

Эти стенограммы были сделаны студентами занятий и должны рассматриваться только как дополнительный источник информации. Пожалуйста, сверяйте содержание с видеозаписями для точности.

Курс II «Буддийское прибежище»

Стенограмма к Занятию 3 Бодхичитта и ум.



Ирина: Готовы? Супер! Что-то нас меньше стало. Нет, кто-то пропал. Как вы пообедали? Отдохнули? Здорово! Практиковали группу мудрости! Класс! Точно-точно! Это здорово!

Добро пожаловать на АСИ 2, занятие номер 3. Тема занятия 3, помните, мы обещали вам, что мы уже покончим с этим прибежищем, с тремя драгоценностями и будем говорить о бодхичитте. Покороче, да, извини, пожалуйста (*обращается к переводчику*). И перед этим занятием у нас с Максимом была целая дискуссия. Потому что вроде бы тема уже «Бодхичитта», а Учителя в ней всё ещё опять возвращаются к прибежищу. Я говорю: «Макс, сколько можно об этом рассказывать уже? Ну уже все всё поняли». Он говорит: «Нет, всё равно рассказывай». Поэтому еще раз рассказываю. Новыми другими словами. В надежде, что если где-то старые вам не очень зашли, не очень понравились, может быть, новые в вас что-то пробудят, может быть, они помогут вам понять про прибежище и три драгоценности еще лучше. Потому что, когда впервые это вообще слышишь, ну реально, какой-то набор слов. Сложно понять с первого раза. И в следующий раз у нас, наверное, не скоро будет возможность снова об этом поговорить. Потому что АСИ 3 полностью про медитацию. Поэтому пользуюсь моментом, пока вы сыты, в хорошем настроении.

Другими словами *Драгоценность Будды* звучит примерно так. Вот как вы можете думать: «У меня есть потенциал, потенциал стать Буддой». Круто! Если бы мой ум был такой вот сам по себе, без потенциала, то в принципе можно было бы ничего больше не учить, если бы мы не могли с этим что-то сделать. Но у меня есть потенциал. Ну, у каждого. Про себя думаем: «Потому что мой ум — это тоже мои проекции. Если я буду

хорошие семена сеять и перестану сеять плохие семена, значит, произойдет только что-то хорошее. И со временем мой ум станет просветленным. Семена будут раскрываться. И вот это тело я увижу как тело света. И не только тело. Я вообще по-другому себя буду ощущать. Сердце будет наполнено бесконечной любовью. Не только на весь Пловдив. Не только на всю Болгарию. Не только на эту планету...» И у нас есть этот потенциал. У каждого в этой комнате. Онлайн тоже. Хорошо.

Второе. *Драгоценность Дхармы*. Потенциал есть, ладно. Но как мне вообще стать этим просветленным существом? Ответ – драгоценность дхармы. Есть учение, конкретный путь: делай это, не делай того, не делай другого. Конкретные инструкции, как дойти до того, чтобы стать совершенным существом. И мы, собственно, идем по этому пути, и все время углубляем наше понимание пустоты.

И третье – *Драгоценность Сангхи*. Есть другие люди, которые достигли этих результатов. Есть люди нашего времени, которые, собственно, достигли тоже этих результатов: видели пустоту напрямую, стали ариями. Может быть, уже и не люди... Но что я вам хочу сказать? У них тоже был этот потенциал. Они взяли эту драгоценность дхармы и достигли результата. И это предоставляет очень много надежд. Раз у них получилось, чего тогда у меня не должно получиться? Постарайтесь в себе развить вот это «мышление наоборот», что ли. Часто мы такие: «Да нет, у них получилось, у меня нет. Кто я вообще такой?» Нет же! У них получилось, тогда и у меня, наверное, получится.

И еще один классный бытовой пример, который приводят учителя. Как еще по-другому, не знаю уже, восьмой способ или какой, как можно запомнить эту разницу между драгоценностью Дхармы, Сангхи и Будды. Последний пример, надеюсь, на сегодня, на эту тему. У вас заболела нога, предположим. Доктор – это драгоценность Будды. Он знает вашу проблему, у него было много таких пациентов. Он точно знает, как вам помочь. Он дает вам рекомендации, что делать, чтобы вам стало лучше. Это драгоценность Дхармы, инструкция его. Может быть, еще какие-то таблетки, сироп выпишет. Вам остается только этому следовать. Если следуете рекомендациям, станет лучше. У доктора есть ассистент или ассистентка. Медсестра, которая помогает ему вам помочь. Драгоценность кого? Сангхи. Ура!

Переходим к бодхичитте. Класс! Мне нравятся эти ассоциации. Баклава! Не зря, не зря. Хорошо. Домашнее задание звучит: дайте, собственно, определение бодхичитте. Я сделаю еще одно маленькое отступление. Я знаю, что домашние задания, может быть, еще со школы не все любят делать. Курсы АСИ организованы таким образом, чтобы мы могли соприкоснуться с тем или иным материалом несколько раз.

Дорогой, включи, пожалуйста, часы, они выключились. (*Обращается к Максиму*) Спасибо.

Собственно, для этого сделаны домашние работы. Когда мы пишем домашние работы, мы можем пользоваться всем: презентациями, чтениями... Всем, кроме правильных ответов. Потом, на следующий день или позже, есть контрольная работа. Это просто часть вопросов из домашних заданий, которые мы пишем уже по памяти, не подглядывая никуда. Все это мы делаем на платформе. Я думаю, вы все о ней знаете. Если не знаете, спросите у Драги или у нас. В конце есть экзамен. Еще раз сделать обзор, самое главное в этом курсе, что важно запомнить. В конце, после того, как вы всё это сдаете, вы получаете сертификат. Зачем так долго мучиться, зачем вам этот сертификат? Акция! Поменяйте 18 сертификатов курсов АСІ, другими словами, соберите полный набор из всех 18 сертификатов, и поменяйте на возможность участвовать в закрытой части учений. А там ОГОО, между прочим! Поэтому, правда, старайтесь не быть просто слушателями. Это уже здорово, что вы здесь и нашли для этого время. Но раз, вы уже здесь, сделайте уже этот сертификат. Потом можно будет сэкономить время, и когда вы захотите подойти ко второй части, не придется проходить курс заново. Хорошо? Напишите курс АСІ-2 с сертификатами? Драга! Все махают головой, а ты нет. А я по глазам, я по глазам уже вижу кто. Хорошо.

Подробное определение бодхичитты. Начнем с краткого. Желание, чтобы все были счастливы. Супер просто. «Ну, не просто», – говорит Мила. Но не так уж и сложно. И в целом это то, о чем люди часто молятся в церкви. Интересно, отец Максима он мусульманин. Мама – христианка. И забавно, что в обеих религиях центральная идея, что мы хотим помочь другим людям, чтобы все были счастливы. Удивительно, но и в тибетском буддизме это тоже центральная идея. Разные культуры, разные религии могут спорить по каким-то деталям, сколько там раз молиться, когда еще делать какие-то ритуалы, но центральная идея в целом одна и та же.

Почему вообще эта цель? Кто-то из вас любит или смотрит фильмы о супергероях? Да, хорошо, чуть-чуть кто-то показывает, хорошо. Но вам нравятся эти фильмы, очевидно, раз вы их смотрите. Интересно поразмышлять вообще, почему людям эти фильмы нравятся, почему они так популярны. Какой-то там железный человек спасает всю Землю. Очень в американских фильмах это проявлено особенно. Айронмен, да. Или кто-то отправляется на Луну. Практически в один конец. Или, наверное, на Марс, да. Я не очень сильна в этих фильмах. Ну, в общем, то, почему нам нравятся эти фильмы, – это потому, что где-то в нас глубоко живет это желание, это стремление помочь другим. Но, к сожалению, в нашей культуре, по крайней мере, у нас, нет какого-то четкого пути, нет какой-то инструкции, как этого достичь. И как-то мы приняли мысль: «Ну раз нет инструкции, наверное, это невозможно, что это вообще нереально, недопустимо». Но вот мы с вами на курсе АСІ 2. И мы разбираемся с этим по чуть-чуть.

Можем показать слайд следующий. Спасибо.

Желания просветления большого пути --

желание достигнуть
полного просветления
ради блага других.

ཐེག་ཆེན་སེམ་པ་བྱེད།
tekchen semkye

если мы выбросим это слово, что тогда будет? Останется суть или поменяется? Поэтому сейчас Максим по косточкам разберёт полное определение. Но вы также можете опираться на короткое, его легче запомнить. Приглашаем вас!

Максим: Благодарим Иру! Мы постараемся вас отпустить сегодня пораньше. Как говорит мой учитель Питер Мёртл. Но там как пойдет. На самом деле это достаточно сладкое занятие, оно не должно быть тяжелым. Да, мы будем разбирать определение бодхичитты. Есть несколько технических подробностей, которые со временем становятся очень актуальными для вас. И мы начнем с того, что мы возьмем фразу: «Я тебя люблю». Я говорю Ире: «Я тебя люблю». Уберем из нее какое-то слово, например, «тебя». Что остается? «Я люблю». Но это не совсем то, что я имею в виду. Мало ли кого можно любить. Да, я имею в виду, что я люблю именно Иру. Я это ей говорю. Или убрать слово «люблю», например. Что будет? «Я тебя». Но это тоже не то, что я имею в виду. И точно так же с бодхичиттой. Есть определение. Если из него убрать какую-то часть, то будет это означать что-то вообще другое, чем мы имеем в виду. Поэтому мы разберем, что будет, если убрать некоторые части. И это поможет нам лучше разобраться, что это такое за бодхичитта.

Мы начнем со слова «основная». Можно слайд. Что изменится? Что изменится, если мы уберем вот это «основная» ментальная осознанность? И говорится, что если... (это домашка, кстати, вы можете все писать, второй вопрос) если слово «основное» не было бы включено в определение бодхичитты, то можно было бы принять одно из двух желаний, то есть желание достичь просветления и желание другим помочь, два, то можно было бы одно из этих двух принять за бодхичитту. Еще раз.

Желания просветления большого пути --

основная ментальная осознанность



общее состояние сознания,
а не определённая ментальная функция

желание достичь просветления

+

желание помочь всем живым существам

Бодхичитта состоит из двух частей: хочу сам быть счастливым и другие хочу, чтобы были счастливыми. И говорится, что это основная вот эта ментальная осознанность. Говорят, а если уберем слово основная, что будет? Тогда это не будет чем-то одним, это будет двумя. Да, и тогда проблема. Потому что нам нужно одно. Нам нужно, чтобы это основное было. Что это такое вообще за основная осознанность? То есть дебат о том, это основная осознанность или это функция ума, отдельно взятая? Геше Майкл говорит, что основная имеется в виду, что если вас боксер ударит по голове... Майк Тайсон, например. Есть в Болгарии популярные боксеры какие-то? Да. Кто? Пулев. Если по голове случайно вам даст Пулев... Пулев, как пуля... то говорится, что вы теряете вот эту основную осознанность. И это такой blackout будет. То есть тот факт, что вы живы, тот факт, что вы можете осознавать, вот что имеется в виду. Внутри этой осознанности есть разные ментальные функции. За 50 левов. Что говорит Абхидхарма? Сколько ментальных функций? Это 50 левов. 46 или 51, верно. Да, «Ум только» говорит 51, а Абхидхарма говорит 46. Это один раз, Драга, когда у тебя был шанс заработать деньги, и ты его не потеряла. Чем является любовь бодхичитта? Основной осознанностью или одной из многих конкретных функций? И говорится, что это-таки основная осознанность. И Геше Майкл говорит: «Вам нужно об этом продебатировать».

Может быть, Драга захочет организовать клуб дебатов на болгарском языке? У меня есть. Я уже организовал много клубов дебатов. Теперь черед твой.

Геше Майкл объясняет, что вот эта основная осознанность, если мы представим в виде аквариума, то основная осознанность – это аквариум, а вот эти ментальные функции – это рыбки. Рыбки в аквариуме, понятно? Так вот, вот эти две части бодхичитты – это то, что я хочу сам быть счастливым, и другие хотят быть счастливыми, я хочу, чтобы они были бы счастливыми. Это и есть вот эти две функции. Первая – хочу стать Буддой. Вторая, хочу помочь другим существам. И говорится, что если у нас много мыслей, мы как бы перескакиваем с одной на другую, с одной на другую. Да, невозможно иметь две сразу. Но это две разные мысли. Именно поэтому говорится, что они являются основной осознанностью. Это не мысль и не ментальная функция. Это и есть основная осознанность. Я честно скажу, я не могу сказать, что я идеально разобрался в этом предмете. Да, но вот что я вам скажу. Что я об этом думаю? Могут ли быть два объекта одним объектом? Как вы думаете? Могут ли быть два объекта одним объектом? Кто-то говорит, могут, если один входит в другой. Листья. Вместе что? Мне нравится. Это правда, два объекта могут быть одним объектом. Что? Беременная женщина. Верно. Хороший пример. Это приводит меня к очень интересной мысли о дебате, о котором я вам, мне кажется, рассказывал уже. И Геше Майкл об этом говорит в этом курсе. После видения пустоты напрямую ты видишь всех живых существ. И вы им говорите: «Я тебя люблю, я о тебе позабочусь». Как можно увидеть всех живых существ, если их бесконечное количество? Вот о чем для меня этот дебат. Могут ли два объекта быть

одним? Может ли бесконечное количество объектов быть одним объектом? Я оставляю вас подумать об этом. Cook it. Главная идея этого урока, чтобы получить все, что мы хотим от жизни, нам нужна бодхичитта.

Мне нравится. Контроль качества у нас. (По поводу перевода и помощи из зала по переводу)

Чтобы получить то, что мы хотим, нам нужна бодхичитта. Почему? Как вы думаете, почему нам нужна бодхичитта? Верно: мы помогаем другим и тем самым помогаем себе. Это win-win. Да, и вообще-то нет другого способа в этом мире ничего получить. Потому что мы будем об этом говорить на этом курсе и на пятом, я думаю. И на йоге мы сегодня перед йогой об этом общались. Что другие люди, они на самом деле являются частью нас. Есть целые дебаты и книги, существуют ли люди как внешние объекты какие-то? Если вкратце, все в порядке с людьми, они существуют. Существуют. Когда Дани обнимает свою дочку, она не обнимает себя, она обнимает дочку. Всё хорошо. Эээ... Но я думаю, что мы не совсем правильно понимаем, как именно они существуют, люди. Да, поэтому бодхичитта нам на самом деле поможет в этом разобраться. И сделать вин-вин, чтобы и людям было хорошо, и нам.

Желания просветления большого пути --

основная ментальная осознанность



чувствительное сознание
просветлённого существа

Хорошо, третий вопрос. Что не является бодхичитой, если убрать слово «ментальное»? Это очень простой ответ. Я не знаю, слышали вы или нет, но у Будды все органы чувств вместе. То есть Будда может пальцем смотреть на Маринеллу. Или ухом может смотреть. Может слышать своим коленом. То есть у него все вместе. Потому что у Будды вот это все перемешано, и уточняется, что бодхичитта – это ментальная часть, а не чувствительная. Для того чтобы не спутать.

Четвертый вопрос. Классный очень. Что будет с этим термином «бодхичитта», если мы уберем слово, которое принадлежит большому пути, Махаяне? И вот что будет. Кстати, кто знает, что там изображено на слайде? Бамбук, да. В том числе похоже на сахарный тростник. Здесь надо пояснить, чем отличается Махаяна от Хинаяны. Мы помним вот эти разные уровни

желания просветления. Есть для того, что я хочу только сам освободиться. А есть: «Всем хочу помочь». Так вот здесь имеется в виду человек, который достиг Махаяны, желания всем помочь. Это интересно. Геше Майкл говорит, что если вы будете медитировать один час в день. Я знаю, это непросто. Но говорится, что вы не можете увидеть пустоту

Желания просветления большого пути --

основная ментальная осознанность,
относящаяся к большому пути



Бодхичитта "сахарного тростника"



напрямую без хорошей качественной медитации один час в день. Невозможно. И Геше Майкл говорит, приблизительно за час до видения пустоты напрямую вы видите, как семя раскрывается, из него вылетает маленькая светящаяся картинка, накладывается на форму и цвет. И вот этот цилиндр, он становится ручкой. И вы видите, что ничто не существует само по себе. Обычно сейчас в нашей жизни нам кажется, что вещи существуют сами по себе. Можете проверить. Когда садитесь в машину, о чем вы думаете? Я не знаю, как вы, я думаю... вот Даня нас сегодня подвозила... Я думаю: «Если Даня – хороший водитель, то мы доедем в целости и сохранности». Я не думаю, что если я подвозил других людей, то я доеду хорошо. Я думаю, что вот Даня, если хороший шофер, то мы хорошо доедем. И затем, где-то через час вы видите пустоту напрямую. И если вы на этом БОльшем пути, вот о чем мы сейчас говорим, на Махаяне, тогда после видения пустоты напрямую вы видите всех живых существ, бесконечное количество существ. И это называется прямое восприятие бодхичитты. Спасибо.

Мы об этом говорили. Геше Майкл говорит, что ты видишь по очереди всех живых существ и говоришь: «Я люблю тебя, я тебя позабочусь». Да, сначала мама, потом папа, потом брата, сестра, дети, родственников, друзей, после этого всех людей, остальных, после этого всех животных по очереди. Их очень много. После этого всех живых существ на этой планете. И затем на всех остальных планетах. И каждому вы говорите: «Я тебя люблю и я о тебе позабочусь». И это возможно, потому что у вас есть эта бодхичитта в сердце. И это то, что называется «истинная бодхичитта». Лама Маша говорит, что это обязательно со всеми нами произойдет. Спасибо ей. И здесь имеется в виду, что вот это прямое восприятие бодхичитты, которое у нас есть. Мы начинаем с чего-то меньшего. Мы начинаем с такого... Как это сказать? Нам хочется верить, что мы правда хотим достичь просветления для блага всех живых существ. Да, то есть надо время для этого. И затем, когда это с вами случилось, вот это прямой опыт восприятия бодхичитты, тогда вы становитесь человеком большего пути, или Махаяны. И здесь появляется вопрос: а что есть какая-то другая бодхичитта? И да, она существует. И она называется бодхичитта сахарного тростника. Или ее называют «бэйби бодхичитта». Как ребенок по-болгарски?

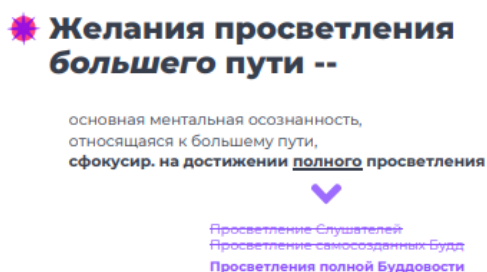
Маринелла (Переводчик): Бэбэ.

Максим: Бэбэ ботхичитта. То есть это детская бодхичитта. В форме желания, говорится, или молитвы. Это еще не вот та созревшая, серьезная бодхичитта, это начинающая бодхичита. Это и есть бодхичитта сахарного тростника. Интересно, Геше Майкл говорит, что когда он впервые преподавал курс, он об этом не рассказывал, но вот это новое занятие он рассказывает. Да, он говорит, что есть уровни этой бодхичитты сахарного тростника. Знает кто-то уровни? Есть уровни, разные уровни. Да, и **первая бодхичитта** – вот эта детская. Это когда мы впервые услышали о том, что вообще такое есть бодхичитта – желание достичь просветления для блага живых существ.

И это как кожура, вот эта кожура. Но Геше Майкл говорит, если грызть сахарный тростник. Я, кстати, не знаю, вы когда-нибудь пробовали сок сахарного тростника? Правда? В Азии очень популярно, в Индии, в Таиланде. У этой кожуры у нее нет вкуса особо. Но внутри она реально сладкая. Ее выдавливают на таких автоматах. И вот эта **вторая** - это уже *мякоть сахарного тростника* бодхичитта. И внутренность... Это когда вы ее грызете уже и доходите до середины. И это, говорит Геше Майкл, когда *вы уже какое-то время эту бодхичитту слушаете*. И вы, может быть, в дом престарелых начинаете ходить, кормите бездомных, может быть, поддерживаете какие-то фонды благотворительные. И это уже бодхичитта внутри. Самое сладкое внутри. Это то, что относится к этой детской бодхичитте.

Зал: Это был первый уровень?

Максим: Это было то, что происходит до прямого восприятия бодхичитты. Да, последний вопрос, и мы сделаем перерыв. Пятый вопрос. Что будет с определением



бодхичитты, если убрать «полное»? То есть полное просветление, желание полного просветления. Да, есть у кого-то идеи?

Зал: неразборчиво...

Максим: Временное. То есть Лена говорит, если убрать полное, то временное.

Зал: то есть это неокончательное состояние.

Максим: Неокончательное состояние. Хороший подход, можно точнее. Есть идеи? еще идеи у кого-то?

Зал: неполное просветление получается.

Максим: Вот, Виллиан, логика. Верно, это неполное...

Зал: неразборчиво...(54:05)

Максим: Лен, давай коротко по делу.

Зал: Это состояние нирваны, но оно без мотивации для всех живых существ, и поэтому оно приводит к, скажем, временному состоянию, которое потом...

Максим: Лена, чтобы ты сама себя не закопала, я тебя прерву, потому что первая часть правильная, а вторая уже нет. Лена говорит, что это нирвана, состояние нирваны, но оно не постоянное, а временное. Она постоянная, Лена! Это супер простой вопрос на самом деле. В низших школах они называют нирвану просветлением. И они ошибаются.

Я не знаю, я помню, я жил в Киеве, у меня была квартира. Я там не сделал ремонт, она была такая стрёмная, без ремонта, не очень хорошая. Поэтому Ира меня заставила уехать оттуда. Поэтому мы уехали. Я там сделал в итоге ремонт, я сдаю ее в аренду. Но

● 3 трека

Кто (трек)

Самосозданные Будды
Слушатели
Махаяна

Куда придут (цель)

-> Нирвана
-> Нирвана
-> Буддовость (полное просветление)

тогда ремонта не было. И однажды ко мне пришли гости. Из Одессы. Из пригорода Одессы. И они пришли ко мне в гости и говорят: «Вау, какая квартира красивая!» И знаете, по их глазам было видно, что они искренне это говорят.

Просто они живут, видимо, в такой

страшной квартире, что это вообще супер! Да, и вот эти вот низшие школы, они говорят, что вот эта квартира без ремонта – это всё, это просветление уже. А мы говорим, что просветление – это дворец на небе. Вот такая квартира должна быть. Поэтому это разница в терминологии. Да, у меня есть даже слайд – что есть слушатели и самосозданные Будды. Это два трека называется. И их цель – нирвана. И только на бОльшем пути, на Махаяне, цель – полное просветление.

Да. Перерыв. Пауза. 12 минут.

Зал: Слушатели на пути Махаяны?

Максим: Нет, они Хинаяна. Тут просто на болгарский съехала верстка. Вот так это выглядит на русском. Слушатели и самосозданные Будды – это всегда Хинаяна. У них цель – нирвана. Квартира без ремонта. Я вам покажу фотографию как-нибудь. У меня вместо шкафа были просто вот так тумбочки, друг на друге стояли, старые, знаете, такие. Да, Ира говорит – доказательство искренности ее чувств. Да, они вот так ходили ходуном, они неустойчивые были. Всё, перерыв. 55 минут. И нам чуть-чуть осталось. Спасибо. Спасибо за перевод.

Перерыв

Максим: Итак, последний вопрос. Легкий. Что будет с определением бодхичитты, если убрать «ради блага других»? Если вкратце, то же самое, что и с полным просветлением. Будет вот эта нирвана. И говорится, что если вы оказываетесь в нирване, то потом Будды должны вам приходить помогать, работать, вот это время свое тратить. Просто из-за того, что у вас бодхичитты не было. Поэтому наша цель сразу с бодхичиттой – достичь полного просветления. Я думал, как выглядит нирвана? Нирвана – это не очень понятный термин. Поэтому я попросил, чтобы Драга и Маринелла провели занятие номер 5 про нирвану. Расскажут, что это означает. Но если вкратце термин означает полное прекращение ментальных омрачений. Этого не будет в домашнем задании, можете не

записывать. Или полное прекращение проблем, благодаря индивидуальному анализу

Желания просветления большого пути --

основная ментальная осознанность,
относящаяся к большому пути,
сфокусир. на достижении полного просветления
для блага других



Просветление-Слушателей
Просветление-самосозданный Будда

человека. Индивидуальный анализ – это осознание Четырех истин арии, обдумывание. Об этом поговорят Драга и Маринелла детально. Я думал, почему кто-то в здравом уме захочет нирвану, потому что это еще не просветление, вместо просветления. Потому что на этих курсах и в следующих курсах будет постоянно о том, что нирвана – это не конец, нам надо полное

просветление. Как будто с детьми общаются. Серьезно. Я уже давным-давно понял: «Да, с бодхичитой, хорошо, все я понял». Из курса в курс будет повторяться эта идея, что нирвана – это не конец пути. Я подумал, что вообще-то это очень похоже на нашу жизнь. Потому что как бы выглядела нирвана в нашем мире? Пассивный доход. Сколько? 100 тысяч в какой период? В месяц. Всем достаточно 100 тысяч евро?

Зал: Да.

Максим: Пассивного дохода. Румяна?

Зал: Чтобы нас вообще не интересовало и мы не задумывались о стоимости вещей.

Максим: Супер! А тебе 100 тысяч в месяц достаточно для этого? 100 тысяч, хорошо или совсем?

Зал: Не очень. Не совсем!

Максим: Сколько? Сколько?

Зал: 200 тысяч.

Максим: Всем по 200! Мне нравится! (*смеются и аплодируют*)

Маринелла (переводчик): Руби щедрая!

Максим: Нет, для тебя, для тебя! Я не знаю, я тут написал 1 миллион долларов в год, но это как раз 100 тысяч где-то в месяц. Мы говорим, как выглядела бы нирвана в нашем мире, что-то похожее. 100 тысяч евро в месяц пассивный доход. Муж, жена – надо или нет?

Зал: Да.

Максим: Которые моют посуду, стирают, готовят. Драга приходит домой, Любо готовит ужин красивый. Елена, жена Виллина, приходит домой, а Виллин приготовил ужин вкусный. Обнял. «Ты глупая», – не говорил. С детьми посидел. АСИ тоже изучает.

Медитирует. Йога тоже. Дальше что? Ну, здоровье надо. Здоровые, вы здоровые, семья ваша здорова, всё хорошо. Дальше – дом нужен. Квартира без ремонта нет. Где, какой дом нужен, чтобы как нирвана? Даня, тебе где нужен дом?

Зал: Просторный, уютный дом.

Максим: Где? Здесь в Пловдиве?

Зал: В центре Пловдива.

Максим: В центре Пловдива. Хорошо. Мила, а у тебя где?

Зал: Возле моря. 300 квадратов.

Максим: Чтобы не надо было думать, сколько стоит отопление этого дома.

Да, хорошо, с этим разобрались. Дело, чем-то хочется заниматься? Любимым делом. Дани говорит, что ей нравится делать прически. Мила бы медитации проводила. На немецком. Лена, ты бы чем занималась? Деньги не надо зарабатывать. Чем хочешь, тем и занимайся?

Зал: Преподавала бы...

Максим: Преподаватель. Чего?

Зал: По системе семян.

Максим: По системе семян. Виллиан, ты бы чем занимался?

Зал: На мотоцикле катался бы...

Максим: На мотоцикле катался бы! Я знал. Я сам ездил в большое путешествие. Я хотел его кругосветным сделать, когда я молодой был. Из Одессы. Я ехал из Одессы. Я доехал до Таиланда автостопом. Практически все автостопом. Больше трех месяцев. И потом в Таиланде еще был, полгода жил. И я переехал паромом до Грузии из Одессы. До Батуми. Там познакомился с парнем, который из Аргентины он переплыл, он до Европы приплыл. На мотоцикле. У него был мотоцикл. На корабле он приехал. И потом с Европы доехал до Грузии. И потом мы с ним встретились в Таиланде, он у нас жил. И звали его Виллиан. Я шучу, шучу. Хотел бы в такое путешествие?

Зал: Не-не-не, я хочу только хорошие путешествия...

Максим: Виллиан бы по Австрии только ездил бы.

Вот скажите, у вас вот это все есть. И вы имеете все это. Дом красивый – на море или в Пловдиве. 100 тысяч евро в месяц, пассивный доход. Занимаетесь любимым делом. Отношения у вас классные. Дети, все здоровы и счастливы. Зачем вам АСИ нужно? Зачем вам вообще что-то делать еще в жизни? Видите, это и есть опасность нирваны. Я в прошлый раз рассказывал вам про видео, мы случайно с Ирой посмотрели. Просто ночной кошмар, я его забыть не могу до сих пор. Про актрису одного сериала, который мы смотрели с Ирой. Она одна из самых высокооплачиваемых актрис в мире. И она просто показывала экскурсию по своему дому. И она открывает комнату одну. Я думаю, она как вот этот зал где-то. И там все в туфлях. Сотни пар туфель! Разных! Реально сотни. Разных цветов. Они по цветам отсортированы. По высоте каблука. И я, когда это увидел, я понял, что счастливые люди такое не могут делать. Счастливому человеку достаточно 20 пар туфель. Вот все. На все случаи жизни. Я думаю, 10 тоже может хватить. Если у тебя 200 пар туфель, значит, тебе постоянно мало. Если после 20-й пары, туфель тебе все еще мало, 21-я точно не сделает тебя счастливее.

Да, и я веду к тому, что в нашем мире у людей тоже есть образ нирваны какой-то. Как будет выглядеть идеальная жизнь? И это мало. Иисус говорил, что проблема не в том, что вы хотите многого. Вы хотите слишком мало. Это мало. Сто тысяч долларов вашего дохода в месяц. Кому вы можете помочь? Я думаю, что на 100 тысяч долларов Вы немного кому поможете. Кому-то будете помогать, но это... 8 миллиардов человек! Кому вы поможете? Да, может быть, в Пловдиве вы поможете кому-то. Но вы не решите мировые проблемы. Один дом не приютит всех бездомных. Один муж не сделает всех женщин в мире счастливыми. Поэтому это и есть эта опасность нирваны. Нам нужно мыслить больше. И поэтому в этих АСИ-курсах постоянно эта тема про нирвану поднимается. Это большая опасность. Гораздо больше, чем она кажется. Потому что как только у вас налаживается жизнь, становится лучше жизнь... Я знаю, что может быть сейчас она не сильно лучше у вас, но со временем она будет лучше, когда вы практикуете эти знания. И если вы это делали только для того, чтобы самим свои проблемы решить, то вы на этом остановитесь в этой жизни. Да, да. И?

В конце 2015 года мне рассказали о ручке. Да, и в начале 2016 года я уже начал изучать АСИ-курсы. В следующем году будет 10 лет, как я слышал о ручке. И я видел много людей, которые изучают эту систему. Много! И много людей начинали вместе со мной изучать эти курсы АСИ. И у многих жизнь стала гораздо лучше. Они были практически бомжи. То есть, когда реально у тебя денег почти нет. Одинокие, на нелюбимой работе. Вот они изучают курсы АСИ и начинают зарабатывать, появляется молодой человек, работа начинает нравиться, новая работа. И всё. И больше я их не видел. Я на некоторых все еще подписан в инстаграме. Да, кто-то купил себе дом на Бали большой. Инвестируют в дома. Кто-то занимается IT-стартапами в Европе. Да, но они больше не проходят АСИ. Они попали в ловушку нирваны в нашем мире. И меня это

иногда до слез расстраивает. Потому что вы можете вот настолько быть близкими к финальной цели и просто потеряться. Поэтому я надеюсь, что сегодня вы получили небольшую прививку от нашей мирской нирваны. Это не плохо иметь деньги, это очень хорошо. Это хорошо – иметь счастливые отношения. И работу. И вы всё это потеряете. Если это для себя, то вы всё потеряете. Вы были уже миллионы раз самыми могущественными людьми в этой вселенной. Геше Майкл говорит, что есть такие мирские боги. У них столько денег, планеты денег, галактики. Это не 100 тысяч евро в месяц! И мы были ими. Геше Майкл говорит, мы все были такими. Мы всё это потеряли. Вот мы здесь. И нам нужно отсюда выбраться. Для себя и для всех живых существ. И вот эти 18 курсов АСИ – это единственный надежный способ, проверенный, который я знаю, честное слово. Вам нужно 18 сертификатов. Чтобы потом пересечь, это называется алмазная колесница. Алмазная Тесла. Чтобы за одну жизнь вы могли достичь просветления.

Желания просветления большого пути --

основная ментальная осознанность (состояние ума),
относящаяся к большому пути,
сфокусир. на достижении полного просветления
для блага других,
и совпадающая с состоянием ума, связанным с ней –
стремлением достигнуть полного просветления

ཐུགས་ཀྱི་འཕྲིད་པ་ནི་གཞན་དོན་ལྷན་པ་།
ཡམས་དགུང་ལོ་གསལ་བའི་བླ་མ་ལ་འདོད།
semkyepa ni shendun chie
yangdak dzukpay jangchub du

достичь полного просветления».

Маринелла (переводчик): Где-где?

Максим: Этого не было в лекции. Мы с Ирой долго думали, что имеется в виду. И я скажу это: «Я думаю, я не слышал об этом в лекции». И этого не будет в домашке. Но по сути в этом определении говорится, что и это то же самое, что и бодхичитта. То есть имеется в виду, что вот это бодхичитта и это, кстати, бодхичитта. Чтобы вы никто не запутался. То есть если вы запутались в первой части – «Что это вообще такое?», – вам говорят: «И это бодхичитта, будьте уверены!»

Хорошо, о чем мы сегодня поговорили? Главная идея урока: **чтобы получить всё, что мы хотим от жизни, нужно иметь бодхичитту.** Мы про полное определение бодхичитты говорили весь урок. Говорили, что будет, если убрать разные части. Поговорили о том, что нирвана – это для нас мало. Мы хотим просветления. Мы не хотим квартиру без ремонта, нет. Я не знаю, просто подумайте, пофантазируйте, что если бы вы могли стоять на миллионах планет... Помогать, помогать миллиардам людей,

Резюме. Если убрать слово «ради блага других», это снова про нирвану, ради себя. И нам это не надо. Мы хотим для всех. Следующий слайд. Тут в конце написано... Не написано. Предыдущий. Там в конце полного определения, которое вы найдете в чтениях, заметках, там написано: «Совпадающая с состоянием ума, связанным с ней стремлением

бесконечному, на самом деле, количеству. И у вас есть способность помочь им. У вас есть всеведение. У вас есть сила помочь. У вас есть любовь, желание помогать. Да. Просто подумайте, кому бы вы помогли. Как? И просто пофантазируйте об этом до следующего урока. Спасибо. Спасибо за перевод.

Маринелла (переводчик): Спасибо, Макс.

Максим: Драге, Маринелле, Румяне, спасибо. Спасибо Ире.

Зал: Спасибо.

Максим: Завтра мы с вами встречаемся на йогу. Сегодня у нас было перед йогой секретное занятие про тонкое тело. Кто пришел на йогу, молодец. В 8.30 у нас начало йоги. Завтра Маринелла проведет йогу?

Маринелла (переводчик): В следующий раз?... Хорошо, хорошо.

Максим: Завтра Маринелла проводит йогу! Хорошо.

Маринелла (переводчик): Только что узнала. Хорошо. Письмо получила.

Максим: Затем у нас четвертое занятие будет еще раз про бодхичитту. И на пятом занятии Маринелла и Драга представят новую тему – нирвана. Впервые АСИ на болгарском языке с переводом на русский. Спасибо. Ребята, мы закончили раньше, я попрошу зафиксировать. Который час?

Маринелла (переводчик): Почти, 25 еще нету.

Максим: 25? А мы должны были, во сколько закончить? 25 минут жизни просто дарим.

Маринелла (переводчик): Нет! 36 минут!

Максим: 36 минут! Проведите их с пользой. Спасибо.

Спасибо большое.

**До встречи на
следующем уроке!**

PS Делайте
домашки!<3

