

АСІ 3 онлайн стенограмма урок 7

Стенограмма • TurboScribe (Кит) • RU • 2 говорящих

[Говорящий 1] Золотая комната Идеальный выбор для объекта медитации Идеальный выбор для объекта медитации Зеленая долина Связывает нас с землей И мы смотрим в глаза того, Кто так пытался нам помочь В продолжение всей нашей жизни С самыми искренними мыслями благодарности И это одно из самых лучших семян, которые мы можем посадить Войдите в золотую комнату И приведите свой ум к солнечному свету Поканайте своего учителя, чтобы он помедитировал вместе с вами Ничего не существует больше в мире Нет других мест, нет других мыслей Только одно Вы смотрите на его лицо И вы видите его глаза И чувствуете любви, которая выходит из его глаз Отпустите себя Будьте удовлетворены без слов Не двигайтесь Забудьте И будьте удовлетворены этой тишине Возьмите это как помощь Оставайтесь на его глазах Отпустите себя Релаксируйтесь И не думайте ни о чем Возьмите позицию для медитации Ноги в удобном положении Темба Темба Лентечокпа Лентечокпа Заплаты Четвертый Четвертый Спокойный ум Шуваджапа Шешен