

**Эти стенограммы были
сделаны студентами занятий
Максима и Ирины Джабали и
должны рассматриваться
только как дополнительный
источник информации.
Пожалуйста, сверяйте
содержание с видеозаписями
для точности**

Курс V Как работает карма

Стенограмма к занятию 3. Три вида кармы, четыре вида хорошей кармы. Преподаватели: Максим и Ирина Джабали

(Максим и Ирина Джабали выражают благодарность за подготовку этой стенограммы Бойко Елене, Махине Даше и др.)

Ирина Джабали. Хорошо, на каком курсе мы находимся? Занятие номер 3, ура! Давайте вспоминать, что было в прошлых сериях этого сериала. Мы в этот день собрались изучить, как сделать так, чтобы всё было по-нашему, правильно? *(смеется)* Чтобы все наши цели были осуществлены. Осуществлены, ну, да, правильно. Для этого нам надо использовать знания из авторитетного источника. Так что мы изучаем Абхидхарму по книге Абхидхармакоша. И ключ к тому, чтобы получить то, что мы хотим – это взять стопроцентную ответственность за то, какую карму мы создаём. Для этого хорошо бы понимать, что такое карма. И мы потихоньку начали сходить в этот пруд. Я надеюсь, что на прошлом занятии все запомнили, что карма – это что?

Зал. Любое движение ума.

Ирина Джабали. Ей. Да, любое движение ума. И ещё один важный пункт был в прошлом занятии. Какой? Как думаете? Онлайнеры могут писать, там у вас есть читатели, кто читает. Ну что такое, может, удивительное было?

Я веду к тому, что ментальная карма побуждает физическую. То есть мысли порождают поступки речи и поступки тела.



И на занятии номер три мы говорим о том, что, если мы хотим быстрее получать от жизни желаемое, нам следует использовать 10 принципов кармы. И об этом мы поговорим на сегодняшнем занятии. А также мы продолжим изучать альтернативные

виды или классификации видов кармы. На прошлом занятии мы делили на два типа, сейчас поделим на три.

Также мы поговорим о трёх корнях добродетели. И какие есть причины избегания плохих поступков. И если захотите, Максим ещё расскажет бонусом про, если не хватило, два и три вида кармы, о четырёх видах, но уже хорошей кармы *(улыбается)*.

Давайте теперь перейдём к домашнему занятию номер один. К вопросу домашнего задания. И этот вопрос о трёх видах кармы.

В этом занятии

- ✓ 3 вида кармы / поступков и их результаты
- ✓ 3 корня добродетели
- ✓ Причины избегания плохих поступков
- ✓ 10 этических принципов

❀ 3 вида кармы / поступков

Добродетель



НЕдобродетель



Нейтральная карма



Вот они. Добродетель. Там кто-то кому-то деньги даёт. Недобродетель. Тут мужчина в супермаркете запрятал себе что-то за пазуху. Помидор, Максим добавляет. И нейтральная карма. Давайте поговорим о определениях этого. Как думаете, что такое добродетель? Какие есть догадки, идеи, версии? Скорее, как определить это понятие? (ответы из зала) Есть версия, что зависит от мотивации.

Зал. Если я что-то делаю и мне хотелось бы такое же действие в отношении себя получить, возможно, это добродетель.

Ирина Джабали. Красиво сказано. Теперь я себя перевожу (обращается к переводчице и смеется). Если...Как ты говорила? (обращается к участнице из зала) Если я что-то делаю и хочу, чтобы по отношению ко мне было сделано то же самое, то это хорошее.

Определение из АСИ 5. Добродетель – это действие, что в ближайшей перспективе приносит вам кармический результат, который, кратко говоря, вам нравится. То есть приносит переживание удовольствия. А в конечном счете защищает вас от страданий, приводя вас, вообще-то нас, к нирване.

Добродетель



– действие, что в ближ. перспективе приносит вам кармический результат, что есть переживанием удовольствия,

и в конечном итоге защищает вас от страданий, **приводя вас к нирване**

Видите, в этом определении добродетели есть две части. Что-то хорошее к нам возвращается. Краткосрочно. Но этого недостаточно, чтобы это было добродетелью. Потому что, кроме этого, это ведет нас к нирване. Помним, что для Абхидхармы, мы находимся в школе Абхидхарма. Деталисты, Абхидхарма (показывает участникам лист, где написано, что это первая школа). Для них нирвана – это самое высокое, чего можно достигнуть. Тут все понятно, верно? Хорошо.

Интересно, что в целом у нас в культуре принято быть хорошими, добрыми людьми, делать хорошие дела. У нас есть даже законы – не воровать, не убивать, все такое. Но следовать законам, только потому что это закон, это недостаточная мотивация. Здесь я имею в виду, что, например, не сидеть в тюрьму, после того, что мы, например, нарушили закон, это не та мотивация, которую мы пытаемся выработать. Да, ну, например, человек может думать: я не буду это делать, потому что меня посадят в тюрьму (объясняет другими словами для переводчицы). Или, например, я сейчас буду что-то делать плохое, никто меня все равно не увидит. Вот этот средний парень, он такой сразу по сторонам поглядывает, что там, есть свидетели, нет? Так вот, такая мотивация тоже недостаточна.

Хорошая причина вести нравственный образ жизни – это то, Лен, как ты сказала, это понимание того, что все равно это вернется к тебе. Делаю хорошо – будет у меня хорошо, делаю плохо – будет у меня плохо. Это мы говорим про добродетель сейчас. Более того, если мы просто делаем хороший поступок, какую-то добродетель, это, конечно, приведет к хорошему

результату. Но часто этот результат, он как бы заканчивается. Это хорошее, от хороших дел оно быстро заканчивается. Как сделать так, чтобы не заканчивалось? Может, у вас версии какие-то есть? *(ответы из зала)* Да, продолжать делать. Я веду к тому, что, первое, посвящение. Посвящение, особенно когда мы посвящаем это какой-то великой цели. Например, я могу дать... Ты меня угостила сегодня вкусной конфетой, соленая карамель *(смотрит и обращается к переводчице)*. Ты не знаешь, чем ты меня угощала *(обращается к переводчице, смеются)*? Я могу тебе дать такую конфетку. Могу дать тебе эту конфетку и подумать: пусть у меня тоже будет всегда много конфет. Это был второй вариант, да? Первый вариант – просто дать конфетку. Второй вариант – пусть у меня будет много конфет. Если третий вариант? *(ответы из зала)* Пусть у всех будет много конфет. Если четвертый вариант?

Зал. Всегда *(смех)*.

Ирина Джабали. На самом деле, конфетка – это такой вымышленный быстрый пример. Но на самом деле, когда мы даже даем конфетку, я не уверена, что, когда у всех будет много конфет, все будут счастливы и достигнут сразу всех своих целей. Но в этом четвертом варианте мы можем думать, например, так. Пусть этим чем-то я принесу много удовольствия, много радости другому и пусть все будут счастливы. Если мы в этот момент еще думаем о пустоте себя, о пустоте субъекта, на который направлено наше даяние, и о пустоте самого акта этого даяния, и делаем еще и посвящение. Все. Супер-добродетель. Поэтому хочется сказать, что хорошая идея – не лениться делать посвящение. Хочется сказать, что хорошая идея – не забывать делать посвящение *(немного перефразирует для переводчицы)*.

Недобродетель теперь. Второй тип. Как думаете, что такое недобродетель?

Зал. Что б я не хотела, чтоб сделали по отношению ко мне.

НЕдобродетель



– действие, что приносит вам кармический результат,

что есть нежелательным, неприятным переживанием

Ирина Джабали. Мне нравится твои определения, Лен *(смех)*. Лена говорит: то, что не хочу, чтобы сделали по отношению ко мне.

Официальное определение такое. Недобродетель – это действие, которое приносит нам кармический результат, что есть неприятным.

Нагарджуна здесь говорит, как по мне, такой жесткий пример. Но когда я его услышала, мне он понравился, потому

что он... Наверное, нельзя об этом лучше сказать. Нельзя лучше сказать. Он очень хорошо это сказал *(повторяет для переводчицы)*. Что мы бы действовали иначе, если бы в тот момент, когда мы наступаем, например, на какого-то жука, у нас бы моментально ломались колени. За счет того, что у нас всегда есть этот временной промежуток между нашим действием и результатом, который мы получаем – мы не можем сопоставить причину и следствие. Я думаю, что поэтому мы делаем очень часто так много нехороших дел.

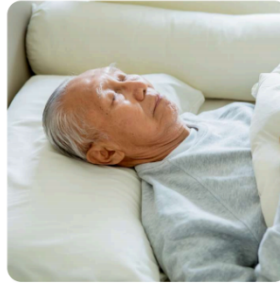
И третий вид кармы – нейтральная карма. Мне нравится, как тут определили. Это действие, что дает нам результат, отличающийся от двух ранее сказанных вариантов.

Мужчина себе лежит, спит, может быть, на диване. Вроде бы ничего полезного не делает. Но и определённо не кричит, например, на свою жену тут. То есть он с одной стороны и не

приближается к нирване. С другой стороны, мы вообще-то и не можем сказать, что у того мужчины в голове.

Мне нравится АСИ тем, что он меня научил не судить других людей. Конечно, мне нужно было хоть как-то визуально показать нейтральную карму. Поэтому я выбрала такую картинку. Но сложно понять, что на самом деле думает этот мужчина. Итак, давайте делать с вами больше добродетели. Меньше плохих дел. Меньше недобродетели. Чтобы наконец-то добраться к этой нирване.

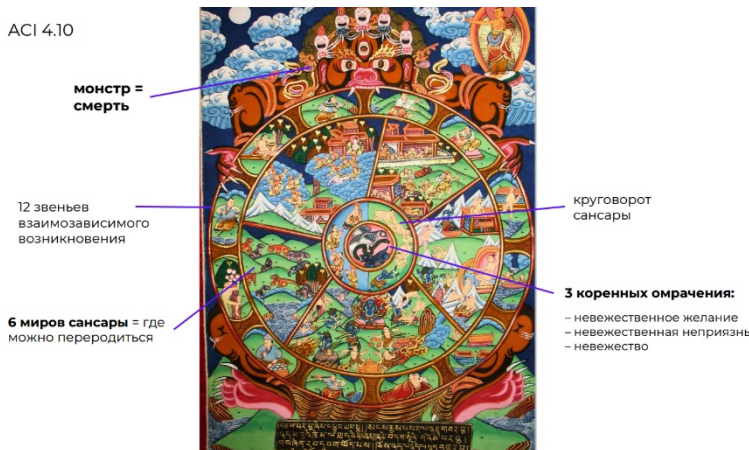
Нейтральная карма



– это действие, что дает вам результат,

отличающийся от 2 типов результатов выше

АСИ 4.10



И есть три коренные добродетельные ментальные функции. О них будет рассказывать Максим. Я здесь лишь хочу сделать отсылку к АСИ 4. Помните, мы разбирали с вами тогда этот плакат? Мы, кстати, его повесили там на двери, можно его рассмотреть. По традиции, в целом, это колесо жизни, его вешают на входах в монастырь. Мы решили тоже в нашем монастыре условно повесить (смех). У кого, кстати, после прошлого курса нет такого изображения, тоже

скажите, мы вам выдадим. И вот там, если помните, по центру есть три животных. И они как раз олицетворяют эти три коренных ментальных омрачения. Откуда у нас потом происходят все проблемы. А Максим, он расскажет об этом блинчике наоборот. В положительном ключе. Что мы хотим выработать, что мы хотим, чтобы у нас получилось (аплодисменты).

Максим Джабали. Кстати, еще про нейтральную карму. Как вам цвет этого пульта (*берёт в руки пульт и показывает залу*)? Он вам нравится, не нравится или нейтрально? Это пример нейтральной кармы. Как вам цвет этого пола (*дотрагивается до пола*)? Нормально. Эмоции не вызывает. Когда я сегодня утром проснулся, сонный, пошел в душ чистить зубы. Я не думал о благе всех живых существ. Просто просыпался, пытался открыть глаза. Я пошел, например, от кровати дошел до ванной комнаты. Какая это карма, хорошая, плохая, непонятно, нейтральная. Они говорят, мы очень много нейтральных семян создаем. Поэтому мы сейчас чуть позже будем проходить один из... Для меня это как чит-код какой-то, как в игре.

Переводчица Ваня. Чит-код, что это?

Максим Джабали. Чит-код? Когда я играл в игры в подростковом возрасте, там можно было, например, ввести код, и в игре у тебя появлялись безлимитные деньги. Это превратить максимальное количество нейтральной кармы, которую мы создаем, в добродетельную. Интересно? Мы об этом сегодня поговорим, на этом уроке.

А пока про три коренные добродетельные ментальные функции. И это вопрос номер два в наших домашних заданиях. Наша главная идея курса. Кто-то помнит? Я вас буду много раз сейчас спрашивать. Я вам предлагаю подучить это.

Зал. *Чтобы осуществить свои мечты, нам нужно полагаться законы кармы.*

Максим Джабали. Супер. Чтобы осуществить свои мечты, нужно полагаться на законы кармы. И главная идея урока сегодня, кто-то помнит? *(ответы из зала)* Супер. Это одна из идей, которую мы проходили на прошлом уроке, да? Сегодня мы говорим о том, что, если мы хотим быстрее получить от жизни желаемое, нам следует использовать десять принципов кармы.

Итак. Ира, у нас есть подарки какие-то? Вот это оно *(уточняет, что взял верный подарок)*? Итак, за подарок. Я такое тоже хочу *(смех)*. За подарок расскажите мне, что за три животных и какие ментальные омрачения они символизируют. По руке поднятой, пожалуйста. Пожалуйста, я вам дам микрофон *(отдаёт микрофон участнице из зала)*.

Зал. *Я попробую. Значит, голубь, в некоторых голубь, в некоторых петух означает невежественное желание, кажется. Потом змея. Так, есть невежественное желание, просто невежество и еще что-то. Или омраченное желание, или что-то такое. Вот я помню, три вида невежественного желания.*

Максим Джабали. Да, помощь зала. Невежественное желание, петух.

Зал. *Свинья, это просто невежество само как есть. И еще змея.*

Максим Джабали. Противоположность невежественному желанию.

Зал. *Омрачённое желание. Ой, нет. Как-то... Кто-то помогите. А, что-то с ужасом, да? Или что-то ужасное, невежество.*

Максим Джабали. Невежество ближе. Когда утром, например, начинается у нас в... Во сколько? Недавно они в семь начали. В семь утра у нас...

Зал. *А, ой, пожалуйста (отдаёт микрофон Максиму).*

Максим Джабали. Слава, хочешь добавить? Добавляй. Дополнение только. *(ответ из зала)* Верно. Невежественное нежелание или гнев. Дарю вам чудесные благовония. Мои любимые вообще-то. Я не знал, чем их дарят. Надо было дома оставить, мне побольше, чтобы было *(отдаёт благовония участнице в зале, аплодисменты, смех)*. Да. Невежественное желание, невежественное нежелание или гнев мы его называем и невежество. Невежественное желание. Желание, как будет, люстик? Невежественное нежелание и невежество *(повторяет для переводчицы)*.

Это три вот этих корня всех наших проблем. Что имеется в виду здесь? Что такое невежественное желание? Если я хочу, к примеру, понюхать следующий подарок, который мы за правильны ответы будем раздавать *(берёт в руки подарок и смотрит на него)*. А это эфирное масло лаванды *(нюхает коробку с подарком)*. Пахнет, которое моими любимыми благовониями почему-то *(смех, достаёт из упаковки эфирное масло)*. Вы не против, кто выиграет этот подарок, я понюхаю? Ну ладно, не буду, красиво так запаковано *(подносит закрытый флакон и нюхает)*. Так пахнет. Это невежественное желание?

Ответы из зала

Максим Джабали. Так, наверное. Кто еще?

Ответы из зала

Максим Джабали. Нет. Еще какие версии есть? Не переключайте слайды, пожалуйста. Непонятно. А если я скажу: какие чудесные благовония, мои любимые *(подходит к участнице из зала и забирает у неё благовония, которые ей подарил ранее)*. Наверное, я их все-таки себе

оставлю (*смеется*). Я их, конечно, подарил вам. Но все-таки это мои любимые благовония. Еще и фирма моя любимая Goloka Sandalwood (*нюхает благовония, смех в зале*). Мне даже притворяться сильно не надо.

Это невежественное желание? Почему? Что делает одно желание невежественным, а другое нормальным (*отдаёт обратно благовония, которые подарил участнице из зала*)?

Ответы из зала

Максим Джабали. Близко, мне нравится. Может разочаровать другого человека. Оля, которая сказала, что она этот курс не проходила, говорит, я тоже хочу выигрывать.

Зал. Ещё не сдала. А невежественное желание – это когда мы считаем, что объект, который мы желаем, может удовлетворить вот это наше желание со своей собственной стороны.

Максим Джабали. Я повторю, что Оля сказала для онлайнеров. Оля говорит, что невежественное желание – это когда мы думаем, что объект, который мы хотим, он может удовлетворить наше желание со своей собственной стороны. Давай по-простому скажи. Пример приведи (*обращается к участнице из зала, которая дала этот ответ*).

Зал. Ну, не знаю. Я хочу кофе.

Максим Джабали. Хочет Оля кофе.

Зал. И я думаю, что это удовольствие. То приятное чувство, которое получу от кофе, оно происходит от кофе.

Максим Джабали. Приятное чувство происходит от кофе. Мне нравится, хороший пример (*берёт в руки подарок, отдаёт Оле, участнице из зала. Аплодисменты*). Отличный пример. Когда мы думаем, что мы можем что-то получить, что-то взять, и оно нам поможет, вне зависимости от того, сеяли мы хороший семена или нет. Мы сегодня с Ирой ездили на обед домой. И вот мы обедаем, я голодный был. И у меня начинается спазм в животе (*держится за живот*). Где-то, сколько? Минут? Почти час был спазм. Я вот думаю, ну вроде как еда должна не так действовать (*смеётся*). Она должна, наоборот, удовлетворять, насыщать. Мне, наоборот, больно было час. Невежественное желание – это когда мы думаем, что то, что мы хотим, даст нам то, что мы ожидаем, вне зависимости от семян, которые мы посеём. В худшем случае мы еще и что-то плохое можем сделать для того, чтобы получить то, что мы хотим. Да, ну, например. Может быть, мне в супермаркете понравится сникерс. Но я не захочу на него платить. Я возьму этот сникерс, положу в карман и тихо выйду из супермаркета (*кладет руку в карман и шагает на месте*). Я хочу какую-то вещь, и я готов даже сделать какие-то плохие вещи для того, чтобы ее получить. Это то, к чему может приводить невежественное желание.

3 корня добродетели: мент. функции

Не-желание

понимание отсутствия
самосущности вещей и,
следовательно,
отсутствие желания их

Не-ненависть

понимание отсутствия
самосущности вещей и,
следовательно,
отсутствие ненависти к ним

Не-невежество

обладание мудростью

Так вот, три корня добродетели – это не-желание, то есть отсутствие невежественного желания, можно сказать. Не-ненависть в том смысле, что это отсутствие невежественного нежелания. Видите, как много частиц «не». То есть это, наоборот, хорошее.

Переводчица Ваня. Отсутствие что?

Максим Джабали. Отсутствие

невежественного нежелания (*повторяет для переводчицы*). И третье – не-невежество.

Максим Джабали. Вы увидите в этой линии Гелугпа. Мы в линии передачи, которая называется Гелугпа. Линия Далай-лам. Там любят очень эти одинарные, двойные, тройные отрицания. И есть на самом деле причина почему они любят эти формулировки, почему их пишут авторы. Мы будем это изучать в тринадцатом курсе более подробно. Это связано. Мы будем изучать, как технически работают наши семена, наш ум. Ну например, говорят, что для того, чтобы я увидел ноутбук, вот он передо мной стоит (*дотрагивается до ноутбука на столе*). Мой ум очень быстро перебирает все существующие объекты, которые не являются ноутбуком. То, что противоположно всем этим объектам – это ноутбук. То есть как бы для того, чтобы мне что-то увидеть – я сначала исключаю все остальные возможности. Так что, поэтому мы изучаем отрицание. Это связано с тем, как работает наш ум. И вы в этом станете гораздо лучше разбираться со временем.

Так вот, три корня добродетели. Первое – это вот это понимание отсутствия самосуществующей природы вещей и, следовательно, отсутствия желания их. Плохо ли чего-то хотеть вообще? Плохо ли хотеть денег, например? Неплохо. Но тут написано, что мы не должны желать вещи. Плохо ли хотеть счастливых отношений? Нет, но вы уже сомневались (*смех*). Плохо ли хотеть, чтобы такая чудесная жена была у меня, как Ира?

Эти три вещи в разных культурах понимаются очень сильно неправильно. Поэтому есть эти медитации, где мы пытаемся остановить свои желания. И это ошибка, это неправильное понимание этих вещей. Я вам приведу классический пример, который используется для дебатов на эту тему (*стучит ладонью о ладонь, как в дебатах*). Хочет ли Будда быть в своем раю? Как вы думаете? Он там находится. Хочет ли он там быть? Хочет, да. Никаких проблем у него нету. Хочет ли Будды, ангелы, чтобы в этом мире были страдания и проблемы, чтобы люди старели и умирали? Не хотят конечно. Они никому не желают зла. В этом и кроется вся суть здесь. Суть, весь смысл (*перифразирует для переводчицы*). Это неплохо чего-то хотеть. Но плохо думать, что мы получаем эти вещи, вне зависимости от того, как мы относились к другим людям в прошлом. Плохо думать, что, если Ира хочет со своими подружками, Людой и Инной, пойти погулять. А я, например, по ней соскучился, хочу, чтобы она дома осталась. Плохо забрать у нее ключи (*показывает счёт на пальцах, показав большой палец*). Поругаться с ней, чтобы она осталась дома (*показывает уже два пальца*). Манипулировать ей, угрожать, я не знаю, что если ты пойдешь, тогда, я не знаю, я умру или мне плохо будет (*три пальца показывает*). Потому что это не является причиной, почему Ира со мной будет. Я привожу такой, может быть, смешной пример, но вы знаете, что существуют абьюзивные отношения. Где один из партнеров или оба делают гораздо более плохие вещи, чем я перечислил.

Поэтому корень, три корня добродетели, это когда мы хотим какие-то вещи, я хочу, чтобы Ира была со мной, потому что я ее люблю, конечно же. И для того, чтобы это произошло, я буду помогать, я буду уважать отношения других людей, не буду смотреть на каких-то девушек, которые проходят, в декольте им заглядывать. Буду стараться соединять людей (*соединяет указательные пальцы*), те, которые, может, в ссоре. Это и есть причиной, почему Ира будет со мной вместе. Не потому, что я ее дома закрою на ключ.

Соответственно, второе, не-ненависть, которая у нас называется. Мы с Ирой за последний год, я не знаю, где бы мы ни жили, у нас везде идет стройка и ремонт. И вот вы будете смеяться, но у нас в Вене соседний дом начали ремонтировать фасад. Весь фасад затянули строительными лесами, пленкой. Эти ребята, они иногда в 7, иногда последнее – это 7:30 утра. Позже 7:30 они обычно не начинают. Начинают дрелью сверлить прямо в окно мне. А мы с Ирой думаем:

ужасно. И я говорю: Ира, вот как раз наши учителя Питер и Мария Мёртл три месяца в Хорватии проводят ретрит, поехали в Хорватию. Зимой: февраль, март, апрель, никого нету там. Да, мы едем в эту Хорватию. Первая неделя все супер, тишина, можно с открытыми окнами спать. И мы жили в деревне на острове Корчула. И эта деревня, она на склоне этом находится (*показывает склон руками*), на каменном склоне. И в один день мы просыпаемся от того, что начинается землетрясение. Я выхожу посмотреть, что происходит. И оказывается, приехала такая машина, экскаватор, у которой такой металлический наконечник, то есть у нее как ковш, только наконечник. Я его назвал долбатор (*смех*). То есть он берет этим наконечником, это как перфоратор работает, то есть он начинает долбить эту скалу, чтобы участок выровнять. Перед строительством дома надо выровнять участок. Я медитирую утром, каждое утро. Я медитирую в берушах. Но когда земля трясется, дом трясется, от этого нельзя беруши, тебе не помогут. Три недели этот парень, долбатор, выравнивал участок. И вот он заканчивает. Я помню, мы с Ирой отмечали, радовались, что всё, тишина будет. Проходит одна неделя. Тот был участок чуть-чуть подальше. И он прямо перед нашим домом переезжает и начинает долбить следующий участок (*смех*). Но не две недели, а месяц он в этот раз долбил. Мы ездили в Дубай недавно на две с половиной недели. Напротив нашего дома просто массивная стройка. Тоже мне беруши даже не помогали. Просто там такой шум стоит, невозможно. Вернулись в Вену. И в 7 утра эти ребята, давай долбить фасад (*смех*). Два дня назад он бензопилой ещё начал что-то резать, это что-то новое было (*смеется*).

Когда я хочу, чтобы эти люди, я не знаю, у них страховочный трос разорвался, который долбит, или еще что-то произошло. Когда я расстроен, не выспался, и думаю, может он упадет с этого здания, перестанет вместе с этой болгаркой или бензопилой. Это невежественное нежелание. Я не думаю о том, что я видимо доставал людей очень сильно в прошлом (*смеется*), говорил вещи какие-то грубые, это грубая речь может так проявляться. Я просто хочу, чтобы что-то, что мне не нравится, закончилось. И это приводит людей к очень плохим действиям и поступкам. Люди делают очень глупые вещи с такой мотивацией. Убийство, насилие, наркотики и многие другие вещи, они происходят от вот этого невежественного нежелания: я очень сильно чего-то не хочу. Но я не думаю о том, как перестать это делать для других. Я просто хочу, чтобы это со своей стороны закончилось. И это ловушка, треп. Это постоянно...



Почему вот эти три у нас в центре всего этого колеса жизни? Вот здесь три этих животных, потому что они корень всей сансары.

Если я хочу, чтобы закончился ремонт в каждом месте, где я нахожусь. Мне нужно говорить мягко с другими людьми. Мне нужно вести себя тихо. Не так, как я обычно, когда выхожу из комнаты, пока Ира спит, я думаю, даже соседи просыпаются, как я врежусь

обязательно во что-то или еще что-то (*смех*). Не-невежество — это обладание мудростью. Помнить, откуда происходят вещи. Мир происходит из меня, помнить об этом.

Итак, есть еще четыре вида хороших кармических поступков. Я не знаю, это не в нашем домашнем задании. Проходить или пропустим? (*зал отвечает*) Хорошо, коротко пойдем. Первая называется нирвана. Нирвана, они здесь говорят, что это высший хороший поступок. Но

по факту эта карма только по названию. Это на самом деле не является такой хорошей кармой, которую мы можем сделать. Что ты делаешь? Я сегодня нирвану делаю. Нет, так нельзя сделать (*смеется*). Поэтому она номинальная, только по названию карма, нирвана считается.

Второй пункт называется хорошее действие по своей сущности. Слав, можешь выйти и зайти, а то сбился слайд (*обращается к технической команде*). Хорошее дело по своей сущности – это то, что мы прошли. Вот эти первые три. Невежественное нежелание. Не-нежелание, не-ненависть и не-неправильное мировоззрение. Здесь еще есть два. По-моему, это у вас вот этих двух. А, есть они у вас в домашке. Мы их будем. Ты хочешь рассказать (*обращается к кому-то в зале*)? Хочешь, давай я расскажу коротко. В общем, они называются стыд и предупредительность. Помимо этих трех, еще есть два: стыда и предупредительности. Хорошее действие по своей сущности, оно состоит из пяти. Вот там, видите, написано пять видов. Первые три мы прошли, которые коренные добродетели. И еще два. Будете их часто очень встречать. Стыд и предупредительность они называют.

Первое называется NGOTSA. Я постараюсь найти. Слав, а можешь нажать escape, а потом заново развернуть (*обращается к технической команде*)? Первое называется NGOTSA. Вы будете еще неоднократно это слышать. Стыд перед собой называется. В общем, что здесь имеется в виду? Это когда, например, меня никто не видит. Ну, к примеру, я один дома нахожусь. Никто ведь не узнает: я медитировал утром или нет. И вот этот стыд перед собой, NGOTSA, имеется в виду, что вот у меня совесть есть, и я сажусь медитировать. Потому что я решил, что буду это делать, для блага живых существ.

А второе называется стыд перед другими или предупредительность еще называют. Ну, например, если я какое-то время, когда я начинал свою практику медитации, я писал отчеты своему наставнику Питеру Мёртлу. Писал отчеты, вот столько-то дней медитировал.

Потому что есть такая практика, что ты получаешь медитацию, ты её делаешь какое-то время. Например, 3 месяца я буду делать эту медитацию Кедрупа Чже. И я взял обязательство на год делать медитацию, Слава её сейчас делает, Ганден Хлагьяма Чже Цонгкапы. Мы её будем проходить. Люда, на каком курсе? На 12? 15? Ганден Хлагьяму. Не помнишь? В последних пяти курсах. И вот я написала отчеты Питеру Мёртлу отчёты, что я делала эту медитацию. Так вот, помедитировать, потому что я знаю, что мне писать отчет Питеру Мёртлу, мне будет перед ним стыдно, что я обещал делать, а не сделал. Это будет второе, TRELYU, предупредительность. Разобрались с этим?

И третье, и четвертое. Тоже похожие. Третье – это добродетельное или недобродетельное дело по ассоциации. Ну, к примеру, мы сегодня с Ирой ездили домой, ехали обратно, видели машину скорой помощи. Вы их видите тоже очень часто здесь. И вот когда этот водитель, он едет на машине, потому что они кого-то, например, он на вызов едет, кто-то их вызвал. Кто-то позвонил в 911, сказал: умирает человек, надо спасать. То есть он едет его спасать, это хорошее дело. Так вот, каждое дело, которое он совершает по мере поездки, ну, например, он посмотрел в окно на светофоре, даже если он стоял, например, стоял на светофоре, не знаю, задумался, что

4 вида ХОРОШЕЙ кармы

1/ Нирвана (только номинально)

2/ хорошее
действие по своей
сущности (5 видов)

3/ добродетельность
по ассоциации (за компанию)

4/ конкретно вербальные и
физ. действия из мотивации

Не-желание
Не-ненависть
Не-невежество
Стыд перед собой
Стыд перед другими

он там на завтрак будет есть завтра. Которое было бы в остальных случаях нейтральная карма. Из-за того, что общее дело, которое он делает: он едет кого-то спасать, – по ассоциации, вот эти другие дела, они тоже становятся хорошей кармой. А ты чё киваешь, Лен? Вспомнила пример какой-то?

Зал. Что-то говорит в ответ на вопрос Максима (смеются).

Максим Джабали. И четвертое – это вербальные физические дела из мотивации. Оно похоже на вот этот третий с ассоциацией. Но здесь имеется в виду, какая у нас мотивация? В целом, что мы делаем? Ну, к примеру, я готовлю, я сегодня, к примеру, утром готовил нам еду на обед. Из-за того, что у меня мотивация была приготовить нам с Ирой, и особенно я думал об Ире, блюда, которые ей нравятся. Даже действия, когда я, например, мыл нож, оно тоже будет добродетельным, потому что моя общая мотивация была добродетельна в этом действии.

Поэтому третье и четвертое – они похожи по ассоциации и по мотивации. Помните, я вам говорил, как делать больше хороших дел, меньше нейтральной кармы? Через один курс, курс номер семь, мы будем проходить, он называется кодекс бодхисаттвы. Бодхисаттва – это такой человек, который хочет всем живым существам помочь. И мы будем проходить этот кодекс его поведения, какими принципами он руководствуется. Галерка, сколько там этих принципов бодхисаттвы? В Glückbooke сколько? 64 классические, но по факту мы заполняем сколько? Больше ста принципов. Я тоже думаю в районе того. В районе ста принципов. Уже дебаты начались. В общем, есть такая церемония, о которой Ира говорила, принятие вот этого кодекса, или они называются обеты. Поведение, как бы, что я буду делать, я обещаю. Так вот, если у меня есть эта мотивация, в течение дня я ее поддерживаю, тогда все действия, которые я делаю, они будут добродетельными. Даже в туалет я иду мыть руки. Думаю: пусть это каким-то образом поможет всем живым существам. Я не заражусь коронавирусом, не умру раньше времени (смеется). С Владимиром буду здороваться или прощаться, и его не заражу тоже. Мою руки. Пусть это поможет всем живым существам. Это третье и четвертое.



Причины избегания плохих поступков



Стыд перед собой

ངཙམ།
ngotsa



Стыд перед другими

ཐྲེལུ།
trelyu



Причина избегания плохих поступков, который у нас какой вопрос? Номер три. Стыд и предупредительность, номер три. Кстати, вас там спросят, дайте тибетские слова и объясните разницу между ними. Вот напишите NGOTSA и TRELYU. Ну и принципиальная разница, это для себя или для других. Почему ты что-то там не делаешь плохое действие: из-за совести перед собой или перед другими?

Классический пример, например вот этой предупредительности или стыда перед другими. Это когда я стою на светофоре. Я люблю переходить светофор на красный свет (поднимает правую руку). Исповедуюсь перед вами.

Переводчица Ваня. Я тоже (тоже поднимает руку, смех).

Максим Джабали. Нам с Ваней отпускаете (смех). И вот я вижу, что со мной ребенок рядом стоит, маленький. И мама ему объясняет: не переходи дорогу на красный, тебя собьет машина. Если бы этого ребенка не было, я бы точно перешел дорогу на красный свет, я себя знаю. Но из-за того, что там стоит ребенок с его мамой, мне перед ними, ну, стыдно. И поэтому

я стою, буду ждать, пока загорится этот зеленый, скучный и никому не нужный свет. Это будет второе, да? Стыд перед другими. Ира мне помогает, она мне не разрешает на красный переходить. Это ваш вопрос домашки номер 3. Аня, у тебя был вопрос (*обращается и указывает на участницу в зале*).

Зал. К примеру, номер 3 вы сказали, что, если скорая едет на вызов и, если он подумает, на светофоре задумается, и будет там о завтраке думать. Что это всё равно будет хорошая карма. Почему это хорошая карма, если он должен думать о том, как спасти человека, он отвлекается на какие-то посторонние, ненужные вещи? Мне кажется, что наоборот, как плохая карма идёт.

Максим Джабали. Супер, хороший вопрос, Ань. Я его повторю, потом переведешь (*обращается к переводчице*). Аня спрашивает: почему в моем примере про скорую, где этот водитель ехал на вызов, на светофоре стоял, о чем-то думал, о завтраке. Почему это будет хорошей кармой, если он в этот момент не думал конкретно про этого человека, которого он едет спасать?

В этом, Аня, и вся суть. Все дело именно в этом. Из-за того, что общее дело, которое он делает, добродетельное. Ну, к примеру (*подтягивает стул себе и переводчице и садится на него*). Вот я здесь буду сидеть и выполнять вот эти действия (*делает руками движение, словно он крутит руль автомобиля, правой ногой будто нажимает на педаль в авто*). Хорошее ли это действие? Ну, вы просто подумайте. Ты сидишь за рулём машины, ты нажимаешь педали, крутишь руль. Что тут хорошего? Но из-за того, что этот парень едет спасать жизнь, а не просто, я не знаю, прогуливается, – это становится хорошим делом. По ассоциации. Да, то есть все дело, которое он делает, хорошее, и поэтому нейтральная, казалось бы, карма, нажимать педали и крутить руль, тоже становится хорошей кармой. Спасибо, классный вопрос.

Итак, у нас 10 минут перерыва. А конкретно, с до 16:55 у нас осталось один вопрос про 10 добродетелей, 10 не добродетелей. Затем, если у вас есть вопросы, мы на них сегодня ответим. И после этого разойдемся по домам. Всем хорошего перерыва. Спасибо, Ваня, за перевод (*аплодисменты*).

Ирина Джабали. Хорошо. Бог мой, ладно (*смотрит на экран*). На радость моему чудесному мужу. Основная идея этого курса. Чтобы осуществить свои мечты, нам нужно полагаться на Максима (*смех*). Шучу. На законы кармы. Ключевая идея урока. Если мы хотим быстрее получить от жизни желаемое, нам следует использовать 10 принципов кармы. Что за 10, можете спросить вы. Вообще, что никто не спрашивает? Весь урок про это говорим, а никаких десяти не прошли. Давайте пойдём к этому. Но перед этим давайте вот на какой вопрос ответим.

Это вопрос домашнего задания номер 4. Вопрос звучит так. Дайте сокращенный список 10 правильных и неправильных поступков. И сгруппируйте их по трём вратам, воротам. Что за трое врат? За аромамасло с чем-то, не знаю с чем (*подходит к пакету с подарками, кладет в него руку не глядя и достаёт какое-то аромамасло*). Что за трое врат?

Зал (Максим Джабали). Чингисхан ворота (все смеются).

Ирина Джабали. Галия первая, мне кажется, руку подняла.

Зал. Что-то отвечает, не слышно.

Ирина Джабали. Мысли, слова и действия (*повторяет то, что сказали в зале*). Верно. Три двери выражения, по-другому говорят. Выражение, expression (*повторяет для*

● 3 двери выражения (трое врат)



мысли



речь



тело

переводчицы). Или трое врат говорят. Мысли, речь и тело (*отдаёт подарок участнице в зале, аплодисменты*). Теперь поехали по десяти принципам. Задача в этом вопросе разложить поступки на правильные, неправильные и погруппировать по вот этим трём вратам: тело, речь и ум. Те, кто ходят на карма-точку, уже так оттренированы (*смеется*). Но у нас есть новенькие, в том числе в онлайне. Дадим возможность лучшим выпускникам

карма-точки посеять семян для того, чтобы легко заходили знания АСИ. Кто хочет рассказать, что относится к телу, в плюсе и в минусе. Да не стесняйтесь. Максим, не ты (*смех*). Тело, 10 этических принципов (*отдаёт микрофон участнице в зале*).

Зал. Ну, первый принцип отрицательный – это убить, ну, навредить кому-то. Убийство, да, это самое тяжелое, скажем так. И положительное – это сохранить кому-то жизнь. Второй принцип – это, ну, скажем так, возжелать жены ближнего, то есть это с Библией, так скажем так, которые пересекаются в данном случае. То есть...А?

Ирина Джабали. А мужа можно возжелать?

Зал. Ну, либо мужа (*смеется*), это плохое. И правильное – это уважать чужие отношения, то есть первое, плохое – это не уважать чужие отношения, то есть навредить кому-то таким образом. И положительное – это уважать чужие отношения. Возможно, это третье. Но не важно. И следующий – это значит воровство. Это отрицательное. Положительное – это щедрость, помогать. Уважение, да, чужой собственности (*аплодисменты*). Спасибо.

АСИ 1.6

● 10 этических принципов

ТЕЛО		
	(от чего воздержаться)	
	[1] Убийство	[1] Сохранение жизни
	[2] Воровство	[2] Уважение чужой собственности
	[3] Неправ. секс. поведение	[3] Уважение отношений др. людей

Ирина Джабали. Добро пожаловать будущим преподавателям АСИ (*берёт пакет с подарками*). За смелые ответы, право выбора любого подарка, рандомно, не глядя (*идёт с пакетом с подарками к участнице из зала*). Что нащупал, то моё (*смеется*).

Зал. Да, спасибо. Надеюсь, не твой любимый (*говорит участница, которая только что дала правильный ответ обращаясь к Максиму Джабали*).

Максим Джабали. Любимый (*смех в зале*).

Ирина Джабали. Хорошо, давайте. Всё верно. Супер. Спасибо. Отличный ответ. Я думала, чтобы я могла вам ещё интересенького рассказать, новенького про эти десять этических принципов. В целом мы помним, что на самом деле у нас кучу всяких ментальных омрачений. Очень много, сколько там, 84 тысячи, по-моему, да? Правильно, Макс, 84 тысячи? И вот эти 10, которые тут будут – это топ из 10. Топ из этих всех, топ 10. Почему топ 10? Это то, что у нас постоянно в уме. То есть это то, на чём мы чаще всего спотыкаемся. То, на чём мы чаще всего спотыкаемся, ошибаемся. Поэтому если мы вот эти 10 искореним в нас, это уже очень-очень-очень большая победа. Относительно убийства. Здесь имеется в виду убийство

живых существ. Например, растения не считаются живым существом. Здесь имеется в виду человек, человеческий эмбрион. Сюда же относятся самоубийства.

И насколько вы помните тему концентрических кругов? Слышали, не слышали (*поднимает руку*)? Что, если кратко, что мы не делаем убийства там каждый день другого человека. Мы обычно находимся, как бы относительно этого события как-то по концентрическим кругам. Где-то чуть-чуть дальше, чуть-чуть ближе. Поэтому, например, сюда же к убийству, хоть в ярко выраженном в прямом смысле имеется в виду убийство человека. То по концентрическим кругам, мы здесь также можем считать, например, нанесение вреда здоровью. То есть здорово, когда мы воздерживаем себя не только от убийства, но и, например, бережем здоровье других, не приносим вред здоровью других. По поводу воровства. Кратко это звучит так: брать то, что вам не дано. И, по-моему, еще что стоит, вот не помню, сколько, больше, чем пол евро или что-то такое, ладно, не буду вспоминать. В общем, лучше ничего не воровать (*смеется*). К третьему, к неправильному сексуальному поведению, кроме этой фразы: возлечь с чужим мужем или женой. В принципе, здесь также любое проявление может быть... Воздержание от любого не проявления, чего-то такого сексуально нечистого. Ну, например, что-то насильственное, если кому-то это причиняет, что-то нехорошее. Или, например, секс с малолетними. Это то, что касается тела.

То есть в этой домашке у вас просто вопрос распределить эти пункты по вот этим: тело, речь и ум. Без особых там деталей. Ладушки. Кто хочет рассказать второй блок? Так, ну давайте начнем с тех, у кого не было подарков (*отдаёт микрофон участнице из зала*).

Зал. Первая про речь – это ложь. И говорить ложь, правду. Потом пустые разговоры и важные. А...

Ирина Джабали. Ситуация накаляется.

Зал. Потом соединительной речью и разъединяющей. Ну, когда, не знаю. А, да. И еще (смеется) мягкая речь или грубая (аплодисменты. Ирина Джабали подходит к участнице с пакетом с подарками, чтобы она рандомно выбрала подарок).

РЕЧЬ	[4] Ложь	[4] Правдивая речь	Ирина Джабали. Это чай. Спасибо. Что добавить могу по этим пунктам? Интересно, какое определение у лжи? Может, кстати, кто-то знает, какое определение? Давайте без подарка (<i>смех</i>).
	[5] Разделяющая речь	[5] Соединяющая речь	
	[6] Грубая речь	[6] Мягкая речь	
	[7] Бесплезная речь	[7] Содержательная речь	

Зал. Это какое намерение этой лжи. Мотивация. (плохо слышно)

Ирина Джабали. Есть ответ про мотивацию. Ну, про мотивацию можно всегда сказать, но какое само определение? Что такое ложь? Ложь это?

Зал. Искажение. Когда то, что я скажу, у меня в голове есть картинка. И. если то, что услышал другой человек, у него в голове такая же картинка – это правда. А если другая – то это уже тогда не правда.

Ирина Джабали. Спасибо (*аплодисменты*). Я повторю для записи. Это когда мы даем искажение той ментальной картинке, которая у нас была в нашей голове, и у другого человека появляется другая ментальная картинка, отличающаяся от нашей. Верно. Создавать неправильное впечатление, если кратко. Хорошо. И у нас осталось несколько пунктов по мыслям. Кто хочет рассказать пункты о мыслях (*смотрит на участников в зале*)? Так, ну,

давайте, кто из вас хочет больше? Каждый посеял семена передать возможность другому (смеется). Ну поделитесь подарком (смеется).

Зал. Первое — это радоваться успехам других. Это в плюсе. В минусе это зависть. Второе — это злорадство в минусе. В плюсе это сострадание.

Ирина Джабали. Давай микрофон передадим. Боже, вы даже вопрос поделили (обращается к участнице, которая только что давала ответ, радуется).

Зал. Последнее — это понимание причины и следствия. Невежество либо мудрость (аплодисменты).

Ирина Джабали. К кому нести пакет (смеется и идет с пакетом с подарками в зал)? Красиво. Максим, это твой любимый (смех)?

Максим Джабали. Да (смех).

АСИ 1.6

10 этических принципов

	 (от чего воздержаться)	
ТЕЛО	[1] Убийство [2] Воровство [3] Неправ. секс. поведение	[1] Сохранение жизни [2] Уважение чужой собственности [3] Уважение отношений др. людей
РЕЧЬ	[4] Ложь [5] Разделяющая речь [6] Грубая речь [7] Бесполезная речь	[4] Правдивая речь [5] Соединяющая речь [6] Мягкая речь [7] Содержательная речь
УМ	[8] Зависть [9] Злорадство [10] Неправ. мировоззрение	[8] Радость успехам других [9] Сочувствие неудачам других [10] Правильное мировоззрение

Ирина Джабали. Ладно. Да, я подытожу. Значит, к третьему блоку относится зависть. Это то, что не надо делать. Или, наоборот, давайте вместо зависти радоваться успехам других. Вместо мысли: «Блин, ну опять она это получила! Вообще не заслуживает этого!» Давайте постараемся найти в нашем сердце немножко места, чтобы порадоваться. Потому что это противная коза она тоже из нас происходит. Противная коза.

Переводчица Ваня. А, противная коза (смеются). Вау.

Ирина Джабали. Говорят так в Болгарии (обращается к переводчице)? Нет?

Переводчица Ваня. Да. Да.

Ирина Джабали. И ее успех, к удивлению, тоже происходит из нас. И вообще-то, если ее успех — это мои семена, то это мои семена, моя карма. Мой третий цветочек. Это значит, что успех уже близится ко мне, просто еще не дошел, пока на ней. Так что да, давайте научимся радоваться чужим успехам. Ну, потому что не такие они уже и чужие. Вместо злорадства, давайте разовьем такое сердце, которое умеет сочувствовать другим. Потому что снова-таки, чужие проблемы, они не такие уже и чужие. И давайте вместо неправильного мировоззрения, заменим его на правильное. На мудрость. Мне нравится представлять, каким будет мир, если у меня мои мысли будут только в этом зеленом блоке. Я искренне убеждена, что однажды так и будет. И тогда окружающий мир я тоже буду видеть очень приятным, восхитительным и красивым.

Сегодня мы прошли три вида кармы. Добродетель, не добродетель, нейтральные поступки. Три корня добродетели. Стыд и предубедительность. Предубедительность, стыд перед другими. Стыд перед собой, стыд перед другими. И десять принципов, которые нам стоит научиться следовать в нашей жизни.

И у нас много времени на вопросы. Десять минут? Может, до шести? Нет? Извините. У нас десять минут на вопросы, это больше, чем три в прошлый раз. Какие есть вопросы?

● Итого, что прошли

- ✓ 3 вида кармы / поступков и их результаты
- ✓ 3 корня добродетели
- ✓ Причины избегания плохих поступков
- ✓ 10 этических принципов

Максим Джабали. Вот какие вопросы можно задавать. Первое. Не спрашивать, за кого мы голосовали (*смех*). Можно задавать личные вопросы. По курсам АСИ. Или что-то, что вас реально волнует. Я вам дам микрофон. И онлайн мы тоже послушаем. Слав, даю тебе микрофон (*идёт в зал, отдаёт микрофон*).

Зал. Меня волнует один вопрос. Учителя говорят, что у сознания не было начала и нет конца. Какие семена предшествовали появлению такого сознания?

Максим Джабали. Отличный вопрос, Слава. Во-первых, я тебе рекомендую переслушать ту часть лекции, которая сегодня была про причины причин, следствия следствий. И не стесняйся ее послушать несколько раз. Я слушал и от Ламы Питера, и от Геше-ла много раз вот эту часть в разных занятиях. Классический ответ, что у нашего сознания нету первой причины, оно бесконечно. Причина, почему оно бесконечно, – потому что если бы была когда-то первая причина нашего сознания, первое мгновение, тогда у него не было бы причины. Тогда из ничего появилось все. То есть это невозможно, чтобы у сознания не было бесконечной причины. Это невозможно, чтобы у сознания было начало. С точки зрения логики, в том числе с точки зрения кармы. Они не противоречат просто друг другу. И об этом нужно подумать. Я знаю, что я об этом рассказываю как-то весело, смеюсь. Но я об этом слушаю 10 лет и думаю об этом 10 лет регулярно. И с каждым разом можно пойти глубже. Спасибо.

Зал. Можно добавить?

Максим Джабали. Добавить?

Зал. Я не знаю, возможно, я ошибаюсь, я просто хотела бы уточнить. Мне кажется, что вот это вот, что несуществование первой причины. Вернее, первая причина не может быть, потому что со стороны логики тогда вообще исключает причинно-следственную связь, да. Потому что в любом случае любой результат имеет причину. И это логическое наше мышление, то, что мы, скажем так, развиваем. Если была бы первая причина, тогда не было бы связи этой.

Максим Джабали. Если бы была первая причина, то не было бы причинно-следственной связи как таковой, как явление. Правда.

Ирина Джабали. Звучит ещё запутаннее, но всё-таки немножко помогает (*смеются*).

Максим Джабали. Ещё вопросы? У Лены?

Зал. Я слышала, что гнев сжигает хорошие семена. С другой стороны, я слышала, что, когда мы делаем сжигание, мы не сжигаем плохие семена, мы просто сильно-сильно их ослабеваем. Я отказываюсь верить, что гнев сжигает хорошие семена. Может они всё-таки как-то сохраняются, что-то с ними происходит, но он их не уничтожает на корню. Подтвердите, опровергните.

Максим Джабали. Я слышала, что гнев сжигает семена, хорошие. А при этом, например, церемония сжигания плохих семян их не сжигает. А что? Повреждает, замораживает, ослабевают. Поясните (*повторяет вопрос участницы из зала для переводчицы*).

Ирина Джабали. Я поддерживаю идею, что семена ослабевают, когда мы, например, делаем четыре силы или соджонг. Таким образом мы, на мой взгляд, можем отсрочить какие-то плохие вещи, во что могли бы вырасти эти семена. И если вспомнить законы кармы, что посеешь, то и пожнешь. И если мы что-то посеяли, результат неизбежен. Но при этом в нашей жизни может быть опыт, который перевернет все с ног на голову. В нашей жизни может произойти опыт, который называется видение пустоты напрямую. И это как раз тот опыт, после которого мы можем уже не переживать о каких-то, на мой взгляд, тех делах, которые мы совершили когда-то давно, и они остались. Потому что этот опыт, он драматически нас трансформирует. И трансформирует наши вот эти семена. Добавишь? (*обращается к Максиму*)

Максим Джабали. Хороший вопрос. Можно по-разному об этом думать. Да, это прямая цитата мастера Шантидевы, что одно мгновение гнева на бодхисаттву разрушает зоны добродетели. Мы это будем изучать на АСИ 10, 11, 12. Я слышал разные комментарии по поводу того, что технически происходит. И я слышал, я думаю, от Геше Майкла объяснение, что то, что происходит с хорошими семенами, когда мы гневаемся на бодхисаттву, это не то, что... То есть если их представить как склад, это не то, что этот склад реально сжигается весь. Но эти семена повреждаются очень сильно. Я их представляю семенами с инвалидностью (*смеется*). То есть они больше ни ходить не могут, ни говорить, ничего. Просто такие бедные, поврежденные семена. И в этом смысле они уже не могут взойти. Потому что они очень сильно повреждены. Но технически они не исчезли. Поэтому то же самое происходит с плохими семенами. Геше Майкл говорит, что они как замораживаются, повреждаются, когда мы делаем вот эту четыре силы практику. Или, когда мы на церемонии сжигания плохих семян, это церемонии огня. Поэтому лично моё мнение, не из писания, я думаю, они никуда не деваются, эти семена, но они очень сильно повреждаются. И хорошие могут повредиться, и плохие.

Поэтому, тоже я слышал с Геше Майкла, что, когда мы посвящаем какие-то свои хорошие дела, делаем посвящение. То... Вот, например, мы сейчас вместе с вами сделаем это упражнение. Пусть сила и добродетель того, что мы сюда пришли, учились этим знаниям. С мотивацией изменить этот мир, сделать его более добрым, счастливым. Пусть благодаря этому на этой земле наступит рай. Пусть все окажутся в раю. Пусть никто больше никогда не болеет, не стареет, не умирает. Пусть все станут ангелами. Мы с вами только что посвятили все хорошие семена от первых трёх уроков, и группы мудрости, и медитации, и йоги. Посвятили хорошие семена. Вот этой цели. Вот это считается, эти семена надевают, на эти семена надеваются супер-бронезилеты. Никакая угроза им не страшна. Даже гнев на бодхисаттву. Вот я это слышал от Геше Майкла. Поэтому я не так давно об этом, кстати, услышал, мне кажется, в этом году. Я теперь стараюсь всё посвящать (*смеется*). До того, как я на кого-то разозлюсь. Что у меня бывает регулярно. Спасибо. Ещё вопросы есть, ребята? У Славы есть вопросы. Давай, Слав. Спасибо (*передает микрофон участнику из зала*).

Зал. Я просто хочу продолжить эту тему, которую мы начали. И не дает мне спокойствия вопрос, как если бы представить, что человек не произошел от обезьяны. Мы не знаем эту теорию. Есть разные теории происхождения человека. И я подумал: окей, если сознание не имело начала, не имеет конца, то для того, чтобы карма создавалась, необходимо тело и необходимы мысли, слова и поступки в отношении других живых существ, чтобы там позитивная, негативная карма. И вот позвольте уточнить: ну каким-то образом кто-то же

родился первый, чтобы воспроизводить человечество? И вот тот, кто родился первый, у него была уже карма, хорошая или плохая, и откуда она взялась? Понятен вопрос? Не очень глубоко?

Максим Джабали. Да, понятен. Спасибо, Слав. Я резюмирую вопрос Славы. У Славы несколько вопросов на самом деле. Первое – если у нас есть люди как класс человечества, то кто был первым человеком? Должен ли он был быть? Или нет? Второе – правда ли, что для того, чтобы создавать карму, должны быть другие люди вокруг, по отношению к которым ты создаешь эту карму? Ещё что-то, Слав?

Зал. Как она создавалась, если такие люди были первыми?

Максим Джабали. Как она создавалась, да, если ты родился, ты первый человек, у тебя никого нет вокруг, как ты создавал эту карму? Спасибо, Слав. Хорошие вопросы. Во-первых, мы на АСИ 8 будем проходить, по сути, вторую часть вот этой же книги Абхидхармакоши. Это уже в следующем году у нас будет. Скоро. И мы будем проходить, что да, сознание бесконечное, у него нет начала. Но есть циклы. Ну, например, сейчас считается эра упадка. Вот это в Индии они называют Кали-Юга сейчас. Кали-Юга – это термин. Да, где жизнь становится хуже. Продолжительность жизни часто может сокращаться. Войны начинают активно идти по всему миру. Страшные неизлечимые болезни начинают распространяться. Люди меньше изучают дхарму, семена, карму. Считается, что мы сейчас в этом мире, на этой планете, в это время, живем в такое время. И, например, у этого времени, оно, конечно, плохое, в смысле, жить в нем тяжело. Но у него есть одно преимущество, которое, на мой взгляд, все проблемы перечеркивает. Считается, что из-за того, что жизнь такая плохая (*смеется*), люди интересуются, как бы поднимают свою пятую точку с дивана, начинают интересоваться: а как из этого выбраться? Вообще, что с этим делать? Поскольку у них есть этот запрос, – приходят Будды, ангелы и начинают их обучать. И во все другие времена они не приходят, потому что проблем мало, люди живут слишком долго, все у них хорошо, пик жизни 80 тысяч лет.

И мы также на этом восьмом курсе будем проходить вообще виды существ. Да, бывают люди, жаждущие духи, животные и еще разные другие. И мы узнаем, что есть существа, у которых нету тела. Соответственно, они не могут говорить и действовать. Все еще у них есть движение ума, у всех живых существ есть движение ума. Соответственно, у них всходят семена, и они сеют новые семена. В общем, Слав, многие вопросы, которые тебя интересуют, мы на этом восьмом курсе будем проходить в следующем году. Спасибо. Хочешь что-то добавить (*обращается к Ире*)? Еще вопросы, комментарии, предложения?

Зал. Очень маленький вопрос. Не на столько глобальный. Мне, честно, непонятно, один из видов кармы – это нейтральная карма. Каковы причины этих нейтральных карм могут быть?

Максим Джабали. Спасибо. Вопрос, что такое нейтральная карма? Как она работает вообще? Спасибо, это хороший вопрос. Несложно, просто обычно мы всегда говорим только про хорошие и плохие семена. Ну вот, к примеру, я сижу дома, пью воду. Какая это карма? (*ответы из зала, не слышно*) Ну, ребят, я, допустим, просто сижу и пью воду (*смех*). Вы говорите уже, как будто вы в секте. Просто выпил стакан воды, ни о чем я не думал. Просто ночью проснулся, попил стакан воды.

Зал. Для кого?

Максим Джабали. Для меня (*смех*). Сижу, мне неудобно, стол от меня далеко стоит, я стол подвинул (*пододвигает стол к себе ближе*). Какая это карма? Не все является хорошей или плохой кармой. Есть, на самом деле, много кармы, которую мы сеем, просто что-то делаем, не

задумываясь. Не знаю, вышли на улицу, идем куда-то, о чем-то думаем. В этот момент мы не создавали хорошую карму и плохой тоже не создавали, просто это нейтральная карма.

Я ещё одну вещь скажу, я об этом не читал, но я так думаю. Ну вот, например, параллельно тому, как я с вами общаюсь, я осознаю, что у меня растут волосы. На бороде особенно, у меня реально быстрее стала борода расти (*смеется*). У меня ногти на ногах растут тоже. Ресницы у меня наверняка отпадают потихоньку какие-то. Вот это осознание того, что у меня тело, оно как бы продолжает развиваться. Это какая карма? Непонятно, нельзя сказать, что это хорошая какая-то карма. Точно нельзя сказать, что это плохая карма. Это нейтральная карма. Или я просто сижу, смотрю в пол, о чем-то задумался. Это тоже, можно сказать, нейтральная карма.

Я рад, что вас волнует этот вопрос, потому что наша задача сеять как можно больше хороших семян, как можно меньше плохих семян. Поэтому наша задача – это иметь добродетельную мотивацию или заниматься хорошими делами, чтобы все дела остальные, по ассоциации или по мотивации, они тоже превращались в хорошие. Превращались в хорошие дела. Поэтому, например, люди, которые принимают пять пожизненных обетов мирян или мирянок, которые, реально это не сложные очень обеты. Их пять. Не убивать человека или человеческий плод. Фрухт — это человеческий плод (*уточняет у переводчицы*)?

Переводчица Ваня. Нет (*смех*).

Максим Джабали. Обст (*смех*)? В общем, человек или человеческий плод. Второе – не воровать ничего ценного. Четверть цента, по-моему, оригинально. Третье – не лгать о своих духовных реализациях. Имеется в виду, если вы не видели пустоту напрямую, не надо заявлять, что вы ее видели. Это очень конкретные вещи. Четвертое – не принимать интоксиканты. Имеется в виду алкоголь, наркотики. И пятое. Люда, что у нас пятое? Сохранять правильное мировоззрение? Или это шестое? А, не изменять. Имеется в виду, если у меня есть жена, мне не нужно с другими женщинами встречаться. Или если это замужняя женщина, я даже свободен, мне тоже не нужно с ней встречаться. Это пятое. А шестое – сохранять правильное мировоззрение. Стараться.

Так вот, я смотрю здесь на присутствующих. Я не думаю, что вы каждый день ходите, кого-то убиваете или воруете. Вы так, скорее всего, это не делаете. Или все, или практически все. Но вот вы сидите, понятно, сейчас никто тут не пьет на занятии. Спасибо вам за это, пиво не принесли, водку. Владимир (*смех*). Я шучу. Никто тут не изменяет ни с кем, не ворует, понятное дело. И вот вам, это называется фан факт, интересный факт. Вот то, что вы это сейчас не делаете – это нейтральная карма. Это не является хорошей кармой. Вы же не то, что себя сдерживаете, просто вам даже это в голову не приходило.

А вот сзади сидят люди некоторые, которые принимали эти обеты, пять, где они пообещали, что они этого делать не будут. Все это время, пока они этого не делают, это вся жизнь может быть. Они вместо вот этих нейтральных семян, у них пассивный доход идет, начисление дивидендов каждую минуту. У меня сейчас лежит депозит в одном месте под 17% годовых. Чисто технически там начисляются эти 17% годовых, маленький микропроцент, каждую секунду, каждое мгновение он начисляется. Делать ничего не надо, чтобы он начислялся. Так вот люди, у которых есть эти обеты, у них пассивно все время сеются хорошие семена в ментальном потоке, потому что они воздерживаются от этих действий. Я, как человек, который интересуется инвестициями, когда услышал такое объяснение, мне стало понятно. В конце концов у вас может быть, сколько? 264 обета. Это не так, что вы чувствуете себя, не знаю, в клетке. Наоборот, у вас автоматически не по 5 принципам, а по 264 сеется в 200, сколько? 264

поделить на 5. То есть больше, чем в 50 раз хороших семян. Автоматически. И это причина принимать, почему люди некоторые принимают эти принципы, этические обеты. По крайней мере, я думаю. Ира, может тоже.

Зал. Я же могу посвящать свои нейтральные семена, уже начать сейчас? То есть каждые действия, которые я буду замечать. Ну, постараюсь по крайней мере посвящать их. Спасибо.

Максим Джабали. Да. Слава хочет задать последний на сегодня вопрос.

Зал. Если мы говорим о том, что о втором принципе щедрость. Щедрость – причина богатства. Это глубинный принцип, и вот я хочу развивать. Даяние. Длинные руки. И вопрос. Отчего зависит скорость восхода обратной кармы? То есть я дал какие-то деньги, не важно: едой, деньгами, – и насколько быстро, как это правильно выразится, могу рассчитывать или же могу ожидать на возврат? Отчего зависит, и что я должен для этого делать? Прямо очень важный вопрос для меня.

Зал. И можно ли ускорить?

Максим Джабали. И можно ли ускорить.

Зал. Да. Как ускорить?

Максим Джабали. Значит, ребята, спасибо большое за то, что задали этот вопрос. Читаю вам вопросы домашнего задания, урока, который у нас будет завтра утром, который проведут Катерина Третьякова и Ольга Цибенко завтра утром. Первое – назовите три типа опыта, которые созревают из поступков. То есть какие могут быть результаты наших поступков. Второе – назовите четыре типа поступков, которые определенно созреют в будущий опыт. Назовите две особые характеристики поступка, которые могут привести его к созреванию в этой самой жизни. В общем, завтра будет вопрос с ответами на ваши вопросы. На этом мы уже посвятили свои хорошие семена. Пусть они реально помогут всем живым существам. Даже если непонятно как, все равно это считается посвящением. Оля, ты хочешь что-то сказать? Вся информация в канале, хочет Оля сказать.

Ведущая, Ольга Фильянова. Спасибо огромное. Большое спасибо нашим учителям Максиму и Ирине Джабали (*аплодисменты*). Нашей переводчице, нашей Ване. За прекрасный перевод, за соединение со знаниями всех немецкоязычных слушателей со знаниями. Благодарю вас за ваше активное участие, всех, кто в зале, всех, кто в онлайн. Прощаемся с вами до завтра. Информация о времени начала занятий в канале. Да, такое же, как сегодня. До завтра!