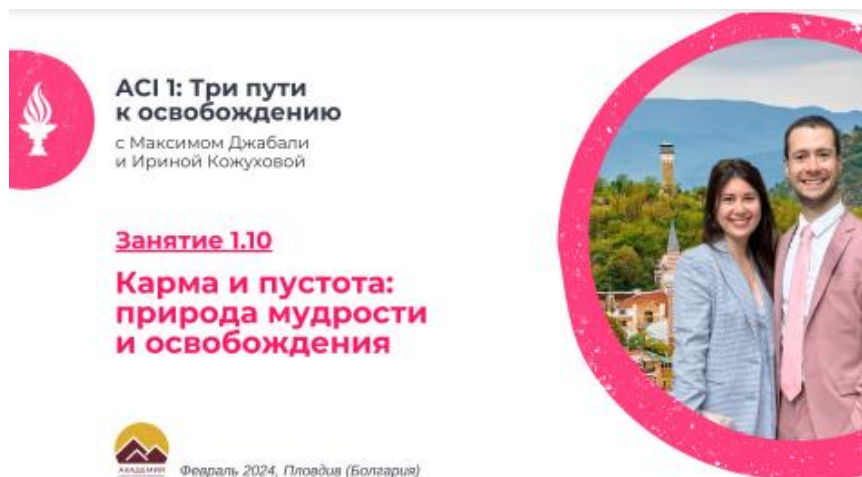


Эти стенограммы были сделаны студентами занятий и должны рассматриваться только как дополнительный источник информации. Пожалуйста, сверяйте содержание с видеозаписями для точности.

Курс I

«Основные учения буддизма»

Стенограмма к занятию 10. Карма и пустота: природа мудрости и освобождения



Ирина Кожухова. Добро пожаловать на финальное занятие АСИ-1. Ура. Порадоваться этому прекрасному событию никогда не бывает лишним, даже если два раза. Поэтому мы поздравляем вас, что вы дошли до конца первого курса. И пускай скорее наступит момент, когда вы обнаружите себя, на последнем десятом занятии. Вашего восемнадцатого курса АСИ. Последнего курса из открытой части. А потом уже и в закрытой части. Итак, урок 10. Мы продолжаем говорить, о чем?

О мудрости, о пустоте. В этом занятии у нас всего два вопроса домашней работы. Две идимы. И давайте покажем первый слайд. Следующий. И вот такой вопрос у нас в этом занятии подымается. Как вообще сосуществуют, эти две идеи? Идея кармы и идея пустоты. Не противоречат ли они друг другу? Могут ли они вообще сосуществовать вместе? И это занятие, мы проведем точно так же, как его провел бы Геше Майкл Роуч. И как его затем провела Мария Мёртл. И начнем мы его со стиха. Этот стих мы будем построчно разбирать.

?

Может ли идея кармы
(этика/нравственность)
сосуществовать с идеей
пустоты,
ИЛИ они противоречат
одна другой?



И в какой-то момент я обнаружила, что мне нравится вот это занятие. Занятие не в том смысле, что лекция или класс, а занятие, как действие. Разбирать вот так вот по косточкам какие-то слова или выражения. Я даже вспомнила, что когда-то в детстве я

хотела быть археологом. И когда в занятиях попадают такие тщательные разборы слов, предложений. Я чувствую себя каким-то лингвистическим археологом. Геше Майкл разбирал очень известное тибетское выражение, тибетскую фразу. Потому что эта фраза она и говорит нам о том, как сочетаются эти две идеи. Идея кармы и идея пустоты.

Карма и пустота

1 NANG-WA TEN-DREL LU-WA ME-PA DANG

проявление
= обманч.
реальность

завис.
происхождение
(взаимо-
зависимость)

«никогда не перестает
действовать»
= всегда работает

= Обманчивая реальность (все проявления вокруг нас)
является зависимым происхождением и
никогда не перестаёт существовать.

= Карма никогда не перестает действовать.

Давайте покажем первый слайд. Вы не пугайтесь, я сейчас постараюсь, насколько могу прочесть это на тибетском. Это звучит так, первая строка НАНГ ВА ТЕН ДРЕЛ ЛУ ВА МЕ ПА ТАНГ.

Зал. НАНГ ВА.

Ирина Кожухова. ТЕН ДРЕЛ.

Зал. ТЕН ДРЕЛ.

Ирина Кожухова. ЛУ ВА МЕ ПА.

Зал. ЛУ-ВА МЕ-ПА.

Ирина Кожухова. ТАНГ.

Зал. ТАНГ.

Ирина Кожухова. Иии... НАНГ-ВА.

Зал. НАНГ-ВА

Ирина Кожухова. Мы сейчас будем вот разбирать по частям. Итак, НАНГ-ВА это проявление все, что появляется или проявляется в нашем мире. И это синоним обманчивой реальности. Помните, мы на прошлом уроке об этом говорили. Хорошо. Это все вещи, которые проявляются. Следующее слово ТЕН-ДРЕЛ. Это зависимое происхождение тот факт, что вещи зависят от чего-то. Об этом мы тоже говорили на прошлом занятии, правильно?

Мы говорили о том, как разные школы, три группы школ, какое их мнение. Относительно зависимого происхождения. Следующий кусочек. ЛУ-ВА МЕ-ПА. Это значит, никогда не перестает действовать. В том смысле, что всегда работает. Как это все теперь понимать вместе. Сейчас я вам процитирую. Это значит, что обманчивая реальность является зависимым происхождением и никогда не перестает существовать. Если упростить и сказать более понятным для нас языком, можно сказать, что карма никогда не перестает действовать. Good? Хорошо. Мы с вами помните четыре закона

кармы проходили. Хорошо. Давайте покажем следующую строчку на тибетском и следующий слайд. ТОНГ-ПА КЕ-ЛЕН ДРЕЛ-ВЭЙ ГО-ВА НИЛ Звучит он полностью.

Карма и пустота

2	TONG-PA	KE-LEN DREL-WAY	GO-WA NYI
	пустота	«вне какой-либо позиции» = ни да, ни нет	
	 = Ничего не существует со своей собственной стороны, само по себе		

значит вне какой-либо позиции. Ни да, ни нет. Как вся вместе, это часть, что это значит. Это значит, что ничто не существует, со своей собственной стороны. Об этом мы тоже помнили, говорили. Ничто не существует со своей собственной стороны. Хорошо. С этим разобрались. Давайте посмотрим на следующий слайд. И мы остаемся все еще на второй строке. Что значит ГО-ВА НЬИ? ГО-ВА это значит понимание, а НЬИ это значит просто число 2. ГО-ВА НЬИ вместе, это значит вот эти две идеи. Какие две идеи?

Карма и пустота. Да, это те две части, которые мы только что рассмотрели. Что карма никогда не перестает действовать. Что карма не перестает действовать. И, что ничто не существует со своей собственной стороны. Давайте посмотрим четвертую строку, а третью строку.

Переводчик. Как зеркало? Спрашивает Надя.

Ирина Кожухова. Что-что спрашиваете?

Переводчик. Скажи вопрос.

Зал. Ничто не существует из собственного, своё собственно сторона.

Ирина Кожухова. Это была...

Зал. Как зеркало.

Ирина Кожухова. Сейчас дойдем до этого. Строка номер три. По-тибетски ДЖИ-СИ СО-СОП НАНГ-ВА ДЕ-СИ-ДУ.

Зал. ДЖИ-СИ СО-СОП НАНГ-ВА ДЕ-СИ-ДУ.

Карма и пустота

2	TONG-PA	KE-LEN DREL-WAY	GO-WA NYI
	пустота	«вне какой-либо позиции» = ни да, ни нет	понимание 2
	 = Ничего не существует со своей собственной стороны, само по себе		 «вот эти две идеи»

Ирина Кожухова. ДЖИ-СИ, это значит до тех пор, пока. СО-СОР – это значит не связанные. НАНГ-ВА – появляться, проявляться. И вот этот кусочек оставшийся, он... он в целом как бы относится к этому предложению. Скажем, это окончание, в общем, не переводится как-то... В общем, техническое окончание, скажем так. А что эта строка? О чем эта строка? Что нам пытаются ей сказать? До тех пор, пока это, появляется несвязанным. То есть до тех пор, пока эти две идеи, идеи кармы и пустоты, кажутся, появляются нам несвязанными, и следующая строка нам скажет, собственно, что до тех пор... Давайте на неё посмотрим. И она говорит нам ДА-ДУНГ ТУП-ПАЙ ГОН-ПА ТОК-ПА МЕ. ДА-ДУНГ

Зал. ДА-ДУНГ.

Карма и пустота

4 **DA-DUNG TUP-PAY GONG-PA TOK-PA ME**
все еще Будды истинная идея осознавать не

.... Вы все еще не осознали истинные идеи Будды

слайд. Давайте подытожим. Я могу у себя прочесть. Ты можешь здесь прочесть, я постараюсь прочесть по частям для украинских переводчиков. До тех пор, пока эти два понимания, Две идеи кармы и пустоты, Кажутся вам не связанными, Вы не осознали, истинное намерение будд. Good?

Зал. Good.

Ирина Кожухова. Питер Мёртл часто в таких случаях говорит «so fast, so good». А пока до этого добрались, всё хорошо?

Почувствовали в себе дух лингвистического исследователя? После этого должна быть реклама mixed Nuts, Башни. Как это применимо в нашей жизни? Как это перевести на кухонный язык? Мы помним о двух мужах, мужах, мужей, о двух мужьях, о двух мужьях

Карма и пустота

3 **JI-SI SO-SOR NANG-WA DE-SI-DU**
«до тех пор, пока» «не связанные» проявляться, появляться (окончание «только»)

= До тех пор, пока это появляется, не связанным....

= До тех пор, пока эти 2 идеи (карма и пустота) проявляются вам не связанными....

Ирина Кожухова. Значит, всё ещё. ТУК ПАЙ – это Будды. ГОН ПА – истинная идея. ТОК ПА – осознавать и МЕ – это значит нет, МЕ – это такая отрицательная частица. Как это всё вместе? Это звучит, вы все еще не осознали. Истинная идея Будды. Следующий

Карма и пустота

1 **NANG-WA TEN-DREL LU-WA ME-PA DANG**
2 **TONG-PA KE-LEN DREL-WAY GO-WA NYI**
3 **JI-SI SO-SOR NANG-WA DE-SI-DU**
4 **DA-DUNG TUP-PAY GONG-PA TOK-PA ME**

До тех пор, пока эти два понимания (две идеи – кармы и пустоты) кажутся вам не связанными, вы не осознали истинное намерение Будд.

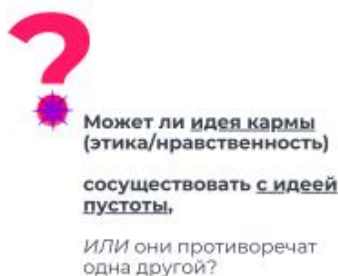
на кухне. Я еще раз на всякий случай для лучшего запоминания супер кратко перескажу. У нас была прекрасная Елена домохозяйка из Пловдива. Она пришла на работу. Босс сказал, приходи завтра на час раньше иначе уволю. Супер важный звонок. Елена возвращается домой. Дети, умоляю вас, пожалуйста. Завтра, на час раньше. Я пришла, вы собраны. Дети говорят, да, мама, хорошо. На следующее утро приходит. Дети что? Дискотеку устраивают. Они не собраны. Елена в шоке. Вы самые глупые дети в Пловдиве. Семечка посеяна. Проходит время. Неделя. Елена возвращается с работы домой. Настроение шикарное. На ужин, что-то вкусненькое купила. Думает, любимого мужа порадовать. День тяжелый был, сейчас как мы по обнимаемся. Приходит, открывает дверь. Вот он мой любимый муж. А он ей, что в ответ? Ты глупая. Что мы можем делать в таких случаях? Зная все то, что мы здесь изучаем, как нам стоит реагировать? О чем важно в самую первую очередь подумать?

Зал. Почему это случилось?

Ирина Кожухова. Первое, о чем стоит подумать, это о пустоте. О пустоте этого кричащего мужа. Он не злой сам по себе. Извини, Макс, я на тебя почему-то показываю (показывает рукой) Я просто имею ввиду, где-то здесь. (смеется) Он не обладает никакой собственной природой. Это моя карма, мои семена вынуждают его видеть таким. Поэтому первое, о чем мы думаем, это о пустоте. Второе, о чем мы думаем: «о, это моя проекция. Это моя карма». Можем ли мы изменить это в настоящий момент? Так, хлоп-хлоп, и больше не кричит. Есть версии «нет». Не можем. Семена взошли. Но есть ли у нас выбор, как отреагировать на это? Можем ли мы в таких случаях найти в себе хотя бы немножко сил? Хотя бы на 5 секундочек. Не накричать в ответ. Может быть, три секунды? Когда кто-то на нас кричит, ввиду нашей кармы, у нас есть естественная реакция накричать в ответ: «Да нет, ты сам глупый! Я тебе тут и ужин купила, и это, а ты что? Глупый ты сам!» Но нет, в этот момент мы... у нас есть выбор. Да, семена так раскрылись. Да, я вижу, что выглядит так, что он на меня кричит. Но если я смогу вместо того, чтобы накричать в ответ... хотя бы на 5 секундочек так... и помолчать. Это посеет семя воздержания от гнева. Возможно, в этот раз это всего лишь 5 секунд. Но мы помним - карма растет. В следующий раз, быть может, это будет 10 секунд. А когда-то в следующий

раз... Мы быстрее вспомним о пустоте. О том, откуда происходит этот муж. И может быть уже не захотим кричать?! И это и есть этот четвертый шаг - мудрость.

Поэтому теперь мы знаем, как действовать в подобных ситуациях.



Чтобы не перезасевать то, что нам не нужно. И чтобы создавать то, что мы хотим. Покажем следующий слайд. Мы возвращаемся к вопросу: «как сосуществуют карма и пустота?» И давайте покажем ответ. Здесь на изображении- монетка. И это символизирует то, что карма и пустота – это как две стороны одной монеты. Вещи «пусты» в том смысле, что они как пустой экран. Как я их вижу... зависит от моих семян... От моих собственных проекций, которые навязаны мне моими прошлыми словами, ну, точнее, мыслями, словами, и действиями - в таком порядке. Поэтому те, кто понимает пустоту... и понимают в целом эту идею, конечно же, понимают необходимость вести крайне нравственный образ жизни. Хорошо. Теперь давайте поговорим снова о «я». И для этого вопроса мы приглашаем Максима.

Максим: Это последнее занятие. Мы пройдемся по этому вопросу кратко. Потом сделаем перерыв, короткий. Потом сделаем обзор всего курса... и все будут свободны. Хорошо?! Хорошо, вопрос звучит так. Хорошо, мы вас с Ирой убедили, что «я» не существует вот так, существует вот так. Как это поможет нам прекратить свои плохие эмоции и достичь свободы? Как, иначе говоря, как нам вместо вот этой спирали, нисходящей...по восходящей начать подниматься? Ира об этом уже поговорила, и давайте мы повторим с вами.



Предположим, мы можем
понять, что «я» не существует.
Как это поможет нам
прекратить наши пагубные
эмоции и достичь свободы?



И мне нравится, здесь на этом занятии Лама Маша дает 4 конкретных действия, что делать в любой непонятной ситуации. Мы приходим домой... С сумками. Открываем дверь. Думаем: «ну сейчас наконец он нас обнимет». Заходим в квартиру. «Ты глупая!» Что в этот момент нам нужно делать? Первое. Ира об этом говорила. Вспоминаем о ручке, верно. А конкретно мы вспоминаем- этот муж не существует сам по себе. Знаете слово «гакча»? «Гакча» с тибетского переводится «объект, который мы отрицаем». Обычно Геше Майкл приводит пример- двухголовый розовый слон. Три метра высотой. Фиолетовый...а, розовый. Бегает по этой комнате. Есть он? Вам надо... хотите подумать, проверить, посоветоваться может? Может демократически сделаем голосование? Кто считает, что есть такой слон? Кто считает, что нету? Все? Единогласно? Хорошо. Нет, нету слона, правда. Считается, что нам не нужно задумываться вообще, есть такой слон в нашей комнате или нет. Нам не нужно задумываться, потому что мы на 100% уверены, его здесь нет. Муж, который существует сам по себе... Ручка, которая существует сама по себе. Которая излучает свою ручковость. Писал честность? Мне нравится. Не существует. Да, и это слово имеется в виду, что качество ручки.

Первое - мы вспоминаем: «Такого мужа нету». Который сам по себе на нас будет кричать. И таким образом мы понимаем: «Ага, если такого мужа нету, значит, он пуст». Говорят, говорят, что гакча - это то, от чего пуста пустота. Да, имеется в виду, что существует сама по себе. Нет, такого мужа нет. Пустота. Мы думаем о пустоте мужа. Это первый шаг из четырех, который мы делаем.

Второе, что мы делаем? Номер два. Ира об этом только что рассказывала. *(в зале кто-то говорит)* Как? Это чуть-чуть попозже будет. Второе что? Карма. Мне нравится – карма. Очень легко, мы вспоминаем: «вообще-то, это мы посеяли этого мужа». Когда жена посеяла этого мужа, который «ты глупая» говорит? Когда это было? На прошлой неделе. Она зашла домой, она зашла в комнату к детям и они там... «Аааааа» (машет руками) Почти как танец Маринеллы. Только сценария нет, просто... (машет руками) Это второе - мы вспоминаем: «Да, муж происходит из меня, это я создала, что он говорит «ты глупая»».

Третье, очень важно. Могу ли я выбрать другое что-то, другую реальность? Могу ли я просто захотеть: «Нет, мне не нравится, что муж кричит, желаю, чтобы не кричал», и всё, он не кричит. Можем мы так сделать? *(в зале отвечают)* Мне бы хотелось... можно свет, кстати, включить? Мне бы хотелось, чтобы мы могли вот так выбирать *(щелкает пальцами)*. Но это так не работает. И будет вопрос, мне кажется, в шестом курсе. Там история про царя Калинки. Да, и Будда в прошлой жизни... Ну, в общем, царь Калинка посчитал, что этот Будда в прошлой жизни, он там натворил дел. И он начинает ему отрубать конечности: руки, ноги... Да, это Будда в прошлой жизни когда был. Да, и вопрос в этом шестом курсе будет: «чувствовал ли этот Будда в прошлой жизни боль»? Он уже был очень продвинутым, он был очень продвинутым Ботхисаттвой. Как вы думаете: чувствовал или нет? Чувствовал. Ему было больно. И когда царь Калинка ему отрубал руки, ноги, ему было очень больно. Да, но он не бросился с ножом на этого царя, убить его. Догадываетесь уже, почему?! Потому что он знал - это я создал. Это очень важный момент.

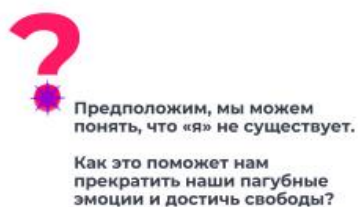
Тот момент, это самое, может быть, практичная вещь из этого урока. У вас будут моменты, когда вам будет больно. Это не всегда физически. И на самом деле физически, я думаю, это не самая большая проблема. Но будут моменты, когда будет ситуация в вашей жизни, когда будет больно в сердце. И я получаю эти вопросы регулярно от других студентов этой системы: «Макс, я всё понимаю, делаю четыре шага. Я делаю кофе-медитацию. Где деньги? Где деньги, Макс? Мне нечем платить за квартиру, но я делаю 4 шага, Макс. Макс, это не работает. Зачем ты говорил, что это работает? Может это у тебя сработало, но это не работает. Я делаю 4 шага, денег нет, где деньги?» Ну... *(смеется)* не всё так просто. Это в тот момент, когда происходит что-то плохое у нас в жизни. Понимание пустоты - *(показывает ручку)* эта вещь не имеет своей собственной природы Гакча. Она пуста. Муж пуст. Я посеяла эти семена в прошлом, на прошлой неделе, когда

на детей накричала. Это не приводит мгновенно к тому, что муж перестает кричать. И какое-то еще время он может продолжать говорить: «ты глупая». Но новых причин вы уже не создадите. Да-да, вы не сделали так, чтобы он дальше продолжал кричать. Вместо того, чтобы спускаться по этой спирали, вы начинаете подниматься. Но какое-то время муж еще может кричать. Из-за того, что я раньше кричала на детей.

Да, и четвертое. *(в зале кто-то что-то сказал)* Что? Мудрость. У нас есть выбор. У нас есть мудрость, выбор. Мы можем по-разному отреагировать. Мы думаем «хорошо, мне нравится». Это называется еще кармический менеджмент. Я думаю: «хорошо. Моя цель, чтобы муж на меня дальше кричал». Подумали: «мне нравится, я хочу, чтобы он дальше на меня кричал». Ира говорит, ей нравится, что я строгий бываю. Могу наругать сотрудников. Да, я не знаю, может вам нравится, когда на вас муж кричит? Вы говорите: «я хочу, чтобы он дальше кричал». Что надо сделать тогда? «Это ты глупый! Я? Я ничего не делала, это ты глупый». И все, вы... создаете причину, чтобы он кричал дальше. Может быть у вас другая цель? Я не хочу, чтобы муж кричал. Хочу, чтобы пришла домой, он меня обнял. Взял у меня продукты. Сказал: «дорогая, что ты хочешь сегодня на ужин?» Я ему скажу: «ну... я бы картошку хотела с грибами». Он пойдет и приготовит.

Если у нас такая цель. Нам не нужно на него кричать. Более того, хорошо делать что-то хорошее. Сказать о, наверное у тебя тяжелый день сегодня был. Нааа.. Хочешь я тебе что-то приготовлю? Скажет, да, хочу рис с овощами. И вы пойдете сделайте ему рис с овощами. Это и сеет семя, для того чтобы восходящий был цикл. Лама Маша на этом занятии спрашивает: «Легко ли это?» Нет. Мне нравится это, как голосование было. Как за ГАКЧУ. Единогласно, нелегко. Это нелегко, потому что у нас есть привычка. Эта привычка, она нас привела туда, где мы находимся. Да, это та же привычка, о которой мы говорили раньше. Да, я сажусь в машину, нажимаю на кнопку и первая мысль в моей голове, если я машину заправил, она заведется. Да, это привычка, всю жизнь вырабатывал. Это не просто, но вы входите на эту восходящую спираль. И конечно у вас формируется новая привычка – не... не говорить мужу «ты глупый» в ответ. Сделать что-то хорошее для того, чтобы восходящая спираль была. Да и можно сделать 4 силы. Знаете четыре силы? Если не знаете, спросите Драгу, Маринеллу, Румяну. Да, четыре силы. Вспоминайте, да, мир происходит из меня. Второе, мне жаль, что я накричал на детей. Сегодня на детей кричать точно не буду. И в качестве компенсаторного действия куплю им мороженое. Почему? Потому что они же одни мороженое есть не будут, я с ними поем. Вместе проведем хорошо время. Да, эти 4 силы, вы их можете делать тоже. И это и есть мудрость. И последний вопрос на экзамене Геше. Есть ли начало у сансары? Нету. Есть ли у неё конец? Да. Да, Есть конец. Почему? Истина сильнее лжи. *Истина сильнее лжи.* И все шапки начинают бросать.

Да, это и есть вот этот вопрос. Можно следующий слайд?



Как отсюда выбраться, иначе говоря? Как достичь свободы? И вот там написано эти шаги, о которых мы поговорили. А, Хорошо. Я хотел вас попросить о помощи? У нас есть расходы по этому мероприятию. Это рубрика «Нужны деньги» называется. Да, Драга, говорит, (не разборчиво).

Мне тоже нравится. На самом деле это важно. Вы, те, кто здесь присутствует, вы сделали организационные взносы. Спасибо вам большое. Да, эти деньги не идут на зарплаты, нам с Ирой. Да, Драга тоже не получает зарплату. Сеет, пока сеет. Смеется... Да, эти деньги идут на расходы по этому мероприятию. Да, спасибо. На эти деньги мы купили билеты нам с Ирой сюда прилететь. Квартиру сняли. Напечатали мануалы. Другие небольшие еще расходы по мероприятию. Аренда-зала. У нас также были пожертвования на это мероприятие. Да, и у нас большое видение. Видение, большая цель. Да, мы хотим сделать эти знания популярными. Поэтому, если у вас есть возможность поддержать это мероприятие, следующие мероприятия. Да, мы хотим делать соцсети, делать рекламу, хотим развиваться. Становиться больше, помогать большим людям. Если у вас есть возможность поддержать это, можно сделать благотворительные взносы Драге. В копилку. Мы будем использовать это для будущих мероприятий. Да, это мероприятие мы покрыли благодаря вам. Мы в плюсе Драга говорила. До сих пор. Спасибо! Это на самом деле большая редкость для мероприятий таких быть в плюсе не уйти в минус. Спасибо, нам с Ирой не надо продавать машину. Да, мы очень благодарны. Мы готовы были и билеты купить сами и проживание оплатить Спасибо, что вы собрали на это деньги. Спонсорам я сказал спасибо, да. Потому что это и оргзнос, и спонсоры, которые просто давали деньги. Спасибо вам. Да, поэтому если вы хотите поддержать развитие этого мероприятия, мы будем вам благодарны. Те, кто онлайн, мы вам пришлём ссылки, как это можно сделать. Да, и это могут быть... Это не обязательно, должно быть сразу... мы тем кто онлайн мы пришлем вам ссылки. Да, я знаю, вы тоже хотите поддержать. Смеется...

Мы вам сделаем проще, чтобы не обязательно сразу приезжать в Пловдив, можно онлайн сделать да, и посвящайте это, чтобы у вас была финансовая свобода и у всех людей.

Драга. Всем кто пожертвовал, мы раз в месяц будем делать такие (берет микрофон) Ребята, как благодарности всем спонсорам, мы раз в месяц будем делать воркшопы, на которых мы будем разбирать вопросы, личные кейсы, по вашим вопросам, бесплатно. И таки образом мы будем показывать вам нашу благодарность и не беспокойтесь, что это будет, только на болгарском. Мы будем и на болгарском, и на русском. А украинцам, наверное, придется искать переводчика.

Максим. Если придут украинцы, мы найдем переводчика.

Драга. Вам спасибо за ваши будущие взносы.

Максим. Хорошо, у нас перерыв 10 минутный . После этого мы сделаем обзор курса. Не долго и все будут свободны.

ПЕРЕРЫВ

Драга. Дорогие Макс и Ира, спасибо вам большое за то, что показали нам путь, составленный из трех путей. Самый основной путь к нашему счастью. И поэтому мы вам тоже желаем счастья. И как благодарность... Мы вам желаем воплощения мудрости!

Максим. ммм.. По болгарски?

(Драга переводит на болгарский)

Максим. Благодаря!

Драга. Мы, товарищи, всегда с вами. (на болгарском) Пусть мудрость всегда будет с вами. Потому что мудрость, она правда женского рода. За что, товарищи, я не знаю, женский род.(по болгарски) Потому что мудрость это единственный путь к счастью. Счастья вам и спасибо.

Максим. Благодаря.

Драга. От Манджушри

Максим. Ммм ...

Драга. Ире

Максим. Благодаря.

Драга. Это Манджушри на танке.

Максим и Ира ВАаауу.

Драга. Что только ему. Это потому, что она тяжелая. Вот это...

Максим. Можно открыть, посмотреть?

Драга. Я думаю, да

Ирина. Я думала сейчас начну разбрасывать бумагу

Максим. Я пока покажу онлайн кто. Очень красиво.

Драга. Это от нашего любимого творца ламе. Так тибетских.

Максим. Покажи на камеру Ммм!

Драга. Вот это любовь.

Максим. Благодаря!

Драга. Всех болгар, которые здесь присутствуют и которые здесь не присутствуют, потому что не смогли.

Максим. Благодаря.

Драга. И вот это.

Максим. Уже некуда складывать.

Драга. Так это примерно 10 грамм.

Максим. Хорошо.

Драга. Но зато очень дорого, это розовое масло.

Максим. Аааа

Драга. И это 100% розовое масло.

Максим. Вау

Драга. Во-первых чтобы нам было что подарить нашим учителям. Это 100% розовое масло, если вы заглянете, оно как желе, оно не течет. А во-вторых, это чтобы вы смогли дарить вашим учителям.

Максим. Благодаря, благодаря, спасибо.

Драга. Спасибо.

Максим. Спасибо, спасибо. Роза символ Бодхичитты, мне нравится.

Драга. Это эссенция.

Максим. Эссенция бодхичитты. Благодаря. Спасибо.

Ирина. Так мудрость и у нас есть бодхичитта.

Максим. И мудрость и бодхичитта

Ирина. Спасибо, что не добавили нам отречения.

Максим. Переведешь? (*Драга переводит*) Благодарю. Спасибо большое!

Драга. Вам большое спасибо!

Максим. Спасибо! Спасибо большое за подарки! Кто переводит, Румяна? Спасибо большое за подарки.

Мы очень рады приехать в Болгарию. Мы хотели также сказать, что скоро будет группа совместного прохождения. На болгарском. Драга организывает. Правильно перевела?

Зала. Правильно.

Максим. Может она сказала, никто не организывает? Или Маринелла организует. На русском языке тоже будет? С 19 февраля мне сказали. Мы сделаем объявление. И Маша Старушкевич сказала, что на украинском тоже готова вести группу. Ждем ваши сертификаты. Можно в личные сообщения нам отправлять. Будем радоваться и Кофе-медитировать с Ирой. Это здорово, закончить курс с сертификатом. Да, и я также хотел поблагодарить Драгу за организацию этого курса. Если бы не Драга мы бы сюда не приехали. Сидели бы в Вене. Смотрели бы сериалы. Но Драга нас очень долго... Даже не знаю как. Ждала на самом деле.

Драга. Сеяла.

Максим. Не сдавалась, я бы сказал. Да, потому что мы думали приехать еще в 2022 году. У меня были проблемы с документами. И все это время Драга говорила хорошо, хорошо. Создадим семена свободные в перемещении. И Драга всё организовала, взяла риски на себя. Это не просто стартовать первый курс АСИ в Болгарии. Я знаю, что это не первая попытка, Драги. Были до этого уже попытки. Это не просто. Спасибо, Драга.

Да, Я хотел также поблагодарить техническую команду нашу, кто там онлайн. Тех, кто за записи отвечает, чтобы у всех были записи. Менеджерам, кураторам курса, кто стенограммы делают.

Перевод на русском, на болгарском, я думаю, тоже надо сделать. Будете потом переводить на болгарском. Ты перевела на болгарском, тоже надо сделать стенограмму. Потому что по стенограммам домашние задания удобно делать, легче. Более того, когда вы будете преподавать эти курсы? Вы сможете по стенограммам готовиться. Поэтому, правда, мы с Ирой делаем стенограммы всех курсов, которые мы проходим. Да, если нет стенограмм, мы все делаем. Я хотел поблагодарить переводчиков. Походите Маринела, Румяна, Драга. Спасибо. Благодаря вам. У нас есть украинские переводчики, мы тоже вас

благодарим. Я бы хотел позвать сюда всех, кто помогал организовать это мероприятие. Драга, говори кто.

Драга. По сути дела очень многие

Максим. Все выходите все. Выходите, давайте ребята, не стесняйтесь.

Ну давайте по именам. Даня выходя, Валя, Светик, Ира, Платина, выходите. Андрей, Югана, Катя, доктор Надя выходите. Всех поблагодарим! Катя, доктор Надя. Всем большое спасибо! Для записи я отодвину эту камеру, а то боюсь, не все поместятся. Вот вся команда, я всю Болгарию. Ура! Это правда. Я хочу, чтобы вы этому порадовались. Потому что когда мы радуемся, мы поливаем семена. Эта мудрость потом становится для нас доступной, мы лучше понимаем.



Максим Джабали. Эта мудрость потом становится для нас доступной, мы лучше понимаем. В следующий раз Гергана будет преподавать эти три группы Школ. Она сейчас так кивает.. это «да» значит, да? По-болгарски «да». Да-да, потому что эти семена растут! Когда мы поливаем их, они растут. Хорошо! Последнее на сегодня. Это обзор

● ASI 1: Обзор

- | | |
|---|--|
| ● Три главных пути: отречение, бодхичитта, мудрость | ● Как развить отречение и как понять, что оно развито |
| ● Махамудра | ● 8 мирских мыслей |
| ● Причины просветления и 2 препятствия к просветлению | ● 6 страданий человеческой жизни |
| ● 4 тела (части) Будды | ● Преимущества Бодхичитты и как ее развить |
| ● Что такое сансара | ● 2 вида истины (реальности) |
| ● 4 закона кармы | ● Взгляды разных школ на зависимое происхождение |
| ● 10 качеств компетентного учителя | ● Карма и пустота |

того, что мы прошли. Да. Главная тема курса, как называется? Три главных пути. Молодцы, ура! И, даже, если это - одна вещь, которую вы запомните с этого курса, уже молодцы! Да! Дальше о чем мы говорили? Можно читать, подсматривать.

Зал. Великая печать.

Максим Джабали. Великая печать. Махамудра. Дальше что? Что еще запомнили? Убираем слайд! Что? Смотрю, даже читать лень! Теперь по-настоящему! Что еще запомнили? Можно в конспекты смотреть, какие-то главные идеи. Что тут написано? Я вас буду проверять! Да! Ира говорит «муж со своей собственной стороны происходит». Точно! Да? Нет. Я смотрю, вы так уже киваете, чтобы мне понятно было, чтобы я не перепутал. Да, страшно, видимо, так говорить! Да. Нет. Что еще? Четыре тела Будды. Помните? Или четыре части Будды? Хорошо. Четыре закона кармы. Помните? что посеешь, то и пожнешь. Растет. Один раз на мужа не накричала - и карма растет. Третье. Если на мужа не накричала - он не накричит. Если накричала, то накричит. Десять качеств учителя. Это вопрос, который мне попался на финальном экзамене, на Марок. Надо наизусть выучить. Пригодится! Да, потом говорили мы про отречение, как его развить. Я вам официально разрешаю писать в домашних работах «я устал». Да, если вам не нравится это слово отречение, пишите «я устал». Говорили про восемь мирских мыслей. Помним? Говорили про преимущество бодхичитты, как ее развить. Про абсолютную и обманчивую истину — тоже мы сегодня говорили. Да, любимая тема Герганы - три группы школ. Чтобы разобраться как Функционалисты, Независимые смотрят.. Да, и последнее - можно слайд уже включать.. Последнее - это карма и пустота, они вместе или не вместе? Вместе! Да! И это, правда, обзор этого курса!

Немного о втором курсе - чтобы чуть-чуть смена посещать! Второй курс.. я не знаю, как мы его назовем с Ирой.. Не знаю.. Страховка? или Абсолютная защита? Да, но это правда: у нас есть вот это желание быть в безопасности. Я спрашивал Драгу, как уровень преступности в Пловдиве? высокий или низкий? Как, кстати, с этим? Много преступлений? Нет? Мало! Все друг друга знают, потому что... Если сумочку у кого-то украли, то сразу понятно, кто. Да, я понимаю. Подбегает вор, да, красть сумку... Да, а вы говорите: «Андрей, это ты?!» Я шучу, я шучу! Шучу, говорю. Не Андрей.. Андрей не такой! И в этом курсе номер два мы будем проходить.. так какая же абсолютная защита? Да, и я вам сразу скажу: это - не ядерное оружие! Потому что я так иногда думаю: ну, если у тебя есть ядерное оружие - будешь чувствовать себя в безопасности! Но нет, это не так! Да, это не... я когда-то думал, что.. у меня был дядя.. есть до сих пор дядя, мамин брат. Да, и мы.. когда я приезжал к нему в гости, я всегда ходил по улицам так.. ну, у меня есть дядя! его все знают, никто мне ничего не сделает! И это правда, мне.. это маленький город, меньше чем Пловдив. Пятигорск. В России, на Кавказе. Да. И это - не дядя. Мы будем проходить во втором курсе эту.. настоящую защиту, которая по-настоящему вас может защитить - не только от плохих людей, но и даже от смерти. Поэтому - удачи вам в сдаче первого курса! Мы очень были рады с Ирой сюда приехать! Надеемся скоро увидаться с вами. Спасибо и до встречи! Спасибо. Спасибо. Ура! Ура! Стулья не бросайте!

**До встречи на
следующем курсе!**

Мы вас любим! <3

