

Эти стенограммы были сделаны студентами занятий и должны рассматриваться только как дополнительный источник информации. Пожалуйста, сверяйте содержание с видеозаписями для точности.

Курс II «Буддийское прибежище»

Стенограмма к Занятию 5. Определение нирваны. Часть 1



АСІ 2: Абсолютная защита

с Максимом Джабали
и Ириной Кожуховой

Занятие 2.5

Определения нирваны. Часть 1



Июнь 2024, Пловдив (Болгария)



Максим: Итак! *(обращается к переводчику Румяне)* Может ты хочешь представить для разнообразия? Мы смеемся, потому что я уже два раза представил Драгу, один раз представил Маринеллу, и у нас не шла трансляция: сначала звука не было, потом трансляция. Я представлю Драгу в третий раз и Маринеллу - во второй. Давай проверим. Точно идёт трансляция? Всё хорошо? Всё в порядке?

Итак, Драга! *(аплодисменты)* Драга, успешный владелец сети аптек в Болгарии. Сколько лет у тебя эти аптеки были, Драга? –

Драга: 30.

Максим: 30 лет. Сколько я живу, вот столько у Драги был бизнес. Недавно Драга продала эту сеть аптек. Теперь занимается организация АСІ курсов. Да, у Драги есть свои разработки по БАДам и лечебным препаратам. Закончила 8 курсов АСІ. Организовала и прошла - сколько? *(обращается к Драге)*, 6 курсов преподавателей АСІ. DCI - сколько ты прошла? *(обращается к Драге)*, 3 курса DCI преподавателей. *(аплодисменты)* Меня никто три раза не представлял, не хлопал мне три раза — это особые семена нужны.

Маринела! Организатор детских программ, обучает детей с юного возраста как рассказывать о ручке и «4-та ступка» *(4 шага по-болгарски)*. У Маринеллы есть дети.

Да, и её дети известны тем, что первое, что они сказали, когда родились, это *ручка*. Я шучу. Я не спрашивал, я догадываюсь. Может быть второе слово было *ручка*... Да, и Маринелла, правда, организовывает очень крутые детские программы. Да. Закончила сколько курсов? (*обращается к Маринелле*), 17 курсов АСИ закончила. Сколько преподавателей... преподавательских? (*обращается к Маринелле*). Отлично! 5 АСИ курсов преподавателей и пять DCI.

Да. Мы с радостью приветствуем Драгу и Маринеллу на этой сцене. И передаём им микрофоны. И приветствуем также нашу новую переводчицу — Елену. Вообще (Елена - уточнение) из Украины, но сейчас из Софии.

Драга (Елена, переводчик на русский язык): Здравствуйте все! Это наше пятое занятие от АСИ 2. И мы хотим поговорить сейчас о том, что такое **нирвана**. И знаете, я беспокоюсь... я беспокоюсь, скажу ли я всё правильно об этом. И это ментальное омрачение. И **ментальное омрачение – это мысль, которая создаёт страдание**, мне. (*Драга по-русски*) Ну, тебе, наверное, нет, но мне - точно.

И можете ли вы представить себе состояние, когда ни одна мысль у вас не причиняет страдания? Если можете, значит вы можете представить, что такое **нирвана**. Но это трудно. Я обещаю вам, если вы послушаете немного... (*Драга поправляет*) «не немного, а до конца», Драгу, Маринеллу, вы получите награду. И награда — это будет опыт, который даст вам вкус о том...., небольшой опыт о том, что такое **нирвана** и это **состояние прекращения страдания**. Будете ли вы слушать до завершения? (аплодисменты) Спасибо. И давайте посмотрим, что мы говорили до этого... Макс и Ира, они говорили про *совершенстве мудрости*. И они говорили про отдельные части АСИ2. И последнее, о чём они говорили, это о *бодхичитте*, которая, является частью *совершенства мудрости*. А сейчас мы будем говорить про **нирвану**, которая является второй частью. И эта презентация это представление **нирваны**, это взято из *«Анализ Совершенства Мудрости»*, (автор) *Кхедрун Тэнпа Даргье* (1493-1568).

Драга по-русски: На удачу повторите. Ну, хорошо. Кхедрун Тэнпа Даргье... не повторяйте три раза на удачу, как Макс. Хорошо.

Драга (Елена, переводчик на русский язык): Можете ли вы представить, что такое мудрость? Это что-то практичное или это что-то такое совершенно абстрактное? В соответствии с сознанием. Хорошо. Давайте сейчас подумаем про всем известную сказку «Золушка». И вы знаете, что Золушка не была в..., скажем, рождена в благородном семействе, когда принц пригласил всех на бал, обыкновенные девушки, они... не пожелали пойти, да... Да, это умная и мудрая Золушка, и та... вне зависимости от того, что её положение не предполагает, так сказать, поход на бал, она

взяла и создала такую мечту, такую цель. И помните ли вы, что случилось потом в этой сказке? Кто помнит?

Максим из зала: В тыкву превратила...

Драга по-русски: Ааа, ну некоторые не помнят... я так понимаю... ну, спасибо всем.

Драга (Елена, переводчик на русский язык): И так случилось, что к ней пришла фея-волшебница и помогла ей достичь той мечты, которая выглядела абсолютно нереально.

Вопрос 2-ой: знаете ли, как Геше Майкл называет нашу высшую школу? Кто знает?... Я спасу группу - называется **Волшебники** (так Геше Майкл называет высшую школу). И это самый высший путь. Теперь вы понимаете, что сюда пришли волшебники Макс и Ира, от Махаяна, и они будут помогать... помогать вам для достижения вашей цели, которая сейчас выглядит высокой, нереальной, чтобы вы достигли нирваны. И после полного просветления. Меня не интересует, что это выглядит нереально. Когда вам покажется, что это абстрактные вещи, нереальные, вспомните про Золушку, которая вышла замуж за принца. И мы такие же, мы можем достичь нереальной, кажущееся нам нереальными цели. Поэтому нам нужно разобраться, понять, что такое **нирвана** — это первая цель.

И нирвана – это состояние полного... **нирвана** – это состояние... **окончательное прекращение, которое происходит из индивидуального анализа и состоит из устранения препятствий в виде ментальных омрачений (бакчаков) - во всей их полноте.** Окончательное прекращение...

Нирвана --

окончательное прекращение, в котором человек
устранил препятствия в виде ментальных омрачений
во всей их полноте
благодаря своему «индивидуальному анализу».

ཉུང་རྒྱུད་མཁུམ་པར་སྤངས་པའི་མོ་མོར་བརྟགས་འགོག་
nyundrip malupar pangpay so-sor tangok

И это то, ради чего мы делаем практики, изучаем АСИ, организовываем АСИ, для того чтобы, вот, достичь этого состояния — **нирвана**. Хотите ли его достигнуть?

Из зала. Да!

Драга (Елена, переводчик на русский язык): Я, например,.. мне было... как бы.... беспокоилась, как мне вести этот урок, вот, в связи с темой **нирвана**. А сейчас я знаю, что я имею... что у меня есть возможность... способ прекратить, остановить это ментальное омрачение. И АСИ – это знание... эти знания, эта технология, конкретно, которая даёт вам способ прекратить ментальные омрачения и страдания в этом смысле. И есть *две части* в слове **нирвана**. Это *первая* часть **нил**, что означает *ноль*, и *вторая* часть это **ван** — это что-то... не знаю... вентилятор, фен... которое *дует*. От этого произошли эти слова, части слова этого. И вызывает одну путаницу часто, неправильное понимание, что же такое **нирвана**. И неправильное понимание это следующее, что **нирвана** означает, что я исчезну, когда я достигну этого состояния. То есть, Драга трудится, трудится, трудится, чтобы достигнуть нирваны, и потом раз... и исчезла. Да, я вообще под этим не подписываюсь. Я не хочу такого. К счастью, это совершенно ошибочное представление. И **нирвана** означает, что ничто вас не может расстроить, ни одна мысль. Не так, как вот когда мне нужно преподавать урок, и я в таком состоянии... нервничаю. И вы... вам лучше иметь в виду, что когда вы достигнете **нирваны**... это очень хорошая вещь, но не только хорошая. Потому что она представляет что-то подобное... ловушке. Почему оно (*состояние нирваны*) представляет что-то подобное ловушке? Для нас кто хочет быть КАК волшебники...

Драга поправляет: « Не КАК... вообще-то мы в школе волшебников».

Драга (Елена, переводчик на русский язык): Супер! То есть это, понимаете, буквально, это не метафора, это Геше Майкл называет эту высшая школу Махаяна «**волшебники**». Да, и тогда имеем ли мы такое... договор как бы...? Станете ли вы волшебниками? Подпишете ли вы это? Да, подписываетесь ли вы под этим? И сейчас вот... шутка, что если не подпишете, тогда мы останавливаем... останавливаемся.

Драга по-русски: Почему выдала, что это шутка?

Елена отвечает Драге: Да-да. Ну, может быть, это и секрет. Да, всё выдала.

Драга (Елена, переводчик на русский язык): Почему это ловушка? Представьте нашу конечную цель – достичь полного просветления. В той метафоре, которую мы использовали для золушки, это означает «служение принцу». Жениться на принце. Да... а потом служить. Для тех, кто из вас женат или замужем, вы можете представить своего супруга или супругу — **увидеть** своего супруга или супругу как принца или принцессу, королеву.

Макс из зала: Кролица

Драга по-русски: Вот Макс знает уже болгарский.

Драга (Елена, переводчик на русский язык): И что же это означает, когда вы достигнете крайней... окончательной цели стать Буддой? Это означает, что вы...

Драга по-русски: Извини.

Драга (Елена, переводчик на русский язык): ... это означает, что вы убрали препятствие перед двумя вещами: перед препятствиями, которые есть... это есть ментальные омрачения.

Драга поправляет: «Препятствия, которые являются ментальными омрачениями».

Драга (Елена, переводчик на русский язык): Препятствия, которые являются ментальными омрачениями и препятствия перед всезнанием... к всезнанию. И тогда это окончательная цель. Если вы останетесь на самом... именно на первом уровне, когда преодолеете ментальные омрачения, прекратите ментальные омрачения, тогда вы останетесь в **нирване**. Это выглядит хорошо, чувствуете себя хорошо, но вы не достигли конечной цели и это очень опасно, потому что к вам придут все Будды и начнут вам помогать, для того, чтобы вы достигли конечной цели — *полное просветление*, для того, чтобы вы развили свои способности для того, чтобы помогать всем живым существам. И поэтому стремитесь к **нирване**, но не радуйтесь, что вы её достигли. Я знаю, что Макс и Ира приготовили «половину сертификата» для того, чтобы... если вы достигните нирваны, и вторая половина — то, когда вы уже достигните конечной цели.

Нирвана определяется как окончательно прекращение, в котором человек устранил все препятствия в виде ментальных омрачений во всей их полноте благодаря индивидуальному анализу.

И, может быть, вы спросите, что такое индивидуальный анализ? И для того чтобы объяснить... и для объяснения передаём микрофон для Маринеллы, чтобы она объяснила о том, что такое **индивидуальный анализ**. И что я - хороший переводчик.

Нирвана --

окончательное прекращение, в котором человек
устранил препятствия в виде ментальных омрачений
во всей их полноте
благодаря своему «индивидуальному анализу».



осознанию человеком различных
индивидуальных деталей
Четырех Истин Арьи

Маринелла (Елена, переводчик на русский): Добрый день от меня. Для меня исключительная честь быть на этой сцене и даже больше. Могу вам сказать, что сейчас я живу своей мечтой, т. е. моя мечта реализуется. (*аплодисменты*) Когда-то в далеком 2019 году нас взяла, так сказать, под крыло, под свою опеку, прекрасная Татьяна Цибулька. Наша группа состояла из двух человек: это Драга и я. И когда мы изучали то, что сейчас я вам буду рассказывать, я думала, где-то далеко в своем сознании, фоном, «так хочу это преподавать когда-то там, в далёком-далёком будущем». И вот это далекое будущее сегодня стало реальностью. И это ещё одна пересылка... ссылка, на которую указывала Драга. Вы все приглашены на бал, и вы все можете выйти замуж за принца своей мечты и реализовать свою мечту. Но для того, чтобы реализовать это, нужно видеть уже эту волшебную реальность здесь и сейчас. Благодарим за наши настоящие сегодняшние учителя Макс и Ира, болгарские Учителя! За то, что они взяли на себя ответственность довести нас до конечной цели. Благодарим Драгу от всего сердца за то, что она организывает эти курсы в Болгарии. И благодарим наших изумительных учителей Питера и Марию, и, конечно же, нашему прекрасному дедушке Геше Майклу Роучу. И сегодня мы вернемся обратно. И сейчас мы с Драгой благодарим вас за то, что вы носите в своем сердце эту благодарность.

И снова возвращаемся сюда в зал и напомним, где мы сейчас, мы на пятом уроке экватора ACI2. И цель ACI2 курса, всего ACI-курса, как говорила в начале Ира, что это тысячи-тысячи страниц. Но наши учителя это упаковали или собрали в виде одного блюда подобного ассорти. Итак, что мы будем пробовать... что мы пробовали уже на десерт, который была пахлава? Кто вспомнит темы первых двух уроков... одна — странное слово, которую мы учили. Убежище, прибежище. Третий и четвертый урок... мы имели... у нас был другой десерт. Бодхичитта. Молодцы! Молодцы! Да, и пятый и шестой урок мы пробуем на вкус третий десерт, который называется *нирвана*. Молодцы!

И сегодня Макс представил нам эволюцию по пути всякого живого существа, каждого живого существа. Там было 5 путей. И сейчас представлю вам его по-другому... другим способом. Если вы хотите посылать свои тела на бесчисленное количество планет, то вы должны стать какими? Буддами! Вы должны стать Буддами. Да, и если вы хотите достичь состояния Будды, то перед этим, какого вам нужно достичь состояния? **Нирваны**.

И если вы хотите достичь вот этого состояния прекращения ментальных омрачений — нирваны — тогда вам нужно достичь осознание - *четырёх истин Арии*. А *четыре истины Арии* они случаются... осознание их случается именно в момент видения пустоты напрямую... после видения пустоты напрямую. И даже больше: они происходят благодаря видению пустоты напрямую. И как называется человек, который видел пустоту напрямую?

Из зала. Ария

Маринелла (Елена, переводчик на русский): Ария в этот особенный день имеет две переживания, можем их разделить на два, на две группы можем разделить. Вернёмся на один шаг назад, когда он видит, как светящаяся картинка выходит из его сознания и накладывается на предмет... на ручку, на части и формы, и видит ручку. Тот уже увидел напрямую зависимое происхождение. Геше Майкл рассказывал, как он готовил чай своему учителю, и поставил чайник на плиту. И в первый раз он увидел как происходит светящаяся картинка, которая как бы выходит из его сознания, из его ума, и накладывается на кипящий чайник и воду, кипящую воду в чайнике. И тогда вы говорите, да, это правда, всё, что мы здесь изучали. И в течение 1-2 часов после этого опыта вы сядете на подушку медитации свою, и у вас появится чувство, что вы начинаете подниматься. Это ощущение, когда вы поднимаетесь на различные уровни медитативной концентрации, и когда вы достигнете определенного уровня, вы видите в первый раз пустоту напрямую.

И как говорит Ира, пустота - это отсутствие, которое означает, что там есть 0,0%, которое не происходит не от меня. И тогда вы не можете сказать, что да, я это сделал(а), и не можете сказать, что Ооо!, прошло 20 минут, потому что время и мысли — это позитивные понятия. И нужно запомнить, что это исключительно дорогая карма этот момент пережить, прожить. И когда эти семена быстро-быстро заканчиваются с нашего банковского счета, кармического, и вы чувствуете... у вас есть ощущение, что вы приземляетесь обратно, вниз. И тогда, согласно Геше Майклу Роучу, и тогда вы садитесь на какое-то другое место для медитации в вашей комнате, и с вами случаются 16 невероятных аспектов, которые организованы в 4 группы. И эти группы называют **4**

Истины Арии. И очень важно знать, потому что Геше Майкл чрезвычайно внимателен к подбору слов в переводе. Это **НЕ 4 Благородные Истины** — **это неверный перевод.**

И что означают эти 4 Истины Арии? Сегодня мы не будем пробовать все части, кусочки 16-ти аспектов, потому что мы станем очень ... располнеем. Мы просто сейчас получим представление про 4 основные группы, но необходимо отложить в своем сознании, что 4 Истинные Арии, то есть те реализации, которые получаем мы после видения пустоты напрямую, является ключом к **нирване**. И в нашем домашнем они находятся, как бы обозначаются термином «индивидуальный анализ».

● Четыре Истины Арьи

1. Истина о страдании
2. Истина о причине страданий
3. Истина о конце страдания
4. Истина о пути к концу страдания



И сейчас мы открываем первую коробку или, там, корзину, первую корзину, и это... она называется **Истина Страдания**. И Макс попросил меня, когда мы вот собрались, чтобы мы передали вам на вкус такое ощущение, осознание, что такое **страдание**. И я взяла один свой личный пример. А вы можете это применить к своей личной жизни и подумать о себе. Есть ли у вас такие моменты, раньше ли были или сейчас есть. 2-го апреля мне была честь быть избранной среди 108 человек от всего мира. Один проект, который Лама Маша назвала 108 легенд, и старт его, ну как бы, произошёл 2-го апреля. И суть целого проекта это... это написать вместе с Ламой Маша книгу о том, что семена работают. И каждый тестирует свою цель в течение этого легендарного года. И можете себе представить, насколько была счастливая Маринелла, так, или, как бы парящая на 1 метр над землёй. И пошла ... посетила врача на следующий день, подумав о том, что это незначительные какие-то проблемы. И доктор говорит, утром я вас приму в больнице. А потом говорит, на следующий день у вас будет операция. У вас есть полип... И можете себе представить как после такого, что ли, вознесения, я вот опустилась в этот мир. И 4-го апреля меня приняли в больнице и сделали все необходимые исследования. Я имела возможность по-настоящему практиковать именно в больнице, потому что вокруг меня было много людей, которые также страдают и болеют, и их тела, в какой-то степени, им отказывают.

И почему я вам это говорю, что *нет наилучшего времени для практики*. У меня была цель написать экзамен к предпоследнему курсу ACI 17.

Маринелла уточняет по-русски: «Да, предпоследний 12-й, но по счету был 17-й курс»

Маринелла (Елена, переводчик на русский): и те, кто его знает, что 4 апреля это день рождения Лама Питера, и как после того как меня, как бы, прокололи и здесь, и здесь, и здесь, я написала экзамен на телефоне... я написала экзамен для... ну, для Ламы Питера и посвятила тому, что... ааа, посвятила ему, потому что завтра может не быть и поэтому я написала. И наша главная тема на этот курс это научиться справляться с любыми проблемами благодаря пониманию пустоты и семян и благодаря практикам, которые вы ещё получите здесь и вы можете изменить любую вашу проблему. И я успела... вытащить светящуюся картинку для этого, и биопсия показала... анализ показал, что рака нет. И когда вы в первый раз видите эту истину — **Истину Страдания**, и вы, впервые, не интеллектуально, а напрямую будете видеть... вы увидите тот день, когда вы уйдёте из этого мира. Все мы рождены, как малыши учимся ходить, и у всех есть такой момент, когда мы все вернёмся в землю и уйдём из этого мира. И **Первая Истина Арии** — мы видим напрямую это, не интеллектуально.

Открываем вторую корзину сейчас. И это **Истина о причине страдания** — то есть, откуда этот источник, где этот источник, который рождает наши проблемы. И это карма и ментальные омрачения. И мы сейчас снова вам дадим это попробовать на вкус, и вы в этот особенный день... вы сможете читать мысли других людей. То есть... Люба может прочесть мысли Драги, Тонче может прочесть мысли Гали. Успокойтесь, это только на 24 часа. Я понимаю, что это очень волнительно, но это вещи, которые с вами произойдут — вы их переживёте. И я тоже думала как Галя, что в этом нет ничего супер-классного иметь такие способности — читать мысли других людей, потому что мы напрямую видим, что люди сами создают свои проблемы. Тогда, когда я кричу на своего мужа, ты... это ты дурак! Да, я просто снова закручиваю новый негативный цикл. И это то, что мы делаем для того, чтобы закручивать сансару, снова и снова, поворачивать колесо сансары.

И так, **Первая** это была **Истина о Страдании**.

Вторая Истина о причине страдания.

И сейчас открываем третью корзину. Успокойтесь, у нас сейчас будет... замечательные вещи... новости, да. Это называется **Истина о прекращении страдания**. И прекрасные осознания... вещи, которые случаются с вами, вы будете видеть своё просветление напрямую. И вы увидите себя полностью совершенным

существом. Как хотите, называйте его: Будда, Ангел, Совершенное Существо. Но вы такими станете! И даже больше: вы будете знать, сколько жизни вам осталось до этого момента. Обычно, в соответствии с писаниями, это 7 жизней. То есть, видите себя не больше 500 лет... около 500 лет... в течении 500 лет. Но мы имеем одно НО... вы помните, что говорил Макс, что есть Алмазная Колесница? И вы находитесь на магистрали к этой Алмазной Колеснице, потому что АСИ курсы — это прямой путь, и достигнете всего этого за одну жизнь. И это **Истина о Прекращении Страданий**. И когда вы переживёте этот опыт напрямую, вы будете знать, что это не какие-то галлюцинации, фантазии — это реальный опыт.

● Четыре Истины Арьи

1. Истина о страдании
2. Истина о причине страданий
3. Истина о конце страдания
4. Истина о пути к концу страдания



И осталось открыть последнюю корзину. Это **Истина о Пути, который прекращает страдания**. И тот, кто не видел пустоту напрямую, проходит первые два пути. Какие? Накопление и подготовка. А следующие три пути *видения пустоты напрямую* - привыкание, *больше не учения*. Это переживание человека, который видел пустоту напрямую. **Истина о Прекращении**: вы знаете, что страданию есть конец, И вы знаете, что нужно сделать на этом пути.

И наш главный враг — это карма и ментальные омрачения.

То есть нам нужно, как бы, преодолеть их, и тогда остановить всё, все омрачения, навсегда. И, по сути, все эти 4 реализации, которые ещё называются «индивидуальный анализ», благодаря ему мы достигнем **нирваны** — это состояние, в котором мы полностью прекращаем мыслить, так что создаём проблемы. И у нас уже есть «обозначенный» главный враг — ментальное омрачение. И мы увидим после перерыва в 5 минут, и Драга расскажет, что это за препятствие в виде ментальных омрачений. Но прежде этого, я хочу поблагодарить за прекрасный дебют Лену (*в качестве переводчика с болгарского языка на русский*)! Благодарю! И вам спасибо! Перерыв, отдых. Спасибо!

ПЕРЕРЫВ

Драга (Лена, переводчик на русский язык): Итак, здравствуйте после перерыва. И если вы не отдохнули достаточно, и знаете что Макс говорит, что это ментальное омрачение, если вы считаете, что вы устали.

Максим из зала: «Это так Кони О'Брайн говорит»

Драга (Лена, переводчик на русский язык): И я очень, ну как бы, довольна, как говорила Маринелла... я в восторге, как говорила Маринелла, потому что она показала не только сами страдания, но и пути к прекращению страдания. И знаете, если у меня есть что-то для счастья моей жизни кроме того, что моя семья, прекрасные дети... это то, что у меня есть достаточно семян получить эту невероятную технологию... технологию достичь всего в своей жизни. И это есть причина, по которой я продала бизнес и стараюсь предложить всем, кто готов слушать эту технологию, объяснять её. И это означает, что я искренне верю в то, что меня обучили мои учителя. И это то, что и Макс, и Ира, и немного мы с Маринеллой, мы стремимся, пытаемся вам передать. И эта технология... да, и эта технология она более мощная, чем то, благодаря чему мы сейчас можем связаться с любой точкой земного шара, Аризона, Украина и другие места. **И прекращение ментальных омрачений — это часть вот этой технологии.** И она требует, чтобы мы, как бы, для начала знали о том, что такое ментальное омрачение и как они нам причиняют страдания.

Кто знает какое-нибудь ментальное омрачение? (далее переводчик повторяет слова, которые говорят из зала) Гнев, страх говорят из зала, быть бомжом говорят из зала.

Елена (переводчик): Я ещё учусь в обе стороны переводить.

Драга (Лена, переводчик на русский язык): И так, это первичные ментальные омрачения, которые могут породить вторичные ментальные омрачения. И у нас есть первичные — 6, и вторичные — ещё 20 ментальных омрачений. И ещё очень много. И те, которые **первичные ментальные омрачения**, которые находятся в основе принципа как мы страдаем — это **невежественное желание** чего-либо. Например, это я, когда очень-очень хочу такое же прекрасное платье, как у Маринеллы, но никак не стараюсь помочь кому-то его приобрести, то есть, я сею семена для того, чтобы получить такое же платье.

Следующее это **невежественная неприязнь или отвращение**, когда, например, мне очень жарко, и я стараюсь, изо всех сил, там, где есть кондиционер быть, и при этом я не помню, что ощущение жары и того, что мне жарко, это исходит из моих семян. То есть, это не плохо, хотеть такое же прекрасное платье, как у Маринеллы, или такой прекрасный костюм, как у Иры. Но это плохо, когда я стремлюсь достичь этого

или получить это вне того, чтобы посеять семена... другим способом, не через семена, потому что это невежественный способ.

И *третье главное омрачение* когда вы знаете, когда нужно больше денег и вы ищите... вторая работа, третья работа... Почему это плохо? Потому что это причиняет страдания нам, и страдание состоит в том, что мы не уверены, получим мы то, что мы хотим или нет. И иногда мы прилагаем огромные усилия и имеем маленький результат, или никакой, и тогда это страдание.

Имеем также... *гордыня, ленивое сомнение и неправильный мировоззрение*, которое *препятствует нам быстро достичь цели и легко достичь цели*. И это... если это не страдания. И я хочу вам привести пример этого... того насколько опасны эти омрачения. Например, моё любимое — это гордыня, не из-за того, что у меня его нет, нет. Именно потому, что я хорошо его знаю. И я знаю, как много раз мне это мешало. Для использования этой невероятной технологии волшебников — Махаяна — и это есть школа Мадьямика Прасангика.

И как по сути это происходит? Следите за мыслью... заумом

Елена (переводчик): ааа, за умом!

Драга (Лена, переводчик на русский язык): Что это? Ручка. И если маленькая собачка зайдёт сейчас в комнату, то что она сделает с этим? Макс, пожалуйста, сделай фото, всем, в этот момент. Что сделает собачка? Видит ли собачка ручку? Нет. И Макс сделал снимок, фото в зале, да, и вы сейчас наблюдаете свой ум. У кого появилась мысль о том, что «я это знаю»? Спасибо, вы честны. И после вы увидите фото, которое сделал Макс, с лицами, на которых написано «Я это знаю». И... Откуда я знала, что у вас есть такая мысль? Откуда я знаю, что у вас есть такая мысль? Потому что у меня было так много раз. И когда я поняла, что... почему Геше Майкл делает это 750 раз...

Драга поправляет в переводе: «Нет, когда я поняла, что когда Геше Майкл делает вот так в 700-ый раз» ,

Драга (Лена, переводчик на русский язык): В моем уме возникла мысль «я это знаю», и это автоматически блокирует дальше принимать это знание. Значит, мы все остаёмся на этом уровне.

Драга по-русски: «Я говорю, ну я про себя говорю, я не знаю про вас, может здесь какие-то Будды сидят?»

Драга (Лена, переводчик на русский язык): И я поняла, когда эта горделивость, а это именно она... гордыня, а это именно она, появилась в моем уме... появляется в

моём уме, всё, всё блокируется. И мой доступ к знанию тоже, по сути, блокирован. Потому что моя гордыня говорит: «Ты это знаешь, ты можешь это не слушать дальше». И это самое большое препятствие... одно из самых больших препятствий на пути ваших 18-ти АСИ курсов по овладению этой технологии, которая ещё круче, чем телефон, но не могу вам показать её. И для достижения вот этой «удачи Золушки», когда придёт волшебник или волшебница в виде Ламы Питера, Геше Майкла, Ламы Марии, Макс, Ира. И что... они сделают вот эту тыкву... ааа, сделают из этой моей тыквы (*держится за голову*)... *Ваджраяна — Алмазная Колесница*. И поэтому, прошу вас наблюдайте её, когда у вас появляется эта гордыня — её убирайте, старайтесь убирать.

И как это чувствуется прекращение ментальных омрачений? Я вам сейчас расскажу историю, которую рассказывают Геше Майкл и Лама Питер в этом уроке, чтобы вы это ощутили на вкус. Например, вы убираетесь в доме... и я вижу, как Люба держит телефон и что-то там в чате пишет. И я спрашиваю, что там такое? Что ты делаешь? А, ничего, ничего, и прячет. Ага. И когда мы уже идём спать, то он засыпает, и я так немного проверяю заснул ли он... И если он заснул, внимательно беру телефон из шкафа, и начинаю смотреть, что же там он делал в телефоне, с кем он прятался. И может быть там есть какая-то тайная подружка? И когда я открываю... вы понимаете, что у меня в голове всякие неприятные мысли, образы, ожидания, предположения, целые истории, и, конечно же, ревность. Это и есть ментальное омрачение тоже... Я открываю... и я вижу Amazon. И это, как бы, 16-ое декабря... 5 дней... 5 дней до Рождества...

Драга поправляет: «Нет, до 16 декабря, до моего дня рождения»

И я понимаю, что муж ищет мне подарок. Исчезла! (*щёлкает пальцами*) И вообще, какую ревность можно ощущать по отношению к Amazon? Фууух... облегчение. И тогда ментальные омрачения исчезают мгновенно, когда вы... когда у вас есть понимание этого, у вас есть правильное мировоззрение. И это был маленький подарок, который я вам обещала — ощутить вкус, как исчезают ментальные омрачения. И сейчас, когда у вас быстро исчезли ментальные омрачения, Маринелла скажет нам... расскажет про... а что мы можем достичь?

Драга поправляет: «Не когда исчезли, но когда увидели, что могут исчезнуть.»
Ааа, когда увидели, что могут исчезнуть. *«А то они убегут!»*

Маринелла (*Елена, переводчик на русский язык*): Мы обещали десерты сегодня, не так ли? И после того супер десерта, который сделала Драга, я дам... даю вам обещание, что будет очень краткой, более краткой, чем Драга. И я закончила много

курсов и знаю, как это прекрасно, когда преподаватели вам дают ответы на домашние. Последняя идима или последний вопрос звучит так: **что такое естественная**



Естественная нирвана --

= пустота

= абсолютная реальность

не является окончательным прекращением
ментальных омрачений человека благодаря
прямому восприятию пустоты

**нирвана и является ли она
истинной нирваной?** И ответ

следующий: естественная нирвана это
второе имя пустоты — это как
кодовое имя, другое имя, второе имя.
Но мы говорили, что нирвана – это
окончательное прекращение...
невозвратимое прекращение (мысли,

которые создают мои проблемы). И тогда, может быть, вы дадите ответ мне сейчас, это естественная или обыкновенная. Это одно и то же естественная и обычная нирвана? Пустота и прекращение ментальных омрачений – это одно и то же? Румяна машет таким образом (*показывает знак отрицания*), значит нет. Но естественная нирвана — пустота — нам необходима, для того, чтобы мы достигли нирваны. И даже больше, благодаря пустоте мы можем достичь нирваны и полного просветления, потому что наша карма добрых дел нас как бы принудит увидеть наше сознание и мир вокруг нас абсолютно чистым.

И сейчас я попрошу вас закрыть глаза. Последний десерт на сегодня. Закройте глаза, пожалуйста. Что случится, когда в один прекрасный день вы пробудитесь и вы поймете, что вы достигли нирваны? Вы освободились от всех негативных проявлений в своём сознании благодаря своему индивидуальному анализу или *Четырём Истинам Арии*, которые вы осознали после видения пустоты напрямую. Осознайте, что ваше сознание стало совершенно ясным, чистым и очень счастливым. И вы осознаёте, что никто ничем вас не может беспокоить... никто вас не может беспокоить. И даже если кто-то вас раздражал в последнюю неделю, даже никто этого не делал, даже никто этого не делал, даже вы сами, вы не создали негативные препятствия сами себе. Вы знаете, что всегда вы обрели полный покой, потому что вы разорвали цепи ментальных омрачений своих благодаря тому, что вы увидели абсолютную реальность. И в этот день вы празднуете свой потенциал, вы празднуете свою победу, возможность и силу прекратить мыслить очень узко о вещах, которые вас тревожат. И вы осознаёте, что никто больше не может вас расстроить или вывести вас из равновесия никаким образом. **И это есть нирвана.** И вы знаете, что вы остаётесь... что вам остаётся ещё один шаг к полному совершенству. И спокойно, медленно возвращайтесь в зал. И вы можете сделать это. Благодарю.

И очень быстрый обзор всего, что мы рассказывали с Драгой сегодня. Мы изучили, что такое **нирвана**. Мы изучили, что означает определение «индивидуальный

анализ» или, другими словами, *Четыре Истины Арии*. Какими являются препятствия в виде ментальных омрачений. И последний вопрос: естественная нирвана и обыкновенная нирвана – это одно и то же или нет.

Но мы сейчас на экваторе. Как в сериале... *продолжение следует*... Следующую неделю мы приглашаем вас сюда, в этот зал, чтобы наши болгарские учителя, Ира и Макс, чтобы они могли рассказать ещё о нирване, и на десерт они имеют супер 5 доказательств о пустоте. А сейчас вам снова аплодисменты!

Маринелла: Благодарим Елену! Браво, Елена!

Елена: Благодарю вас за возможность!

Маринелла: Увидимся в пятницу! Благодарим Драгу!

Елена: Благодарим Маринеллу.

Всем пока!

**До встречи на
следующем уроке!**

PS Делайте
домашки!<3

