

Автотранскрибация · ACI4, Dzhabali, Class 3

10.08.2026 / Dzhabali · ACI4

Дата: 17 мая 2025 (подтв. Telegram-каналом курса, 10.08.2026) · Вена, вживую + онлайн-трансляция · длительность около 1 ч 57 мин

Учитель: Ирина и Максим Джабали

Исходное аудио: ACI 4, Занятие 3 с Джабали: Определение достоверного восприятия

⚠ Предупреждение

Это расшифровка аудиозаписи. Распознавание речи и атрибуция говорящих могут содержать ошибки. Пожалуйста, сверяйтесь с оригинальной записью.

Проверку этой стенограммы сделала [вставить Имя и Фамилию того, кто корректировал].
Крайняя дата редакции – X.XX.2026.



Ирина Джабали и Александра Роман (перевод) · Вена, 17 мая 2025

Ирина Джабали: Добро пожаловать на занятие 3 курса АСІ 4. Кто помнит, о чем мы говорили на первых двух занятиях? Что запомнили? Про восприятие? Достоверное восприятие?

Не судя другого? Что еще, может имена какие-то помните? Джексон Капа какой-нибудь там? Я как-то проверяла одну из домашних работ, и кто-то написал Джексон Капа. Это было интересно.

Это правда, что тибетские имена для нас в новинку, и, конечно, они звучат немножко не так, как мы привыкли. Тибетские имена для нас совсем новые, и они выглядят для нас по-другому. Я думаю, для тибетцев какой-нибудь Василь или Семен тоже будет странно звучать. Да, мы говорили про источники, и мы также говорили на последнем занятии о трех слоях реальности. Первый очевидный, второй скрытая реальность, и третий глубоко скрытая.

Что-то не та презентация у нас вообще-то. Нам бы презентацию к занятию номер три было бы хорошо получить.

— — — Слайд 42 · Структура курса АСІ 4 — — —

● Структура АСІ 4

4.1	Обзор курса. Источники. Зачем нам логика	4.6	Виды аргументации. Все ли слова Гаутамы Будды – правда?
4.2	Как убедиться, что что-то существует. Слои реальности	4.7	Так существуют эти прошлые жизни или нет? Как стать совершенным существом
4.3	Как понять, когда можно себе доверять, а когда нет	4.8	
4.4	Как Будды видят мир. Как с помощью логики доказать свою точку зрения	4.9	
4.5	Всеведение. Творец мира. Что такое карма.	4.10	Колесо Жизни. Что после смерти?

Ирина Джабали: На этом занятии мы говорим, как понять, когда можно себе доверять, а когда нет. И сегодня мы наконец будем изучать определение достоверного восприятия. Помните, мы говорили, что есть два слова, тибетское и санскритское? Бесплатно, кто помнит? Цема и прамана.

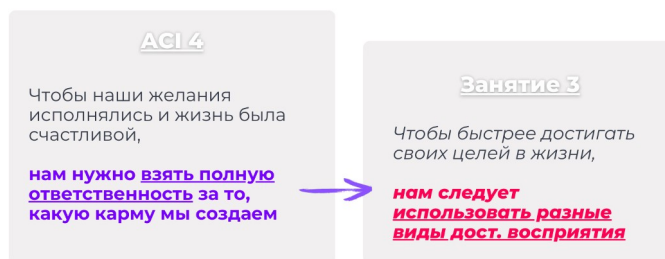
И наконец-то мы разберемся, какое же определение, что это такое, это достоверное восприятие, как это в словаре записано. Зачем мы вообще хотим изучать это достоверное восприятие, мы хотим научиться видеть, понимать те вещи, которые находятся не на очевидном уровне реальности, а на скрытом от нас. И согласитесь, если бы мы могли

воспринимать гораздо больше, но вряд ли бы в наших жизнях было столько всяких несчастий, войн и всего остального. И если бы мы могли понимать гораздо больше, то в нашей жизни было бы намного меньше каких-либо плохих вещей и препятствий. И мы с вами хотим разобраться с тем, что мы не можем увидеть напрямую.

И сегодня мы будем говорить о том, что мы не видим прямо сейчас. Например, карма. И с чего вообще начать это разобраться, вообще существует эта карма или нет.

— — — Слайд 43 · Занятие 3 — ключевая идея — — —

● Ключевая идея



Ирина Джабали: Я напомним, что ключевая идея этого всего курса, чтобы нам стать счастливыми, я буду вам сейчас еще раз напоминать, что главная идея, когда мы хотим быть счастливыми, нам важно взять на себя личную ответственность. За то, какую карму мы создаем. И тут я как бы сразу добавляю, вообще существует ли эта карма, как понять, как убедиться в этом, может, ее вообще не существует.

— — — Слайд 44 · В этом занятии — — —

● В этом занятии

- ☑ Определение достоверного восприятия
- ☑ 5 видов НЕцемы
- ☑ Человек достоверного восприятия

Ирина Джабали: И чтобы разобраться с этим вопросом и с другими, мы будем это исследовать и исследовать разные виды достоверного восприятия, вот этой праманы или цемы. И давить, чтобы мы это понимали, мы будем сейчас больше разговаривать, что это действительно такое восприятие. Итак, достоверное восприятие это... Достоверное восприятие это... На тибетском.

На тибетском. Сарду, милуве, рикпа. Сарду, милуве, рикпа. Давайте повторим. Сарду, милуве, рикпа.

И вот эти вот слова, сарду, милуве, рикпа. Сарду – это свежее. Сарду – это свежее. Милуве – безошибочное. Милуве – это целефрай (?).

Другими словами, верное. Другими словами, верное. И рикпа, можно догадаться, состояние ума. И теперь давайте попредметнее разберемся, что имеется в виду в этом термине под словом безошибочное. Знаете, тибетцам не нравятся, они такие ребята, которые любят определять вещи путем отсечения лишнего, путем отрезания ненужного.

— — — Слайд 45 · Достоверное восприятие — определение (цема / прамана) — — —

✿ Достоверное восприятие

tsema (Тиб.) ཅེ་མཁྱེད་

pramana (Санс.)

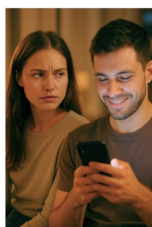
– это «свежее, безошибочное состояние ума»



Ирина Джабали: Они часто любят использовать отрицание. Вот эту частичку «не». и иногда они так увлекаются, что используют не-не, или даже не-не-не, вот, и сейчас мы будем говорить о том, какие состояния ума не являются цемой.

— — — Слайд 46 · 5 видов не-цемы — — —

✿ 5 видов НЕцемы



Сильно ошибаться



Сомнение
(двойное мнение относительно объекта)



Вспоминание



Допущение



Объект появляется, но не устанавливается

Ирина Джабали: Есть таких пять состояний ума, которые не являются цемой. И мы их рассматриваем для того, чтобы лучше понять, а что такое есть цема, чтобы не спутать. Кстати, можете расслабиться, вот это следующее, что мы будем проходить, это не вопрос домашний. Но в данном контексте полезно исследовать это. Итак, первое.

Значит, тут на картинке девушка смотрит на улыбающегося парня, который что-то там переписывается с кем-то в телефоне. Да, мы такие картинки специально используем, чтобы попытаться передать какую-то идею, чтобы лучше запомнить, чем просто текст. По-тибетски этот первый пункт, что есть не цема, это локше. На нашем это сильно ошибаться. И что это значит?

Это значит, когда вы видите вещи абсолютно неправильно. Немножко неправильно, вот абсолютно неправильно. Практически наоборот. Это если бы я вот держу это яблоко, смотрю на него, и говорю, этого яблока передо мной нет. То есть вот оно есть, а я как бы наоборот говорю, полностью отрицаю.

И понятное дело, что пример с яблоком, это немного абсурдный пример. Но мы так делаем в нашей жизни. В каких-то бытовых ситуациях. Особенно часто под влиянием каких-то очень сильных эмоций. Например, гнева, зависти, еще чего-то.

Например, на этой картинке девушка достойчиво полагает, что похожий муж ей изменяет. С кем-то он там переписывается вечером, улыбается, точно изменяет. Хотя, может быть, он ничего не сделал такого. Это есть пример вот этого локше, сильно ошибаться. Помните ли вы в своей жизни какие-то такие ситуации, когда вы в чем-то вот так вот ошибались, а потом оказалось, что это не так?

Ну, если да, поделитесь, может кто-то хочет поделиться. Наталья, выкладывайте на чистоту. Вот у вас уже все, все близкие. Ну, с другой нормалек.

Наталья (из зала): С другой, да, мне спокойнее. Я имею в виду, что у меня есть дочь, и мы с ней соглашаемся, где она может выйти. И когда я уйду, я всегда хочу посмотреть на навигацию, чтобы я могла следить, где она, чтобы я не боялась ее.

Ирина Джабали: Спасибо. Может быть, кто-то еще хочет поделиться каким-то примером? Когда вы что-то противоположное заявляете под влиянием, например, гнева, а потом стыдно, да? Ладно, можете подумать, потом может вспомните немножко позже. Хорошо, второй, номер два, вторая нецема.

Вообще мне нравится, когда я делала эти картинки, у меня прям тут смешная история вырисовалась. Значит, мы с женой развелись, она решила, куда она теперь поедет на половину имущества, но нет, это примерно не об этом. Когда я ищу эти картины, у меня всегда появляются интересные истории. На самом деле, эта девушка испытывает сомнение. По-тибетски это тецом.

По-тибетски это тецом. Это двойное мнение относительно какого-то объекта. Или другими словами сомнение. Или другими словами сомнение. То есть, когда я как бы не знаю, это или это, и так все время мечусь между этими двумя вариантами.

Это если я не знаю, что это или это другое. Например, если бы вы жили в древние времена, например, если бы вы жили в древние времена, вы бы могли сказать, вы бы могли сказать, с кем-то в разговоре, Земля плоская. Вы можете сказать, что Земля плоская. Вот поэтому там девушка с глобусом. Там мы видим женщину с...

как ее зовут? Глобус? Знает кто? Я не знаю, как это называется на немецком. Или, например, вы бы сказали, ну, я думаю, что Земля круглая, но я все равно не уверен.

То есть это не твердое такое заявление. Это когда вы склоняетесь к какому-то варианту, но вы не знаете, какой правильный. То есть, возможно, вы бы даже в диалоге сказали не Земля плоская, а сказали бы, ну, я думаю, что все-таки Земля плоская, но я что-то не уверена. И тут не важно, вы склоняетесь к правильной точке зрения или к неправильной. Здесь о том, что у вас есть некая раздвоенность в мнении.

И при этом вы склоняетесь к какой-то одной из позиций, правильной или неправильной. Есть ли у вас какие-то примеры, может быть, вы так в чем-то сомневались, какие могут быть жизненные ситуации на этот счет? Какой диван между двух? Один красивый, другой удобный. Ну, мне кажется, что, как правило, чаще всего это о каких-то таких более глобальных вещах.

Может быть, с диваном тоже, но, мне кажется, более глобальные вещи. Потому что в случае с диваном, на мой взгляд, сложно сказать, где правильный выбор, а где неправильный. Скажем, если мы говорим про плоская Земля или не плоская, то вроде бы более-менее понятно, в какую сторону человек, в правильную или неправильную, а с диваном это очень так субъективно. С диваном звучит немного неуверенно, потому что, если мы говорим про плоскую Землю, то мы уже более-менее знаем, какая ответственная ответственность, а с диваном нет. Какие еще могут быть примеры?

Юра, а можете немножко окошко открыть, как-то душно-вато тут становится. Спасибо.

Из зала: Я, например, уже пару лет хочу купить себе квартиру, где я буду жить. Я хочу в тёплую страну. Это однозначно. Но мне очень нравится Германия, где я жила 16 лет, и мне там зихе (?) 100%. Но там мне холодно.

Я бы хотела, чтобы мне было и тепло, и в такой стране, где мне 100%, ну, так как в Германии, например. Ладно, у меня была раздвоенность, принимать субъективные вопросы или не принимать. Я все-таки склонилась к точке зрения принимать. На самом деле, можно еще и подебатировать, что есть в субъективном, а что нет. Поэтому, я думаю, это тоже хороший пример.

Ирина Джабали: Те примеры, о которых я думала, из таких шумно обсуждаемых в обществе, это делать прививку или не делать. Например, делать прививку или не делать. Например, курица или яйцо. Бесконечные дебаты. Бесконечные дебаты.

Класс, спасибо. Хорошо, номер три. Номер три. По-тибетски че-ше. А в тибетиш, че-ше.

Угу. И это воспоминания. Это воспоминания. Тут на картинке, это не муж, который теперь скучает о детях, это разные люди. Это какой-то мужчина, который вспоминает о своих детях.

И здесь я хочу сделать небольшое отступление. Очень важно понимать, что в течение этих восемнадцати курсов, мы ментально все время перемещаемся из одной школы в другую. Мы постоянно прыгаем между разными буддийскими, точнее древнеиндийскими школами. Мы прыгаем часто между древнеиндийскими школами. Их четыре с половиной.

Мы их начинали постепенно изучать с ACI 1. Чуть позже мы дадим вам распечатку, где будет табличка, где они все перечислены. Сейчас не будем загружать лишнюю информацию. Я просто хочу подчеркнуть, что разные школы, у них есть некоторые различия относительно тех или иных понятий. Я просто хочу подчеркнуть, что разные школы, у них есть некоторые различия относительно тех или иных понятий.

И, наверное, окончательно, вот эта вся история с этими четырьмя с половиной школами, мы ее изучаем на пятнадцатом курсе ACI, то есть не скоро еще. Ну вот тогда точно у вас уже структурируется, что вообще с этими школами происходит. Перед этим просто расслабьтесь, не нервничайте, вы плавно, постепенно будете это все лучше и лучше понимать. Откуда взялись эти школы, мне кажется, Максим уже говорил. Может быть, кто-то помнит, кто придумал эти школы, кто их преподавал.

Не говорил? Вот это да. Их преподавал Будда Шакхимуни. Зачем этот чудесный Будда Шакхимуни решил нагрузить нас разными четырьмя с половиной школами? Дело в том, что разные ученики находятся на разном уровне восприятия того или иного материала, с разными взглядами.

И можно сказать, что эти разные школы, они отражают взгляды учеников разных уровней. И постепенно мы с вами в процессе изучения придем к точке, где мы скажем, что в целом те взгляды, которых стоит придерживаться, это взгляды в высшей школе. И со временем мы дойдем до того, чтобы вы поняли, что мы должны идти в самую высокую школу, и это правильное мнение. Но чтобы это не было голословным, и чтобы разобраться, почему именно так, здорово изучить взгляды более низших школ также. И на этом курсе на ACI 4 мы тоже находимся на уровне школы логики.

Она относится к низшей группе школ. То есть это как в школе, первоклассникам не дают сразу геометрию, им сначала более простые вещи дают. Почему я сделала это отступление? Не чтобы вас напугать, наоборот. Дело в том, что вот в чем вопрос.

Наши воспоминания, это достоверное восприятие или нет? Кто считает, что это достоверное восприятие? Кто считает, что это не достоверное восприятие? Кто воздержался? Тоже хорошо.

Тут нет неправильного ответа. Если бы я давала за этот ответ деньги, я бы посеяла много семян щедрости. Потому что каждому нужно было бы что-то дать. Можем ли мы доверять нашим воспоминаниям? Она говорит нет.

Поэтому воспоминания здесь среди пяти видов нецемы, согласно школе логики. Поэтому воспоминания здесь нецемы, согласно школе логики. Еще есть одна школа, школа умтолько. Вот они обе считают, что воспоминания это нецема. Умтолько.

Гайстнуэ (?). Это не достоверное восприятие. А например, высшая школа, а также, например, хорошая школа, она говорит, ребята, все нормально, спокуха. Воспоминания тоже можно доверять.

— — — Слайд 47 · Достоверное восприятие — определение (в школе логики) — — —



Достоверное восприятие

tsema (Тиб.) རྟོག་མཁྱེད་
pramana (Санс.)

— это «свежее, безошибочное состояние ума»



(в школе логики)

Ирина Джабали: Так как мы с вами на ACI 4 и на уровне школы логики, воспоминания здесь нецема. Интересно, мы размышляли с Максимом, что в законодательстве многих стран есть вот это вот, не знаю, когда мы стали свидетелем какого-то нехорошего происшествия. Например, нас полиция спрашивает, ну как бы расскажите, что произошло. Давайте фоторобот с вами составим. Фоторобот.

Получается, мы опираемся на свое воспоминание. Мы пытаемся вспомнить, какие там у грабителя эти были глаза, нос, еще какие-то черты. Получается, согласно законодательству, наверное, большинство стран, вот это воспоминание, это все-таки цема. То есть, как в высшей школе. Четвертое.

Номер четыре. Это допущение. Или домысел. Не знаю, я думаю, что это то, что я реально делаю постоянно. Тут на картинке мужчина, злой, сорвался на какого-то пешехода или другого водителя.

Вряд ли он думает об этом человеке хорошо. Так вот, очевидно, он еще там говорит какие-то слова не самые лучшие, текст какой-то на много децибел. Так вот, допущение, что другой человек, какой-то дурачок, нехороший человек и так далее. Согласно школе логики и школе умтолько. Это тоже не цема, недостоверное восприятие.

Соответственно, когда мы видим какого-то человека, он кажется каким-то странным, может быть глупым. Здорово, вместо того, чтобы вынести даже мысленное какое-то осуждение о нем. Здорово хотя бы предположить в уме, может быть я ошибаюсь насчет этого человека. Когда мы жили с Максимом последние три месяца на острове в Хорватии, мы нашли новую клинику, которая приходила убирать у нас. И когда она все время не тщательно, недостаточно тщательно убирала, постоянно что-то оставалось, я всегда это видела.

Я всегда думала, в этот момент я подумала, ну как так получается, это же человека работа такая, как это может быть, эта персона имеет эту работу, что же она так плохо свою работу делает. То есть в своей голове я вынесла какие-то осуждения, свой домысел и периодически прокручивала это в голове. Оказалось, что эта женщина просто плохо видит, она не видит то, что я вижу. И пока мы не умеем читать мысли других людей, я не знаю как насчет вас, пока я не умею читать мысли других людей. Я хочу помнить, что мне не стоит судить кого-то другого, и даже не стоит делать каких-то вот этих домыслов, допущений, дописок к этому человеку.

Может быть это общий ангел, который пришел ко мне помочь мне, показать мне что-то. Когда мы не знаем что-то на сто процентов, но мы допускаем, то достоверного восприятия у нас в этот момент нет. Какие примеры из жизни у вас? Давайте парочку конкретных, чтобы лучше просто запомнить, что есть такая категория допущений, это не цема. Ну парочку, хотя бы половинку.

Точно тут все собрались, ни у кого никаких допущений нет. Конечно есть допущения, но они постоянны, потому что даже с ребенком, когда ребенок что-то делает, нам кажется, что он должен делать как-то по одному. Один вариант, даже домашнее задание, он делает по другому, мы уже допускаем, что он как-то должен делать по нашему, а не так, как он сделал. Точно так же и с мужем постоянно, когда ты ждешь от мужа что-то, а он приходит и тебе, например, это не приносит, а приносит что-то другое, мы тоже допускаем. Правильно?

Если мы ждем от ребенка, что он делает что-то, что мы хотим, или от мужа, что он приедет домой и приносит что-то для нас, это тоже приносит что-то. Да, верно, может быть еще

какой-то конкретный пример, я знаю, хотела, чтобы муж принес цветы, а он такой-сякой жадено, вообще плохо со мной обращается, недостойно моего существа. Кстати, Максим у меня постоянно цветы покупает, у меня постоянно почему-то дома много очень свежих цветов. Я всегда любила всем дарить цветы, вот карма возвращается. Я даже сейчас, если иду к какому-то мастеру на маникюр еще куда-то, это так мило принести цветочек, казалось бы, это просто один маленький цветочек, это даже стоит недорого, но люди такие счастливые после этого, это непередаваемо, попробуйте.

Какие-то еще примеры вспомните? Допущение, что люди устали. Ладно, ладно, поехали, пятая, и я ухожу со сцены. Пятый объект появляется, но не устанавливается. Ну, мы как бы не осознаем его, можно сказать.

По-тибетски, для Натальи, я знаю, она хочет. Нанг ла ма нгепа. Нанг ла ма нгепа. И часто такой пример здесь на этом моменте приводится, может быть, у вас в детстве такое было, или у кого есть дети, вы можете, быть может, найти такое в общении со своими детьми, когда вы ребенка зовете, иди кушать, иди кушать, ужинать иди. Ребенок не приходит.

Вы приходите, ну сколько тебя ждать можно, сколько звать-то тебя уже. А он там что-то в телефоне залип, играет во что-то. И он как бы уже вроде бы задним числом осознает, а, да, похоже, мама меня уже десять раз позвала. У нас вчера с Олей так было. Я там сижу, перечитываю конспект первой лекции.

Сосредоточилась на мониторе. И тут вдруг я понимаю, что секунд пять назад что-то кто-то меня спрашивал. Я поднимаю голову, Оля сидит и смотрит на меня вопросительно. Ждет моего ответа. То есть я как бы понимаю, что прозвучал в мою сторону какой-то вопрос, я это осознаю.

Но это как-то прошло мимо меня. И вот это как раз тоже пятый и последний вид не цемы. Знаком ли такой пример вам, может быть, вы что-то вспомнили? Давайте, я не буду спрашивать что, просто покивайте, кто вспомнил, и покивайте, кто не вспомнил. Супер, спасибо.

Зарядка для, в конце дня зарядка для шеи. Можно еще так, если сомневаетесь. Хорошо, кратко, резюме. Сейчас, коротко говоря, мы сделаем резюме. Что не является достоверным восприятием?

Сильно ошибаться. То есть заявлять противоположное что-то. У меня нет в руке яблока. Сомнения. Двойное мнение относительно объекта.

Чешское воспоминание. Четвертое допущение. Додумывание, мне нравится так думать. И пятое прошло мимо. Назовем так.

Хорошо. Напомню, это занятие, Максим меня вот так показывает, он контролирует меня. Я просто искренне верю, что люди в принципе все с первого раза запоминают. Максим говорит, ты будешь повторять основную идею этого курса и каждого урока до тех пор, пока люди не начнут так глаза закатывать, если мы хотим быть счастливыми. Я просто хочу мужа порадовать, извините, я прочитаю это.

Если мы хотим быть счастливыми, нам нужно взять полную ответственность за ту карму, которую мы создаем. Чтобы быстрее достигать целей в нашей жизни, нам нужно использовать разные виды достоверного восприятия. Поэтому, в том числе, мы детально разбираем, что такое это достоверное восприятие, какие три слова за этим стоят. И мы уже поговорили, что такое безошибочное, и осталось понять, что такое свежее. Мы уже с вами знаем пять нечем, и вот это слово свежее, и это слово свежее в этом определении, добавлено специально, чтобы мы себя точно запомнили.

Если я что-то вспоминаю, все это уже не свежо в моей памяти. В школе логики. Я думала, какой пример еще привести, чтобы вам это легче запомнить. У нас в семье готовит Максим, и его любимое блюдо, мне кажется, в последнее время, это какой-то такой салат, он очень любит овощи все эти. Особенность Максима в том, что он любит готовить очень много.

То есть, вроде бы, нас живет двое, но он готовит сразу на шестерых. И этот салат вечно остается на какой-то второй день или третий. И вот для меня вчерашний салат, он уже не секси, вот вообще не секси. Другие блюда это не касается, только салата. Виталик, шарма была вкусная с фалафелем, спасибо.

Так вот, этим примером я пытаюсь подчеркнуть, что несвежий салат, вот эти несвежие воспоминания в школе логики не супер. Хорошо, отправляемся к следующему вопросу домашнего задания. Мы идем к следующему вопросу домашнего задания. За ваше здоровье, Александр, я знаю, что вы тут переводите и у вас нет возможности даже попить водичку. Поэтому я выдержу эту паузу, чтобы переводчик мог попить водички.

И вы тоже пейте воду. Ирина, благодарю. Ирина, спасибо. Как вы, ребята? Как вам?

Уже нормально? Мнения разделились. Кто уже чуть-чуть? Кто вообще бодро? Отлично.

Есть такие? Два, три. Ты поднимала руку, Таня, что ты не бодро. Вообще бодро. Подумала.

Ребята, это много. Я знаю, что это много. Я знаю, что это после того, как много, это еще вот столько сверху. Поэтому первое, что я вам хочу сказать на этот счет. Так принято в системе семян, так построена система обучения.

Мы получаем прямую передачу или лунг, это называется, прямая передача вот этих учений. В таком формате устно часто. Мы получаем прямую передачу, это называется лунг. И потом

наша задача, хотя бы 3-4-5 раз вернуться к этим же материалам, чтобы их повторить заново, заново еще раз повторить. И для того, чтобы получить сертификат по этому курсу, вам придется это сделать.

Извините. И для того, чтобы получить сертификат, вам придется это делать. Первый раз. Для того, чтобы сделать домашнее задание, вы скорее всего захотите запись послушать, которую большое спасибо нашей технической команде, что ее делает. Это первый раз вы вернулись.

Второе. К каждому уроку есть домашнее чтение. Вот с этих самых книг, которые мы проходим, прям книги, выдержки из книг. Здорово их читать вечером перед сном, например, там 10 страниц обычно или 5 страниц на один урок. Вы второй раз вернулись.

Третий раз вы пишете домашнюю работу. К домашней работе есть аналитическая медитация. Два раза нужно сделать. Это уже четвертый. Если вам страшно, что вы не знаете, как ее делать, во-первых, не переживайте.

Во-вторых, у нас будет группа совместного прохождения. Раз в неделю мы будем встречаться, обсуждать все домашние задания и в том числе делать эту аналитическую медитацию. Аналитическая медитация это просто 15 минут о чем-то подумать. И там есть о чем написано. Если вы не знаете, как это работает, мы все это будем делать вместе.

Я делала домашнюю работу, обсуждала с друзьями. Это пятый раз. На следующий день обычно вы пишете контрольную работу. Два-три вопроса обычно по памяти вы пишете. Готовитесь, они заранее вам будут известны, но вы их уже пишете по памяти.

Итого шесть раз вы повторно пройдете вот эти все страшные вещи, которые мы изучали. Поэтому сдать вот этот курс, получить сертификат по нему, это большое достижение, правда. После того, как вы сдадите свой первый курс, я думаю, вы оцените, что значит сдать 18 таких. Но самое главное, что я хотел сказать, не переживайте, если вам что-то непонятно. Если вам все понятно, я думаю, что что-то с вами подозрительное сильно.

Не должно быть все понятно. Понимаете, это другая система обучения, не такая, как у нас в западном мире, где у нас популярно сейчас в нашей образовательной компании, микролернинг, три минуты один урок. Это не микролернинг, это макролернинг. Поэтому самое главное, просто не переживайте, если вам что-то непонятно, вы будете возвращаться, обсуждать это с друзьями, и вам станет понятнее, гораздо понятнее. Договор?

Хорошо. Мы пройдем с вами один-два вопроса и потом сделаем перерыв, хорошо? Нам немного осталось. Итак, мы только что прошли, что такое достоверное восприятие, это

свежее, безошибочное состояние ума. Да, я переслушивал сейчас лекцию Геше Майкла, он говорит, если бы можно было сказать, что это свежее, безошибочное восприятие, мы бы сказали.

То есть это просто свежее, нормальное восприятие. Но из-за того, что сам термин достоверное восприятие, как бы не принято отдавать в определении термина снова этот термин, то есть что такое машина, это такая машина, у которой есть четыре колеса, так не принято говорить. Поэтому тут есть слово вот это состояние ума. Поэтому есть вот это вот свежее, безошибочное состояние ума. Саша, ты знаешь, сколько людей ты уже вдохновила немецкий учить?

Серьезно. Нам даже в онлайн пишут. Давайте еще раз Саше похлопаем. 5 лет человек учит немецкий, уже переводит. Кстати, переводить на немецкий, это вообще не то же самое, что с немецкого на свой родной язык.

Это в два раза сложнее. Саша, никто не знает, как у тебя это получается. Хорошо, притворяешься, молодец, что учила немецкий. Это не сложный вопрос, следующий, ребят.

— — — Слайд 48 · Человек достоверного восприятия — — —



Человек достоверного восприятия



Ирина Джабали: Человек достоверного восприятия. Мы затрагивали этот вопрос ранее. Помните, в этой формулировке, в поклоне лорду Будде, мастер Дигнага говорит о том, что я поклоняюсь человеку достоверного восприятия.

[Редакторская пометка: далее занятие ведёт Максим Джабали (вопрос 2 «Человек достоверного восприятия» и до конца занятия).]

Максим Джабали: Это вопрос номер два. И суть здесь в том, что почему человека называют достоверным восприятием. Да, и суть здесь в том, что подразумевается на самом деле

человек, который не может лгать, Будда. Этот термин, человек достоверного восприятия, употребляется для описания такого Будды, который не может ошибаться, потому что у него все время, сто процентов времени свежее достоверное восприятие. Итак, последние два вопроса.

Уже вижу счастье в Ваших глазах. Дом, диванчик любимый. Что еще, кто-то голодный может, хотя я сомневаюсь очень, после того, как на столе у нас небольшие запасы остались. Последние два вопроса такие. Вопрос номер четыре.

Наташа, хочешь прочитать? Назовите три объекта, существования которых мы будем пытаться остановить при помощи достоверного восприятия.

— — — Слайд 49 · Зачем изучаем достоверное восприятие? — — —



Максим Джабали: Зачем мы вообще изучаем достоверное восприятие? Что мы хотим установить? На какой вопрос мы хотим ответить? Как быть счастливым, верно. Один из шагов к тому, чтобы узнать, как быть счастливым, нам нужно разобраться, существуют прошлые жизни или нет.

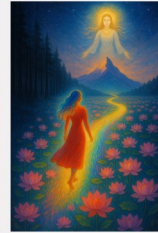
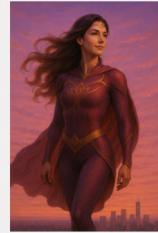
Если они существуют, у этого будут определенные последствия. Если они не существуют, у этого тоже будут последствия.

— — — Слайд 50 · Зачем изучаем достоверное восприятие? Разобраться, существуют ли... — — —



**Зачем изучаем
дост. восприятие?**

**Разобраться,
существуют ли:**



Максим Джабали: В принципе, любой правильный, достоверный ответ на этот вопрос нам поможет стать счастливее, потому что мы будем знать, как действовать вообще. Если они были, значит все, что у нас есть сейчас в жизни, создали мы сами. И все, что мы сегодня делаем, будет влиять на то, кем мы будем. Это не важно в следующей жизни, в этой жизни уже это будет на нас действовать. Но также, и это то, о чем этот вопрос, мы хотим узнать, а есть ли вообще выход из этой жизни не вперед ногами в деревянной коробке.

Потому что, например, Геше Майкл говорит в своем занятии, что многие тибетцы, они конечно же считают, что Будда существует, Будды в принципе существуют, нирвана, то есть остановка всех проблем, она тоже существует. Но если их спросишь, а почему вы так считаете, непонятно, нет ответа никакого. И видите ли, в этом смысле вера, которая ни на чем не основана, она очень хрупкая, ее очень легко пошатнуть. И поэтому мы хотим использовать достоверное восприятие, для того, чтобы разобраться, существуют ли эти три объекта. И это будет Ваш вопрос ДЗ.

И вот что это за три объекта.

— — — Слайд 51 · Нирвана, всеведение и путь к ним — — —



**Зачем изучаем
дост. восприятие?**

**Разобраться,
существуют ли:**

1. Нирвана
2. Всеведение
3. Путь к ним

Максим Джабали: Первое это нирвана, нирвана это постоянно, то есть навсегда прекращение всех проблем в жизни, любых, и негативных эмоций. Человек, кстати, который достигает нирваны, но еще не достиг состояния Будды, это последовательно происходит, его называют Архат. Это не вопрос домашнего задания, это я просто умничаю. То, что такое существо называют Архатом, это не вопрос домашнего задания, это я умничаю. Прогресс такой, сначала Вы изучаете восемнадцать курсов АСІ, потом обычно Вы изучаете после них вторые восемнадцать курсов.

И называются секретные, я Вам о них рассказывал, это Ваджраяна или Алмазный путь. Чтобы Вам их преподавали, Вам нужно закончить первые восемнадцать. Кстати, если Вы думали, что первые восемнадцать были бесплатные, а потом будет по тысяче долларов, нет, они и другие бесплатные. И у нас, кстати, есть организационный взнос здесь за участие. Да, это одна покрытие расходов по этому мероприятию.

Аренда стоит тысяча четыреста двадцать евро, по-моему. Техника, аренда техники тоже стоит. На эти все расходы мы собираем оргвзнос, и в принципе наша цель просто быть в меньшем убытке по окончании этого мероприятия с помощью оргвзноса, чем без оргвзноса. Поэтому я думаю, что завтра мы поставим там коробочку. Если Вы захотите оставить донейшн, это не обязательно, но если Вы захотите, я Вас держать не буду.

Можно на карту, криптой, как хотите. Вы закончили первые восемнадцать курсов, заканчивайте вторые восемнадцать курсов. Суммарно тридцать шесть. В течении вторых восемнадцати курсов Вы получаете инструкцию, как увидеть пустоту напрямую в этой жизни. Это точка невозврата, мы считаем.

Все, сохранился. После видения пустоты напрямую Вы через время достигаете нирваны. Полное прекращение всех проблем и негативных эмоций в жизни. И последнее, это Вы становитесь Буддой. Сами становитесь ангелом с телом и света.

По счастливой случайности, вместе с Вами, ангелами станут все живые существа, потому что они из Вас происходят. Если у Вас не будет плохих семян, Вы спасете всех своих близких, любимых, тех, кого Вы ненавидите, тех, кого Вы терпеть не можете, Вы им всем поможете стать ангелами. Это очень быстро произойдет. Когда меня мама спрашивает, чем я занимаюсь, она смотрит наши подкасты, мы с Ирой записывали подкаст про источник всех моих благ, это ламрим Чже Цонгкапы. И я говорю маме, я хочу остановить смерть, по дороге к этой цели я не планирую быть бомжом, я хочу остановить смерть.

Если Вы первый раз об этом слышите, я знаю, что это звучит очень эзотерично и странно. Знаете, почему я это знаю? Потому что я тоже сидел в такой аудитории и тоже об этом когда-то услышал первый раз. Тем не менее, если бы в глубине души у Вас не было сомнения, что мы здесь рождены просто для того, чтобы состариться и умереть, я не думаю, что Вы бы сюда пришли. Вы бы сейчас чем-то другим занимались.

Просто сомнения, что может быть мы рождены для чего-то большего. Есть цитата Иисуса, мне нравится. Он говорит, что это не проблема, что Вы хотите слишком многого, Вы хотите слишком малого, потому что деньги, отношения, здоровье, это здорово. Одна проблема есть с ними. Сколько Вы знаете людей, которые забрали свои деньги и свои отношения, когда они лежали в кровати и умирали последние минуты своей жизни?

Знаете таких людей? Я не знаю, может Вы знаете, я не знаю. Поэтому наша глобальная цель, мы хотим использовать достоверное восприятие для того, чтобы разобраться, существует ли первая нирвана. По-тибетски нирвана тарпа. Можете повторить на удачу, если хотите, тарпа.

Второе, это Всевидение. Я говорил про просветление, про состояние Будды. Но дело в том, что по сути здесь это как синоним употребляется. Потому что единственное существо, у которого есть Всевидение, это Будда, нет другого способа его получить. По-тибетски Всевидение будет тамче кьен па.

Тамче кьен па. И третье, это путь к нирване и Всевидению. Грубо говоря, инструкция из Икеи, что делать, чтобы их достичь. Лично я их не видел, ни нирвану, ни Всевидение. Сегодня, когда я ездил на обед домой, успел там немного поспать, пока вы тут работали в группах мудрости.

Хотел сказать, что мне не стыдно, но немножко стыдно. Так вот, когда я возвращался, я приехал на машине, припарковал ее. Я выхожу из машины, иду сюда, в здание это. И я вот так смотрю внимательно очень. Но я не увидел нирвану.

Я зашел в это здание, думал, может она там. Не видел. Мы поднимались на лифте, потому что это не персональное использование, мы здоровый этот штатив пять килограммов

тащили. Это для онлайнеров я объясню, шутка тут в том, что тут висит табличка, лифтом для личных нужд не пользоваться. Захожу я в этот лифт, думаю, ну сейчас я должен встретить, хотя бы все видения должен встретить.

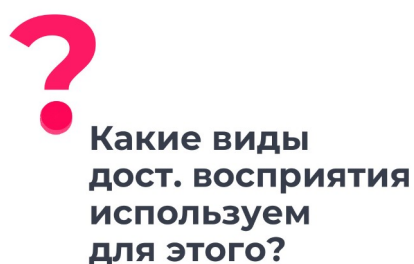
И вот мы едем первый этаж, второй этаж, сейчас уже откроются двери. Я думаю, ну давай, пожалуйста. Но я не увидел их, я их не встретил, ни нирвану, ни все видения. Откуда я знаю, что они существуют вообще? Я не знаю, может Вы видели?

Это важный вопрос, понимаете? Если мы хотим кататься на этих розовых пони, нам нужно хотя бы узнать, что они существуют, эти розовые пони. Нирвана и все видения. И путь к ним, третий, да, путь к ним. Это три пункта в Вашей домашке.

Нирвана, все видения, путь к нирване и все видению. Которая называется тердрёпелам. На удачу можете повторить тердрёпелам. И последний вопрос на сегодня. Можем даже присесть для этого.

Спасибо за стол, кстати, что привезли. Это Юра привез с Юлей.

— — — Слайд 52 · Какие виды достоверного восприятия используем для этого? — — —



Максим Джабали: Очень удобно. Итак, какие виды достоверного восприятия мы будем использовать для того, чтобы установить вот этих розовых пони? Существуют они или нет? Нирвана и все видения. И для этого, какие, кстати, два вида достоверного восприятия Вы знаете вообще?

Прямое и дедуктивное. И сегодняшнее занятие заканчивается на том, что, если Вы хотите, я поделюсь с Вами тремя видами дедуктивного, вот этого, логического восприятия. Хотите? Если не хотите, можно идти домой. Если хотите, то посмотрим.

Хорошо. И я буду коротко. Первое. Это логическая аргументация. У Вас, кстати, не будет этого в домашке.

Вы можете их не записывать, эти три. Там будет просто написано вот прямое и дедуктивное достоверное восприятие. Хватит. Но я Вам расскажу, какие три вида бывают. Бонус плюс программа.

И Вы не имеете никакой задачи, но я расскажу Вам. Мы уже очень часто разговаривали о том, что это. И мы говорили, что первый вид, самый понятный, это логическая аргументация. Используется для восприятия вот этих скрытых вещей. И они используются для восприятия скрытых вещей.

Это вторая линия реальности. Есть три уровня реальности. Правая, скрытая и подскрытая. И из дедуктивного достоверного восприятия мы можем вот эти последние два, скрытые и глубоко скрытые, узнать. Как-то же мы должны с этим разобраться.

Мы говорим про этих розовых пони, нервные в середине. Нам же надо понять, они есть или нет. Тратить всю свою жизнь непонятно на что, мне не хочется. И поэтому логическая аргументация это здорово для скрытых вещей, которые можно узнать с помощью логики. Но что делать с этими глубоко скрытыми вещами, которые как раз нервные в середине для большинства людей, кроме Вас, потому что Вы Ангелы, которые притворяетесь, чтобы я посеял хорошие семена, Вы рассказываете чудные вещи.

И есть два метода из дедуктивного достоверного восприятия для того, чтобы установить существование вот этих глубоко скрытых вещей. И это вера в авторитет. Это второй вид дедуктивной аргументации. И я хочу немного об этом поговорить. Во-первых, если Вы думаете, что это предмет, который Вы получили, придумали в Тибете, то это не так.

Вы включаете телевизор, там идут новости. И там говорят, в Испании blackout, отключили полностью у них свет. Это правда или нет? Можете ли Вы, у Вас есть прямое достоверное восприятие, Вы там в Испании находитесь? Нет, Вы у себя дома, скорее всего.

Чисто логически, Вы можете прийти к выводу, есть там отключение света или нет? Ну нет, потому что, ну а как? С помощью каких аргументов узнать, есть там отключение света или нет? Вы используете третье. Вы используете веру в авторитет.

Что такое вера в авторитет, понятными словами? Так когда мы просто кому-то доверяем, мы говорим, да, он говорит правду, скорее всего. Это так работают новости, добро пожаловать в 2025 год. Могут ли новости врать? Очень просто.

Должны ли Вы, если Вы ответственный человек, проверить, что Вы вообще смотрите? И это сегодня, это вопрос жизни и смерти. Если Вы просто включаете телевизор, смотрите

первый попавшийся канал и верите тому, что там говорят? Извините. Если Вы включаете телевизор, смотрите первый попавшийся канал и верите тому, что там говорят?

Я могу сказать, что Вы вряд ли проходили этот курс, по крайней мере, вряд ли применяете то, что Вы там узнали. Если Вы открыли новостной канал. Проверили другие новости. Проверили независимые источники. Те, которым Вы доверяете, например.

Которые ни разу не обманывали до этого. Вы сравнили все, в Вашем источнике то же самое говорится. Да, скорее всего, это правда. Ну, я не знаю, может не всегда Вы готовы поставить на это почку свою. Может не всегда полностью Вы будете уверены.

Но, скорее всего, правда, ну зачем Вам Вас обманывать. Если Вы это не делаете. Если Вы просто верите всем, кто бы Вам что ни говорил. Может быть такое, что Вам в телевизоре будут врать. И это не обязательно сейчас телевизор, это новостные издания любые.

И мы знаем, что это сейчас происходит, прямо сегодня, пока мы тут сидим. Есть новости, которые вводят в заблуждение, ну не просто вводят в заблуждение, которые нагло обманывают десятки, сотни миллионов людей. На этой планете. Поэтому, если Вы верите в какой-то, Вы доверяете какому-то источнику информации, будьте добры, Вы его проверьте очень тщательно. Поэтому, на самом деле, мы используем вот это доверие авторитетным источникам всю нашу жизнь.

Вы идете в супермаркет, Вы берете овсяное молоко, пачку, Вы читаете, сколько там сахара, 6 граммов на 100 граммов, это много. Вы думаете, если там написано 6 граммов на 100 граммов, Вы ж не будете лабораторный эксперимент проводить? Вы доверяете, ну раз написано, в Австрии они не обманывают, состав продуктов честно пишут. Допустим, Вы так думаете, я не знаю, как Вы думаете. Вы не будете проверять дома лабораторный эксперимент, делать сколько там граммов сахара на 100 граммов.

Вы доверяете. Недавно мне звонит мама, это было, когда мы из Хорватии возвращались, 2 недели назад, мне звонит мама одного из студентов АКМ. Она мне звонит и говорит, Максим, мой сын умер. И я не знаю, что делать. А мы с ней общались раньше.

И я начинаю как бы выяснять в подробности, что там вообще произошло. Она говорит, вот в 5 вечера у меня звонок будет, опознание. И я говорю, хорошо, вот когда будет опознание, Вы его опознаете, напишите мне. Будем действовать по ситуации. Я, конечно же, очень расстроился, потому что я знаю этого парня, мы с ним вместе работали.

Мы едем с Ирой домой, я еду расстроенный. Я думаю, ему лет 40, моего возраста плюс-минус. И вот мы доезжаем до дома, я открываю сообщение. И она говорит, она пишет мне,

Максим, он не умер, он попал в больницу, это правда. Мне звонили мошенники, попросили 5000 долларов для того, чтобы что-то там ему помочь.

Я даже не знаю с чем. Просто вот мать, мать сына, пожилую уже женщину, они пытались обмануть на 5000 долларов. У нее есть достоверное восприятие прямое, жив ее сын или нет. Нет, он в другом городе, они не рядом живут. Может ли она как-то логически понять, он жив или нет.

Но она пыталась ему звонить, я ему пытался звонить. Он не берет трубку. То есть нет он, но ты логически никак не можешь узнать, он реально жив или нет. Он последний раз, вот вчера был в сети. Поэтому у нее единственный шанс узнать, это довериться авторитетному источнику.

Как вы думаете, сколько таких пожилых людей каждый день переводят деньги для того, чтобы их сыновей спасли? Я совсем не думаю, что это какой-то разовый случай. Поэтому это важный вопрос. Если вы кому-то как источнику собираетесь доверять, это ваша ответственность проверить его. Это важный вопрос.

Поэтому здесь мы изучаем, хорошо, если это Будда, то какие у него есть качества. Например, одно из них, что у него все время достоверное восприятие, и поэтому он не может лгать, он не может обманывать. Какие еще этого доказательства? Будем их проходить в следующих уроках. Какие есть доказательства для вас, что может вас убедить, что вы можете поверить, да, но действительно он не может лгать.

Это шестой урок, в пятницу будет. Если в какой-то момент вы решите, да, выглядит так, что он и правда не может лгать. Тогда вы доверитесь и скажете, хорошо, у меня нет возможности проверить эти законы кармы, они глубоко скрыты для людей. Но вот это источник, я все, что могла, проверила, изучила, выглядит авторитетно, не выглядит, что кто-то меня, не знаю, кому-то от меня что-то нужно, они меня хотят обмануть, так не выглядит. И поэтому я проверю эту информацию на практике.

Например, сделаю эти четыре шага. Пределю, что я хочу. Допустим, хочу увеличить доход. Найду человека, который тоже хочет этого. У меня это мой кармический партнер.

Третье, я с ним буду встречаться раз в неделю. Буду ему помогать. И мы реально, вот в пятницу мы созванивались с Женей, он в Дубае, он живет обычно в Вене, мы с ним встречаемся. Но он сейчас в Дубае, хорошо, мы созвонились по телефону. Я ему рассказываю, мы наняли агентство, которое нам помогает в YouTube продвижении.

Стоит две с половиной тысячи долларов за восемь видео, просто помощь в их создании, советы. Ни монтаж, ни съемка, просто советы, как их снимать, какие темы выбрать. Вот я

эти деньги заплатил. Я заплатил эти две с половиной тысячи долларов. И я говорю, Женя, я тебе буду каждую неделю отчитываться, что они мне советуют на эти две с половиной тысячи долларов, чтобы ты тоже мог у себя применить.

И я ему помогаю, я ему помогаю тоже увеличить доход. Четвертое. Кофе-медитация или смайл-медитация. Я вечером радуюсь, какой классный совет я ему дал. Сэкономила ему две с половиной тысячи долларов, то же самое ему рассказываю, бесплатно.

Я проверила эти знания для себя, в своей жизни. Женя мой кармический партнер с 2020 года. Пять лет. Купил ягуар. Он или ты?

Один. Ты или Женя? Женя. Успешно, они стали финансово успешной семьей. У меня доход вырос двадцать раз.

Хорошо, может совпадение. Стало ходить в дом престарелых. Создать партнера. Ходил три года, с половиной. Думал, не работает, наверное.

Начал сильнее делать эту смайл-медитацию. Заканчиваю свое занятие йогой в студии йоги в Киеве. Там у нас есть, уже не снимают, это не то помещение, но это была как квартира большая, там в большой комнате йога, и потом на кухне можно посидеть отдохнуть, на диванчике. Выхожу на эту кухню. Добрый день, говорю.

Как вам йога? Я Максим, а Вас как зовут? А меня Ирина. Приятно познакомиться. Через месяц мы уже жили вместе.

Я так много говорю про эти четыре шага, я не смогу вас, никто вас на самом деле не сможет убедить, что эти принципы работают. Если вы сами не попробуете, не получите какие-то результаты. Как только вы получите эти результаты, вас будет сложно переубедить. Будут говорить, конкуренция, дави, убивай своих конкурентов, бизнес их разрушай. Если бы это было так, тогда все, кто давит своих конкурентов, были бы успешны.

Если бы эта стратегия, вредить своим конкурентам, она делала тебя успешным, тогда каждый человек, который вредит своим конкурентам, автоматически становился бы успешным. Если бы каждый человек, кто вредит своим конкурентам, если бы он это делал и становился успешным, это автоматически должно было бы работать у всех. Но это не у всех так работает. У меня точно не работает. Поэтому у нас есть целая такая группа в Телеграме, мы все друг другу конкуренты, мы это называем партнеры.

Мы созваниваемся и даем друг другу советы, делимся, как помогать друг другу. В прошлом году там сколько, 4-5 бизнесов. Один миллион долларов плюс выручки, второй это мы, рекорд выручки, больше половины миллиона долларов в год. Женя с Юлей, которые тоже

там есть. Они по-моему делятся публично, ну 1700 по-моему у них выручка в прошлом году.

Для меня так лучше работает. Понимаете, поэтому это ваш выбор, вам нужно изучить этот источник, проверить его досконально и после этого решить, или вы доверяете, или нет. Если нет, идите дальше, ищите что-то другое. Никаких обид. Ваш выбор.

Я говорю об этом много, потому что бывает такое, это то, что Ира называла, 5 недостоверных восприятий, когда у нас сомнения, или да, или нет. Это недостоверное восприятие. Изучите источник и определитесь, или вы ему доверяете, или нет. Идите другое что-то учите, если не доверяете. Но это важный вопрос.

Для меня это вопрос жизни и смерти. Потому что ты можешь, к сожалению, и это в 2025 году стало, я думаю, очень для многих очевидно. Ты можешь довериться ненадежному источнику информации, где тебя обманут, и ты потеряешь жизнь свою. Ты потеряешь жизнь, потому что ты им доверился, сделал то, что они тебе говорили, они тебя обманули, и это привело к смертельному исходу. Мне не нужно выдумывать это.

Я думаю, вы все понимаете, о какой ситуации я говорю. Последнее. Мы прошли два вида дедуктивных аргументаций. Первый, логический. Второе, это доверие авторитету.

Для какого уровня реальности нам нужен этот доверие авторитету? Третье, глубокая скрытая. Третье, оно называется основанное на договоренности. Это все договорились друг с другом. У меня нет большого количества хороших примеров для этого, как для веры в авторитет.

Вера в авторитет для меня эмоциональный вопрос. Основанное на договоренности, я просто приведу пример. Мы тут раздавали 20 евро. Конечно, люди радовались, кто получил 20 евро, и остальные за них тоже радовались. А есть у нас еще 20 евро, который реквизит?

Ну или сколько-нибудь. Любая купюра подойдет. Спасибо. Вот это 20 евро. Что вы можете на них купить?

Ну, например. Сладости. Держи, Катунин. Книгу. Сейчас будут все, ну, раз сказали книгу, я уже не буду говорить колготки.

Я скажу какой-нибудь благотворительный взнос можно на них сделать, чтобы эту планку задали. Спасибо. Кофе, печеньки. Много чего можно купить. Купаете, например, кофе.

Сколько кофе в Вене стоит сейчас? 3-4 евро, 5, говорят. От 3 до 5 евро. Какая у него себестоимость? Как вы думаете?

Сколько? 50 центов. Это с арендой, с персоналом, или только кофе? 1 евро 20, это зависит от района. Договоримся.

Евро 50 себестоимость кофе, 4 евро стоит. Вы за него заплатите, Сколько вам сдача стоит? 1 евро 50. Вы за него заплатите, вот этой купюрой. Сколько вам сдачи дадут?

16 евро. Теперь, какая себестоимость этой купюры? Вы не знаете. Самой купюре, самой бумажке. Сколько?

10 центов. Ну, я не знаю, сколько, но немного, в общем. Сколько стоит эта купюра? 20 евро. Почему не 50?

Цифра 20. Они сговорились просто. Не, серьезно, почему 20? Все договорились между собой, мы не хотим менять футболки или хлопок на кофе, кофе на голубику, можно нам что-то, что мы будем платить за эти товары. Это не так давно произошло, правда?

Пока все довольны, пока все согласны, что эта купюра стоит 20 евро, потому что на ней написано 20 евро. Супер. Будет ли эта договоренность существовать вечно? Не будет, даже эта планета не будет вечно существовать, не то, что договоренность про 20 евро. Знаете, почему?

Я немного занялся криптовалютами, я не буду вам никаких инвестиционных советов давать. Просто интересная минутка, и мы заканчиваем на этом. Минутка экономики. У нас с Ирой есть инвестиционный портфель, и там есть чуть-чуть криптовалют, 3% максимум. И среди криптовалют самая популярная, какая?

Биткоин. И его стоимость очень выросла за последние годы. 103 тысячи долларов за один биткоин сейчас дают. Раньше стоил 6 долларов. 3 года назад 20 тысяч, по-моему, стоил.

Это очень интересно, почему он столько стоит. Какая себестоимость биткоина? Никто не знает, скорее всего, никакая особая, он ничего не стоит. Я имею ввиду, сейчас его нужно, есть такой майнинг, то есть производство безумных денег стоит для биткоина, но в целом-то он ничего не стоит. Это то, почему его цена идет то резко вверх, то резко вниз, он не подкреплён ничем конкретным.

Знаете, почему его цена так выросла за последние годы? Это очень интересно. Для меня, как для студента, логики и, в частности, вот этого пункта основанности на договоренности, это для меня очень интересно. Есть люди, которые считают, что евро, суть такая же, как и у долларов, что эта договоренность не будет существовать слишком долго. Потому что, и у них есть аргумент вполне разумный, потому что тебя же интересует не то, сколько нарисовано на этой купюре.

Нас интересует, что на них можно купить. Так вот, то, что на них можно купить, 10 лет назад, 20 лет назад, сегодня, через 10 лет, это очень, очень разные вещи. Потому что есть инфляция, да? Одна из причин инфляции, это то, что эти деньги печатают. Они не лимитированы.

Особенно доллары. Доллары печатают просто в огромных масштабах. И это актив, у которого есть инфляция, то есть он постоянно дешевеет. И вот есть люди, которые считают, что вот этот 20 евро или 20 долларов, это просто плохая договоренность, это ошибка. Потому что по факту люди пытаются договориться о стоимости этой купюры, в то время как на самом деле их интересует, что на них можно купить на эти 20 долларов.

И это постоянно меньше и меньше и меньше и меньше. И они говорят, что, если будет что-то такое в этом мире, такой актив, которого лимитированное количество, у которого нет инфляции, потому что его не выпускают дополнительное количество. Биткоина, например, 21 миллион, точка. И они думают, эти люди, что из-за того, что этот актив не подвержен инфляции, он будет дорожать. То есть они не верят в договоренность про евро и про доллары.

И я слышал от многих людей, что вообще они не верят, что доллар будет такой мировой валютой, как сейчас. Почему я вам об этом рассказываю? Во-первых, я точно не даю вам никаких инвестиционных советов, пожалуйста, под запись. Это не инвестиционный совет. Это очень интересно изучать, о чем люди вообще договариваются и как они действуют на основе этих договоренностей.

Потому что договоренностей очень много. Нормы общественного поведения. Деньги. Как мы относимся к здоровью своему. Это все определенные договоренности.

Когда начинаете думать о том, как это реально работает, что это просто куча людей, об этом договорилась. Когда будет минус 10 процентов людей, которые о чем-то конкретном договорились, это уже пошатнет эту договоренность. И поэтому религия в большинстве стран это договоренность. То, где я вырос, по крайней мере. Моя мама христианка, мой отец, он палестинец, он мусульманин.

Это просто была такая негласная договоренность, что в моей семье кто-то верит в одно, кто-то верит в другое. В то время, когда я рос, я не считал, что это вообще чем-то подкреплено было. То есть это просто была как с долларом. Просто договорились люди, им так удобно жить, они в это верят. И это не касается самих этих духовных традиций.

Я просто говорю, что это культурная договоренность. К примеру, в моей семье по линии отца у них принято и правда такая есть договоренность, что девушка, до того, как она не

вступит официально в брак, мусульманская девушка, она не вступает в сексуальные отношения. Я спрашиваю. А что насчет парней? Парней?

Юнг? Потому что у меня братья есть. У меня два брата, две сестры. И мне мой брат говорит. А я знаю, что он встречается с девушкой.

Не мусульманкой. И ему уже больше 20 лет. И ей. И он не женат. И не планировал он на ней жениться.

Я его спрашиваю. А как насчет парней? Ну, на моих сестер, на девушек, и это не только на моих сестер, это популярно, действует вот такое правило, что они не должны вступать в любые сексуальные отношения, до того, как они официально, все, это свадьба будет. И у них реально, ну, не то, чтобы есть выбор, я бы сказал. Что насчет парней, я говорю.

Говорит, а у парней нету такого. Я говорю, это как, нету? погоди, вот подожди. У них есть, у девушек есть, а у парней нету, это как работает вообще? Он говорит, да, такая договоренность.

Я говорю, очень выгодно некоторым получается. Это, кстати, не только в Исламе, в Индии тоже такое есть. И я не говорю о том, хорошая это договоренность или плохая, я просто говорю, это договоренность. Очевидно. Мы сегодня копнули в такие дебри, о которых просто у нас обычно нет времени подумать.

Но мне интересно об этом размышлять, я не знаю, как вам. Это то, на чем мы сегодня закончим. Может так быть, что вот этот сценарий, по которому живут миллиарды людей на нашей планете, план, как люди живут, родиться, пойти в школу, пойти в институт, пойти на работу, завести семью, составиться, выйти на пенсию, умереть. Это договоренность. Это просто люди договорились.

Нас никто в этом не убеждал, просто такая договоренность в нашем обществе сейчас, в 2025 году. Каждый человек имеет право поставить под сомнение авторитетные источники и договоренности. Благодаря этому курсу, то, что произошло в моей жизни, я задался вопросом, каким источникам информации я верю. Не только новостям, в частности тому, как мне прожить счастливую жизнь вообще. Потому что я учился на факультете психологии.

Я в Киеве поступил в университет Шевченко, на факультет психологии. В то время это был самый лучший вариант, где учиться психологии, вот в Украине, где я жил. Потому что я хотел узнать рецепт, как стать счастливым. Это искренне мой интерес был. Я поступил в этот университет.

Я посмотрел на преподавателей. И у меня не было достаточно хороших семян, чтобы увидеть, что они очень счастливые люди. Один мой преподаватель был алкоголиком, и он

умер от алкоголизма. Другая моя преподаватель, у нее было два развода уже. Я учился два года, и я бросил университет.

Я понял, вряд ли они знают реально ответ на мой вопрос. Поэтому я поставил вот этот источник информации под сомнение. Верить мне этому авторитету или нет. Современная психология. Я ничего против не имею психологов и психологии.

Я просто говорю, для меня это не дало ответы на те вопросы, которые у меня были. Потом я начал также изучать вот это основанное на договоренности веру. Я понял, что лично для меня вот эта договоренность о том, что мы должны составиться и умереть, это просто договоренность. Просто люди так договорились. С кем договорились?

Между собой. Но я имею ввиду, моя бабушка с моим дедушкой, они считают, что это нормально. Такой план жизни. Составиться, выйти на пенсию и умереть. Это нормальная, достойная жизнь.

И ребят, я очень хочу прояснить момент. Я не ставлю под сомнение, хорошая это договоренность или нет. Каждый может сам выбирать. Я только про свой опыт могу сказать. У которых эта договоренность устраивает, у них нет никаких вопросов.

Это очень хороший вопрос. А можно ли по-другому? Об этом мы поговорим в следующих уроках этого курса. Какие виды достоверного восприятия мы используем для того, чтобы установить, существует ли нирвана, всеведение и путь к ним.

— — — Слайд 53 · Оба — прямое и дедуктивное — — —


**Какие виды
дост. восприятия
используем
для этого?**

Оба!

ПРЯМОЕ дост. восприятие	ОЧЕВИДНОЕ например, цвета или формы
ДЕДУКТИВНОЕ дост. восприятие	ТО, ЧТО СКРЫТО например, услышать лай за уголом и дедуктивно определить, что это собака
	ТО, ЧТО ГЛУБОКО СКРЫТО например, тонкие различия кармы

Максим Джабали: Оба. И прямое, и дедуктивное. И сегодня мы поговорили про определение достоверного восприятия.

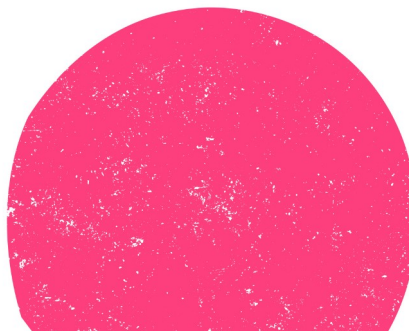
● Итого, что прошли

- ☑ Определение достоверного восприятия
- ☑ 5 видов НЕцемы
- ☑ Человек достоверного восприятия

Максим Джабали: Пять видов нецемы. Кто такой человек достоверного восприятия. И какие виды дедуктивного восприятия существуют.

**До встречи на
следующем уроке!**

PS Делайте
домашки!<3



Максим Джабали: Еще Вы узнали, что не всем моим словам можно верить. Судя по таймингу этого занятия.