

Эти стенограммы были сделаны студентами занятий и должны рассматриваться только как дополнительный источник информации. Пожалуйста, сверяйте содержание с видеозаписями для точности.

Курс II «Буддийское прибежище»

Стенограмма к Занятию 1. Совершенство мудрости; Три Драгоценности

Драга: Добрый вечер! Добро пожаловать всему кого достаточно семян, чтобы вы попали на живую передачу АСИ 2-го курса. Потому что вы экстраординарны. Это очень драгоценные семена, чтобы у вас была возможность напрямую быть в контакте с учителями. Это очень дорогие семена.

Маринелла: Очень.

Драга: И, особенно, с такими преподавателями, как Максим Джабали и Ира Кожухова.

Маринелла: Аплодисменты! (хлопают)

Драга: И я хочу, чтобы начать эти первые 30 секунд, чтобы обрадоваться именно этим нашим хорошим семенам.

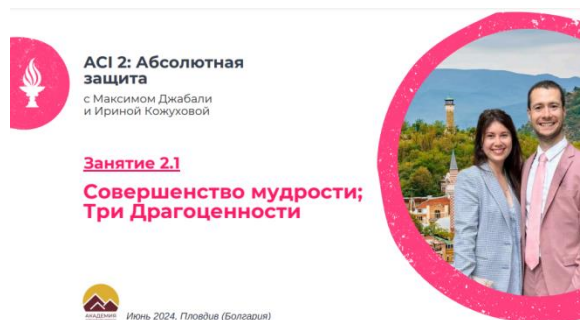
30 секунд молчат

Драга и Маринелла: Аплодисменты! Приветствуем Макса и Иру!

Максим: Спасибо Драге за организацию этого чудесного мероприятия! Спасибо нашему переводчику Маринелле. И другим переводчикам, которые участвуют. Я предлагаю всем сесть поближе, можно поближе подвинуть стульчики. Садитесь ближе. Так лучше. Спасибо.

Ну что, добро пожаловать на АСИ 2! (аплодисменты). Мы по вам скучали! Спасибо, что пришли. Правда. Можно как-то поменять (режим работы кондиционера), чтобы мне в ухо не дуло, а то вторых выходных может и не быть! (смех)

АСИ 2 — это супер крутой курс. Он называется «Абсолютная Защита». И что имеется в виду под абсолютную защитой? Это то, как защитить себя от проблем в будущем с помощью понимания пустоты и кармы. И это то, о чём мы будем говорить эти выходные и следующие. Да. Вы можете задавать вопросы, всегда, можно поднять руку. Постараемся больше общаться с вами. И наша с Ирой задача на эти двое выходных - сделать этот курс для вас практичным. Этому курсу 2500 лет. 2500 лет назад у людей не было проблем с телефонами, с зависимостью от телефона. 2500 лет назад люди не знали, что такое проблема, когда онлайн не можешь познакомиться нормально. Не было такой проблемы, что ты, твоя машина сломалась, или что кондиционер дует в ухо, видите ли! Многих проблем не было. Были другие проблемы. Идешь в туалет со свечой, и свеча



упала в туалет. Ты не увидел что, и тоже, прям провалился туда. (смех) У вас есть такие за городом туалеты, которые вырывают (выкапывают ямы в земле)? Есть. Да. Я знаю истории. В Украине, где мы с Ирой выросли, там бывают истории, когда люди «бабах!» и проваливаются прямо туда! Да, такие проблемы были.

Наша задача с Ирой – сделать этот курс актуальным на сегодня, на 2024 год. Я надеюсь, ещё пара десятков лет будет тоже актуальным. Спасибо, что вы пришли сюда, потратили время, деньги. Рассказывала Светослава, что у нее есть удача, мало досуга. Спасибо, что потратили свой досуг, чтобы сюда прийти. Правда, давайте, я хочу вам похлопать! (аплодисменты) Я вижу людей, которые были в прошлый раз, и те, которые в первый раз. Те, кто первый раз, мы вам очень рады. Если у вас будут вопросы, поднимайте руку и вы можете задавать вопросы. Я надеюсь, в перерывах познакомимся ещё. Хорошо. Есть часы какие-то сюда положить, чтобы я их видел? Да, можете? Если у кого-то есть телефон, вы можете его одолжить, там можно приложение какое-то поставить.

Да, а пока... У меня написано рассказать о том, почему этот курс мой любимый. Это определённые семена, особенные. Потому что мой учитель, Лама Питер Мёртл, когда он преподавал АСИ-курсы, он каждый курс говорил: «Этот курс - мой любимый!». Я всегда смеялся, потому что сколько лет я не организовал эти курсы, он каждый раз выходил на сцену и говорил: «Это мой любимый курс!». Всё ещё он продолжает это делать. Я смеялся. И вот теперь мы с Ирой преподаем эти курсы АСИ. И когда мы готовились к первому курсу АСИ, я думал, что это мой любимый курс. И сейчас мы готовились к второму курсу, я думаю, этот курс, точно, мой любимый! (АСИ 2).

Почему этот курс мой любимый? Потому что он помогает нам получить очень редкий навык. Да, и этот навык – это как предотвращать будущие проблемы. Да, просто подумайте, как вам кажется, с какими проблемами вы можете столкнуться в ближайшую неделю? Я не знаю, я вот думаю, с какой проблемой могу столкнуться я. В Пловдиве жарко. С кондиционером спать холодно, без кондиционера - жарко. Вот проблема, с которой я могу столкнуться: мне ночью может быть жарко. Да, или ещё проблемы. Я вчера занимался йогой, потянул шею. Может быть, я ещё себе что-то потянул на следующей недели, я не знаю. Мы приедем из Болгарии, поедem с родителями - с Ириной мамой и с моими родителями - в отпуск, в Хорватию. Да, с Ириными и моими. Будем жить в одном доме, одну неделю. Будут проблемы или нет — я не знаю. Я бы хотел их предотвратить как-то. Да. И вот этот курс, АСИ 2, он именно о том, как предотвращать будущие проблемы. Да. Я не знаю... если честно, я не знаю, сколько денег я заработаю в этом году. Пока что вот первые 5 месяцев всё хорошо. Да. Но год назад, например, мой бизнес-партнёр пришла ко мне и сказала: «Давай поставим бизнес на паузу». Проблемы могут быть. И этот курс, АСИ 2 «Как защитить себя от будущих проблем». Хорошо? Это то, о чём мы двое выходных будем говорить.

И сегодня, конкретно, мы поговорим о том, как защитить себя от жизненных проблем с помощью трёх драгоценностей. Кто уже слышал про это три драгоценности?

Это, знаете, «лучшие друзья девушек - это бриллианты» — есть такая песня на русском.

Не эти! Другие! (смех) Я хотел также показать вам слайд, чуть попозже.

● 18 базовых курсов АСИ

- АСИ 1 «Основные учения буддизма»
- АСИ 2 «Буддийское прибежище»
- АСИ 3 «Прикладная медитация»
- АСИ 4 «Доказательство будущих жизней»
- АСИ 5 «Как работает карма»
- АСИ 6 «Сутра алмазного огранщика»
- АСИ 7 «Обеты бодхисаттвы»
- АСИ 8 «Смерть и сферы существования»
- АСИ 9 «Этическая жизнь»
- АСИ 10
- АСИ 11 } «Руководство к образу жизни
- АСИ 12 } бодхисаттвы», 3 части
- АСИ 13 «Искусство рассуждения»
- АСИ 14 «Лоджонг: развитие доброго сердца»
- АСИ 15 «Что в действительности имел ввиду Будда»
- АСИ 16
- АСИ 17 } Обзор 15 курсов,
- АСИ 18 } описанных выше



Ну, если вкратце, у нас есть 18 курсов АСИ. Мы с вами прошли первый. О чём три главные идеи первого курса, о чём были?

Три главных пути. Отлично! О боже! Ура! Три месяца прошло, вы не забыли, о чём был курс? Класс! Хорошо. Какие три главных пути?

Давайте, по одному, кто первый помнит? Отречение. Второй? Бодхичитта. Третий? Мудрость. Ира, мы с тобой не провалились! Спасибо! Если бы никто не ответил, я думаю, у нас Питер и Мария Мёртл забрали бы сертификаты преподавателей, и мы поехали домой. Да. Этот второй курс, он называется «Как защитить себя от будущих проблем» или «Надежная защита» мы его назвали. Да, и он будет покрывать тему бодхичитты. Я думаю, главный акцент этого курса на мудрость, то есть третий путь — будем изучать мудрость, мудрость, которая поможет нам не иметь многих проблем в жизни, которые мы могли бы иметь. На первом и втором уроке мы поговорим о прибежище. Как вы их переводите? Убежище. Да. Не под землей. Под землей прятаться не будем. Мы поговорим о том, что это такое, что это за термин, который распространен в тибетском буддизме, вот это — прибежище. ... «потому что на болгарском тоже звучит странно (Маринелла)». Оно должно звучать странно! Ну, если вкратце, мы его переводим «защита». В третьем и четвертом занятии, мы поговорим о бодхичитте. На пятом и на шестом занятиях мы поговорим о рок-группе “Нирвана”. (смех) Может быть, послушаем даже.

● Структура АСИ 2

Занятие 1 & 2	Прибежище
Занятие 3 & 4	Бодхичитта и ее типы
Занятие 5 & 6	Нирвана и ее виды
Занятие 7	Гакча
Занятие 8 & 9	5 доказательств пустоты
Занятие 10	Кто на самом деле Майтрея

На седьмом занятии мы поговорим о гакче. Кто знает, что такое гакча? Сразу понятно, это уже старенькие студенты. На восьмом и девятом занятии мы поговорим про пять доказательств пустоты, пять доказательств, что мир не происходит на нас, он происходит от нас. И десятое занятие у нас будет десерт: поговорим о том, кто такой Майтрея, хотя сегодня мы эту тему тоже затронем. И мы начнём занятие с термина, который называется *совершенство мудрости*. И причина, почему мы начинаем с этого термина, потому что работа, которую мы будем изучать, называется «Совершенство мудрости». Да, и я позволю рассказать, что же это такое «совершенство мудрости», совершенно мудрую женщину, мою невесту, будущую жену — Ирину Кожухову.

Ирина и Маринелла (переводчик):

Благодарю, Макс, за такое замечательное вступление! Макс уже сказал, что мы супер-счастливы снова приехать сюда! И я супер-счастлива видеть вас снова здесь, видеть уже знакомые лица и новые лица. Добро пожаловать на АСИ 2!

«Совершенство мудрости»: когда я слышу эти слова, для меня это представляется чем-то очень таким прекрасным, вот такое «совершенство мудрости» (очень выразительно!). Это даже звучит как-то так, что ты сразу хочешь это получить. И, в целом, совершенство мудрости, это может быть... у этого термина может быть разное значение: книги могут быть совершенством мудрости, школа буддистская может называться совершенством мудрости, сутра может называться совершенством мудрости. Но то, о чём мы здесь сегодня говорим, это о состоянии сознания. Это то, что находится внутри нас. И, помните, однажды мы услышали историю о ручке? Все знают историю о ручке? Кто-то не знает? Ага. Кто не знает? Я знаю, что вы знаете. Все знают. Ну ладно, ладно, спасибо Драга, Маринелла. Итак, однажды мы услышали историю о ручке и мы поняли, что мир происходит откуда? Правильно, от нас. Мне нравится, знаете, ещё есть такой кот китайский. Мне кажется, китайский, да? Да, китайский. И он так на входе стоит в магазине, и так хоп-хоп-хоп (*Ира машет рукой*): из меня, из меня, да. Можно себе на стол поставить как напоминание. В общем, однажды мы узнали, что мир происходит из

✿ Совершенство мудрости --

знание человека большего пути,
с которым он воспринимает пустоту,
и которое наполнено Желанием просветления.

(= ВПН с бодхичиттой)

ཤེས་རབ་ཀྱི་པར་ལྟ་བུ་གྱི་ཕྱིན་པ།
sherab kyi parul tu chinpa

это совершенством мудрости? Ваша версия, господа. Кто считает, что это есть совершенство мудрости? (*подняла руку*) Хорошо. Кто считает, что это не есть совершенство мудрости? (*подняла руку*) Кто воздержался? Ладно, когда мы помним о ручке, когда мы знаем о ручке, у нас есть некоторое интеллектуальное понимание пустоты. Но это не значит, что мы уже видим пустоту напрямую. Видеть пусто ту напрямую мы можем в состоянии глубокой медитации. И, когда мы говорим об опыте видения пустоты напрямую, мы говорим о том, что мы воспринимаем отсутствие. То есть, в этот момент, переживая этот опыт, мы не можем воспринимать какую-то положительную вещь. Да, потому что, собственно, определение видения пустоты напрямую - это восприятие отсутствия самосуществующей вещи. Мы об этом еще будем много говорить. Да, я вижу у некоторых так глаза забежали, пошел

меня и теперь наша задача — это помнить, и действовать согласно этому, напоминать себе постоянно об этом. И, совершенство мудрости — это две вещи: это видение пустоты напрямую и чувство любви к каждому. И мы сейчас пройдемся и поговорим об этом.

Когда мы вспоминаем о ручке, является ли



процесс. Давайте ещё раз повторю: восприятие пустоты напрямую - это восприятие отсутствия самосуществующей вещи. Good? Хорошо? Хорошо.

Теперь мы добираемся к полному определению. Я сначала сказала короткое, да, что это видение пустоты напрямую плюс, чтобы все были счастливы, любовь ко всем. И теперь мы добрались к полному такому, скажем, официальному определению. А мы можем показать слайд или попозже? Попозже. Ну, мы можем онлайнерам показать.

Итак, совершенство мудрости - это знание человека большего пути ... остановимся на этой фразе подетальнее. Помните, на АСИ 1, мы говорили, что там большой путь, что-то вспоминается такое? Как по-другому называется «большой путь»? А вы можете громче говорить, не слышно. Онлайнеры могут писать. «Они бесплатно не хотят» (Макс из зала) Бесплатно не хотят? У нас есть деньги? Хорошо, монетизируем курсы АСИ, но наоборот: не мы получаем деньги, а мы раздаём деньги! Максим, во сколько мы оценим этот вопрос? «50 лев (болгарский лев) — говорит Макс из зала». У нас нет лев, у нас есть евро, давай в евро. Левы есть? Отлично. Сколько? 50? 50 лев за ответ на вопрос как-то другому называется большой путь. Только громко! Махаяна! Отлично! Лена, придёте к Максиму. Макс из зала: «Значит, можно сразу объявление? Скажи, кто даёт правильные ответы, это их задача зайти и забрать деньги». Кто даёт правильные ответы, пожалуйста, приходите сами за деньгами в кассу, чтобы мы случайно не забыли о том, что мы вам должны денег. А то знаете, пообещали, забыли, как-то карма не очень потом получается, к нам потом деньги не приходят. Хорошо.

Хорошо. Итак, совершенство мудрости это знание человека большего пути. Другими словами, человек, который находится на пути махаяны, такой “*махаянец*”, с которым он воспринимает пустоту, и которая наполнена желанием просветления. Как желание просветления на санскрите? Бесплатно. Так, онлайнеры, вам все деньги, похоже, пойдут. Кто? Кто? Кто-то прошептал... вот там, да, Румяна, значит, спряталась за колонной и шепчет “бодхичитта”. Мне нравится это определение, потому что... вы знаете, чем махаяна (большой путь) отличается от низшего пути? Мы тоже об этом говорили. У человека, который на махаяне, на пути махаяны, у него есть желание не только освободиться самому, но при этом, чтобы все тоже вокруг освободились и стали счастливы. И тут, в определении, нам как бы говорят, что это знание “*махаянца*”, с которым он воспринимает пустоту, и которая наполнена желанием просветления. Если сказать кратко, это видение пустоты напрямую с бодхичиттой. И, теперь есть, знаете, такой интересный дебат между буддийскими школами, и, может быть, у вас даже, в процессе моей презентации появился такой вопрос. И они говорят: «подождите, подождите, подождите ...» Мы, буквально, только что сказали, что во время видения пустоты напрямую невозможно воспринимать какую-то положительную вещь. Мы воспринимаем отсутствие. Как тогда в этом определении сочетаются и видение пустоты напрямую и бодхичитта? И, теряем ли мы в момент видения пустоты напрямую вот эту бодхичитту? Как думаете? Румяна с тобой несогласна (*обращение к Максиму*). Максим говорит “да”. Остальные воздержались. У нас сегодня очень сдержанная публика, очень

осторожная. Ребят, мы даём деньги за правильные ответы, но за неправильные мы не штрафует :) !

Вот как вы думаете: человек видит пустоту напрямую, до этого у него, вроде бы, есть эта бодхичитта, остается ли она в момент прямого восприятия пустоты? Задумались? Хорошо. Ответ — вот этот тортик - баклава. Мы хотим, чтобы вы лучше прониклись АСИ, и чтобы вы запоминали какие-то концепции лучше. И мы попросили Драгу организовать такой *тортичик* для всех участников оффлайн. А те, кто онлайн, приезжайте к нам оффлайн, чтобы у вас тоже были *баклавички* эти. Хорошо, правильный ответ: в момент видения пустоты напрямую мы не теряем бодхичитту, потому что это не есть какой-то, знаете, просто мыслью или... чем-то, на что мы как бы со стороны смотрим. Это то, что, буквально, пропитывает наше существо. Мы полностью, не знаю, вымочены в этом. В общем, да, мы “*просиропированы*” — пропитаны, да, отлично! Вот поэтому это торт, потому что он такой мокрый, он прям, пропитан какой-то пропиткой. И точно так же и мы: мы настолько пропитаны этой бодхичиттой, что это, буквально, как бы, мы сами становимся этим. Это становится нашим естеством. «Макс спрашивает из зала: есть будем?» Макс спрашивает, будем ли мы кушать торт или только смотреть — будем на переменке. И когда вы едите мокрый бисквит или баклавички, вспоминайте о бодхичитте!

Вопрос из онлайн. Может, я просто продублирую? Давай. Наталья спрашивает... Обожаю болгарский!: “*булка*” - невеста, Наталья - “*нута*”! Что у вас с хлебобулочными изделиями, какие отношения? (*смех*) Наталья спрашивает: «Знание в определении совершенства мудрости, это знание как информация в голове или это сознание?» Спасибо, Наталья, за вопрос. Спасибо, что вы с нами онлайн. Знаете, как это все обычно происходит?

Мы сначала что-то узнаем о ручке. Или, на самом деле, о любой концепции, не обязательно о ручке. Мы как-то там ходим, обдумываем, иногда вспоминаем это. Если это имеет для нас хотя бы какой-то смысл, мы, может быть, дополнительно обдумываем, где-то применяем в жизни, присматриваемся. И потом эта, какая-то, казалось бы, внешняя информация, она, как бы, «рождает» в нас определенные осознания. И, потом, это становится нашим осознанием, нашей реализацией. Поэтому, когда мы говорим о совершенстве мудрости, недостаточно просто знать о чём-то, например, о ручке. В определении Совершенства мудрости мы видим пустоту напрямую вместе с этим чувством любви к каждому. Поэтому мне сложно даже сказать, что это какое-то озарение или просто знание, потому что это настолько плотно засело внутри нас, что мы просто ощущаем, что мы и есть это. И, в целом, цель всех восемнадцати АСИ-курсов, другими словами, с чего мы тут все собрались в пятницу вечером? Чтобы мы достигли этого Совершенства мудрости. Чтобы мы получили это видение пустоты напрямую вместе с бодхичиттой – равно достигли совершенства мудрости. И такую галочку себе поставили огромную, потому что это реально точка невозврата. И это было в целом общее определение. На русском, болгарском языках. Надеюсь, переведём на украинский язык. Но самый главный язык – это какой? Кухонный. Язык на кухне, да. И Максим сейчас

расскажет, в принципе, то же самое, что и рассказала я, но в более прикладном варианте: как это происходит у нас в жизни, и как мы делаем это совершенство мудрости на кухне. (Аплодисменты)

(Ирина, Максим и переводчица обсуждают что-то организационное между собой)

Максим: Так, мы говорим о совершенстве мудрости. Я бы хотел вам уже раздать по 50 левов, если вы не заснули. Но мы пока не такие богатые. Я обещал рассказать, как этот курс и, конкретно, этот урок, связан с темой, как защитить себя в будущем. Да, это наша тема сегодня. Я не знаю, поняли вы, как себя защитить от проблем в будущем с помощью Совершенства мудрости или пока не очень? Тогда надо переключиться в болгарский режим снова, потому что вот так вот (*крутит головой из стороны в сторону*) – это да, а вот так (*кивает головой сверху вниз*) – это нет.

● Совершенство мудрости на кухне



Геше Майкл разработал специальный кухонный язык. Вы помните эту историю «Два мужа на кухне»? Те, кто был в прошлый раз, я думаю, более или менее помнят. Я вкратце напомню. Геше Майкл сказал, что будет такая сутра «Сутра двух мужей на кухне». Да. Молодая девушка из Пловдива, у неё двое детей, муж чудесный и работа. И на работе начальник ее просит: «Завтра, пожалуйста, приди пораньше». Во сколько? На 9 утра

приходят в Пловдиве на работу? В котором часу? В 8? Он говорит: «В 7 утра, пожалуйста, приди». Он говорит: «Очень, очень важный у нас звонок с азиатами, да, поэтому, пожалуйста, приди в 7 утра. Пораньше». Она говорит: «Хорошо, без проблем». Идет домой. Говорит своим двум детям: «Маме завтра надо на работу раньше. Пожалуйста, соберитесь на час раньше. Соберите домашние работы свои, книжки, оденьтесь. И, в 6 утра уже, пожалуйста, стойте в дверях. Как раз вас завезу в сад и на работу к семи успею». В школу.

Переводчик: В школу или в садик?

Максим: В школу. Ну не такие маленькие дети, раз есть домашние работы, наверняка в школу. Хорошо. Мама на следующее утро приходит открывать дверь в комнату. А дети там бьются подушками, не собраны, в пижамах. Что она говорит? «Вы самые глупые дети во всем Пловдиве, во всей Болгарии». «Вы самые (*показывает, как слова вылетают из рта и влетают в ухо*) глупые дети во всем Пловдиве». (*Жестом на ладони показывает, как слова превращаются в отпечатки*). После работы... она отводит их в школу, отводит в школу детей, едет за продуктами после работы, покупает продукты и думает: «Сейчас я приду домой. И меня там ждет мой муж. У меня есть к нему претензии, конечно. (Ни одна жена не думает, что у нее идеальный муж. Всегда мы, мы как мужья, мы где-то допускаем ошибки.) Но одно качество у него есть, которое я в нем люблю бесконечно. Он лучше всех во всем Пловдиве меня обнимает. Когда он меня

обнимает, я просто таю в его объятиях. Сейчас я приду домой. Он меня как обнимет. Все проблемы утекут». Мама возвращается домой, открывает дверь. Заходит. Что она слышит? «Глупая, ты глупая». «Я глупая?» И что она думает? Что она думает? «Я ничего не сделала! Я ничего не сделала! Я ничего ещё не сделала, а он назвал меня глупой!» Это правда, что она ничего не сделала или неправда? Вот Любо, мне нравится, кивает. Это значит правда или неправда?

Зал: Это ничего не значит, у меня болит шея...

Смеются.

Максим: Раньше, на прошлой неделе, она сказала: «Вы самые глупые дети в Пловдиве» (*показывает на каждом слове, как слово вылетает изо рта и залетает в ухо*). И? (*жестом показывает, как слово отпечатывается на ладони, и семя прорастает*) Это семя раскрылось. Это неправда, что она ничего не делала. Но так не ощущается в этот момент. Семя раскрылось в её уме. Но мы, люди, мы не видим, как эти семена раскрываются. Поэтому это нам не сильно помогает. Где здесь Совершенство мудрости на кухне? Вопрос на 50 левов. Я хочу услышать идеальный ответ. Да, поднимите руку и скажите, может, микрофон должен быть? Может, вы дадите мне микрофон? Где здесь совершенство мудрости на кухне? Герман явно что-то хочет сказать. Хочешь? Нет. Вы хотите?

Зал: Что посеешь, то и пожнешь.

Максим: Да, это правда, но это не точный ответ. Есть идеи, где совершенство? Кроме Драги, Маринеллы... Вы не зарабатываете деньги на этом мероприятии? Нет. Есть идея? Нет? Совершенство мудрости... Давай, Лена!

Зал: Сказать, ну может, ты устал на работе...

Максим: Это неплохо, но это не точный ответ. Гергана, хочешь?

Зал: Осознать, откуда это происходит, что она сделала.

Максим: Не плохо, но не совсем. Всё, ставка отменяется! Ура, сэкономили деньги! Совершенство мудрости здесь в следующем. Жена понимает – мой муж пуст. Это первая часть. Мой муж пуст. Происходит из меня. И я не буду кричать на него в ответ. Потому что это просто... снова меня в этот цикл поместит. Но есть вторая часть, очень важная. Помните вторую часть, важную в определении совершенства мудрости? Пропитка. Что? Любовь. Бодхичитта. И я хочу стать примером для других. Стать примером для других людей, что можно иметь счастливые отношения. И тогда они тоже будут применять 4 шага, систему семян. Также станут счастливыми. Это совершенство мудрости на кухне. Жена понимает, что муж на неё кричит, она понимает: «Ага, муж пуст – происходит из меня. Я не буду кричать в ответ. И я хочу стать примером для всех, что можно иметь счастливые отношения». Это совершенство мудрости на кухне. Понимаете, почему мы говорили, что этот курс помогает себя защитить от будущих проблем? Если она не накричит в ответ, тогда на неё муж не накричит в следующий раз. В этот момент, когда на нас кричат, вся наша природа говорит о том, что надо накричать в ответ. И поэтому... поэтому мы здесь. Я думаю... Это именно то, что имел в виду Иисус, когда он сказал:

«Подставь вторую щеку». Это не значит, что надо страдать. Надо подумать, если у меня есть что-то плохое в жизни, значит, я это сделал раньше кому-то. И весь этот курс об этом. Представьте, вы освоите этот один навык – не сеять новые плохие семена. Не знаю, может очень много чего хорошего в жизни произойти. Есть, Геше Майкл здесь говорит, секретное совершенство мудрости. Но я не знаю, рассказывать или нет?

Зал: (неразборчиво) Смеются.

Максим:

—

Да. Первые 18 курсов мы с вами закончим. Во второй половине – следующие 18 курсов – мы будем с вами больше об этом говорить. Но это сказал Геше Майкл, поэтому у меня официальное разрешение. Да, воображаемый партнер. С ним вы тоже можете достичь этой цели. Класс? Поэтому партнер – это класс. Это здорово – иметь партнера. И быстрее. Ира говорит: «Не только здорово, но ещё и быстро?». Хорошо.

Так, три уровня совершенства мудрости. Кратко с вами сделаем. Определение совершенства мудрости у вас будет в домашке. Есть ли у вас, кстати, распечатанные домашние задания? У всех есть? Хорошо, запишете позже. Так. Три Совершенства Мудрости. Три уровня. Этого не будет в домашнем задании, это бонус, десерт.

Первое – «Совершенство Мудрости Пути» называется. То есть это человек, у которого был опыт видения пустоты напрямую с бодхичиттой. Да, это ум, который воспринимает пустоту с бодхичиттой. Ещё не Будда.

Второе – «Совершенство Мудрости Следствия». Это тот человек, у которого был прямой опыт восприятия пустоты. И который одновременно видит все объекты прошлого, настоящего и будущего. Кто это? Арья был первым. Будда. – Люба, сколько курсов вы уже прошли? Первый? Ну, значит, раньше вы явно изучали эти курсы.

Третий – «Книги и учения». Является ли это настоящим совершенством мудрости? Как вы думаете? За ноль левов. Да или нет? Нет, не является. Хорошо. Теперь про источники. Что же у нас за источники совершенства мудрости?

Источники и потом перерыв. Хорошо, без слайдов. У нас сегодня с вами большое занятие, я вас сразу предупреждаю. Геше Майкл и Питер Мёртл это занятие проводили два занятия. На вот это одно занятие. Да.

Ирина: Но у нас программа бонус плюс. Потому что мы любим, когда быстро, но ёмко. Да, спасибо, Макс! Да, поэтому мы сегодня покроем полностью первую лекцию без потери качества. И, следующие три вопроса домашек – очень типичные вопросы первого урока АСИ. Каждый, практически каждый первый урок АСИ курса мы будем начинать с названий книги и автора. Сначала это звучит супер скучно. Особенно эти все тибетские имена, это же, не то что запомнить, их сложно выговорить. По крайней мере, так было у меня. Но потом, чем дальше вы изучаете, тем становится реально интереснее. Этот то сказал, этот то. И эти все авторы, они как будто оживают. Поэтому, несмотря на то, что, если вдруг вам кажется это чем-то скучным, подождите, мы ещё к этому вернемся. Сами потом скажете.

Почему мы вообще изучаем источники? Потому что это не мы с Максом придумали эту всю информацию. Не наши учителя Лама Мария и Лама Питер. И даже не Геше Майкл. И даже не учитель Геше Майкла. Этим знаниям, правда, очень много лет. И один из важных моментов курсов АСИ – это аутентичность и точность передачи этих знаний. Из

вот тех древних книг, о которых мы сейчас говорим.

● 3 уровня Совершенства мудрости

1. Совершенство мудрости пути
2. Совершенство мудрости следствия
3. Книги и учения

Итак, есть три основных сутры по совершенству мудрости. Вместе все три называются «Мать». Неожиданно. Каждая из них тоже имеет свое название. Очень сложно запомнить. Шучу. Называется «Длинная сутра», на 100 тысяч четверостиший. Есть

сокращенная версия на 20 тысяч четверостиший. Называется «Средняя сутра». И есть «Короткая»: всего 8 тысяч четверостиший. И все вместе они называются «Мать». «Юм» – по-тибетски. Помните, Макс недавно говорил? Как? «Ям-Юм». «Юм» – это мать. [Удивительный болгарский язык.] Эти тексты, эти сутры сейчас существуют только на тибетском языке. На санскрите они утеряны. Остались только на тибетском.

Почему они называются «Мать»? Почему такое необычное название? Тибетцы – вообще очень интересные ребята. Они очень поэтично в стихах эти книги описывают. Они всегда очень такие поэтичные названия книг придумывают. Вы, правда, в это влюбитесь в это однажды.

✿ 3 сутры по совершенству мудрости -- “Мать”:

- 1) **длинная** (100к стихов)
- 2) **средняя** (20к стихов)
- 3) **короткая** (8к стихов)

} “Мать” ཡུལ་ཡི་མཁའ་མཁུ་

Преподают Буддой Шакьямуни в течение 51 года.

Итак, причина, почему они называются «Мать». Если вы запомните то, что рассказывал Максим, что на кухне не нужно кричать в ответ. Потому что мы все хотим идеальных отношений с нашим партнером. Мы хотим быть примером для других людей. Если мы продолжим более детально и глубоко изучать эту мудрость, и не только изучать, но и практиковать, эти знания, они буквально дадут вам рождение. Но не то, которое перерождение в сансаре и так далее. Совершенство

мудрости, оно, как бы, рождает просветленных существ. То есть, эти сутры станут матерью вашего будущего просветления. Кстати, кто рассказал эти сутры? Кто их автор? Ну давайте громче.

Максим: За бесплатно?

Ирина: Ну, подожди, не так быстро. Ладно, хорошо, 50 лев. Давайте по руке. Нет. Я продемонстрирую: знаете, как на боксе ходят с такой табличкой. Кто первый сказал? Кто услышал? Кто первый сказал из вас? Ну, давайте по руке тогда в следующий раз. Делим пополам. Да, ну правда, я вам тут на столике оставлю. Хорошо, вы реально поделите пополам, потому что да, совершенно верно: если мы говорим, что это сутра, значит, это произнесено Буддой. Не просто Буддой в целом, а от мистера Будды Шакьямуни.

Дальше едем. Оригинальные сутры реально очень сложно понять. И, поэтому, хорошая новость в том, что у нас, к счастью, есть комментарии на эти сутры. И, главный комментарий, который мы изучаем, снова так и называется поэтично – «Орнамент осознаний».

«Абхисамайя Аламкара». Давайте вместе повторим, чтобы запомнить: «Абхисамайя Аламкара». И, этот комментарий, он написан, можно сказать, автором и секретарем. Автор сказал, а секретарь записал. Ну, записал он скорее всего не так, а всё-таки, наверное, какими-то такими палочками, по-тибетски. Автора зовут Майтрея. Майтрея – по-другому – это любовь, дословно. Такой мистер Любовь. Его секретарь – Мастер Асанга. То есть, Майтрея продиктовал мастеру Асанге. Мастер Асанга записал. И всё это происходило реально давно. В 350-м году. Это порядка 50 страниц текста. И тоже в форме стихов.

Кто-то из вас пишет стихи? Драга пишет стихи, вау! И ещё один загадочный гость, который стесняется. Галина. Может быть, у вас есть какие-то семена, чтобы писать для нас что-то в стихотворной форме, не зря?

Но даже те комментарии, те первичные комментарии, очень давние, они все ещё сложные для нас для восприятия. В современном мире. Поэтому на комментарии пишут комментарии. На «Орнамент осознаний», «Абхисамайя Аламкара» - есть два комментария: один индийский и второй тибетский. Начнем с индийского.

Итак, ранний индийский комментарий называется «Прояснение значения». Очень такой: конкретное название в лоб. Было непонятно, надо прояснить, прояснение значения. Написан в 850 году, т.е. реально через большой промежуток времени, через 500 лет. Написал мастер Харибхадра.

Потом буддизм приходит в Тибет из Индии. И тибетцы такие говорят: «В общем, понимаете этого мастера? Даже сложно выговорить, как его там? Харибхадра». И тибетцы такие: «Ну, давайте, сделаем свой собственный комментарий, чтобы разобраться всё-таки». Но это не комментарий на индийский комментарий, а комментарий на «Абхисамайя Аламкару». Да, на «Совершенство мудрости». И тибетский комментарий называется:

Комментарий на “Мать”

«Орнамент Осознаний»

Санск.: Абхисамайя Аламкара

མཐོན་རྟོགས་རྒྱུ་
nguntok gyen

Передан Лордом Майтреей Мастеру Асанге,
который жил ≈ в 350 г.

Источники АСИ 2



«Анализ совершенства мудрости». Написал Кедруп Тенпа Даргье. Можем повторить? «Кедруп Тенпа Даргье». Это было в 15 веке. То есть, видите, большие реально промежутки между этими событиями. В 16, думаешь? Ага. Максим посчитал, что, если он родился в 1493, что в 15 столетии, в 7 лет вряд ли он это написал. Поэтому верно – спасибо, Макс, – в 16 веке. И в чтении к этому курсу вы найдете прям выдержки, фрагменты из этого текста, из этого комментария.

Да. Что происходит дальше? Геше Майкл Роуч пишет собственные комментарии и создает АСИ и DCI. И самыми разными способами, самыми разными попытками, пытается для нашего поколения донести эти знания. Упаковывает это в какие-то жизненные инструменты, в этот кухонный язык. И все ради того, чтобы мы просто получили эти знания и применили их к себе. Потому что если бы мы просто прочитали эти четверостишия, мы бы даже не поняли. Но, при этом, это, и АСИ и DCI – это не есть что-то новое. Это вот эта всё продолжающаяся история, всё еще из тех первоисточников. И классная новость, что нам не обязательно носить монашеские робы, чтобы иметь доступ к этим знаниям. Нам не обязательно быть мужчинами, чтобы иметь эти знания. Потому что ещё, наверное, лет 200–300 назад только мужчины могли это получать. Ну, 200–300 – условно. Может, даже и 50 лет назад. Да. И Геше-ла говорит, что лучший вообще комментарий по теме этого курса – он из монастыря Сера Мей. И Кедруп Тэнпа Даргье, он как раз из этого монастыря, и Геше-ла тоже из этого монастыря. Так что можно сказать, что в какой-то мере мы с вами тоже такие серамейцы. С источниками на этом мы разобрались.

И теперь мы плавно переходим к теме прибежища и защиты. Но перед этим мы с вами вспомним пропитку бодхичиттой. Да, и отведем эту прекрасную баклаву и сделаем небольшой перерыв. На сколько минут? На 15 минут. И встречаемся с вами в 20:40. Благодарю, благодарю! Спасибо за перевод!

Перерыв.

Максим: Так, мы продолжаем. Как вам совершенство мудрости на вкус? Все попробовали или нет? Не все? Ты постеснялась, Лена? Съела? а кто не попробовал? А, есть диета у кого-то, я понимаю.

Зал: Это не диета, сегодня пост.

Максим: Да, а что праздник скоро?

Переводчик объясняет: В пятницу. В среду и в пятницу.

Максим: Хорошо. Мы вам на завтра оставим. На завтра можно? Два раза. Как семена умножаются. Хорошо. У нас с вами следующая тема. Помните, я говорил, что главная идея урока – это как защитить себя от жизненных проблем с помощью трёх драгоценностей. И мы постепенно подходим к тому, что же такое эти три драгоценности. Кто знает что за три драгоценности? Румяна?


Что означает это
странное слово --
ПРИБЕЖИЩЕ?



*Зал: Драгоценность Дхармы,
Драгоценность Сангхи, Драгоценность Будды.*

Максим: Да. Что это такое? Как это должно нас защитить от жизненных проблем? Непонятно. И для того чтобы разобраться... Я сразу вас предупрежу, что мы сегодня задержимся. Если вам нужно домой, вы можете в то время, в которое вам нужно, тихо встать и выйти. И завтра увидимся. Да, если вы можете задержаться, мы задержимся чуть-чуть, чтобы закончить сегодня весь урок. Завтра, может быть, чуть-чуть пораньше закончим. Этот вопрос трёх драгоценностей, он связан с защитой. Я знаю, что это звучит странно, но... В этой системе считается, что нас не могут защитить те вещи, в которых мы обычно ищем защиту. В чем мы обычно ищем защиту? Если у нас прихватило сердце или живот, что мы делаем? Звоним доктору Вале.

Переводчик: Наде.

Максим: Прошу прощения, доктор Надя, точно. У нее общая специализация или узкая?

Переводчик: Да, общая. Да, и педиатрия тоже.

Максим: Да, звоним доктору Наде. Если дома пожар, куда мы звоним? Алё! Пожарный! Приезжайте! Если у нас проблемы какие-то юридического характера? Куда мы звоним? Адвокату. Верно. Если у нас проблемы, что мы умираем? Куда звонить? Что?

Зал: Священнику.

Максим: Это хорошая идея, да, мы ищем какой-то духовной защиты. Да, верно. Именно поэтому... Вот эта тема защиты поднимается. То есть, это главная тема всего курса номер два. Всегда ли нам помогает доктор Надя? Нет.

Зал: Всегда, когда мы кому-то помогли.

Максим: Верно! Верно, но, со своей стороны у нее нет сил. Она супердоктор, никто не сомневается. А мы сегодня созванивались с моим другом. И, мы давно с ним знакомы уже, много лет. И он сегодня рассказывал, что у него отец заболел раком. Да, и когда его диагностировали этот рак, то сказали, что это всё уже. Рак легких, метастазы в спину, везде. Спина, да. Да, сказали, что ему уже ничего не поможет. Это последняя стадия. И он говорит, что вот отец сейчас в больнице. Ему дают... это не лекарства, это наркотики. Да, это не лекарства, просто обезболивающие. И говорят, что ему осталось недолго. И мы с ним созванивались в 12:00. И когда мы сейчас сюда ехали, он написал, что отец умер. И нельзя никому позвонить. И никто тебе не поможет.

Поэтому мы изучаем, что такое защита. В абсолютном смысле, это защита, которую мы изучаем, она обладает силой защитить от смерти в том числе. Как бы это ни звучало фантастично. Но это возможно. И, если честно, это единственная цель всей этой системы семян, АСИ. Когда мы умираем, можем ли мы, я не знаю, обнять статую Будды, чтобы нас это защитило? Как вы думаете? Нет. Можно обнять статую Будды, но это нам не поможет. Да. И поэтому здесь говорится, что есть разница между тем, что такое драгоценность Будды, драгоценность Дхармы и драгоценность Сангхи, и просто Будда, Дхарма и Сангха. Кто такой Будда? Не буду вам

● Прибежище



Обычные вещи, которые мы делаем, чтобы защитить себя



“Я принимаю прибежище...”
= “я хочу защиты”



обычное
прибежище



буддийское
прибежище

Три
Драгоценности

дхарма. Вы проходили курсы АСИ?

Зал: Да, 3 и 4.

Максим: Супер! Подготовленный человек. И что такое Сангха? Сообщество, это вы, Сангха Пловдива в Болгарии. И сейчас мы разберёмся, чем отличаются Будда, Дхарма и Сангха от драгоценностей Дармы, Будды и Санги. Да, и я сейчас скажу вкратце, после этого мы чуть-чуть подробнее. Это, кстати, пятый вопрос



“Я принимаю прибежище
= “я хочу защиты”
в Трех Драгоценностях...”

- ◆ Драгоценность Будды
- ◆ Драгоценность Дхармы
- ◆ Драгоценность Сангхи

Зал: Просветленное существо.

Максим: Просветленное существо, верно. Что такое дхарма?

Зал: Знания.

Максим: Знания, книги, видео...

Зал: Знания о карме.

Максим: Да, знания о карме. Да, это

домашней работы. Да, я сейчас скажу вкратце, и после этого мы чуть подробнее рассмотрим, что такое драгоценность Будды, Дхармы и Сангхи. Если вкратце, Драгоценность Будды.

Максим: Это пустота ума Будды. Чья еще пустота ума это? Как вы думаете? Моя. Верно! Пустота ума Будды и моя пустота ума одинаковые, 100% одинаковые. Да, и мы поговорим, как это нас должно защитить. Драгоценность Дхармы – это наше осознание, которое появляется в результате изучения курсов АСИ. Понимание пустоты. Понимание того, что мужа, который «я ничего не сделала», его нет. Этот муж не существует. И драгоценность Сангхи – это те люди, которые видели пустоту напрямую. Считается, Геше Майкл видел пустоту напрямую. Я вам скажу больше, есть другие люди, которые тоже видели пустоту напрямую. Вы с ними или знакомы, или вы о них слышали, может быть?

Зал: Знакомы?

Максим: Или знакомы или вы о них слышали. Маринелла уже воодушевилась. Да, если не знакомы, я очень надеюсь, что познакомитесь. Да, это считается драгоценностью Сангхи. Теперь, драгоценность Будды. Вопрос номер 6. Я вам зачитаю правильный ответ. Нет?

Ирина: Нет.

Максим: Почему?

Ирина: Я зачитаю.

Максим: Точно! Точно! И ее Драгоценность Будды, драгоценность Дхармы вам Ира вообще-то расскажет. Но ее надо попросить, она просто так не делает. *(Шутит, смеются)*

Аплодисменты

Ирина: Благодарю. Спасибо, Маринелла, за перевод. Поприветствуем ещё одного переводчика – Драгу. Спасибо, Макс, за подводку и общий обзор трех драгоценностей. И сейчас мы поговорим о них более детально. А кто у нас показывает слайды вместо Драги?

Переводчик Драга: Есть дежурный, мой лаборант называется.

Драгоценность Будды



Качества Будды:

- ☒ высшее знание *(всезнание)*
- ☒ абсолютная любовь *(заботятся)*
- ☒ сила удовлетворить обе потребности *(возможность помочь) (всемогущество)*

Ирина: Спасибо! Мы с вами проходили АСИ-1. И, мы уже в целом, помните, на одном из уроков обсуждали, кто такой Будда. И, в целом, мы говорим, что это существо, которое устранило свои ментальные препятствия. Поэтому будет здорово, если вы будете думать о Будде, как о некоем наборе качеств, которые вы также можете развить и в себе. То есть, Будда это не кто-то там

абстрактный. Подумайте о конкретных качествах. И, в целом, становление таким существом, становление Буддой – это и есть та абсолютная защита, которую мы получаем. Помните, в начале урока Макс вам рассказывал о всяких проблемах? Кондиционер ни работает, жарко, холодно – маленькие проблемы. Случаются большие проблемы.

Например, как сегодня Максим рассказывал о нашем знакомом, который потерял отца. Случаются огромнейшие проблемы – когда мы сами подходим к такому моменту. И, нам важно защититься от этого. Вовремя успеть обеспечить себе такую защиту. Какие же качества у этого просветленного существа? Сейчас мы обсудим три качества. Классные, реально. Первое качество – всезнание. Будда обладает абсолютным знанием. Он воспринимает прошлое, текущее, будущее. Он реально в курсе наших проблем. И, в целом, если вы так немножко поразмыслите об этом, если вы принимаете тот факт, что Будда всезнающий, тогда вы можете использовать классный инструмент. Вы можете говорить с собой, будущим Буддой, когда есть какая-то проблема, когда нужна подсказка. Не знаю, покупать крипту или не покупать? Не знаю, что еще? Увольняться с работы или не увольняться? Вы можете подумать (ну, в моём случае...): «Будда Ира, пожалуйста, помоги!» Или «Будда Драга, подскажи, дай какой-то совет, подсказку!» Или, знаете, когда день реально паршивый прошёл, вы точно так же можете: «Господи, ну только – Будда Ира, помоги, пожалуйста, такой тяжелый день!» Попробуйте! На АСИ-3 потом нам расскажете. Это было первое качество – Будда всезнающий.

Качество номер два: Будда – любящее существо. Более того, оно наполнено абсолютной любовью относительно нас. И это очень важный пункт. Потому, что если бы Будда был просто всезнающим, он такой: «Ну ок, да, есть проблемы». Но если в нём нет любви, ему было бы всё равно. Он бы не стремился нам как-то помочь. Но, к счастью, Будда – любящее существо, знает наши проблемы, любит нас, пытается нам помочь.

И, третий пункт. Ага, уже есть слайд. Хорошо. Третий пункт – это способность нам помочь. Было бы классно, если бы просто всезнание, просто любовь. Это была бы какая-то не happy end, грустная история, если бы не было способности нам помочь. В этих качествах очень важно подчеркнуть относительно первого пункта, Будда обладает всезнанием, но не всесилием. То есть, Будда не есть каким-то таким, знаете, всемогущим существом. Все... Всемогущий есть такое слово? Всемогущий. Но Будда не всемогущий. Если бы Будда был всемогущим, тогда что? Исходя из этой всей логики, которую я вам рассказала. Да, он бы нам уже помог давно. Мы бы больше не страдали. Поэтому здесь важно понимать, что нам нужна карма, чтобы мы могли принять эту помощь. Наша задача – создать семена, чтобы мы могли получить эту помощь. Ну, мы тут этим, собственно, и занимаемся. Мы поговорили о трех качествах Будды: всезнание, любовь, способность помочь.

Возвращаемся к драгоценности Будды. Как эта драгоценность может нам помочь? Следующий слайд. На АСИ-1 вам знаком этот слайд должен быть. Кстати, когда вы будете просматривать слайды, там я сделала над красной точечкой отсылки, к какому уроку относится. Если вы захотите, вы можете переслушать. Да, как, собственно, драгоценность Будды нам может помочь? Например, одна из частей Будды – это тело эманации, Нирманакая. Как это происходит? Будда одинокой бабушке в центре Пловдива, может направить такого милого маленького котенка, чтобы бабушке было не так грустно, она



меньше чувствовала себя одинокой. Бабушка будет заботиться о котенке, сеять хорошие семена. Когда мы немножко лучше начинаем разбираться в карме, лучше понимаем пустоту, Будда приходит уже не миленьким котенком, он приходит злющим мужем на кухне, чтобы мы могли качать свою мышцу терпения. Ну, а как иначе практиковать это, как практиковать пустоту? Поэтому, у вас на кухне, реально, должно быть супер много ручек. Вы такие: «Что тут столько много ручек? А, точно! Не кричать в ответ! Ага, да, да, да!»

И ещё один такой кусочек из секретных учений. Но Лама Питер об этом говорил, так что и нам можно. Вы можете в таких ситуациях вообще шах и мат сделать. Кроме того, что вы не кричите в ответ, вы можете подумать: «О, может быть, это не кричащий муж? Может, это Будда. Может быть, он пытается мне помочь, чтобы я, наконец, могла стать совершенным существом». Вот такое мышление – оно идеально. Когда вы думаете, что сам ангел явился передо мной, он пытается мне помочь, чтобы я стала совершенным существом, вряд ли вы после этой мысли будете кричать в ответ. Только вот так вот... (показывает, как будете обнимать и целовать).

Не знаю, может вам не ручки нужно разбросать, а поцелуйчики какие-то или перья ангелов, чтобы об этом помнить. Ага. А я скажу, когда следующий. Итак, это было про

тело эманации, о том, как драгоценность Будды нам может помочь с помощью тела эманации. Как Будда нам может помочь – Драгоценность Будды – с помощью тела мудрости? Мы об этом тоже говорили, это про вот эти качества. Мы говорили о том, что Будда обладает всезнающим умом. И, вот этих трех закрашенных частей (*показывает на презентации*), их пока у нас нет – мы их обретем попозже. Но вот это не закрашенное, беленькое тело пустоты (*показывает на презентации*) – оно уже есть у нас. Пустота нашего ума и пустота Будды – это одна и та же пустота. И это и есть драгоценность Будды. Факт того, что мы являемся пустым экраном, как экран, на который светит проектор. И эта картинка из проектора – она создается этими семенами, которые мы посеяли в прошлом. Если это правда, тогда мы можем изменить всё, в том числе это тело. И тогда нам не придется болеть, стареть и умирать. И это и есть защита. Защита пустотой.



Защита пустотой (*повторяет для переводчика*). И теперь, официальное, можно следующий слайд, определение драгоценности Будды — это абсолютное прибежище, в котором обе потребности были удовлетворены полностью. Как нам это помогает? Вспоминаем четыре тела Будды. Теперь переходим к драгоценности Дхармы. Следующий слайд. Что такое дхарма? Помните?

Какие варианты дхармы могут быть? Знания, книги писания, это занятие тоже можно назвать дхармой, лекции. Могут ли они вам помочь, ну так вот, напрямую? Ну, вряд ли. Нет. Можно положить себе сутру Совершенства Мудрости на сердце и при этом всё равно умереть.

Но что же такое драгоценность дхармы?
Драгоценность дхармы – это понимание пустоты в вашем уме, которое пришло к вам, да, действительно, через книги, лекции, видеозаписи, занятия, но, вы берёте эту информацию и у вас появляются какие-то реализации в уме, какие-то осознания. Вы всё лучше и лучше понимаете пустоту. Вначале эти все тибетские термины кажутся «О боже мой! Какой набор слов! Зачем я тут сижу вообще? Домой хочу!» Но, постепенно, постепенно, вы понимаете это лучше и лучше, и, удивительно, что это может открыться в самый неожиданный момент и очень быстро. Это не обязательно какой-то длинный, сложный путь, и не обязательно, если вам сейчас тяжело, тогда будет завтра тяжело и послезавтра тяжело. Может быть вот так — Хоп! (*щелкает пальцами*), что-то не щёлкает, не работает... Хоп! и изменилось всё в один момент! Как драгоценность дхармы на

✿ Драгоценность Дхармы

-- истина или вид реальности, который относится к большому пути и к просветлённой стороне четырёх истин, а также включает в себя либо прекращение, либо путь.

Примеры:

- прекращения -- нет сомнений; знаешь, сколько осталось жизни до просветления
- пути -- истинное отречение

кухне... Как происходит драгоценность дхармы на кухне? — не кричать в ответ. Мы привыкли это делать — у нас сансарный ум. Нам кто-то что-то бросил, мы такие: «Назад забирай!». И это проходит как-то, знаете, на уровне инстинктов: мы, вроде бы, сами этого не хотим, но уже “отшвырнули”. И нам важно научиться останавливаться в этот момент, и это требует некоторых усилий. Классная новость в том, что каждый раз, когда мы делаем вот так (*жестом показывает «закрывать рот»*), не кричим в ответ, у нас истощается эта карма — видеть то, что кто-то на нас кричит. Более того, мы реально тренируем свое “мышцу”, и с каждым разом это всё легче и легче (*становится*) воздержаться. И, однажды, доходит до того, что только этот злющий красный муж вдыхает воздух, чтобы накричать, а вы такие уже ... (*показывает жестом обнимашки и поцелуйчики*), потом, вы, даже, даже в уме у вас пропадает какое-то вот это стремление “накричать в ответ”. Также есть супер-драгоценность дхармы. Это была драгоценность «дхармы на кухне», а есть супер-драгоценность дхармы — это прямое восприятие пустоты.

И, в целом, наша задача здесь всех — достичь этого, получить этот опыт, чтобы... благодаря этому интеллектуальному восприятию ... благодаря этому интеллектуальному пониманию пустоты, мы получили восприятие. И сперва у нас будет прямое восприятие зависимого происхождения... Я знаю, знаю, что для пятницы вечера, в 9 с лишним, это уже сложно... вы просто послушайте, я хочу, чтобы у вас это где-то было услышано, да, чтобы ваше ухо слышало это. Вы получите опыт того, как... ну вы прям увидите, как эта ментальная картинка накладывается на какой-то объект. Мы будем очень много об этом говорить. И потом, в этот же день, у вас будет опыт прямого восприятия пустоты. И это будет супер-драгоценностью дхармы. Хочу как-то сократить вам занятия, но всё очень хочется рассказать. В целом, этот опыт — видения пустоты напрямую — он полностью меняет всё наше существо. И наш ум, и наше тело. И, даже учитывая то, что после этого опыта, мир снова как бы для нас выглядит самосуществующим, при этом мы абсолютно точно знаем, мы полностью уверены, что он таковым не является. И, достигнув этого опыта, этой точки невозврата, остается семь жизней до полного просветления. Поэтому, когда мы достигаем супер-драгоценности дхармы, уже ничего не может остановить нас от того, чтобы стать Буддой.

И, посмотрим на официальное определение. Я прочитаю, Драга переведёт, но позже вы об этом ещё подумаете. Я полностью прочитаю, ты полностью переведешь? «Да.» Драгоценность Дхармы — это истина или вид реальности, который относится к большому пути и к просветлённой стороне четырёх истин, а также включает в себя либо прекращение, либо путь. Звучит не просто, да? Такой, читаешь... и ты такой “вуххх”, включите кондиционер по-холодней! Это вид реальности или истина, которая относится к махаяне, помните? И относится к просветлённой стороне четырёх истин. Четыре истины Арии. Об этом будут Драга и Маринелла рассказывать в воскресенье. Если коротко, есть четыре истины, и в данном определении речь идет о третьей или четвертой истине. И в

домашке нас спрашивают: “Приведите пример прекращения и пути.” Даю пример: пример прекращения — это, в целом, о прекращении страданий (третья истина Арии из четырёх), это некоторые из аспектов, которые с нами происходят. Например, у нас больше нет сомнений в этих всех учениях, в этом пути. Также, ещё один пример, — это то, что мы знаем, сколько нам жизни осталось до просветления. Может быть, семь, может быть, раньше. Может быть в этой жизни. Мы точно это видим и определённо знаем. И, пример пути: это то, что у нас появляется и развивается действительно истинное отречение, то есть такое внутреннее ощущение “всё, я устал, хватит проблем”. И теперь, наконец, мы перейдём к драгоценности того... драгоценность “писалки” — нет такого :) ...Драгоценность Сангхи. Максим, расскажите нам подробнее, кто там видел пустоту напрямую.

Максим: Спасибо. Хорошая новость, осталось всего два вопроса. А уже прошли мы семь. Чуть-чуть. Но для того... у меня есть опасение, что может кто-то заснуть здесь, тот, кто работал всю неделю. Давайте встанем и просто чуть-чуть разомнёмся, так, как вам нравится: можно потянуться, можно наклониться. Хорошо.

Последние два вопроса. Итак, мы на курсе о том, как защитить себя от проблем в жизни с помощью пустоты и кармы. А сегодня конкретно, мы говорим о том, как себя защитить с помощью... Три драгоценности. Спасибо. И слушайте, не воспринимайте, ну, я не знаю, не расстраивайтесь, если вам не всё понятно с первого раза. Я бы сказал, если вы считаете, что вам всё понятно с первого раза — вы точно ошибаетесь, 100%. Да..., эти занятия... мы к ним возвращаемся много раз. И первый раз это называется ЛУНГ — прямая передача. Так что не будьте к себе строги.

Драгоценность Сангхи... Я прочитаю определение, и потом мы поговорим о том, что это значит. «Можно слайд?, спасибо». Если вкратце, то (это) тот, кто видел пустоту напрямую. Есть полное определение — я прочитаю на русском, Драга на болгарский переведёт.



Драгоценность Сангхи

= любой, кто ВПН = Арья

-- реализованное существо, которое владеет любым количеством из восьми тонких качеств знания и освобождения.



Реализованное существо, имеется в виду Арья, которое владеет любым количеством из восьми тонких качеств знания и освобождения.

Что это за 8 тонких качеств знания и освобождения? Геше Майкл говорит, если вы хотите, чтобы ваши студенты точно заснули на занятии — расскажите :)! Давайте так. Когда закончите 18 курсов АСИ, скажете, вам больше нечего изучать, тогда мы

рассмотрим эти 8 качеств. Геше Майкл в 90-х, когда преподавал, он не рассказывал о них. И он рассказал только сейчас, в 2019, поэтому закончите 18 курсов, и вот через 20 лет мы с вами вернемся к этому вопросу. В общем, традиционно мы говорим, что Сангха – это Пловдив-Сангха (Сангха Пловдива): те, кто изучают систему семян, её практикуют. Настоящая Драгоценность Сангхи — это человек, который видел пустоту напрямую, то есть третья драгоценность... Я знаю, что в 9.30 это может не самая простая информация быть, поэтому я тоже буду читать, чтобы не ошибиться... Это человек, у которого есть драгоценность номер два в их (его) уме. Я слышу, как знаете, старые модемы, как телефоны (изображает звук)... я сейчас слышу такой вайб в зале :). Драгоценность номер два – это восприятие пустоты, и если оно есть у вас в уме, значит вы - Драгоценность Сангхи — вот что имеется в виду. То есть, Геше Майкл говорит: на кухне, когда вы не кричите в ответ, вы — драгоценность Сангхи.

Итак, обзор трёх драгоценностей. Я...можно следующий слайд? Ааа, уже есть. Я



**“Я принимаю прибежище
= “моя защита”
в Трёх Драгоценностях...”**

- ◆ в Драгоценности Будды --
мой ум на 1/4 такой, как у Будды
- ◆ в Драгоценности Дхармы --
все вещи пусты
- ◆ в Драгоценности Сангхи -
раз другие видели пустоту напрямую, то
и я смогу

принимаю прибежище... Как я это делаю? Как я принимаю прибежище? То есть, что я делаю утром, днем и вечером? Желательно. Я не делаю, но должен. Потому что у меня есть обеты. Они называются обещания прибежища.

Первое. Я просыпаюсь

утром, думаю, мой ум такой же ум как у Будды. Если сегодня я не буду сердиться на Иру, что вообще-то очень легко сделать, вообще не надо даже напрягаться, то мой ум тоже станет Буддой. Драгоценность Дхармы. Я принимаю прибежище в этих знаниях, которые дают мне понимание пустоты, которые дают мне понимание пустоты. Вот, что Драгоценность Дхармы. Пустоту всех вещей. Мы с Ирой были в месячном ретрите, мы только вернулись две недели назад. Я открыл таблицу продаж нашей компании. Неожиданно у нас рекорд продаж за месяц. Пока я был в ретрите. Месяц. Если быть точнее, почти полтора месяца. И Мария Мёртл генеральный директор нашей компании. Была. В это время, да. Я ей сказал, что предлагаю тебе всегда быть генеральным директором. Будет рекорд в продаже или не будет - зависит от моего семени. Поэтому мне надо помогать другим компаниям. Да, поэтому мы едем в отпуск с родителями. И за это мы идем в отпуск с родителями. И мама нашла, как на букенге забронировать этот большой дом, который мы забронировали, дешевый. Да, и она спросила хозяйку, не против ли она, чтобы мы перебронировали. Хозяйка сказала, что вообще-то это очень низкая цена. Ниже чем она думала. И мы не бронировали. Да, мы не заплатили больше денег. Потому что пусть у всех будет доходная недвижимость. И это драгоценность

Дхармы. Не Драгоценность Дхармы - я попробую продать, чтобы у человека была самая невыгодная ему продажа или аренда недвижимости, а я сэкономлю за то. Понимаете о чем я? Вещи пустые. Это осознание пустоты, это Драгоценный Дхармы.

Драгоценные Сангхи. Есть люди, которые видели пустоту на прямую. Во-первых, мне надо с ними больше времени проводить. Во-вторых, если у них это получилось, это вообще возможно и дает надежду. Хорошо. Это три драгоценности. Последнее.



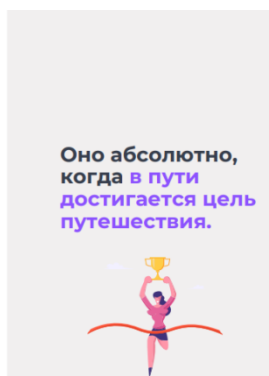
**Что делает
прибежище
«абсолютным»?**



Что делает прибежище абсолютным? Я вчера потратил полтора часа на то, чтобы пересмотреть все лекции и разобраться в этом вопросе. И вот, что я вам скажу. Иногда бывает, что вопрос очень простой, но тебе нужно сначала активировать семена, чтобы увидеть его несложно. В общем, правильный ответ, который в правильных ответах, я вам зачитаю. А я вам объясню. Что делает прибежище абсолютным? Оно абсолютно, когда в пути достигается цель путешествия. А теперь понятно языком. Если драгоценность является Буддой, тогда это абсолютное побережье. Сейчас я вам дам пример. Когда вы видели пустоту напрямую, вы становитесь Драгоценностью Сангхи? Но, если вы уже Будды, тогда мы можем вас абсолютное прибежище принять. То есть это Драгоценность Сангха, которая также и Будда. То есть если Ария также Будда, тогда они абсолютная Драгоценная Сангхи. Например, Геше Майкл говорит, я видел пустоту напрямую. Может вы ему верите? Может вы ему не верите? Не верить можно по-разному. Можно считать, что он не видел пустоту напрямую. Можно считать, что больше, похоже, что он Будда, который говорит, что он видел пустоту напрямую. И я не знаю, каждый сам выбирает. Когда Будда видит свой белый экран, это пустоту своего ума. Это абсолютная драгоценность Сникерса.



**Что делает
прибежище
«абсолютным»?**



Я просто проверяю, если бы вы сидели и так кивали бы, я бы сказал, что пора по домам. Все в порядке, вы прошли тесты. Но все, что я на рай, я и выменяла тесты. Когда Будда видит пустоту своего ума, это абсолютная Драгоценность Дхармы.

● Итого, что прошли

- ☑ Что такое Совершенство мудрости, 3 уровня
- ☑ Первоисточники АСИ 2
- ☑ Три Драгоценности

В общем, если вкратце, когда драгоценность является Буддой, это то, что называется абсолютным прибежищем. Итак, о чем мы сегодня поговорили. Долгожданные слова, которые вы так ждали сегодня. Может слайд? Мы сегодня говорили о том, как защитить себя от проблем с помощью Трех

Драгоценностей. Мы поговорили о том, кто написал эти чудесные труды. Кстати, кто хотя бы исходный, кто автор Совершенства Мудрости?

Зал. Будда

Максим: Фу, слава Богу. Кто комментарий написал, помните? Первый. Ну, первая работа. Как называется работа по совершенству мудрости, её один диктовал другому. *(ответ из зала)* Верно, Будда Майтрея, Будда который считается, следующим Буддой, диктовал Мастеру Асанги. Не Шакьямуни, Майтрея. То есть считается следующим Буддой. Что такое совершенство мудрости? Это было большое занятие. Может быть вы сегодня сожгли семена больших занятий. Завтра мы с вами продолжим тему прибежища и поговорим о том, как принимают прибежища разные люди. На этом! Мы вас отпускаем по домам. Спите хорошо и быстро! Завтра! Во сколько? В 8.15. В 8.15 у нас йога. Её провожу я. Да, приходите. Да. Нет. Есть? Там есть много. Там не коврики, мне кажется там каремат. А ну, посмотришь. Все, всем спасибо, молодцы, ребята! До завтра! Спасибо за перевод, Драге! Спасибо, Ирине! И Маринелле! И вам спасибо, что прислали!

До встречи на следующем уроке!

PS Делайте домашки!<3

