

Эти стенограммы были сделаны студентами занятий и должны рассматриваться только как дополнительный источник информации. Пожалуйста, сверяйте содержание с видеозаписями для точности.

Курс I

«Основные учения буддизма»

Стенограмма к занятию 7. Бодхичитта и её преимущества



Ирина Кожухова: Вы можете потихоньку рассаживаться. Мы планируем начать снова с медитации. Поэтому можете поудобнее сразу устраиваться, убедиться, что никто локтями вас не цепляет, есть место вокруг, что никто не толкает локтями. Если вдруг у вас какие-то вещи, вы можете их положить где-то рядышком, чтобы вам ничего не мешало, на коленки не давило. Если вдруг вы ещё не выключили телефон - хорошая идея его поставить в авиарежим, желательно без вибрации. Если вдруг у вас что-то на коленках лежит, лучше отложить на соседний стульчик куда-нибудь. Если вы на каблуках, в целом лучше, не знаю, выполнимо ли это здесь, в этих условиях, но лучше... тут просто пол холодный, но в целом, в будущем, лучше, на чем-то более плоском, чтобы ступнями вы могли чувствовать пол. Можно последний раз перед медитацией покрутиться, покашлять, потопать. Если у кого-то насморк, здесь где-то были салфетки, можно высморкать нос на всякий случай. Если кому-то нужна салфетка, вы можете поднять руку, мы вас идентифицируем и добудем вам салфетку. Вот, отличный пример. Ну и подумайте, постарайтесь почувствовать, если вам где-то что-то мешает, может что-то сдавливает - постарайтесь на время, может расстегнуть какую-то лишнюю пуговичку. Вы должны себя чувствовать комфортно. Можно лишний раз поёрзать. И постарайтесь найти для себя положение, в котором вам будет удобно, в котором ваша спина будет ровной, ваш позвоночник будет ровным. Также старайтесь не сидеть близко спиной к спинке не опирайтесь на её. И вы можете прикрыть глаза. Ещё раз проверить, чтобы в теле нигде не было напряжения. Дополнительно расслабиться. И давайте сделаем 10 идеальных выдохов. И если ум на что-то отвлекается - мягко возвращайте его к дыханию.

Теперь представьте перед вами вашего Учителя. И это не картинка, он или она перед вами. Они живые. Быть может, вы можете почувствовать их тепло или их запах. Может быть,

вы видите их дыхание? Вы подумайте о каком-то хорошем качестве, каком-то хорошем качестве вашего Учителя, которое восхищает вас. Быть может, вы тоже хотите иметь это качество? Когда мы думаем о таком качестве, мы, таким образом, выражаем ментально почтение. И когда мы кому-то за что-то благодарны, естественным образом, мы хотим сделать ему подарок. Подумайте, что бы порадовало вашего Учителя? Какой подарок он хотел бы? Быть может, это цветы? Или что-то вкусное. Мне нравится также представлять, что я дарю Учителю всё небо, усыпанное прекрасными розами. Чему точно будет рад наш Учитель? Это наши хорошие поступки. Подумайте о чём-то, что вы сделали недавно. Что-то хорошее. Какое-то хорошее дело. И подарите это вашему Учителю, и Учитель принимает этот подарок, он радуется, улыбается.

И теперь самое время сознаться в чём-то не очень хорошем, что мы совершили. Так или иначе, кроме хороших поступков, мы также делаем не очень хорошие дела. И нет смысла этого скрывать. Наш Учитель всё знает. Но когда мы искренне в чём-то сознаёмся, мы открываем наше сердце и освобождаемся от этого. Подумайте о чём-то, что вы сделали. И о чем теперь сожалеете? И расскажите вашему Учителю. Быть может, вчера где-то не удалось сохранить какой-то из этических принципов? Быть может, сегодня успели на кого-то рассердиться? Подумайте, что бы вы хотели рассказать Учителю. И Учитель с пониманием смотрит на вас. Он радуется, что вам удалось сознаться.

И теперь самое время порадоваться нашим хорошим поступкам. Возможно, вы вспомнили о ручке вовремя. Возможно, не рассердились, когда пришло время сердиться. Возможно, успели проявить щедрость или заботу. Расскажите вашему Учителю. И ваш Учитель очень рад этому. Он радуется и улыбается.

Теперь мы просим нашего Учителя: «Пожалуйста, продолжай меня обучать, приходи ко мне в разных ситуациях, чтобы мне удалось стать мудрее, чтобы чаще помнить о ручке, чтобы чаще помнить, откуда происходит мир. Пожалуйста, продолжай меня обучать». И мы также просим нашего учителя: «Дорогой Учитель, пожалуйста, оставайся. Оставайся со мной в сложные ситуации».

И наш Учитель соглашается. Он начинает медленно подниматься в воздухе перед нами медленно, уменьшаясь в размерах. И когда он оказывается возле нашей макушки, он разворачивается, чтобы смотреть в ту же сторону, в которую смотрим и мы. Он становится размером с ладошку и оказывается на нашей макушке. И, быть может, мы даже можем почувствовать тепло от него или вес его тела.

Он продолжает уменьшаться в размерах, до размера рисового зернышка. Его тело сотканное из света. И в нашем сердце мы приготовили для него прекрасное пространство: подушку, на ней роза и алмаз. И мы приглашаем нашего Учителя к нам в сердце. И он медленно-медленно спускается вдоль нашего позвоночника, по направлению к нашему сердцу. И когда достигает сердца, неразделимо смешивается с нами.

И он всегда с нами. И среди дня, если вдруг нам понадобится их помощь. Мы всегда можем к ним обратиться. Они всегда в нашем сердце. Этот свет заполняет всё наше тело - свет из нашего сердца, распространяется на всю комнату, затем на все здание, на весь город, где мы находимся, на всю страну. И каждый раз когда эти лучи света дотрагиваются до сердец других живых существ, они становятся абсолютно счастливыми. Свет распространяется на весь континент, и, в конце концов, на всю планету. Каждое живое существо на этой планете, абсолютно счастливо. И дальше свет распространяется на всю Вселенную, на все галактики, так далеко, что сложно даже представить. Всё освещено этим прекрасным золотистым светом. Этот свет начинает медленно возвращаться до нашей галактики, до нашей планеты, до нашего континента, до нашей страны, города, здания, этой комнаты, до нашего тела, и уходит обратно в сердце.

Так же в конце медитации здорово сделать посвящение: пускай благодаря добродетели, благодаря хорошим семенам в результате медитации, пускай все живые существа достигнут абсолютного счастья.

И мы делаем три медленных выдоха. И, когда будете готовы, можно постепенно открывать глазки. Можно потянуться, можно растянуться. Как ваши дела? Здорово. Что-что? Лучше, чем пять минут назад, определённо.

Как мы уже и говорили, это те шаги, которые мы делаем, делая каждую медитацию. И еще я хотела бы сказать, когда мы медитируем, старайтесь следить за тем, чтобы наше лицо не было слишком сильно напряжено. Старайтесь его немножко расслаблять. Особенно важно, чтобы не было зажато вот здесь. Мы позже будем говорить, почему так, почему это место очень важно.

Есть очень такой простой способ, как можно достичь того, чтобы расслабить лицо. Вы можете сделать легкую улыбку. Но не такую прям широкую, чтобы напряженное лицо было во время всей медитации, а такую маленькую, легонькую как у Мона Лизы.

Хорошо. Мы торжественно начинаем занятие номер 7. Правильно? Да? Забыла про микрофон. Жарко? Решила раздеться и забыла про микрофон.

Хорошо, мы сегодня весь день, будем говорить о бодхичите, о втором главном пути. Мы будем говорить о том, что такое бодхичита, кто такой бодхисатва, как стать этим самым бодхисаттвой, обязательно ли увидеть пустоту напрямую, чтобы быть бодхисаттвой? И затем Макс расскажет преимущества развития бодхичитты, зачем нам вообще развивать эту бодхичитту. Я надеюсь, он сможет вас вдохновить. И интересно, что в рамках этого занятия, мне кажется у нас около 9 преимуществ, которые мы охватим. Для домашнего занятия будет достаточно написать всего шесть. Но, кроме этого, в оригинальных занятиях Геше Майкл Роуч, мне кажется, он рассказал 22, да? 9 плюс 22. Представьте, 9 плюс 22 способа показать, насколько это важно. Ну, я думаю, если вы попросите Макса, он вам парочку дополнительных расскажет из этих 22. Он сегодня переслушивал это занятие.

Бодхичитта

bodhi - просветление, природа Будды
chitta - ум, мысли

bodhi+chitta =
желание стать просветлённым
(ради каждого живого существа)

ум-Будды просветленный

འཇུག་ཅུ་ཤི་སེམས། སེམས་འབྱེད།
jangchub kyi sem semkye



Хорошо. Давайте включим на два слайда вперед. И давайте будем разбираться с тем, что такое вообще слово «бодхичитта», и как оно вообще появилось. И мы уделяем этому значительное внимание, так как есть много не совсем корректных переводов этого слова. Иногда это слово переводят

как «ум Будды», как просветленный ум. Но это неправильный перевод. Это не то, что у нас уже есть просветленный ум. По-тибетски это, кстати, ДЖАНГЧУБ КЬЕ СЕМ. Супер. ДЖАНГ – это значит очистить все свои плохие поступки, ЧУБ – это значит понимать всё, то есть обладать сведением. Да. ЧУБ – это значит понимать всё. ЧУБ – это значит обладать в сведениях. То есть равно Будда. КЬЕ СЕМ - это ум просветления.

Поэтому бодхичитта - это значит не просветленный ум, а это желание стать просветленным. Это желание стать просветленным ради блага всех живых существ, для того, чтобы помочь всем живым существам, в этой комнате, в этом здании, на всей планете, на всех других планетах, для всех-всех всех живых существ.

То есть, здесь достаточно запомнить, что эта бодхичитта — это желание. Желание, а не конечная цель. И мы будем активно над этим работать. И, на самом деле, в рамках АСИ мы будем встречать разные типы бодхичитты.

Совсем скоро мы познакомимся с термином бодхичитта сахарного тростника. Но, как бы ни было, к этому мы доберемся отдельно. Состоянием на сейчас, главное запомнить, что бодхичитта это не просветленный ум. Бодхичитта – это желание иметь такое желание быть просветленным ради всех живых существ. И, у нас сейчас будет классная тема, а Максим ее расскажет.

Максим Джабали: Спасибо, Ира. Кстати, интересно, что Геше Майкл на своём занятии говорит, что часть корень ЧИТА – она перешла в кириллицу, в славянские языки как «читать». Есть такое в болгарском? Читать? Вот знаете, это от слова «бодхичитта», от корня этого ЧИТ, ум.

У меня часть, которая у вас не будет в домашних заданиях, поэтому можете расслабиться, не обязательно конспектировать. Кстати, всем спасибо, кто пришел на вторые выходные. Благодарю. Я знаю, что некоторые приехали из Софии. Это не то, что те, кто из Пловдива пришли, вы не обладаете заслугами, никакими, но, я думаю, здорово воодушевить тех, кто приехал издалека.

В общем, то, о чем мы сейчас поговорим, называется «Пять Путей». И мы уже говорили про три главных пути, это три осознания, которые у нас есть. Да, эти три осознания, вы их знаете, отречение, бодхичитта и мудрость. Есть также пять путей. Это что-то вроде эволюции человека, я бы это назвал. Понимание этих пяти путей поможет вам понять, как далеко вы от видения пустоты напрямую, как далеко от того, чтобы буддой быть. Спойлер, вы не далеко, вы очень близко.

● 5 путей (LAM NGA)



Да, можно слайд пять путей? Да, это пять путей, они называются путь накопления, путь подготовки, путь видения, путь привыкания и путь больше неучения. Да, и **первое называется по-тибетски ЦОК ЛА**. Обычно человек становится на этот первый путь, когда у него реально происходит какая-то катастрофа в жизни, то есть когда вы реально хотите выбраться. И до этого считается, что вы еще на первый путь накопления даже не встали. Да, и обычно это связано с отречением. То есть вы, у вас что-то происходит, и вы такие, ну, пора двигаться. Да, это занимает какое-то время обычно. Обычно это на самом деле в древних писаниях говорится, что это очень-очень много жизни занимает. Да, но хорошая новость, что если вы уже здесь, точно это не ваша первая жизнь, когда вы об этом вот слышали.

Второй путь называется путь подготовки. К чему вы готовитесь? К просветлению, неплохо. Как? До просветления ещё есть видение пустоты напрямую. Он называется по-тибетски **ДЖОР ЛАМ**. ДЖОР ЛАМ. Вы не обязаны повторять по-тибетски, но это хорошая, это на удачу. ДЖОР ЛАМ. Да, и он разделяется на 4 части. Они связаны с пониманием пустоты. Кто-то вам хорошо рассказал о ручке, и, блиин, мир реально происходит из меня. Да, и вы начинаете танцевать этот танец, который Маринела придумала. Да, спасибо, Маринела, за йогу этим утром. Мне очень понравилось.

И эти четыре части, первые две, они связаны с пониманием пустоты объектов, и вторые две с пустотой себя. Теперь супер хорошая новость. Когда я впервые об этом услышал несколько лет назад, я думал: «Ну всё, я выиграл в лотерею». Да, у меня друг это называл джекпот три клубнички. Суть в том, что когда вы хорошо понимаете пустоту себя, вы достигаете вот

этой вот третьей части второго пути. Вы достигаете того, что называется по-тибетски ДЖОР ЛАМ ЧУ ЧОК. Вот нет, прошу прощения, это будет дальше – ДЖОР ЛАМ ЧУ ЧОК. Забыли. ГОКПА. ГОКПА это называется. Что такое ГОКПА? Это прекращение, мы ее называем остановка. Да, и что это означает? Это то, что вы больше никогда не получите низшее рождение. Независимо от этого, верите вы в них или нет, знайте, что вы выиграли в эту лотерею. Мы в следующих курсах еще так много будем об этом говорить. И в тот момент, когда вы хорошо разобрались в пустоте себя, вы такие: «Ну всё, я могу это не учить больше». Шутка. Хорошо учить все равно. Не, но это правда страховка от этих низших рождений, это очень клево. А можно мне часы? Я если не вижу часы перед собой, то не будет дела.

И это клёво. Это реально круто. Дальше, что происходит, когда вы продвигаетесь по этому пути, по типу подготовки? Вы достигаете того, о чем мы говорили – ДЖОР ЛАМ ЧУ ЧОК. И буквально вы видите, как ваши семена создают вашу реальность. Есть история. Я когда слушал... я прослушал все оригинальные занятия вот этих 90-х годов Геше Майкла на все 18 курсов. И он реально очень часто на этих занятиях рассказывал... он не называл... В то время, в 90-х, он не говорил «я видел пустоту напрямую». Сейчас он говорит часто. Спасибо. Но раньше он не говорил. Но он очень часто рассказывал эту историю про кастрюлю. Слышали? Да, я вам её перескажу. Да, я вам её перескажу. Я её слышал уже очень много раз, но, но каждый раз разные детали. Это реально прикольно. Но всегда добавляют детали, что очень круто. Я не видел пустоту напрямую, но это, это очень редкая возможность услышать от первого лица, как Арья рассказывает о том, как он видел пустоту напрямую. Это невероятно вообще. Да, и это также означает, что вы очень близко, на самом деле, к этому. Если бы вы были далеко, вы бы не услышали ни об одном человеке, который видел пустоту напрямую.

Да, и обычная история звучит так. Вот как ее рассказывает Геше Майкл. Он говорит, вы идете утром делать своему Учителю чай. И вы ставите кастрюлю на плиту. И внезапно первый раз за всю свою жизнь, и, вообще-то, за все жизни, вы видите, как из семени в вашем уме вылетает...как семя это раскалывается, и из него вылетает маленькая светящаяся картинка. И она накладывается на вот эту черную цилиндрическую форму. На ручку. И на серебристую обвальную тоже форму и цвет. И буквально вы видите, как эта картинка, она накладывается на эту форму и цвет. И вы видите то, что вы всегда считали кастрюлей, и вы впервые понимаете, что она вообще-то, она существует не так, она реально вот так существует. И...и... Я буду смотреть заметки, чтобы не пропустить важное? Вы понимаете, что всю свою жизнь вы принимали эту ментальную картинку кастрюли за кастрюлю? Да, то есть вы думали, что ментальная картинка кастрюли – это и есть кастрюля? И вы понимаете, что если бы у вас были семена муравья, вы бы увидели какую-то горячую гору, кастрюля горячая, она кипит, с водой кастрюля кипит. Но у вас семена человека, поэтому вы видите эту кастрюлю. И Геше-ла говорит, что вы впервые осознаете, что на самом деле то, чему учит буддизм, то, что написано в этих книгах, это настоящая истина. Да, и приблизительно через час после этого вы видите пустоту напрямую. Да, и будет еще в следующих курсах, там есть 4 вещи, которые происходят перед пустотой напрямую. Так что в этот день вы узнаете заранее. Я переживал раньше, думаю,

блин, если я пропущу этот момент, когда я должен увидеть пустоту напрямую, я себя никогда не прощу. Да, и чтобы увидеть пустоту напрямую, это означает, что вы служили своему Учителю, АСИ изучали, эти древние писания. Вы также служили другим людям - дом престарелых, бездомным помогали.

Да, и Геше Майкл говорит, что вы идете, садитесь на подушку для медитации, и в этот момент вы видите пустоту напрямую. И это длится приблизительно 20 минут, хотя у вас нет ощущения времени, потому что в этот момент вы напрямую воспринимаете отсутствие. Да, вы напрямую воспринимаете отсутствие самосуществования ручки. Впервые за всю жизнь. За все жизни. А вы буквально, Геше Майкл говорит, вы как будто как будто, вы соединяетесь с этим. Он говорит, что вы погружаетесь в союз с отсутствием самосуществования. И это называется как лить воду в воду. И ваш ум сфокусирован на чем-то негативном, отрицательном.

И важный вопрос: можно ли в этот момент сказать: «Ура, я это сделал». Как вы думаете? Я думаю, я бы это сделал, и всё бы сломал, и всё рассказал бы. Да, я бы побежал это сразу рассказывать: «Ребята, это работает точно!» Но вы не можете этого сделать, потому что это все, вот эти вещи, мы их будем изучать в 4-13 курсе. Я это сделал, ура! Это называется положительные вещи или позитивные вещи. Но вы воспринимаете напрямую отсутствие. Поэтому вы не можете сказать, что я это сделал. Невозможно. И Геше Майкл говорит, что это очень-очень дорогая карма. Он говорит, что это как иметь девушку. Когда у тебя девушка, он говорит, это очень дорогая карма.

Да, и **третий путь он называется ТОНГ ЛАМ**. И вот этот третий путь он также делится на две части. Это важно, вы будете к этому возвращаться и здорово просто не путаться в этом. Потому что во время видения пустоты напрямую, вы больше ни... вы только воспринимаете отсутствие самосуществования. И там нет ничего положительного, положительных объектов, в смысле. И вы достигаете... выходите из видения пустоты напрямую, и вы достигаете второй части - видения. И это называется ДЖЕ ТОП ЕШЕ. И у вас происходит осознание, это называется четыре истины арьи.

Первая: хорошо, я это сделал. Так, вы вышли из этого видения пустоты напрямую, 20 минут, вы говорите: I am the champion. И Геше Майкл говорит: «Вы также осознаете, что пустота, которую вы только что увидели, это и есть Будда». То есть природа Будды. Какая часть Будды? Из четырех? Какая часть, четвертая часть, это Будда? Да, это тело пустоты. Часть пустоты Будды. Вы реально впервые видели Будду. Да, ментально она делится на всеведение и на пустоту. Это пустота.

И дальше происходит одна интересная вещь. Это самый трогательный момент в этой истории, когда Геше Майкл в этом рассказывает, все рыдают обычно. Да, и Геше Майкл говорит: вы еще раз прикрываете глаза и вы видите, вы видите перед собой свою маму. И вы говорите: «Я люблю тебя, я тебе позабочусь». Потом вы видите своего отца. И вы говорите: «Я люблю тебя, я тебе позабочусь». Ну, вы видите своих родных. Вы каждому по очереди вы

говорите: «Я люблю тебя, я тебе позабочусь». Да, и потом вы видите своих знакомых, друзей. Каждого по очереди, говорите: «Я люблю тебя, я тебе позабочусь». Геше Майкл говорит, что это похоже на этот автомат, как он, однорукий бандит называется? Нажимаете, быстро очень прокручивается. И вы видите по очереди всех людей на этой планете, каждому говорите : «Я люблю тебя, я тебе позабочусь». А и затем видите всех животных этой планеты. Птичек, букашек, всех котиков и собачек, каждое отдельное существо. Вы им говорите: «Я люблю тебя, я тебе позабочусь». И затем вы начинаете видеть существ на других планетах. И вы говорите каждому: «Я люблю тебя, я тебе позабочусь». И вы видите всех, абсолютно всех живых существ, которые имеют бесконечное количество. И каждый раз вы говорите, что я люблю тебя, а я о тебе позабочусь. И на всякое одно вы говорите, что я тебя обещаю и я буду тебя ухаживать. Геше Майкл говорит, что после этого опыта... И Геше Майкл говорит, что после этого опыта... После того, как вы видели всех живых существ, которых бесконечное количество, вы каждому говорите: : «Я люблю тебя, я тебе позабочусь». Геше Майкл говорит, после этого опыта, после того, как вы увидели всех живых существ, и вы знаете, что до конца, до того момента, пока вы не станете Буддой, и когда вы станете Буддой тоже, вы будете всегда о них заботиться. У вас никогда не может быть плохого дня: сломалась машина, приболел - это вообще ничто. Это видение, что вот чем я буду заниматься. Оно стоит всего.

Если у вас будет возможность когда-нибудь послушать эту историю от Геше Майкла, это очень здорово. Всегда много разных подробностей ещё. И вы можете услышать от Арья его опыт, видение пустоты напрямую - это невероятно. Да, это третий путь. Много чего еще происходит, вы можете читать мысли какое-то время других людей. Да, Геше Майкл рассказывал, что он поехал, он купил...он продал машину, чтобы купить самый алмаз на все деньги, которые у него есть. Потому что алмаз это самое,потому что алмаз это самое близкое к пустоте, что есть в нашем мире. Да, и считается, что в течение семи жизней вы достигнете просветления. Да, но на самом деле это можно сделать за одну жизнь. И еще раз повторю: на самом деле это можно за одну жизнь сделать. Говорят, что Арья после видения пустоты напрямую в течение семи жизней 100% достигнешь просветления. Да, и кстати, Арья видит точно день, когда это настанет. Он видит свое будущее до того, как он достигнет просветления. Он точно знает, когда это будет. И то, что будет до этого, он тоже видит напрямую. Не все детали, Геше Майкл говорит, но в общем, ты знаешь, что у тебя все будет в порядке, Учителя будут хорошие. И правда, после этого не может быть плохого дня.

И четвертый путь – это путь привыкания. ГОМ ЛАМ называется. Да, это вы привыкаете к, вы осознаете эти четыре Истины Арья, вы привыкаете к ним.

Да, и **пятый называется «Больше не учения»**. Многие люди его ждут. Больше ни одной домашней работы АСИ. Больше учиться не надо. И не нужно учиться. И пятый путь – это на самом деле результат - всё, вы стали просветлёнными. **МИ ЛОП ЛАМ** называется.

Хорошо, Ира, расскажи, пожалуйста, когда вы становитесь бодхисаттвой? И кстати, вот этот флор, и движение всех живых существ, это считается, когда вы получаете настоящую

бодхичитту. Когда вы видите, когда у вас этот опыт, видение всех живых существ, когда вы говорите: «я люблю тебя, я о тебе прозабочусь», да, это считается, что теперь у вас настоящая бодхичита.

Ирина Кожухова: Спасибо, Макс. Ты мне тут людей не пугай. Сейчас мы будем рассказывать о том, что мы становимся бодхисаттвой до этого опыта. Но, как мы и говорили, до этого, есть разные типы бодхичитты. Поэтому здесь нет никакого противоречия.

Я хочу поблагодарить всех тех, кто помог нам вчера для пяти путей собрать тибетские слова. Мы хотели сделать такой слайд, но потом поняли, точнее, они не нашли ни в одной домашке так, чтобы все тибетские были всех путей в одном месте. Но, благодаря ребятам из нашей сангхи, в общем, нам удалось составить этот слайд. Поэтому спасибо большое.

Хорошо, когда же мы становимся бодхисаттвой? Бодхисаттва – это вообще кто? Бодхисаттва – это кто? **Бодхи – мы говорили, это просветленный.** Кто такой сатва? Версии есть «помогающий». Какие еще версии? Я его таким представляю, так шшшш, шшшш. Да, Сатва – это бой. **Бодхисаттва – это просветлённый воин.** Когда же мы становимся этим просветлённым воином? Давайте покажем следующий слайд. Мы становимся бодхисаттвой, когда принимаем решение, когда такое ментальное решение принято: я хочу достичь просветления ради блага всех живых существ. Всё, как только это решение принято, тадаам! Та-дам! Мы бодхисаттвы! И большая часть сегодняшнего занятия как раз будет о том, зачем нам вообще этого хотеть? Хорошо!

Я уже бодхисаттва?

Вы становитесь бодхисаттвой, когда

достигаете истинного стремления прийти к просветлению

ради каждого живого существа



 Каждый ли бодхисаттва видел пустоту напрямую?



И следующий слайд. И следующий вопрос: каждый ли бодхисаттва видел пустоту напрямую? А обязательно ли видеть пустоту напрямую? Чтобы быть бодхисаттвой. Как думаете? Все единогласно говорят: «Нет». А почему?

Говорят, чтобы решить, не нужно видеть пустоту. Бинго! Это правильный ответ. Можно вписать следующий слайд. Не обязательно. Мы можем стать бодхисаттвой задолго до того, как увидим пустоту напрямую.

Хорошо, с этим вопросом мы тоже разобрались. Также у нас есть классный вопрос: можно ли увидеть пустоту напрямую? До того, как мы стали бодхисаттвой. Прежде, чтобы мы стали бодхисаттвой. То есть это такой же вопрос, но немножко наоборот. И ответ на него нам расскажет многоуважаемый Максим. Спасибо. Прошу вас.



Каждый ли бодхисаттва видел пустоту напрямую?

Нет!

Вы можете стать бодхисаттвой (= достичь истинного желания стать, Буддой, чтобы помочь каждому живому существу) **задолго ДО того, как в того, как ВПН**

Максим Джабали: Спасибо, Ирина. Итак, в целом этот вопрос звучит так: можно ли



**Можно ли достичь
нирваны до того,
как вы стали
бодхисаттвой?**

{Достичь (исполнить) — упорядочить
пустоту напрямую и устранить все
омрачения разуму}



достичь нирваны до того, как вы стали бодхисаттвой? Да, и... то есть, можно ли устранить все свои плохие мысли? До того, как вы стали бодхисаттвой. Как вы думаете? Нет, тут говорят. А еще как? Можно, говорят те, кто прошёл восемь курсов. Мнения разделились. Да. В общем, этот вопрос будет много раз в течение всех АСИ-курсов. И он возникает во многих АСИ курсах,

потому что, в целом, это правда. Можно достичь нирваны до того, как вы стали бодхисаттвой. Да, можно сначала прекратить эти все ментальные омрачения, до того, как вы захотели достичь просветления для блага всех живых существ. Но к вам потом, в любом случае, будут приходить будды, учить вас развивать бодхичитту, стать бодхисаттвой.

Для меня этот вопрос был много раз в АСИ курсах. Но он для меня... он мне не давался просто, я не понимал, зачем мы это учим. Для меня всё понятно, надо быть бодхисаттвой, надо бодхичитта чтобы была, зачем, зачем вот это вот. А если переезд, можно или нет, мне никогда не было понятно. Да, я маркетолог. Я не люблю людям давать плохой выбор. Если у меня есть какой-то хороший продукт, я его предложу людям. Я не буду им говорить: ну, можете купить вот эту классную машину Audi Q5, хорошая машина. Audi Q5? Да. Но можете также «Запорожец» купить, тоже неплохо. Я не буду так делать. Я предложу людям купить хорошую машину. Я в этом много лет думал, почему так много внимания уделяется в АСИ курсах этому вопросу много лет, я думал, что вы, почему так много внимания делите? Это и сейчас, что вы думаете?

Я думаю, что, во-первых, для меня лично смысл в том, что нам не следует осуждать другие духовные пути. Они могут вести к освобождению, я думаю, что они ведут в смысле, к нирване. Я имею в виду, что они правда помогают людям. Даже если в их центре не стоит идея вот это вот, достичь просветления для блага всех живых существ. Но во-вторых, я к этому пришел недавно. Я думаю, что это связано с... для меня это связано с вопросом, когда делать домашнюю работу. Когда мы были в школе, когда вы учились в школе, я учился в школе. У всех мам было разная стратегия воспитания детей. Например, моя мама разрешала мне гулять до того, как я сделаю домашнюю работу. А мама была такая хорошая? За кого-то много. Но у Иры, например, мама мне рассказывала. Она была реально строгая. Она говорила: «Без домашней работы никуда из дома не выходить». Есть у кого такая мама была строгая? Нет. У тебя? Мама была хорошая. В конечном итоге домашнюю работу вам придется делать в любом случае. И для меня этот вопрос об этом.. Вот это гулять, веселиться это нирвана. Домашняя работа это бодхичитта, желание достичь просветления для блага всех живых сейчас. А ты приходишь потом после этих прогулок уже уставший, и никакая домашка уже не идет, трудно дается. Да, поэтому я думаю, в нашей линии передачи такое большое внимание уделяется — получите бодхичитту, станьте бодхисаттвой.

Возможно увидеть пустоту напрямую и потом стать бодхисаттвой. Кстати, Геше Майкла спрашивали или он сам ответил, что он не думает, он сказал, что не думает, что вы увидите всех живых существ, а когда вы увидите пустоту напрямую, если у вас нет бодхичитты. Извини. Геше Майкл сказал в этом занятии, которое я слушаю. Он сказал, если у вас нет бодхичитты, когда вы увидите пустоту напрямую, я не думаю, что у вас будет этот опыт, где вы видите всех живых существ. И вы ему говорите: «Я люблю тебя, я о тебе позабочусь». И вы им скажете, что



Можно ли достичь нирваны до того, как вы стали бодхисаттвой?

(Достичь нирваны -- увидеть пустоту напрямую и устранить все омрачения разума)

Да!

Вы можете достичь нирваны по пути хиняны до того, как станете бодхисаттвой

я люблю, я буду глянуть за тебя. Да, потому что эти пять путей, я не хочу вас сильно запутать, но просто чтобы вы знали, они существуют как для нижнего пути, так и для высшего. Для

Хиняны и Махаяны мы называем. Да, но это не тема сегодняшнего занятия. Краткий ответ для вашего домашнего задания. В чудесных мануалах, которые Рубен распечатал.

Спасибо, Рубена. Цвети, Светлана. Светлана, извини, Светлана. Благодаря на Цвети. Вы можете записать. Да, вы можете достичь нирваны без бодхичитты, то есть на пути, вот это Хиняна мы называем.. Ну, а совет от всей нашей линии передачи. Не тратьте зря время, сразу делайте это для блага всех других существ. Хорошо. Что мы сделаем? Перерыв? 10 минут. Хорошо, сейчас 11.34, 11.45.

ПЕРЕРЫВ

Максим Джабали: так, у нас было... Спасибо, у нас было несколько вопросов. Из онлайна. Но они у меня почему-то не обновляются здесь. Ну, что? Говорит, что они у меня здесь не обновляются. Всё, обновились. Вопрос от Натальи Максимовой. Я прочитаю на русском, ты на болгарском. С одной стороны, вопрос связан с выбором учителя.

В чате: С одной стороны, мы ищем определенные качества, критерии, прежде чем довериться тому, чему он нас учит. А с другой стороны, мы говорим, что каждый, кто нам встречается, это Будда или Ангел, как говорил Майкл Роуч в одном из видео. То есть мы можем рассматривать каждого как Учителя. И у меня не совсем согласуется это в голове: подходить ли к каждому человеку как к Учителю или относиться с некоторой степенью настороженности, прежде чем принимать на веру.

Максим Джабали: Спасибо, Наталья Максимова, за вопрос. Это классный вопрос. Мне он нравится. Есть много способов ответить. В целом, вы спрашиваете, так мне искать одного Учителя или всех воспринимать как Учителя? И вот в чем дело. В целом, если у нас достаточно хорошие семена, тогда мы живем в мире ангелов, мы сами ангелы, и вопроса тогда нет, потому что все ангелы. Да, дальше начинаются варианты. Если мы пока не живем в мире ангелов. Я не живу. Я стараюсь думать, что некоторые люди, которые мне не нравятся, они какие-то подозрительные. Но в целом, есть пока очень мало людей. Я бы их на пальцах пересчитал, кого

мне менее сложно воспринимать как Учителя или как ангела. И это из-за того, что у меня пока нет таких хороших семян, из-за того, что пока не имеем хороших семян, нам надо внимательно подходить к выбору. И поэтому есть вот эти 10 качеств учителя. Да, это правда, что Учитель происходит из нас. Все его качества происходят из нас. Но это не значит, что мы можем брать в Учителя любого. Поэтому, Наталья, выберите сначала одного Учителя, постарайтесь с ним выстроить доверительное отношение.. И потом вы будете двигаться дальше.. Вы на верном пути.

В чате: Максим спрашивает, а можно представлять не одного учителя, а четырех в медитации?

Максим Джабали: Хорошо, вопрос Максим. Максим, кстати, переводчик у нас на украинский язык. Спасибо, Максим. Я бы рекомендовал сфокусироваться на одном. Выберите одного Учителя, и ваш ум дальше будет предлагать вам разные варианты. А что если мне хочется четырех? А что если я стал сфокусироваться на Учителя, и он превратился в тигра внезапно? Или в Геше Майкла или в Чже Цонгкапу. Держите внимание на одном Учителе.. Держите, у вас есть слово? Держите, поддерживайте, удерживайте. Так это слово из... тибетского или из санскрита. Решите. Основной язык болгарский. Ну вообще, да. Да, в общем, один Учитель и он не меняется в течение медитации. Вы зафиксировались на нём. и его держите.

Так, ещё вопрос от Натальи Максимовой..

Зал: Да важно ли для Учителя иметь человеческую форму?

Максим Джабали: У вас кто? Тигр?

Зал: Инопланетянин? Вчера... Вчера мне появился инопланетянин, такого какого мы видим в фильмах.

Максим Джабали: Вопросы зала, обязан ли Учитель быть в человеческой форме? Я спрашиваю, еще какие варианты? Вариант как инопланетянин, как из фильмов?

Я не знаю, я не думаю, что это суперважно на первом этапе. Я думаю, никаких проблем, если вы видите учителя как инопланетянина. Вообще считается, что это хорошо, видеть Учителя как инопланетянина. В том смысле, что он необычное существо. Он, правда, здорово считается здорово видеть своего учителя, буддой.., ангелом. Технически он не землян. Да. Конечно, в итоге вам будет нужен Учитель, который в человеческой форме рядом с вами.

Хотя, всё ещё мы представляем часто Учителя в юной форме, 16 лет, например. И, например, может быть у него вместо тела вот эта плоть и кровь. Вы можете иногда представлять, мне так иногда нравится, что у него как будто тело света, оно чуть-чуть светится. Да, поэтому поэкспериментируйте. Еще вопросы? Еще вопросы.

Зал: Люди, которые увидели пустоту напрямую в свою прошлую жизнь, рождается ли в этой жизни с этой же способностью?

Максим Джабали: Супер вопрос.

Переводчик: Хорошо, покороче, те люди, которые, как я уже сказала, которые родились в прошлой жизни и увидели пустоту, рождаются ли с этой способностью и в этой жизни? Классный вопрос, супер вопрос, сказал Макс.

Максим Джабали: Это популярный вопрос. Я, например, меня очень интересовал, я думал, может, я уже видел пустоту напрямую? Как узнать, видел или нет? Да, Геше Майкл, кстати, в этом занятии ему задают этот вопрос, он на него отвечает. Вы были там на занятии? Да, но нет. Да, если вкратце ответ «да». Человек не теряет этот опыт больше, он увидит пустоту напрямую в каждой жизни. Да, и Геша Майкл рассказывает некоторые подробности иногда. Говорит, что обычно...такой человек часто это высокие ламы в Тибете, там Ринпоче может быть. Да, это интересно, потому что они же в Тибете для высоких лам они распознают их реинкарнация.

Да, там есть целый метод, астрология и другие методы, как узнать, что это именно тот. Да, и они наблюдают за этими ламами. Что вот он родился, они знают, что он видел пустоту напрямую, но как он себя будет вести?. И они знают, что он видел пустоту прямо переди, но они наблюдают, как оно будет держаться. Знаете, что интересное есть? Интересное? Интересное ли будет? Да! Ребята, Макел говорит, что до 16 лет выглядит так, что они не помнят кем они были, и что они видели пустоту напрямую. Но так часто бывает, что они такие... Это называется шкодливые по-русски. Как перевести? Не знаю. Ну суть в том, что они не послушные, плохо себя ведут. Да, постоянно спорить когут, гулять. Да, я не знаю, я никогда не слышал по поводу Кхена Ринпоче, видел он пустоту или нет. Я думаю, видел.

В чтении первого курса есть истории про Кхена Ринпоче. Там уже есть некоторые. Некоторые уже читали. И Кхен Ринпоче был очень известной проблемой для монастыря. Да, и там описывается в чтении, что Кхен Ринпоче скатывал из теста маленькие шарики. Да, и когда монахи поют это «Саши, Пуки, Джукши». Когда они открывали рот...Когда ты открываешь рот, он прям... Прямо в рот, это... Да у тебя маленький кусочек. Да, и потом... И с ним было много проблем. И потом Кхен Ринпоче на кухне был наказан, мыл посуду. Я точно не помню сколько ему было лет. Я думаю в этом районе где-то. И Пабонка Ринпоче. Он зашел на кухню. Он подошел к Кхену Ринпоче. Он вот так вот сделал. *(показывает лоб ко лбу переводчика)*. Сказал: «Этот особенный». И в истории говорится, что вот так вот *(щелкает пальцами)* Кхен Ринпоче просто изменился. Да, и он стал самым сильным студентом, и он получил степень Геше. И даже есть история про Кхена Ринпоче, что его Учитель сказал: «Если ты когда-нибудь станешь Геше..., тогда я стану Ганден Триппа». Ганден Триппа – это держатель всей линии Гелукпа. То есть он считал, что это невозможно абсолютно. Но Кхен Ринпоче стал Геше. И вообще-то он стал высшим Геше.

Переводчик: Хларампа?

Максим Джабали: Есть еще выше. То есть он стал выше Геше, более высокой степени. Если не ошибаюсь, Агне Гацце (02.10.44) называется. Там есть разные степени Геше. И... Как бы... Чем выше степень, тем меньше людей её может получить. Да, и Кхена Ринпоче получил самый высший, т.е. он лучший из лучших. Поэтому считается, что в районе 16 лет у человека будет повторный опыт видения пустоты. И после этого он вспоминает, кем он был.

Зал: Мы говорили, что после видения пустоты напрямую, человеку нужно жить 7 лет, до того момента, как он достигнет совершенства. Почему Далай Лама имеет больше 7 перерождений?

Максим Джабали: Почему если после видения пустоты напрямую семь жизней обычно? Почему когда Далай Ламы, то уже 14 Далай Ламы? Я не знаю, понравится вам мой ответ или нет. Но вот мой ответ. Подумайте об этом.

Почему, Да, да, почему? Извиняемся, за что? Потому что я об этом тоже думал. И много. Много даже?

Переводчик: Я уже думала тоже об этом много. Правильно что-то.

Зал: Потому что он не хочет остановить вот этот цикл, чтобы иметь возможность помочь всем дойти до полного просветления

Максим Джабали: Подумайте еще. а это здорово у вас сегодня будут группы мудрости вы можете обсудить это. Но знаете такого никогда нет, что ты не достигнешь просветления, чтоюы подождать, пока остальные достигнут. Да, а мы будем это проходить на каком курсе? Я не помню, может быть 10-й или 11-й. Да, это разная: пастух, король, лодка. DCI-8, да, я не помню какой вы ACI. Да. В общем, суть в том, что вы всегда будете достигать просветления сначала сами, чтобы быстрее привести других. И по-другому это не работает, потому что все живые существуют в наших семенах. Если мы достигли просветления... То есть, у нас самые чистые семена. Все просветленные.

Хорошо. Последний вопрос от Наталии и нам надо двигаться. У нас еще три занятия, мы еще можем обсудить другие вопросы. И в группах мудрости тоже.

В чате: Наталия спрашивает, может ли депрессия считаться личной катастрофой?

Максим Джабали: Я думаю, не каждая депрессия является тем, что вы становитесь на этот путь отречение. Но определенно есть люди, для которых депрессия стала такой отправной точкой. Да. Хорошо.

Супер сладкая тема теперь у нас начинается. Я люблю этот раздел. «Девять преимуществ развития бодхичитов». То мы говорили преимущества отречения, какие есть в развитии? Надо помнить, что ты умрешь. Да, это иногда... Это не моя любимая мысль. Я не очень люблю

Преимущества развития Бодхичитты

- | | |
|--|--|
| ✚ вступаешь на «Великий Путь» (Махаяну), т.е. возьми на себя большую ответственность помогать всем живым существам | ✚ становитесь человеком, достойным уважения всех существ |
| ✚ даже наименьшее хор. дело становится дух. практикой большого пути (Махаяной) | ✚ будды видят в вас своих собственных сыновей/дочерей |
| ✚ ваши хорошие дела становятся деятельностью бодхисаттвы | ✚ бодхисаттвы рассматривают вас как своих собственных братьев/сестер |
| ✚ все ваши благие деяния становятся причиной всеведения | ✚ есть шансы достичь просветления в этой жизни (т.к. у вас будет возможность практиковать секретные учения, и они будут работать) |
| ✚ затмеваете практикующих низшие пути | |

вспоминать, потому что я сегодня могу умереть. А так правильно думать. Но это не всегда меня радует. Но преимущество развития подходит, мне очень нравится. Да, потому что это то, что мы получаем. Да. Дальше? Все преимущества? Да, можно. Их много, и мы сейчас по ним пройдемся. В домашней работе вас попросят шесть из девяти

привести. Геше Майкл еще 22 преимущества приводит в занятии 2019 года. Есть на английском, есть на русском. Есть на болгарском?

Переводчик: На болгарском точно нет.

Максим Джабали: Будет чем заняться болгарским переводчиком? Хорошо.

Первое называется если вы обладаете этим желанием, тогда все ваши хорошие дела становятся причиной всеведения. Геше Майкл говорит, что здесь тибетский... Конкретно в этом вопросе есть ошибки в тибетском. Это меня... В этом вопросе. В этот конкретно. В правильных ответах. В правильных ответах? Это меня немного насмешило. Я подумал, что если бы... Геше Майкл не сказал, никто бы и не узнал об этом никогда. В то же время для меня это показатель, что значит в остальных местах правильно. Геше Майкл говорит, что надо поправить, я не знаю, поправили или нет. Не думаю, что поправили. Там переводчики сидят. Говорит: «Здорово было бы поправить». Да, я не знаю, поправили или нет. Не знаю, поправили, не думаю. Да, в общем первое называется... Каждое наше хорошее дело становится причиной просветления. Мы об этом уже говорили, помните? Что когда у вас есть настоящая бодхичита это ведет к тому, что ваши хорошие дела ведут к просветлению, а не только к быстрым результатам, которые пропадут. Да, и только если у вас бодхичита из сердца. Да, для меня это связано с... знаете. Я в детстве играл в компьютерные игры. Вообще-то в взрослом возрасте тоже, но Ира мне запретила. Сказала: «Выбирай или я или игры». Я выбрал.. Надеюсь, правильный выбор. Я шучу. Конечно, правильный. В общем, суть в том, что в компьютерных играх бывает, как в Марио, бывает одна минута, все твои очки умножаются на 10. Все очки, которые ты получаешь, все умножают. Знаете такое? Вот, не играли? Ну, знаете, что такое бывает. И даже если не играли, знаете, что такое происходит. Или давайте я по более понятным примером пройду. Заходите в магазин.. И там акция: покупаете одну сумочку, вторая бесплатно. Такое видели? Только сегодня. Да, в общем суть в том, что вы получаете намного больше семян. И они вас ведут к просветлению. Да, чтобы вы не делали. Это реально классно. И это очень хорошо.

Дальше второе, называется «Вы становитесь человеком, достойным уважения всех существ». Да, Геше-ла говорит, что вы становитесь таким существом, что вы достойны того, чтобы каждый перед вами упал на пол просто. Для меня это странно немного звучит. Я не то, чтобы ожидал и рад был бы если бы кто-то падал на колени перед мной. Но суть, что здесь имеется в виду, что вот когда вы бодхисаттва, когда у вас есть бодхичитта. Вы работаете на благо всех живых существ. И это так круто, что достойно вот этих поклонений. Хотя... Геше-ла говорит, что здорово держать свою практику в тайне. Не надо всем рассказывать: «Вот я Бодхисаттва». Да, и причина. Очень интересная причина, почему этого не надо делать. Это та же причина, почему арии не рассказывают обычно о том, что они арии. Некоторые просветленные существа могут приходить в виде обычных людей. И причина для этого, знаете какая? Кроме Драги, кроме Румяны, я еще думаю. Знаете почему? Не принято рассказывать.

Это ценные семена, и когда ты о них рассказываешь, то теряешь их. Я думаю, кстати, если ты реально арья или просветленный, то ты уже не теряешь эти семена. Можешь кому угодно рассказывать. Но это правда, так говорят, если у вас какое-то особенное сознание в медитации было? Это здорово его внутри держать.

Зал. Максим озвучивает. Моя вариант? Если человек скажет, что он арья. И другой человек усомнится скажет что? Говоришь глупости. Тогда тот человек, который сказал, что это глупость и посадит очень плохие семена.

Это ответ на 50 левов, которые мы опять-таки хотим раздавать. У меня в кошетке лежат. Вот так вот. Хорошо отвечает на вопросы. Молодец.

Максим Джабали: Да, это правда, что этот человек, Геше Майкл говорит страшную вещь совершенно на этом занятии. Карма разозлиться на арию такая плохая и такая страшная, что человек может умирать. Который злится на арию. Именно поэтому считается, что если люди на высокие кормические объекты разозлятся, то они очень плохие семена сеют. Держим секрет. Это то, почему на самом деле арьи держат это в секрете.

Хорошо, третья. Называется «Вы затмеваете практикующих низших путей». Потому что у них нет вот этого истинного желания просветления для блага других существ. Почему так происходит? Потому что считается, что когда у вас есть эта бодхичитта, вы по-настоящему помогаете другим. Да, есть прикольный пример от Кхена Ринпоче. Геше Майкл рассказывает, как Кенри Поче объяснял, как заметить, что у человека есть...это желание.

Они смотрели по телевизору, не знаю, футбол может быть, или что-то в этом роде? И там сидело пять пожилых женщин, по телевизору показывали, пять пожилых женщин сидели? Кхен Ринпоче спрашивает Геша Майкла: «Как ты думаешь, кто из них королева Британии?» Геше Майкл говорит, что там одна женщина сидит. По ней видно, что она королевских кровей. Он говорит: «Вот эта». И это была королева Великобритании. Но суть не в том, что вы вот так смотрите на всех свысока. А что как будто у вас есть аура такая, бодхисаттвы. Да, в этом смысле вы затмеваете других.

Дальше, самое .. четвертое. «Самое маленькое хорошее дело, которое вы совершаете, становится практикой Махаяны большого пути». Имеется ввиду, самые маленькие действия, которые вы желаете это все поступки бодхисаттвы. Я однажды слышал от Геше Майкла на DCI, кстати, каком-то.. Да, говорят, что когда обычный человек дает другому 100 долларов или 50 левов, он очень хорошие семена получает, чтобы ему вернулось в 10 раз больше. Но арья, когда дает кому-то 100 долларов или 50 лева, он создает карму, чтобы ему 100 тысяч долларов вернулось. И это связано с пониманием пустоты. И с этим настоящим желанием достичь просветления для блага всех живых существ.

Следующий номер пять. «Хорошие дела, которые вы делаете, становятся деятельностью бодхисаттвы». Да, они похожи на предыдущие. Но есть отличия. Не знаю почему-то не записано, в чем. Каково точно это? Вы знаете. Вперед. Не то же самое. Если найду, постараюсь поделиться. Это живая передача. Я посмотрю заметку к занятиям. Тут тоже не написано. Да, я не знаю, если на это поделюсь.

Следующее шестое. «Что будды видят в вас собственных дочерей и сыновей». Да, конечно, Геше Майкл тут шутит. Он говорит, что будды они относятся к всем одинаково, равностно. Но! К тем, кто бодхисаттва будут чуть лучше относиться. В том смысле, что они о вас будут правда о вас заботиться. Потому что вы уже близко. Потому что вы близко. Вы реально можете увидеть пустоту напрямую в этой жизни.

Следующий пункт. Номер семь. «Все бодхисаттвы рассматривают вас как своих братьев и сестер. Вы реально можете ощутить, особенно здесь в Пловдиве. Я имею в виду, когда вы находитесь в одном месте группой. Вы реально становитесь семьей. Да, может это не происходит за один день, но со временем. Снова вот так киваются, я думаю, мы довольны.

Кто не так сказал? Я буду переучивать. Ну, а что ты... .. преучу? Да, вы становитесь одной семьей. Ты объясни, что это значит. Не знаю, проблемы, мы это называем сангха, сообщество. Они реально, когда у кого-то у одного проблемы, то все ему помогают. Это здорово. И если у кого-то есть радость, что-то хорошее произошло, то он никому не рассказывает, чтобы ему не завидовали. Шучу. Рассказывает, чтобы все радовались. Хотя у нас есть одна знакомая, которая сказала, что когда у других хорошо, она думает, пусть лучше будет, чтобы этого не было.

Но это было как признание. Да, да, мы ей сказали: «Все хорошо». Идем дальше. У меня тоже проблемы с завистью. Это моя серьезная проблема. Жаба душит. Жаба души считается, когда жалко денег. Скринза. Скринз. Скринза, мне кажется, это когда деньги жалко давать. Жалко давать, да. Это не такое, это как-то у моего друга, например, а мой друг покупает «Ягуар». Например, мой приятель купил «Ягуар».. Женя Беляев. Ягуар F-Расе, вот такой кроссовер здоровый. Таков... Ягуар? F-Расе. А это мой кармический партнер по четырем шагам По деньгам. С 2019 года, не кажется? Или с 2020? Уже 4 года. У него был долг 20 тысяч долларов, когда мы работали. Они завели ребенка, они усыновили ребенка. У у них реально не было денег. Я Жене хотел, я ему хотел отправить деньги на еду. Просто на еду. Да, но у парней

это не так просто устроено. То есть если бы я ему отправил деньги, он бы мог меня навсегда в черный список добавить. Поэтому я не отправил. Да, но со временем они разбогатели, они стали очень много зарабатывать с Юлей, Беляевой, с женой. И вот он покупает этот «Ягуар» F-Расе. Приходи, Макс, садись в машину, посиди, посмотри. Да, я такой сажусь. Мне жаль, не жаль. Хорошо, следующее.

Итак, следующий пункт восьмой «Достигая желания вот этого просветления вы вступаете на великий путь Махаяны». Это означает, что ваша способность помогать другим людям увеличивается. Да, но буквально, это очень интересно, ваша способность начинает расширяться. Вы это можете заметить. Да, это считается, что когда ты щедрый, например....даешь деньги, с мотивацией, чтобы у всех была финансовая свобода, и с этой мотивацией бодхичитты, это ведет к тому, что твои способности финансовые, они будут расширяться. Да, и ты сможешь помогать большим людям. И это ощущается классно.

Хорошо, последнее. Может быть, мы закончим чуть-чуть раньше. Если вы обладаете желанием просветления... Это мне больше всего нравится. И это мой пункт. Меня больше всего мотивирует. Вы можете достигнуть просветления в этой жизни. Без желания достичь просветления, достичь бодхичитты у вас ноль шансов в этой жизни достичь просветления. Говорят, что вы можете достичь нирваны, но просветления вы не достигнете.

Сначала домашнюю работу делаем. Чтобы потом не надо было заново делать. Это правда, и это связано с этими тремя главными путями, которые мы продолжаем проходить. Это желание достичь просветления для блага всех живых существ, оно и приводит вас к просветлению, как бы это странно не звучало. То и не что такое, это выводит к просветлению, сколько то странно это звучало. Да, извините, спойлер, если это было, знаете, как... рассказали, чем фильм закончится, извините. Аааа... Спойлер, у вас есть такой? Спойлер, как же ты завершил фильм? Может, вы думали, как-то все по-другому сложится? Это правда, вот это желание достичь просветления для блага всех живых существ, оно реально приводит к просветлению.

Хорошо, а что мы сегодня поговорили? Мы с вами обсудили значение частей слова бодхичитта. Это не ум Будды. Это желание. Это желание, чтобы достигнуть просветления.

Мы поговорили про 5 главных путей, но это не домашняя работа. Когда вы становитесь Бодхисаттвой? Когда у вас эта истинная мысль бодхичитты. Каждый ли бодхисаттва видел пустоту напрямую? Нет, не каждый.

Можно ли достичь нирваны до того, как вы стали бодхисаттвами?

Так кивните мне по-болгарски. По-болгарски. Верно. Правильно. Можно. Да, я кстати заметил, это не так, что болгары вот так делают, они вот так скорее делают.

Девять преимуществ развития бодхичитты. Как мне нравится, что у нас все есть в этой линии передачи Гелукпа, который Чже Цонгкапа основал. Все в списках. Везде списки. Это у меня каждый раз оргазм мозга. Считается, что к этим знаниям, к этой линии передачи привлечены люди с таким складом умом, ученого складного ума. Да, научный тип ума. Вы не воспринимаете все на веру, а вам реально интересно разобраться. Да, поэтому мы, представьте. Пока у вас будет обеденный перерыв. Подумайте, как это реально, когда все ваши хорошие дела ведут в просветление. Они не просто могут вам деньги дать. Но они так же, каждое ваше хорошее дело реально ведет вас к просветлению, когда у вас есть бодхичитта в сердце.

На следующем занятии мы пройдем метод развития бодхичитты, 7-шаговый называется метод. Очень сладкий метод.

Спасибо вам за занятие сегодня. Спасибо за перевос, Румяне и Маринэле. Ирочке, спасибо за первый урок. Хорошего вам приятного аппетита. Мы закончили на 5 минут раньше. Попрошу для записи. Спасибо, ребята.

**До встречи на
следующем уроке!**

PS Делайте
домашки!<3

