

Эти стенограммы были сделаны студентами занятий и должны рассматриваться только как дополнительный источник информации. Пожалуйста, сверяйте содержание с видеозаписями для точности.

Курс I

«Основные учения буддизма»

Стенограмма к занятию 6. Четыре принципа кармы; Шесть проблем жизни



Ирина. Всем добрый вечер. Как ваши дела? Он-лайнеры, как ваши дела? Нас немножко стало меньше здесь, в зале. Но, надеюсь, все те, кто сегодня не в зале, присоединились к нам онлайн. Надеюсь никто не испугался сложных идим, жизнеутверждающих вопросов? Хорошо. Итак, кто выучил на память Лам Цо Нам Сум? Нет? Ладно, кто помнит, что такое Лам Цо Нам Сум? Фух, ну слава богу! Слава Богу! Может кто-то помнит самую короткую сутру? Ага, точно! Браво! Здорово!

Хорошо, мы торжественно открываем вторую часть, второй наш уикенд, вторую половину курса. Но перед этим мы сделаем короткий обзор. Но перед этим я вам сделаю краткий обзор, чтобы немножко освежить в памяти, спустя целую неделю нашей разлуки. Что же мы там такое учили? С чего мы вообще начинали? Что мы тут вообще делаем? Кто помнит? О чем мы говорили на первом занятии? А вы можете прям выкрикивать, а он-лайнеры могут прямо писать. Я видела, что здесь у всех всё записано, такие толстые тетрадки, конспекты. Давайте вспоминать, что учили. На первом занятии мы говорили о линии передачи. Те последние 4-5 поколений, те, которые ближе к нам, и почему мы вообще уделяли этому внимание? Потому что когда мы хотим чему-то научиться, нам так или иначе для этого нужен Учитель. Правильно? Да, конечно, мы можем что-то там наугулить в интернете. Мы можем почитать книги. Но эти книги тоже кто-то написал. И когда мы, правда, эффективно хотим чему-то научиться, нам важно найти того, кто уже прошел этот путь, достиг нужных нам результатов и может нам это передать.

Также мы говорили о трех главных путях, было такое. И это не какие-то физические шаги. А это что? Это реализации осознания в нашем уме. Путь номер один - Отречение. Девочки хором говорят. Отречение. Браво. Да, когда мы понимаем, что, наверное, что-то не так с нашей жизнью. Какие-то проблемы у нас постоянно. Даже если сегодня, этим прекрасном вечером, всё хорошо, мы так или иначе приближаемся к какой-то следующей катастрофе.

И затем мы говорили о пути номер два. И это называется... Бодхичитта. Помните, Макс приводил вам пример, когда ты такой мяч ногами пинаешь? А потом так, хоп, взгляд на поле. И такой: «О, да, у всех вообще-то тоже такие же проблемы». То есть бодхичитта – это такое отречение, вывернутое наружу, можно сказать. И третья, третий путь - Мудрость, правильное мировоззрение.

Хорошо, занятие номер два было о том, какая у нас с вами цель. И мы начали обсуждать вопрос: любая ли добродетель приводит к нирване и к просветлению? И сделали вывод, что нет, не всякая, а только там, где есть посвящение. И если у нас нет трех главных путей, тогда наши хорошие дела не остаются просто хорошими делами и не приведут нас к нирване и к просветлению.

Потом мы начали говорить о прекрасном феномене - видение пустоты напрямую. Мы обсуждали, что такое Махамудра. Помните, как переводится? Великая печать. Правильно. И здесь вся идея в том, что даже когда мы хорошо интеллектуально понимаем ручку, даже когда мы можем идеально рассказать презентацию ручки, все равно есть что-то, что вынуждает нас думать, что ручка она как бы со своей собственной стороны. И ты вроде бы уже, не знаю, три тысячи раз слышала об этой ручке. Может быть, ты триста раз рассказала о ней, но ты смотришь на нее, и она как будто шепчет тебе: «Я ручка. Я ручка». Поэтому нам нужно не просто интеллектуально понимать, что такое пустота, мы хотим получить прямой опыт. Мы хотим напрямую убедиться в этом. И это цель 18 АСИ курсов. Мы всё это изучаем, чтобы однажды увидеть пустоту напрямую и напрямую осознать, что весь наш мир происходит из наших семян. И потом мы говорили, что когда мы достигаем полного совершенства, когда мы достигаем просветления, мы говорили о том, как мы, какие части у нас будут. Помните, мы говорили о четырех частях Будды. Четыре тела Будды. Ну, точнее, два. Или три. Или четыре.

Занятие номер три. Урок номер три. О чем говорили на нем? 10 качеств квалифицированного учителя. И огромная продажная речь. О том, что важно тщательно выбирать Учителя. Что не стоит спешить. И стоит уделить этому действительно хорошее внимание. Затем мы говорили о трех качествах ученика, о трех качествах истинного учения.

На пятом занятии мы начали углубляться. Первый из путей - Отречение. Мы начали обсуждать, что такое сансара, непостоянство. Помните медитация смерти была? Кто, кстати, делал? Драга так поднимает ручку: «Я». Олайнеры вы тоже пишите. Потом мы говорили о досуге и удаче, то, что есть у каждого из нас.

И занятие 6 сегодня. Он тоже относится к теме отречения. Завтра занятие 7-8. Весь день мы будем говорить об Бодхичитте. И занятия 10 и 9. Оно будет о третьем пути, о мудрости.

● В этом занятии

- ✓ 4 закона кармы
- ✓ 6 страданий человеческой жизни
- ✓ Как понять, что отречение развито

Какой у нас план на сегодня? Мой следующий слайд. Сегодня мы поговорим о четырех законах кармы, о шести страданиях человеческой жизни. Отречение, оно такое. Важно говорить о страданиях. И так же мы поговорим, как понять, что отречение развито. Как

понять, что ура, достигли, галочку можно поставить. Хорошо. Итак, вступление к этому уроку делает Максим Джабали.

Максим. Всем привет! Мы были рады с Ирой побыть неделю в Пловдиве. Классный и очень красивый город. Мы вчера гуляли по набережной. Да, Драга сказала, что это речка, которая также создает границу между Грецией и Турцией. Да, это... Греция и Турция. Да. Да, всё правильно. А я сказал Болгария? Греция и Турция. Всё нормально. Да. Это реально прекрасный город, Пловдив. Да, Ире особенно нравится, если честно. Да, она уже ездила на автобусе здесь. Тут, говорит, как в Украине, такие же правила проезда, что передаешь сразу, когда заходишь. Да, нам здесь правда очень нравится. Спасибо вам за гостеприимство. Мы также хотели поблагодарить вас. Я так понимаю...не то, что я так понимаю, я знаю, что это мероприятие достоялось, благодаря спонсорам. Да, тем, кто вносил организационный взнос на это мероприятие, кто жертвовал деньги. Да, Драга сказала, я надеюсь, ничего не изменится за эти выходные, что у нас есть небольшой плюс даже по этому мероприятию, мы не в убыток его сделали. Спасибо вам! Я также слышал, что некоторые приболели из-за последних выходных. Да, просто знайте, что так бывает, когда вы изучаете Дхарму. Это провоцирует наши плохие семена всходить быстрее.

И сегодня мы поговорим о том, почему это вообще-то хорошая история. Но также и хорошие семена всходят быстрее. И вы реально, вы столкнетесь с вещами, которые реально как волшебство в жизни. Такое волшебство, которое вы понимаете, ну, это не объяснить словами даже. Некоторые уже кивают, у вас возможно этот опыт уже был? Я еще раз хотел вас поблагодарить за то, что приходите сюда, те, кто вживую, те, кто онлайн. Наши учителя, Питер и Мария Мёртл, очень много говорят о том, что когда ты заканчиваешь эти все курсы, тебе надо их преподавать, тебе надо их передавать дальше. И я хочу, чтобы вы знали, что наши Учителя очень нас хвалят и гордятся, что мы приехали преподавать. Да, я хочу сказать, что это ваша заслуга. Из-за того, что вы здесь, у нас есть возможность преподавать, поэтому спасибо. Спасибо, что пригласили нас. Нам правда очень-очень повезло. Да, и мы, мы правда очень счастливы. Спасибо вам. Правда. Нам здесь очень нравится.

Что касается того, чем я хотел с вами поделиться. Геше Майкл начинает это занятие, это такое вступление к тому, что будет дальше. Мы сегодня говорим про четыре Закона Кармы. И это последнее занятие об отречении. А вот это я устал. Да, я слушал оригинальное занятие. Я

прослушал занятия Питера и Мари Мёртл, Джона Брэди и Геше Майкла. Я сегодня слушал с 1993 года занятия. Да, и там у Геше Майкла, это вот эта старая запись, где гавкает собака. Кто-то там в конце аудитории на микрофон записывал Геше Майкла. Очень плохой звук. И Геше Майкл начинает с того, что... он говорит: «Ребят, мы будем рассматривать 4 закона кармы, для того, чтобы понимать, почему это важно, нам нужно разобраться в том, как функционирует, что такое сознание человека». Да, и первое, о чем он говорит, он рассказывает о том, что, что в целом у нас в культуре есть идея того, что наш ум, он, он продолжается, это определенный поток. Да, это проявляется в том, что, например, в школе у нас есть обучение с первого по одиннадцатый класс. В Болгарии так?

Переводчик. Да.

Максим. Сколько классов? Одиннадцать или больше?

Переводчик. Одиннадцать.

Максим. Сколько?

Переводчик. Двенадцать.

Максим. 12 классов. У нас тоже менялось в Украине 10, 12. Да, но суть в том, что мы учимся в первом классе, потом идем во второй, потом идем в третий и так до двенадцатого. И каждый предыдущий год мы знания запоминаем. То есть мы сначала учим таблицу умножения, потом мы уже будем учить в старших классах логарифмы. Да, и подразумевается, что все, что мы учили раньше, мы помним. То есть оно никуда не пропало. Да, и это первая идея, с которой мы знакомимся, что наше сознание на самом деле имеет поток. Если бы мы сразу все забывали, не было никакого смысла. Можно было бы постоянно ходить в первый класс, ничего не менять. Да, и второе, это то, что...ну повезло, что у нас есть наука. И наука, наша наука уже дошла до стадии, где она утверждает, что вещи никуда не деваются. Да, они не исчезают, вещи не исчезают. То есть, например, вода, она испаряется с земли, попадает на небо, в облака. Да, потом идет дождь. Растения ее впитывают. И часть воды обратно испаряется. Да, это круговорот воды в природе, это в первых классах мы учим в школе в нас. Или, например, есть такие вещи, как дерево, например. Если мы его сжигаем, чтобы получить тепло, оно как бы никуда не растворяется, оно вырабатывает энергию, то есть тепло. Да, это тепло что-то нагревает. Тоже влияет определенным образом на природу. Пепел остается. Да, и вещи они реально они не пропадают у нас в мире. И у них также есть причины. Да, наше тело, например, оно произошло из части от отца и от матери. Если бы не было наших чудесных родителей, не было бы вот этой вещи. Да, поэтому в этой системе считается, что нам следует быть очень-очень благодарным нашим родителям. Какие бы у нас с ними отношения не сложились, они нам дали вот это тело. И, благодаря этому телу мы можем достичь просветления за одну жизнь. И дальше Геше Майкл говорит о сознании, нашем сознании. И, если следовать этому принципу, что вещи не бывают такого, что они берутся из ниоткуда или пропадают в никуда. То этот принцип можно применить и к нашему сознанию. И если рассмотреть своё сознание, то, у него

есть причина. Как вы думаете, в чем причина вот этого текущего момента, что мы воспринимаем в текущий момент в нашем сознании? Как вы думаете?

Зал. Мы это заслужили благодаря предыдущему моменту.

Максим. Мне нравится. Отлично. Вы уже изучали эти курсы? Отлично. Да, это правда, что текущее наше мгновение сознания, его причина, это предыдущее мгновение. И предыдущая, как вы уже догадались, взялось из того, которая была за секунду до него. Геше Майкл на этом занятии говорит, что вы можете в медитации, если у вас хорошая медитация, да, и Джон Брэди об этом тоже говорит. И Питер Мёртл, и Мария Мёртл об этом много раз говорили. Вы сможете в медитации вернуться назад. В том смысле, что ваши семена, они никуда не деваются, вы можете... Ваше сознание... Вы можете вернуться в прошлое своего существа. Да, и можно вспомнить, когда вы впервые встретили своего Учителя, например, или человека, в которого влюблены мужа, может быть, жену. Можно также вернуться в детство свое. И можно даже вернуться дальше ещё. И если мы будем вот это сознание рассматривать, откуда оно взялось в нашей жизни, в этой жизни, мы дойдем до детства. Дальше мы дойдем до того, как мы родились, первое мгновение. И, может быть, можно пойти еще дальше, когда мы были у мамы в животе еще. Предполагаю, что там многим нравилось. Думаю, это лучше многих курортов в Майами или Мальдив. Да, там надо куда-то вставать, идти за напитками, за едой. Да, там часто, если много десертов в отеле ты съедаешь, десерт думаешь, блин, я поправлюсь, надо ограничивать себя. Но я так по крайней мере думал. И можно вернуться также в первое мгновение, когда мы появились в утробе у нашей матери. Да, в тибетском буддизме считается, что это первое мгновение сознания в этой жизни, когда мы попадаем в утробу к матери.

Переводчик. Можно ещё раз?

Максим. Когда мы попали в первое мгновение к матери в утробу. Да, первый миг. Да, если подумать, откуда взялось это сознание в утробе матери. Если строго следовать этой логике, что сознание в этом моменте причина предыдущего момент, мы доходим до детства и до эмбриона. Потом, откуда взялось это сознание в эмбрионе? Оно было где-то еще? Это сознание, у него есть моменты до того, как оно появилось в этой жизни. Если мы продолжим, то чисто логически... и на это нужно время, для того, чтобы это осознать. Никогда не могло быть первого мгновения сознания. Наше сознание, оно бесконечно. И причина, почему это так - если вы слышите об этом первый раз, то просто расслабьтесь, не переживайте. Мы будем об этом говорить еще много раз за этот курс. Да, завтра, в том числе, об этом поговорим. Да, все в порядке. Но никогда не могло быть первой причины первого мгновения сознания, потому что определение первой причины - это то, у кого нет причины. Определение первой причины - это то, у чего нет причины. Если бы была причина, у первой причины, угадайте, что?

Зал. Она не была бы первой.

Максим Джабали. Она не была бы первой, совершенно верно. Да, и поэтому сознание, оно не имеет начала, и оно не имеет конца, что тоже хорошо. Но, это важно в связи вот этих четырех законов кармы, о которых мы сейчас поговорим. Когда вы начинаете допускать возможность, что ваше сознание, оно не началось в этой жизни, а у него есть еще прошлое какое-то, это наталкивает вас на одну мысль. Знаете какую? Прошлые, да. Мне нравится. Да, Драга говорит, что план на 200 лет. Но это правда, если не было начала, то почему должен быть конец в этой жизни? Почему оно бесконечно назад, но вдруг кончится в этой жизни? Ну это как-то странно. Есть популярное, мне нравится это выражение Геше Майкла, он говорит: «Только потому, что машина остановилась, это не значит, что водитель умер». Машина может остановиться? Можете ее заглушить? Да, но это не значит, что водитель умирает. И водитель – это сознание, а машина – это наше тело. Поэтому... Вы знаете, мне нравится... Я не предлагаю вам в это поверить сразу. Я точно... Ну, у меня не было такого, что я прошел первый АСИ-курс и такой: «О! Прошлые и будущие жизни точно существуют». Надо об этом слушать много раз и думать много раз. И тогда, в какой-то момент, вы можете прийти к тому, что это имеет смысл просто. Да, что это логично. Но не принимайте это на веру сразу. Хорошо. Это, это очень хорошие семена постараться, разобраться в этом. Да, а пока давайте предположим, если это так... И вы не обязаны это принимать сегодня. Но, возможно, некоторые следствия этого принципа - хорошо их изучить. На всякий случай, мы говорим. Геше Майкл рассказывает часто историю о том, что его босс на работе в ювелирной компании, он был еврей. Но, когда Геша Майкл попросил переводить его зарплату на пожертвование в монастырь, да, то с какого-то момента его начальник, его босс стал добавлять еще столько же от себя. Да, и Геше Майкл спрашивает: «Зачем вы это делаете? Вы же, вы еврей. Вы исповедуете иудаизм. Это монастырь, тибетский буддизм. Зачем это делать? Куча денег». И его босс ответил одну интересную вещь: «Майкл, говорит. Ты никогда точно не знаешь, кто прав. Лучше перестраховаться». Поэтому давайте перестрахуемся. На всякий случай. И попросим Иру рассказать нам про 4 закона кармы.

Ирина Кожухова. Спасибо, Макс, ты сделал такую великолепную подводку к этой теме. На самом деле, эти вопросы мы более детально изучаем немножко позже. Но мы пытаемся вас так немножко соблазнить, что ли. Дать, чуть-чуть больше где-то контента. Это правда, мы будем глубоко разные доказательства изучать дальше. А сегодня мы изучаем четыре закона кармы.

4 закона кармы

1 Действия определенно приведут к схожим последствиям

(хорошее -- только к хорошему,
плохое -- только к плохому)

འཕྲིན་པ་ལྔ་
le ngepa



Давайте покажем первый слайд, первый закон кармы. Макс, давай он-лайнерам тоже покажем. И первый закон кармы гласит - действия определенно приведут к схожим последствиям. Звучит логично, легко показать на яблочной семечке. Из яблочного семечка мы ожидаем

получить не кабачок, не баклажан, не что-либо еще, мы ожидаем получить яблоки. И точно также с нашими делами. Хорошие приводят к хорошему, плохое к соответствующему нехорошему. По-тибетски это звучит ЛЕ НГЕПА. Давайте повторим: ЛЕ НГЕПА. Супер. И на этом моменте Макс предложил еще больше вас соблазнить. И говорит: «А давай им еще расскажем, к каким последствиям приводят хранение и нехранение 10-ти этических принципов». Я думаю, вы здесь все слышали про десяти этических принципов, правильно? Драга так показывает: «Ну, не все». Драга, похоже, не слышала. Драга, специально для тебя.

● 10 этических принципов

 (от чего воздержаться)	
[1] Убийство	[1] Сохранение жизни
[2] Воровство	[2] Уважение чужой собственности
[3] Неправ. секс. поведение	[3] Уважение отношений других людей
[4] Ложь	[4] Правдивая речь
[5] Разделяющая речь	[5] Соединяющая речь
[6] Грубая речь	[6] Мягкая речь
[7] Бесполезная речь	[7] Содержательная речь
[8] Зависть	[8] Радость успехам других
[9] Злорадство	[9] Сочувствие неудачам других
[10] Невежество	[10] Правильное мировоззрение

Включаем следующий слайд. 10 этических принципов, они могут быть сформулированы в разных полюсах. Традиционно они сформулированы в минусовом значении. Что не делать, от чего воздержаться? Но также их можно называть в положительном смысле. Например: принцип **номер один** – убийство. Тут вы должны сказать: «Минуточку. Убийство – не этический принцип». Воздержание от убийства или сохранение жизни, если мы говорим в плюсе. К чему приводит то, что мы храним этот принцип и наоборот к чему приводит то, что мы не храним этот принцип делаем наоборот? То есть, точно обратно правильное. Какие идеи, дамы и господа?

Зал. Мы не будем болеть.

Ирина Кожухова. О, ну тут Драга всё-таки подготовила. Да, когда мы не соблюдаем этот принцип, как правило, наша жизнь коротка, и мы можем легко заболеть. На самом деле есть другие последствия, которые мы также можем видеть в внешнем окружении. И чтобы их узнать, приходите на курс АСИ-9. А на курсе АСИ-1 мы вам расскажем еще немножко про другие принципы.

Номер два. Воровство. Или наоборот, щедрость. К чему это? Что-то с деньгами, наверное, связано, да? Обычно, когда что-то связано с деньгами, все начинают так... А, а, что денег? Если мы плохо храним этот принцип, тогда, как правило, у нас недостаточно денег для нашей жизни.

И так же часто мы живем там, где много общественных вещей, то есть вещи не принадлежат нам. Ну, например, как в коммунизме.

Номер три. Какой принцип номер три? Так? громче уже говорите. Отношение. Отношение, хорошо. Если мы... Не соблюдаем сексуальную чистоту. Такие последствия могут быть. Ложь. Скажи Макс. Это точно. Но плохие не только потому что, может, для жены придет и вставит по третье число. Вставит? Вставит, в смысле наругает. Ага. Если так можно сказать. Да. то еще полбеда. Самая маленькая, Половинка беда. Да. А огромная беда. Огромная беда в том, что люди будут вокруг вас недостаточно надежные. Кого-то попросили что-то сделать или на работе подчиненному сказали сделать чётко. Детям сказали: «Сделайте домашнюю. Может, сказали «Купите продукты». Они такие: «Да, да» и не сделали. Также... Я ни на что не намекаю. Я хорошо хранила этот принцип. Также... Итак. Слушайте. .. в случае несохранения этого принципа. Принцип номер три. Как правило, существует какая-то конкуренция за нашего партнёра.

Номер четыре. И следующие четыре помните это о речи. Прошлые были о теле.

А эти о речи? Номер 4. Ложь. Или наоборот правдивая речь. Или истина.. Что будет, если мы будем лгать?. Древние писания говорят, что окружающие люди,будут постоянно враждовать между собой. И вообще у людей и других окружающих будет скверный характер. Поэтому если кто-то ощущает, что в его окружении есть люди со скверным характером, подумайте, может быть, надо понаблюдать за своей речью с точки зрения правдивости.

Номер шесть. Пять. Номер пять. Стоп, я рассказывала. Поправка. Результат. Тот результат. Когда мы видим, что люди враждуют между собой. Или когда люди имеют не очень приятный характер для нас. Это относится не к лживой или правдивой речи. а к... Номер пять. Разделяющая речь или...Соединительная речь. Да, это больше проверка за публикой, никого не разбираю.

Возвращаемся к номеру четыре. Ложь или наоборот противерие. Ложь, да, истина. Тут на самом деле все просто. Во-первых, даже когда мы говорим правду, другие люди нам не верят. Другие люди не верят, более того, нас постоянно вокруг обманывают.

Номер шесть. И номер шесть. Какая речь? Грубая речь. Или наоборот? Мягкая речь. Результаты, когда мы говорим грубую речь, когда мы используем грубую речь. Для меня это, кстати, неожиданный результат. Это когда мы в окружении начинаем слышать много неприятных для нас вещей. И когда мы с кем-то разговариваем, ведём беседу, нам кажется, что наш собеседник, но он так придирается к нам или нападает на нас. Вот такой результат грубой речи.

Номер семь. Бесполезная речь, мы говорим тут пустая речь. Ну это знаете такая болтовня, слухи сплетни.. Что там, овергары, сколько туфлей.... Да. Или? Типа вот это. Или наоборот, содержательная речь.. Речь по сути. Когда мы не занимаемся такой пустой болтовнёй, это

приводит к тому, что мы потом чувствуем себя неуверенно, не хватает уверенности в себе. Мало того.. Ещё и остальные нас не уважают и не считают, что мы говорим что-то ценное. Обидно, правда? Так что лучше содержательная речь. Хорошо, это были четыре, которые относятся к речи.

И последняя тройка. Относится к... Макс показывает к виску. К чему относится? Мыслям. Хорошо, **номер восемь**.. Это или зависть.. Или наоборот, радость успехом других.. Когда мы завидуем другим. Это приводит к тому, что, в конечном счете, мы все равно недовольны тем, что у нас есть. У нас правда может быть много всего, но как раз из-за того, что мы потеряли эти семена в прошлом, сколько бы у нас этого всего не было, сколько бы денег у нас не было, мы все равно этим недовольны. Знаете, есть еще такое последствие, что в нашей жизни преобладает желание. Такое страстное желание. Хочу купить что-нибудь.. Еще чего-нибудь.. И, например, я себя не считаю каким-то шопоголиком - человеком, который любит ходить на покупки. Шопоголик, вот таким точно, если не считаю. Но в ретрите я заметила, что... Какая-то часть моего ума... Она реально думает о том, что я куплю после того, как выйду из ретрита. Это максимально странно. Я попадаю в ретрит. А сам в ретрит. Я отключаюсь от всех источников связи. Никто не может меня потревожить. Наконец-то никто не может мне никаких сообщений написать.. Они там могут, но я их не прочту. Мой телефон отключен. Я не знаю никаких новостей. Нет ничего внешнего, что должно было бы меня расстраивать, как мне кажется. И потом среди этой тишины начинает всплывать мысль: «А ты курточку эту хотела. А вдруг на них сейчас акции, а ты в ретрите и пропускаешь твою шанс! А чемодан, помнишь, хотела? И вот это как раз пример того, что даже в такие тихие моменты вот эти семена всходят. И страстные желания.

Хорошо, **номер девять**. Злорадство. Когда у кого-то что-то случается плохое, а мы такие говорим: «Ага, таким и надо! Заслужил! Карма догнала его!» Или наоборот, сочувствие, когда у кого-то есть какие-то неудачи. Какие результаты злорадства. Когда мы находимся в ситуации, что нам нужна помощь, для нас не находится эта помощь. Также мы постоянно страдаем от действий других людей по отношению к нам или причиняем постоянно боль другим. И перезасеваем нашу карму снова и снова.

И **номер десять**. Невежество. Неправильное мировоззрение. Или наоборот. Правильный мировоззрение. Здесь всё просто. Когда мы придерживаемся неправильных взглядов, мы как будто укореняем это всё глубже и глубже. Мы просто становимся человеком, в котором полно неправильных взглядов. И потом всё равно наступает момент, когда мы приходим на курс АСІ. И думаем, что теперь надо что-то с этим делать. Всё равно. Хорошо, мы с вами прошли последствия 10 этических принциповых нарушений.

И о скольких законах кармы мы поговорили? Один. Хорошо.

4 закона кармы

2 Последствия больше, чем сами действия

ལེ་པེ་ཇེ་བ།
le pel cheva



касается и хороших семян, и плохих семян.

Закон кармы номер два. Следующий слайд. И он-лайнерам тоже покажем. По тибетский это звучит ЛЕ ПЕЛ ЧЕВА. Повторяем ЛЕ ПЕЛ ЧЕВА. По-русски это звучит... Последствия больше, чем сами действия. Карма кастет: из маленького семечка вырастает огромное дерево, из него много ящиков яблок. И важно знать, что карма удваивается каждые 24 часа, каждые сутки. И это

Какое практическое применение этого принципа номер два, что карма растет? Если я даю деньги, деньги возвращаются. Так? Но если я даю 100 евро, если бы ко мне возвращались обратно только 100 евро, то была бы какая-то грустная история. Карма растет. Ко мне возвращается намного больше, чем 100 евро. Карма растет экспоненциально. И какое еще более глобальное значение это имеет для нашей жизни? На занятии номер 6 мы в целом говорим, что мы хотим остановить желание следующей жизни. И это какие-то идеи, которые в какой-то мере, не знаю, взрывают мозг. Мало того, что мы кое-как вникаем в то, что у нас, похоже, были прошлые жизни, что уже шок-контент. Потом начинается история о том, что наше сознание дальше тоже не останавливается, оно куда-то продолжается и оказывается, могут быть какие-то будущие жизни. И если ваш ум сейчас думает: «Боже, нет, нет, странная какая-то история». Вспомните о том, о чём говорил Макс. Подождите. Наши Учителя часто говорят: «Положите на полочку». Мы, правда, дальше будем это всё разбирать очень логично. И сегодня достаточно просто предположить, что так есть. Кто-то меня поменяет. Хорошо? Сейчас? Можно, да? Да, конечно. Спасибо. Большое спасибо за перевод. Спасибо.

Поприветствуем нового переводчика! Давай мы тебе его повесим на магнит? На магнит.

Ну все, мы...Нравится? Супер! Только громко нужно теперь говорить, чтобы точно было слышно.

Итак, мало того, что нам нужно адаптироваться к мысли об этих прошлых жизнях, потом приходит следующий шок-контент. Мы не хотим будущих перерождений. Мы хотим вырваться из этого круговорота сансары. И мы пытаемся понять, почему это может удастся. И мы это действительно можем сделать только в том случае, если это правда. Если семена создают то, что мы видим, наш мир, если они растут в геометрической прогрессии, тогда мы можем посадить какое-то семя, и оно однажды вырастет и раскроется в абсолютно другой мир, где мы можем увидеть не вот такое свое тело, не то тело, которое стареет, болеет, умирает потом однажды, а в то тело, с которым не будет этого происходить. Тело просветленного существа. Тело света. И на днях Драга нас пригласила в прекрасный ресторан на обед в центре Пловдива. Оказалось, что это вообще ресторан-музей, завела нас в какие-то закрытые помещения, такие в VIP-помещения, и там реально картинная галерея болгарских художников.

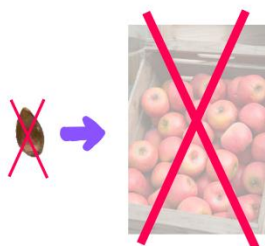
И мы там увидели очень красивую картину. Давайте покажем ее на слайде. Я не знаю, видно ли вам, но там сверху на синем фоне маленькая семечка, маленькая зернышка, а внизу прекрасный мир. И когда я увидела эту картину, я подумала: «Вау, это же точно про второй закон кармы». Драга говорит: «Смотри, там вообще-то вот Будда сидит. И кто-то, мне кажется, из вас говорит: «О, это как подношение мандалы, такая практика. А в мандале три уровня, и тут всё богатство очень красивое». А говорит, что даже есть свет вокруг, сияние есть вокруг Мандалы, вокруг Будды, да, кто может быть флаг Украины в этом увидит. Потому что на флаге Украины тоже есть синее небо и желтые поля, пшеничные. В общем, потрясающая картина, в которой каждый увидел что-то ценное для себя. И она призвана напомнить, что карма растет из маленького семечки, мы получаем очень много.



4 закона кармы

3 Последствие не наступит, если не было совершено действие

ལམ་མཁུན་པ་དང་མི་འབྲས་པ།
le majepa dang mitrepa



И мы переходим к закону кармы номер 3. Можно следующий слайд. Если семечка не посажена, нет яблони. Нет действия, нет последствия. По-тибетски. ЛЕ МАДЖЕПА ДАНГ МИТРЕПА. Супер! Если мы не посеялись, семена не проявили щедрость, никому не дали денег, Макс говорит, что будем бомжом. Бездомный. Будем

бездомным, да. Не получим деньги обратно. Не получим обратно деньги. То же самое с ложью и всем остальным. Если мы никому не лжем, никто нас обманывать тоже не будет.

И последний принцип кармы номер четыре. Покажем слайд. И мне кажется, он супер-вдохновляющий. Если действие сделано, последствия будет. Сто процентная гарантия. Сделали, проявили щедрость. Эта семя вырастет. Этого последствия невозможно избежать. Вы будете убежать, говорить, не надо больше никаких денег, пожалуйста, хранить негде. Они будут вам все толкать и толкать эти деньги. Отправлять

4 закона кармы

4 Если действие совершено, то последствие неизбежно

བྱས་པ་རྒྱུ་མི་ཟ་བ།
jepa chu misawa



насчет. И это правда очень вдохновляющий закон. Наши Учителя говорят, что служение другим людям, изучение этой мудрости, все это ведет к тем последствиям, результатов которых невозможно избежать. И однажды это приведет к видению пустоты напрямую. А там может и до тела света недалеко.. И как говорит Геше Майкл: «Мы все время создаем восходящую спираль».

4 закона кармы

- 1 Действия определенно приведут к схожим последствиям
(хорошее -- только к хорошему, плохое -- только к плохому)
- 2 Последствия больше, чем сами действия
- 3 Последствие не наступит, если не было совершено действие
- 4 Если действие совершено, то последствие неизбежно



Давайте подытожим 4 законы кармы. Следующий слайд. Что посеешь, то пожнешь.

Первый закон кармы. Результат подобен причине.

Второй. Результат растет. Всегда будет больше, чем причина.

Третий. Нет действия, нет результата.

Четвертая. Если сделали, результат неизбежен.

Поэтому давайте все эти семена посвятим тем результатам, которые мы хотим. И давайте не будем отчаиваться, что эти результаты приходят не сразу. Им нужно немного времени созреть. И на фоне всех наших бесчисленных жизней это правда очень-очень маленький период. Ведь нам иногда кажется, что «Боже, ну сколько можно ждать?» Давайте посеем иждемся. Давайте даже если мы где-то сомневаемся, давайте все равно посеем, а там разберемся. Благодарю. Это была первая часть занятия. Давайте сделаем небольшой перерыв.. В двадцать семь минут мы возвращаемся, то есть перерыв у нас десять минут. Спасибо, переводчик. Спасибо. Спасибо. Спасибо. Спасибо, Ира. Спасибо.

ПЕРЕРЫВ

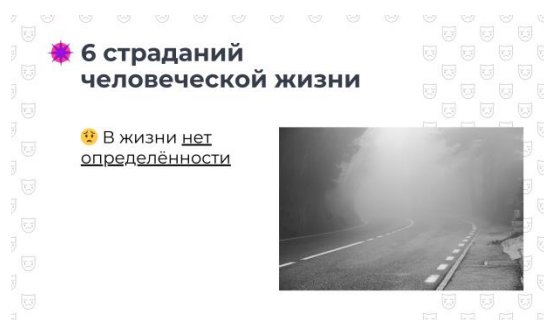
Максим. Так, у нас последняя тема, на сегодня все по домам будут отпустины. Спасибо Ире за экскурс в 4 законы кармы. Здорово знать, как стать богатым, чтобы можно было жене подарки дарить. Ира мне объяснила, надо быть щедрым.

Ирина Кожухова. Главное, хорошая мотивация.

Максим Джабали. У нас последняя на сегодня тема. Она называется «Перечислите 6 проблем или 6 страданий в человеческой жизни». И это то... Мы заканчиваем эту тему отречения «Я устал». И в Ламрине Чже Цонгкапа нас убеждает: «Если вы еще не устали, то послушайте вот что». Да, и у нас не очень много времени осталось, поэтому мы пройдемся ускоренно по этим шести.

И **первое**, что в жизни нет определенности. По-тибетски называется НГЕПА МЕПА. И «нет определенности» означает, что все в жизни меняется постоянно. Мы с бизнес-партнером выбрали участок для инвестиций в Киеве. Мы ездили, мы посмотрели несколько десятков участков. Да, и мы вместе с риэлтором забираем владельца участка и едем с ним

смотреть его участок. Да, мы приезжаем на этот участок, выходим. И мы смотрим, этот участок находится в чистом поле. Нет домов ни слева, ни справа, нигде нет домов, электричества нет. Да и мы смотрим так на этого мужчину. И мы говорим: «Сколько вы хотите за этот участок?» Он говорит я хочу 20 тысяч долларов. Это не очень большой был участок. И это была такая стоимость, как в центре поселка, где есть электричество, все коммуникации. Я его спрашиваю: «Почему такая цена? Это чистое поле, тут ничего нет, как-то даже строить ничего нельзя». Он говорит: «Мы сюда планировали, застройщики делают дома, скоро будут делать дома». А я спрашиваю: «А как долго уже планируют?» И он говорит: «Ну, планируют. Да, лет 20 уже».

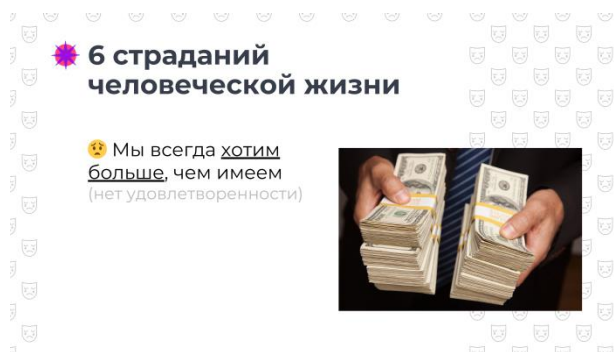


Мы ехали с Драгой из Софии в Пловдив, я видел, что у вас очень много свободной земли в Болгарии. Да. Самое интересное, мы с ним садимся в машину, едем обратно отвезти его в место, где мы его забрали. Да, и он понимает, что мы не купим у него участок. Не за 20, мы и за 10 бы его не купили тысяч, потому что там ничего нет. И он рассказывает историю. И я ее запомнил. Это было в 2017 году, уже 7 лет прошло. Он говорит: «Вообще-то участок моего сына. В 2007 году, в 2007 году, приехал мужчина из Киева, из большого города. Достал чемодан денег. Покупатель. Открыл чемодан, и там было 95 тысяч долларов. Говорит: «Я вот покупаю этот участок». И знаете, что сын ему сказал? – Сто. Говорит: «Ну, вот девяносто пять тысяч тебе наличными, я вот сейчас даю прямо. Девяносто пять тысяч долларов, бери».. Он говорит: «Нет. Сто. Или уходи». Угадайте что было дальше. Он закрыл чемодан. И уехал. Через год, в 2008 году вся недвижимость рухнула. Вы наверняка помните это время? Болгария тоже подешевела недвижимость? И вот прошло 10 лет с тех пор, когда мы смотрели этот участок. И он его не может продать. То есть это в 2007 предлагали девяносто пять, в 2017 предлагают двадцать, он просит. И нет таких дураков, которые купят у него этот участок. В жизни нет определенности. А не определенно.... у них была другая определенность. Они точно думали, что она будет расти, недвижимость.

На самом деле, мы, когда мы ходим по полу, я когда хожу по полу, по земле. Да, она ощущается как твердая. На нее можно как-будто положиться. Да, надежная опора. Да, но в тибетском буддизме считается, что 65 раз в секунду открываются наши семена и картинки накладываются на эту форму и цвет. Пока у вас есть эти ментальные семена, вы будете видеть ручку, и у вас будет твердый пол под ногами. И в медитации, в ретрите особенно, можно это очутить, что наш мир возникает из ничего, из пустоты. И причина, почему у нас есть твердый пол, почему мы можем на него наступить это то, что мы давали опору другим людям. Поэтому

нет определенности. Все меняется. Есть люди, у которых сейчас землетрясение. Были в Болгарии? Ночью. И кажется, эта земля ходит. И это не просто.

И это то, как я набрал 14 кг. Я привык есть определенную еду. Я ее ел много лет, и я не толстел. И просто в какой то момент мне было как раз в районе 30 лет как раз одна и та же еда, я просто от нее потолстел на 14 кг. Да, говорят, что с возрастом замедляется метаболизм, обмен веществ. Да, но на самом деле нет определенности. Все меняется.



Второе. Это то, что мы всегда хотим больше, чем имеем. Знаете эту песню? I can't get no satisfaction. Да, это чувствительный личный для меня момент. В тибетском называется НГОПА МЕ. Кстати, вот эта частица «мэ» Ма еще бывает. Ма, в смысле. Она обычно означает отрицание. Нет. Я не учу тибетский, но это я уже заметил. Да, у меня есть товарищ один. И у него есть проблема,

я бы сказал. Это мой хороший товарищ, мы давно друг друга знали. И у него проблемы с женщинами, с женским вниманием. Да, ему сложно, ему не хватает одной женщины. Ему хочется больше внимания, больше секса. Мы хорошо с ним общаемся, и я его знаю давно. Да, и он просто мне... Он делился со мной, что я... Я просто не могу почувствовать, что достаточно удовлетворения. Поэтому это то, что у нас нет удовлетворения. Вы тоже таких людей знаете. Это причина, почему многие браки распадаются. Да, мужчины часто не чувствуют, что этого достаточно одной семьи, одной женщины. Женщины тоже такое бывают. Я думаю, реже. Да, но это правда. Или вот этот пример с прошлых выходных про 150 пар туфель, Причина, почему тебе нужна 150 пар туфель? Да, потому что 149 тебе мало, недостаточно. Да, Ира смотрела сериал про арабских богатых людей. Ей интересна арабская культура, потому что мой отец из Сирии, он араб. Я спрашивал: «Ну, расскажи, что там было интересно». Она говорит: «Там реально богатые люди». И там муж подходит к жене и спрашивает: «Что тебе подарить на день рождения?» И она сказала «Подари мне кольцо». У тебя есть кольцо. Я не смотрел сериал, я думаю, у нее не одно кольцо. «На рождение ребенка подари мне кольцо. Подари мне кольцо больше, чем у меня вот это сейчас». Следующая сцена, он с друзьями общается, обсуждает это. Он говорит: «Меня жена попросила еще больше кольцо ей подарить. Но это кольцо оно 1 миллион долларов стоит, я купил ей кольцо за миллион долларов. Ну какое еще я должен, наконец, купить? Один миллион долларов. За два? Такие есть вообще кольца». Да, правда, мы просто не можем быть удовлетворены в этом мире. Здорово это заметить за своим умом.

Да, если вы скажете, что я не такой... Просто наблюдайте за своей жизнью. Да, я раньше очень сильно увлекался китайскими чаями. И у меня дома сто разных чайов. 50 мало. Я их не могу выпить один, поэтому я больше не разрешаю себе их покупать. Но это правда, я не имею вот этого чувства, что хватит.

Третья проблема того, что мы должны сбрасывать свои тела снова и снова. На тибетском ЛУ ЯНГНЕ ЯНГВЕ ДУ ДОРВА имеется в виду, что мы умираем. И что мы не контролируем. Да, и вы заметите... Я думаю, в Болгарии так, и в Украине тоже одинаково. Что люди начинают интересоваться религией, духовностью с возрастом. Я не знаю, как в Болгарии, в Украине молодых людей меньше, чем людей, которые уже с опытом, у которых возраст. Да, вот 20 лет тебе кажется, смерть никогда не наступит. Как минимум, мне надо карьеру построить, детей родить. Да, но в 30, 40, 50 лет. Кто-то в 60 или 70. Но обычно люди начинают задумываться. Что дальше? Эта жизнь была чудесная. Но что будет дальше? Но как больше будет? И это причина, почему люди с возрастом начинают интересоваться этими знаниями. Да, и это то, почему нам страшно умирать. И это то, почему в нашей культуре никто об этом не хочет говорить. Потому что это страшно. И я хочу сказать, что вы не обязаны умирать. Вы способны остановить смерть, правда? И будут практики, как это сделать. Да, в основном во второй половине, с 19 по 36 курса. Поэтому если вам интересно, учите хорошо и заканчивайте первые 18. За два. А я знаю, Маринала уже 15 курса взяла.

6 страданий человеческой жизни

☹ Мы должны «сбрасывать» свои тела, снова и снова

☹ Мы вынуждены рождаться снова и снова



Четвертое. Это проблема того, что мы вынуждены приходить в новую жизнь снова и снова. Вы знаете о чем это. Мы не контролируем, что нам нужно рождаться. Мы не выбираем ни страну, ни родителей. Я бы выбрал Австрию. Для рождения. Я не знаю, что Украина. Я не уверен, что если бы у меня был выбор, я бы родился именно там. И я не уверен, что если бы у меня было выбор, я бы родился именно в Украине. Это бедная страна, там есть коррупция, много проблем, если честно. Австрия, я бы родился в Австрии. Но мы не контролируем это. Мы просто вынуждены рождаться снова и снова.

6 страданий человеческой жизни

☹ Наша судьба -- взлёты и падения



Пятое – это проблема того, что у нас постоянно взлеты и падения. Тут нет людей младше 18 лет. Думаю, это вы мне можете рассказать лучше, что же состоит из летопадений. Уверен, у вас много историй. Да, я не думаю, что это что-то, что люди скажут. Нет, только взлеты.

И шестое. Это меня особенно... не знаю. Это чувствительный для меня вопрос. Что мы на самом деле одиноки. В конечном итоге... Мы...мы одни. Иметь в виду, что у нас есть семья или друзья, близкие. Да, но когда мы будем умирать, мы не сможем их взять с собой. Да, мы будем вынуждены их потерять. Да, мне точно не хотелось терять близких людей в своей жизни. Да, есть кто, кого я люблю. И в конечном итоге мы правда одиноки. Но! Я об этом слышал однажды от

6 страданий человеческой жизни

☹ Никто не может идти вместе с нами; мы ОДИНОКИ



Геше Майкла. Это единственное, что дает мне надежду. И он говорил по поводу этого шестого. Что на самом деле есть один человек, который будет вас сопровождать. И это ваш Учитель, ваши сердечные Учителя. И Геше Майкл говорит, что на самом деле он будет за вами идти из жизни в жизнь. И он будет появляться в виде разных людей. Может быть, как наша мама. Или наш ребенок. Или наш Учитель. Но наш сердечный Учитель нас никогда не бросит. Он не оставит нас никогда. Он всегда с нами. И он нас сопровождает очень-очень много жизни уже. И вы можете вспомнить это в медитации? Да, есть метод, как заглянуть в прошлое, чтобы увидеть, в чем причина того, что ваш Учитель есть в этой жизни у вас. И причина, потому что он был в прошлой жизни, он тоже вам помогал.

6 страданий человеческой жизни

- 1. В жизни нет определённости
- 2. Мы всегда хотим больше, чем имеем (нет удовлетворенности)
- 3. Мы должны «сбрасывать» свои тела, снова и снова
- 4. Мы вынуждены рождаться снова и снова
- 5. Наша судьба -- взлёты и падения
- 6. Никто не может идти вместе с нами; мы одиноки

И это шесть проблем этой жизни человеческой. Это то, что должно нас... Не знаю, это как будильник. Для меня это будильник. Просыпайся, Макс. Доброе утро. Тебе надо что-то с этим сделать. Первое, это то, что у нас нет определенности. Все меняется постоянно. Второе, это то, что мы хотим больше, чем имеем. Никогда не можем, чтобы мы не могли бы

разбираться. Третье, что мы сбрасываем тела с новой основы. Четвертое, что мы вынуждены приходить снова и снова в эту жизнь. Пятое, что взлеты и падения у нас. И шестое – это то, что в конечном итоге мы одиноки. Мы никого не сможем взять с собой.

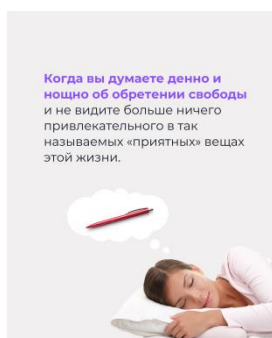
И есть вопрос, последний вопрос этого урока. Что является тем моментом, когда вы понимаете, что достигли истинного отречения?

?
В какой момент вы понимаете, что **развили** истинное отречение?



Вопрос из зала. А когда ты не можешь больше продолжать таким образом?

?
В какой момент вы понимаете, что **развили** истинное отречение?



Максим. Да, говорится в писаниях, что это когда ты и днём и ночью не хочешь больше ничего, кроме как выбраться отсюда. Да, и. И в этом фильме, о котором я вам рассказывал, «Побег из Шоушенка». Есть кто смотрел, кстати? Недавно посмотрел? Вчера. Вечером. Как вам фильм?

Драга. Его давали вчера вечером, наверное, по телевидению.

Максим. А, так говорю, как вам фильм? Понравился? Как вам нравится фильм?

Драга. Она говорит, что очень ей понравилось, и она написала себе надежда. Да, потому что он в конце выбрался, вообще-то.

Максим. Десять или пятнадцать лет он просто он он выбирался из этой тюрьмы, каждый день он рыл себе этот проход, 20 лет занимает. Кстати, эти двадцать лет занимают эти 36 курсов. Да, но мне нравится этот фильм, потому что этот парень, он реально... Он ничего больше не хотел, он хотел оттуда выбраться. И для меня это об этом. Он дружил с ребятами, он в библиотеке работал. Хорошо проводил время, но на самом деле он выбирался оттуда все это время. И когда у нас будет вот это ощущение, что...меня ничем не заманишь больше здесь. Давайте мне миллионы долларов. Пусть у меня не будет целлюлита никогда. Пуууууусть. Я не знаю. У меня будут самые красивые талантливые дети. Пусть мой муж дарит мне цветы каждый день, возит в отпуск в Париж. Нет, это просто... это мейкап. Это просто грим. Это прикольно выглядит, но у меня это было уже. Я был самой красивой женщиной мира.. Я был самой богатой женщиной мира. И мужчиной.. Я здесь. И я тут. Ничего не изменилось. И я отсюда выбираюсь. Поэтому просто подумайте. Что если у вас будет вот это топливо, которое даст вам силы пройти через испытания.

Есть испытания описать домашнюю работу и АСИ контрольную. Сначала кажется, что это большие испытания. Потом ты сталкиваешься с реальными испытаниями. Да, Маринелла сказала, что мы сходили с ней на обед, а она потом в аварию попала на машине. И у Драги в семье тоже в аварию попал близкий человек. И Дани тоже. Какие бы испытания у нас не были, у нас нет выбора. Мы отсюда должны выбираться. Да, и просто представьте, что если бы это топливо, оно у вас никогда больше не закончилось. И как это, когда вы однажды сами отсюда выберетесь и возьмете с собой всех живых существ? Как Спасибо.

Спасибо. Спасибо Максу, спасибо Ире. Спасибо, Драге, Маринелле за прекрасную презентацию. Благодарю Макса и Иру за прекрасную презентацию. Мы завтра встречаемся с вами на йоге. Я понял, что моя йога никому не понравилась. Болгары очень вежливые, мне никто об этом не сказал в глаза. Но я попросил Маринеллу провести йогу Леди Нигумы завтра, поэтому если вы не были, то приходите, будет весело. И завтра мы начнем с вами второй главный путь в Бодхичиту. Все, конец депрессии. Говорим о том, что желание достичь просветления. Спасибо.

**До встречи на
следующем уроке!**

PS Делайте
домашки!<3

