

**Эти стенограммы были
сделаны студентами занятий
Максима и Ирины Джабали и
должны рассматриваться
только как дополнительный
источник информации.
Пожалуйста, сверяйте
содержание с видеозаписями
для точности**

Курс V

Как работает карма

Стенограмма к занятию 7. Кармический путь, чёрная и белая карма

Преподаватели: Максим и Ирина Джабали

(Максим и Ирина Джабали выражают благодарность за подготовку этой стенограммы Бойко Елене, Прус Елене, Яненко Анжелике и др.)

Максим Джабали. Седьмой урок курса номер пять, слава богу.

Ира Джабали. Уже робити переклад?

Максим Джабали. Да, да, уже можно. Что мы там проходили на прошлом уроке, напомните мне. Вчера, что вы запомнили? Давайте так, сколько денег я потратил на открытие дубайской компании и мне ее не открыли?

Зал. Десять тысяч

Максим Джабали. Десять тысяч, запомнил, Слава, отлично. Мне нравится, Слава внимательно слушает.

Зал. только начало тебя

Максим Джабали. Что еще запомнили со вчерашнего занятия?

Зал. 6 шагов

Максим Джабали. Верно, мы проходили шесть шагов, как создается сансара вообще. Где основное, это то, что у нас после того, как мы неправильно понимаем вещи, что мы делаем?

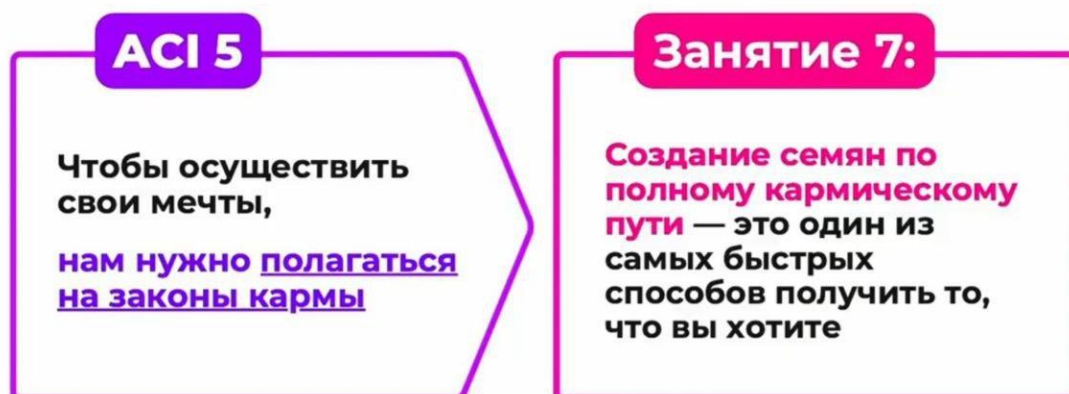
Мы начинаем делать вещи, часто не очень умные, которые все больше и больше это колесо закручивает. То есть вещи кажутся нам само существующими и мы к ним испытываем или невежественное желание, невежественное нежелание. Потом можно пытаться как можно меньше налогов заплатить, я вам рассказывал вчера. Кстати нет ничего плохого в том чтобы легально оптимизировать налоги. Это не плохая карма, вы никого не обманываете. Но если копнуть глубже, почему я так озабочен этой оптимизацией налогов, то потому что я не хочу делиться. И здесь то я и сею семена вот этого невежественного нежелания, которое вот эту сансару по кругу запускает. И сегодня мы продолжим эту тему кармы, как она работает и Ира нам расскажет про виды кармы и какие они вообще бывают.

Зал. Аплодисменты

Ира Джабали. Доброе утро! Да сегодня мы разберем, какие виды кармы еще бывают. Помните быть может мы уже начинали с вами этот разговор открывали эту странную шкатулку с миллионом квалификаций. Помните какие то виды кармы?

Зал.

Ира Джабали. Там можно, например, супер! Примерно, примерно. Значит, можно поделить карму на две части. На две части: Ментальная и физическая. И вот как раз физическая, она бывает сообщающей формы и несообщающей формы. Можно также разделить на три части: на добродетель, не добродетель, нейтральную карму. Сегодня еще одна классификация. Может быть, Вы слышали, есть белая карма и черная карма и можно подумать, что это плохая и хорошая карма. Но не совсем это так, и мы сегодня будем с вами это разбирать. Также мы будем говорить о полном кармическом пути и как называются те знаменитые четыре шага, о которых Вы уже знаете. Раньше, скорее всего, Вы слышали какое-то такое более краткое объяснение и сегодня мы в глубину пойдем. Изучим вообще, откуда эти четыре шага, какой источник и в завершении мы поговорим о том, есть ли разница между кармой и кармическим путем. И если да, в чем, собственно, эта разница. И все это нам поможет понимать, как быстрее получать то что мы хотим, потому что основное сообщение сегодняшнего урока, что создание семян, создание кармы по полному кармическому пути, это один из самых быстрых способов получить то, что мы хотим получить.



Ира Джабали. Хорошо, погнались.

Супер. И перед тем, как приступить к классификации кармы, давайте поднимем одну интересную тему. И эта тема про разные сферы существования. Вот это разделение на черную и белую карму, еще есть черно-белая, оказывается, карма. Есть черная, белая и черно-белая. Третий вид. Есть черно-белая и черно-белая карма. Есть три вида. Это разделение сделано по принципу, кто совершает карму. И, собственно, чтобы поговорить, кто совершает эту карму, хорошо бы разобраться, кто может совершать карму. Поэтому мы приходим к этим всем сферам существования в сансаре. Хорошо, кто может совершить карму?

Может быть, Вы уже знаете, может быть, кто-то слышал про три сферы существования? Может быть, есть какие-то догадки.

Но, Лена, что помнишь?

Зал. Слышала

Ира Джабали. Хорошо. Есть три сферы: Сфера желаний. Это была первая сфера. Сфера форм.

Зал. Корпус

Ира Джабали. И сфера без форм. Бесформенная сфера. И без корпуса сфера. Как думаете, где живем мы, человеки?

Зал. Желание

Ира Джабали. Желание, говорит человек с подписью Вунс. Значит, Вунс, это был ответ. Я так предполагаю, как-то это связано, да, все-таки?

Зал. С этого начался мой путь

Ира Джабали. Вау, красиво. Хорошо. Да, это правда, люди находятся в сфере желаний, мы с вами. Сфера желаний называется так, потому что у нас много желаний. Потому что наше поведение, оно пропитано этими желаниями. Мы постоянно чего-то хотим и зачастую действуем, исходя из того, чтобы удовлетворить эти желания и в целом основной человеческий фокус, интересно подумать об этом еще, это еда и секс.

Зал. der Sex

Ира Джабали. Тебя слово секс интересует?

Ира Джабали спрашивает у **переводчика**. Как секс по-немецки?

Переводчик. der Sex

Ира Джабали. Как-то несексуально звучит.

Зал. Секс, интернационально. Это более понятно.

Макс Джабали. Может, у Саши романтический перевод.

Сансара:

1) Сфера
желаний

2) Сфера
форм

3) Сфера
без форм

Ирана Джабали. У Саши романтический перевод, с австрийским флёрм. Хорошо. Кто же живёт в этой сфере желаний, кроме людей?

Хотите знать? Может, догадываетесь? Кроме людей, кто ещё живёт в этой сфере желаний?

Ира Джабали. Может быть, кого-то со вчера помните?

Зал. Жаждающие духи

Ира Джабали. Отлично, жаждущие духи.

Переводчик. Кто може допомогти жаждущим духам? Горячие духи. Они живут в сфере желаний.

Ира Джабали. Да. Также Лена добавляет боги и полубоги. Мы их стараемся называть

Сансара:

1) Сфера желаний:

1. Ады
2. Голодные духи
3. Животные
4. Люди
5. Полу-боги
6. Боги

2) Сфера форм

3) Сфера без форм



скорее более точно. Это существа полных удовольствий и полусущества удовольствия. Хотя, видите, я на слайдах почему-то по привычке написала всё равно боги и полубоги. В общем, да, давайте называть их полусущества удовольствия и полное существо удовольствия.

Мы будем называть их полусущества удовольствия и полное существо удовольствия. И также последняя категория, которую мы не упомянули, это существа ада, существа адов. И давайте ещё раз просуммируем. Значит, у нас есть три сферы. В сфере желаний живёт шесть категорий существ:

- Существа ада.
- Животные, животных мы забыли.
- Жаждущие духи.
- Люди.
- Полусущества удовольствия.
- И полное существо удовольствия.

Вот такие у нас жители. Кстати, они все изображены на “Колесе жизни”, которое там у нас при входе висит.

Тут плохо видно на слайде но я попыталась отметить прямо на “Колесе жизни”, где можно найти, вот видите внизу я так предполагаю находятся разные виды адов. Тут, помните, мы вчера обсуждали, что голодные духи, они с таким животиком изображены. Вот они тут так тоже с животиком изображены. Ну и так далее, Вы тоже потом сможете это рассмотреть.

Сансара:

1) Сфера желаний:

1. Ады
2. Голодные духи
3. Животные
4. Люди
5. Полу-боги
6. Боги

2) Сфера форм

3) Сфера без форм



Дальше у нас есть сфера форм. У неё вообще-то четыре уровня. Четыре подуровня, можно сказать. И жители этой сферы, там тоже живут такие существа удовольствия. По названию можно понять, что они обладают формами у них, как правило, очень такие красивые тела. И в этой сфере эти существа, они пребывают постоянно в медитации. Поэтому они там не совершают никаких плохих поступков. Потому что они в глубокой медитации всё время.

Проблемка есть пребывание в той сфере. Может быть знаете, какая? Может быть догадки есть?

Хорошо. Поскольку они там пребывают, получают только удовольствие. За время пребывания там, они теряют всю свою хорошую карму, которую они до этого очень долго копили и после того, как они её истрачивают, они попадают вниз.

В общем, туда, в пункт 1, подпункт 1, в самые низшие сферы.

Есть также третья категория. Сфера без форм. Похожа на предыдущую категорию. Тоже там 4 у неё подкатегории. Тоже там существа удовольствия живут. В отличие от того, что у них нет тела. То есть это такой поток ума, который постоянно находится в глубокой медитации. И так как они в медитации в этой глубокой, плохих поступков они тоже не совершают. Как думаете, в какой сфере живут просветлённые существа? Есть версия сферы желаний. Что ещё думаете?

Зал. Нет версии вообще

Ира Джабали. Есть версия без форм. Это все три формы, видите, они относятся к сансаре. Относятся к сансаре, эти три. Просветлённые существа, они не относятся к сансаре. Они вне сансары. Я думала, вы по моей хитрой улыбке уже понимаете, что тут где-то подвох, какое-то скользкое место. Будды вне сансары, и наша цель тоже выйти за пределы этого колеса. Хорошо, теперь, когда мы разобрались с основными сферами существования, будет легче с видами кармы. Начнём с чёрной.

Чёрная карма.

Это не добродетель, какие-то нехорошие поступки, совершённые кем-то в сфере желаний, то есть в нашей с вами сфере и почему эта карма чёрная?

Потому что описывают, что у неё суть чёрная и результат чёрный. Сущность. Вот эта чёрная суть она относится к тому, что она связана с какими-то ментальными омрачениями, с негативными мыслями, эмоциями. А чёрный результат, потому что результат такой кармы, это будет страдание. То есть это то, что напрямую связано с сансарой, с увековечиванием этого страдания. Какой может быть пример чёрной кармы? Давайте, кто что сегодня, начернил сегодня утром уже.

Зал. Гнев

Ира Джабали. Гнев, отлично.

Зал. Воровство

Ира Джабали. Да, воровство, супер!

Хорошо, всё, давайте с мрачными новостями прекратили. Давайте теперь белая карма. Я не буду Вас допытывать, потому что, скорее всего, Вы не угадаете, поэтому сразу скажу ответ. Это не очевидный ответ.



Ира Джабали. Потому что белая карма — это та добродетель, те хорошие дела, которые сделаны в сфере форм. В сфере желаний, тут мы белую карму не делаем. Обещала хорошие новости, но как-то звучит это так себе.

Зал. Пример можно?

Ира Джабали. Вопрос про пример. Я не знаю, мне сложно привести какой-то пример. Существо из сферы форм делает какое то хорошее дело, может быть, это то, что он медитирует, но это моё личное предположение. Может быть, это и есть белая карма.

Макс Джабали. У него нет невежественного желания, невежественной неприязни, потому что он не находится в сфере желания. Это догадка моя.

Ира Джабали. Значит, Максим говорит, что его догадка в том, что существа в сфере форм, у них нет невежественного желания и невежественного нежелания. То есть у них вообще нет желания, поэтому их карма белая. И вот эти вот существа форм, описывается, что они супер красивые, такие как супермены, супервуманы. Но при этом они там конкурируют все равно между собой, завидуют друг к другу, ревность у них есть. А вот эта карма белая, у неё белая суть и белый результат. И эта карма белая, у неё белая суть и белый результат. В белой, белая суть, белый результат. И почему эта суть белая? Потому что вот это существо, существо сферы форм, которое совершает эту белую карму, оно, у него нет такого прямого страдания. Нет страдающего тела. Вопрос?

Зал. Опрос, да. Мне тогда непонятно, если они там конкурируют между собой, есть зависть, это разве невежество?

Ира Джабали. Хороший вопрос! Вопрос из зала, если у них есть конкуренция, зависть, не является ли это невежеством?

Я, кстати, когда готовилась к этому занятию, мне тоже не давало покоя, раз у них есть вот эта конкуренция, какие-то вроде бы негативные вещи, то они как-то и негативную карму, казалось бы, должны накапливать.

Я не нашла ответа на этот вопрос.

Зал. А может они из прошлых жизней копили столько хорошей кармы медитируя, что одна грань закрывает другое?

Ира Джабали. Так, подождите, давайте с переводом. Может ли быть такое, что они за прошлую жизнь накопили столько хорошей кармы, что теперь они находятся в этой сфере, да?

Ну, логично, что как-то они эту карму создали. Чтобы попасть в эту сферу форм. Но проблемка-то в том, что они все-то еще в сансаре. Эта карма истребляется, и... Поэтому я не знаю, как у них в сфере форм относительно других видов кармы. Мне кажется, собственно, моя интерпретация, что мы рассматриваем этот здесь вопрос, чтобы понять, что мы как люди не создаем белую карму. То есть мы-то создаем много хороших поступков, ну, например, благотворительность, мы удовлетворили, закрыли чью-то потребность, проявили щедрость.

Считается ли это белой кармой?

Зал. Нет

Ира Джабали. Нет. Потому что это черно-белая карма. Это есть все наши хорошие поступки, которые мы совершаем в нашей сфере желаний. Иногда ее называют белогрязной кармой, мне кажется, еще. И почему черно-белая вместе? Потому что результат белый, а суть черная.

Почему результат белый? Потому что хорошие поступки ведут к хорошему. Щедрость проявили, получим взамен гораздо больше благосостояния.

Но поскольку мы в этой сфере желаний, наша суть, она черная.

И черная, потому что, ну, как говорится, не потому что мы плохие люди, душа черная, нет. Потому что у нас в нашем уму, в потоке нашего ума уже встроено это страдание, мы в страдающем теле живем. Но при этом результаты мы хорошие создаем, поэтому черно-белая.

Хорошо, хотите еще один секретный вид кармы?

О нем редко говорят, Вы его в правильных ответах не найдете. Это не запятнанная карма. Это карма, которая не имеет ни черного результата, ни белого результата. Это карма, которая не имеет ни белого, ни черного результата. И эта карма так функционирует, что она устраняет всю черную карму.

Может быть есть догадки, что это такое?

Вчера тоже немножко об этом говорили.

Зал. Медитация

Ира Джабали. Это видение пустоты напрямую, восприятие пустоты на прямую. Кстати, в Абидарме они говорят не восприятие пустоты напрямую, они говорят прямое восприятие отсутствия само существования. Прямое восприятие отсутствия само существования. Ой Геше Майкл, ой Геше Майкл! Заставляет всех нас изощряться на всех языках, на иностранных языках.

Зал. Акробатика ума.

Ира Джабали. Класс, мне нравится. Нейронные связи новые формирует. На самом деле это не Геша Майкл, это тибетцы, потому что таким образом вот этими отрицаниями, отсутствиями легче показать, легче устранить слепые пятна в нашем уму.

И видение пустоты напрямую, мы вчера говорили об этом, это когда Вы находитесь в глубокой медитации и Вы напрямую видите, что все в Вашем мире происходит. Максим мне так показывает. Правильно.

Мы вчера говорили, что когда вот эти 20 минут видения пустоты напрямую, мы не можем понимать, мы не можем думать о том, я вижу пустоту напрямую. Когда у нас есть этот опыт, непосредственный опыт видения пустоты напрямую. Он длится около 20 минут. И в этот момент мы не можем осознавать себя. Мы не можем думать, я вижу пустоту напрямую. Наши органы чувства как будто бы сворачиваются, мы не ощущаем ими, что происходит снаружи. И тут правильно сказать, что благодаря этому опыту, мы после этого понимаем, да, инфа 100%, 100% мир происходит из меня. У нас уже после этого нет сомнений, что может быть иначе. И это наша с Вами цель. И цель всех этих АСИ курсов, достичь этого опыта, получить этот опыт.

3 вида кармы

Черная

НЕдобродетель
в сфере желаний



Белая

добродетель
в сфере форм



Чёрно-белая

добродетель
в сфере желаний



Хорошо, как думаете, какую карму создает Будда?

Зал. А создает он вообще карму?

Ира Джабали. Отлично, а создает ли он вообще карму?

Верно, по отношению к Будде слово карма вообще не используется.

Карма – это сансарная тема. Будда, как мы говорили, вне сансары. В целом говорят, что Будда создает чистые семена. Но это больше не карма, можно так сказать. Так что наша с Вами задача, вообще-то устранить все эти три типа кармы. Устранить, очистить, даже белую. Потому что нам больше никакая карма не нужна, нам вообще сансара не нужна, мы хотим на выход. Есть вопрос.

Зал. Мы же не создаем белую карму или я что то пропустила?

Ира Джабали. Сейчас дойдем. Вопрос в том что мы не создаем белую карму, че нам ее тогда устранять? Да, мы об этом поговорим тоже. Но в чтении, когда Вы будете читать чтение на платформе, там будет говориться устранить белую карму. И это значит, что устранить, очистить ее путем видения пустоты напрямую, устранить невежественное желание и нежелание сансары, невежественное желание оставаться в сансаре. Есть два способа, как устранить это невежественное желание оставаться в сансаре. Вы в целом как? Вы хотите перерыв или еще двигаемся дальше и перерыв попозже? Попозже, супер. Это, кстати, не домашка. Это не домашка, это опциональный вопрос. Но расскажу, как устранить желание, вот это невежественное желание оставаться в сансаре. Есть два пути: есть мирской путь, у нас будет мирской путь и вне мира. Ситуация, да?

И мирской путь, это путь с помощью медитации. И вот когда мы медитируем, когда мы уже медитируем регулярно, каждый день, все глубже и глубже, однажды мы в медитации можем достичь сферы форм. И в ней есть четыре уровня.

Мы в этой медитации ментально можем перемещаться между этими уровнями. Если мы еще глубже медитируем, мы можем достичь сферы без форм. Там тоже четыре уровня.

В данном случае мы как бы перемещаемся по этим уровням все глубже и глубже но потом мы заканчиваем медитацию, и вот мы. Мы никуда не исчезаем, мы снова в нашем теле, все нормально.

То есть мы находимся все еще в сфере желаний, но в медитации наш ум, он может попадать в сферу форм или сферу без форм. Исходя из того, какой у нас уровень медитации. Одна из медитаций, которая позволяет попасть в эти сферы, это танец льва. В 12 курсе будем изучать. Вообще-то уже совсем скоро. Это как раз та медитация, где мы можем натренировать, чтобы попасть в эти сферы.

Спокуха мы вернемся потом обратно, никуда не улетим навсегда. Сейчас я закончу мысль и потом вопросы.

И говорится в писаниях, в древних источниках, в книгах, чтобы попасть в сферу форм или сферу без форм, на какой-то уровень, то мы как раз в медитации и сеем такие семена, например, мы сделаем медитацию танец льва, условно зависаем на втором уровне сферы без форм, чаще всего. Это сажает семена, что в будущем мы можем оказаться в следующей жизни, например, существом сферы без форм соответствующего уровня. Это то, как мы и можем туда попасть. Когда слишком много медитируем на одном из этих уровней, поэтому в нашей линии передач, в нашей традиции, не рекомендуется слишком сильно увлекаться этим видом. Но это не значит, что не надо совсем медитацию делать. Потому что нам определенная платформа нужна для восприятия пустоты напрямую.

Помните, какой уровень?

Первый уровень сферы форм. То есть, в принципе, первый из всех этих уровней.

Поэтому нам важно натренировать свой ум, чтобы научиться попадать на этот первый уровень сферы форм. И Геши Майкл говорит, что чаще всего он говорит про час медитации, но в этом занятии он почему-то говорит про 45 минут медитации.

Он говорит, если вы реально каждый день хорошо делать 45 минут медитации, то в конечном счете ваш ум достигнет этого первого уровня сферы форм.

Но мы не предлагаем вам сразу 45 минут делать или час, начинайте постепенно, чтобы тренировать свой ум, это как мышцы. Это мы с вами говорим про в целом мирской путь устранить невежественное желание сансары с помощью медитации.

Добавить хочешь что-то? В микрофон скажешь?

Максим Джабали. Я хотел коротко добавить, как вообще ощущается сфера форм, потому что, мне кажется, не очень понятно, что это такое.

У вас было когда-нибудь такое, что вы увлеклись какой-то книжкой и забыли о времени? Читали книжку. Было ли у вас такое, что вы увлеклись книжкой настолько, что вы поесте даже забыли? Или фильмом, или сериалом? Или может на работе у вас какая-то интересная задача очень была? Бывало такое? У всех такой опыт есть? В этот момент можно сказать, что ваши желания - еды, сна, они начинают притупляться как будто, то есть они меньше становятся.

Потому, что, когда вы просто расслаблены, ничего не делаете, ваш ум блуждает, конечно, хочется и есть, и пить, все хочется. Но когда ваш ум очень сильно на чем-то сфокусирован, на объекте, как будто вот эти желания начинают притупляться. И это то, как ощущается прогресс в медитации.

Переводчику: Прогресс так и будет.

Максим Джабали. Вы садитесь медитировать, ваш шум становится все более и более сконцентрированным. И в какой-то момент вы даже можете заметить, что вам, во-первых, вы не знаете, сколько прошло времени вашей медитации, у вас очень хороший фокус был. Во-вторых, вам не хочется ни есть, ни пить, ничего не хочется. В какой-то момент глубокой медитации, вам даже может перестать хотеться дышать. Это называется Кивала Кумбака, наша естественная задержка дыхания. Да не то, что вы вдыхаете и держите. Просто дыхание останавливается, это может сначала быть на 20-30 секунд. Потом может быть на минуту. И у нас с Ирой есть наши наставники, которые рассказывали о том, как это ощущается. Геше Майкл в том числе об этом рассказывал на лекциях. И поэтому просто эти желания, они притупляются и притупляются, и притупляются до того момента, пока в какой-то момент они вообще не пропадут, когда твой ум уже находится очень глубоко на высокой стадии медитации, в сфере форм, например. Но у нас есть у всех вот этот опыт, как ощущается хорошо сфокусированный ум. Я об этом и хотел добавить. Спасибо.

Ира Джабали. Спасибо, Макс. Я еще добавлю, что, когда это с нами происходит, у нас очень много удовольствия. Да. В твоём голосе интонация прозвучала - удивление. Как от медитации может быть удовольствие? Да ладно. Удовольствие, блаженство. Да, и проблема в том, что все меньше и меньше хочется оставаться в этих проблемах, всех мирских. И хочется быть там, в этом блаженстве. Я думаю, для этого вообще есть этот фрагмент лекции, чтобы показать нам, что нам важно не заливаться в этом блаженстве. Какая проблема в том, чтобы заливаться там, в этом блаженстве? Начинаете подозревать, какая тут скользкая дорожка. Нет, не желание, не в этом дело.

Зал. Может понравится, и мы можем там остановиться.

Ира Джабали. Верно, вместо того, чтобы пойти по пути, который я вскоре расскажу, мы начинаем зависать в этом блаженстве на каком-нибудь уровне сферы форм или без форм. Семя для того, чтобы потом переродиться в той сфере. Перерождаемся там, тусуемся там как существо удовольствия, а потом, тут аккуратно подсказывают – а потом в ад. И не то, чтобы это метафора. Согласно писаниям, действительно, эти существа потом отправляются в самый низ. И потом все заново.

Поэтому несмотря на то, что вы дойдёте до того момента, когда у вас будут божественные, классные, супер приятные ощущения в медитации. Несмотря на то, что у вас будет классная медитация. И у вас будут там очень приятные, блаженные ощущения. Во что сейчас не верится. Но если вы продолжите медитировать, это случится гораздо быстрее, чем вы думаете. Ваша задача вспомнить, что не надо привязываться к этим приятным ощущениям. Есть даже такой принцип бодхисаттвы, не привязываться к приятным ощущениям от медитации, как раз для этого. Мне вот эта вся история напоминает, знаете, мне кажется, в сериалах я видела, что в Штатах есть большие корпорации, у них такие многоэтажки, офисные здания. И вот там люди, они обычно работают на разных этажах, зависимо от своего положения в карьере. Считается, чем выше ты работаешь, на более верхнем этаже, тем ты круче. Зарплата лучше, страховка, какие-то плюшки в офисе лучше.

Ира Джабали. И вот эта вся история мне напоминает, как будто я работаю в сфере желаний, где-то там на первом этаже. И в медитации я могу съездить на какой-то там, на 10 минут на какой-то этаж. Там, конечно, все классно, не так, как на первом этаже. Но моя задача – не пытаться хотеть такого карьерного роста. И вот, что хорошая идея делать, говорится в писаниях.

До этого мы описывали путь мирской. Сейчас я начинаю описывать путь вне мира. Тот путь, который мы хотим пройти. Чтобы выбраться из этой сансары. Так, вот, мы на нашем условном лифте приезжаем на первый уровень сферы форм. И там наша задача – переключить наш ум на восприятие пустоты напрямую. Потому что на этом уровне ум такой яркий, такой ясный, очень сфокусированный, наполненный удовольствием. И вместо концентрации на этом удовольствии, мы начинаем фокусироваться на пустоте. Мы думаем в этот момент о пустоте. И это помогает нам, если кратко, увидеть пустоту напрямую. Я думаю, позже мы будем детальнее это все изучать. Но если вдруг мы просто будем кататься по этажам и залипать на удовольствии. Это просто путь в никуда.

Нам достаточно натренировать ум на первую сферу форм. Я себе решила, что в моей многоэтажке вертолетная площадка. Я сажусь на свой вертолетик и покидаю эту сансарно-офисную многоэтажку навсегда. Я желаю этому всем здесь присутствующим: вживую, онлайн, слушающим записи, вообще-то всем живым существам. Увидеть пустоту напрямую, это и есть незапятнанная карма. И, как раз это и устраняет желание оставаться в сансаре.

Перерыв.

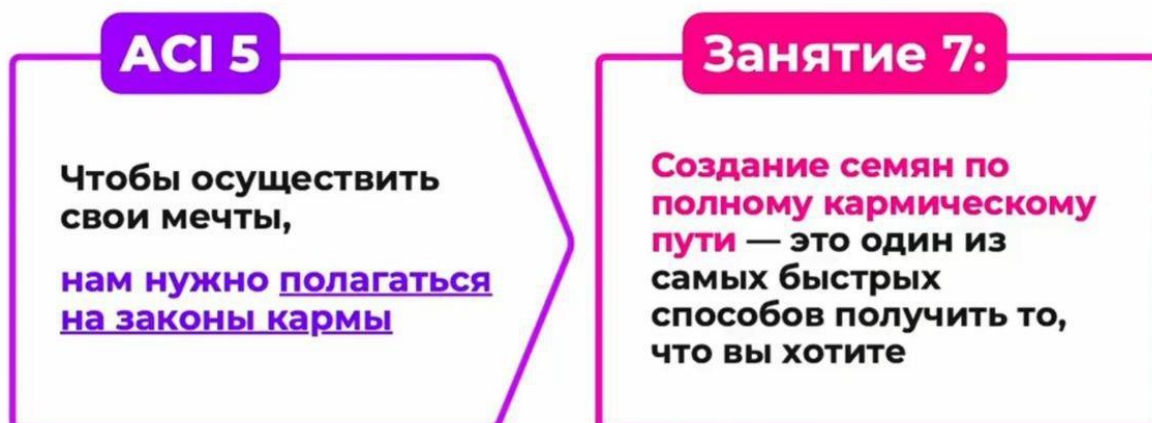
Максим Джабали. На каком мы там курсе? Четвертый, правильно? Пятый? Хорошо. Какая у нас главная идея этого курса? Читайте заметки, выкручивайтесь, как хотите.

Зал. Как создать карму? Как работает....

Максим Джабали. Это общая тема, но у нас есть главная идея курса. Какая? Владимир, открывайте, что у вас написано? Так, начало хорошее - чтобы исполнить свои мечты, надо полагаться на законы кармы. Чтобы осуществить свои мечты, нам нужно полагаться на законы кармы. И сегодня мы говорим о том, что создание семян по полному кармическому пути, это один из самых быстрых способов получить то, что вы хотите.

Переводчику: Отличный перевод.

Максим Джабали. Мы с вами разобрались, что такое черная, белая, черно-белая карма. Какой вопрос, я надеюсь, у вас возник к этому моменту? На каком мы курсе, в каком городе? Что такое полный кармический путь? Вы знаете? Это главная идея нашего урока. Будем разбирать или не



будем? Мы с вами разобрались, что такое черная, белая, черно-белая карма. Какой вопрос, я надеюсь, у вас возник к этому моменту? На каком мы курсе, в каком городе? Что такое полный кармический путь? Вы знаете? Это главная идея нашего урока. Будем разбирать или не будем?

Вообще-то, полный кармический путь — это то, на чем основаны четыре шага, которые вы уже много раз слышали. Напомните, что там за четыре шага? Думают, Боже, прицепился, только по «Наполеону» (*пирожное*) съели, начинается - Четыре шага, тема курса (*улыбается*). Отлично, первое определить, что ты хочешь. К примеру, Слава, ты чего хочешь?

Зал. Автомобиль, а конкретно BMW.

Максим Джабали. Какую ты там присмотрел уже, Слава?

Зал. А Икс

Максим Джабали. Где же ты ее присмотрел, интересно, Слава? Посидеть дали уже за рулем?

Зал. Просто посидеть.

Максим Джабали. У Славиного хорошего друга такая BMW, просто, я этого друга знаю. Это, кстати, тестовая тревога, не пугайтесь. Все в порядке. Второй шаг, Слав, какой?

Зал. Найти человека, который хочет тоже А Икс.

Максим Джабали. Достаточно просто машину, хорошую машину. Второй шаг — найти кармического партнера, который хочет то, что ты хочешь. Третий шаг, Слав, какой?

Зал. Третий шаг — помочь ему как-то этот автомобиль создать.

Максим Джабали. Классически мы говорим, один час в неделю надо помогать. Например, созваниваешься с другом в зуме, говоришь: «А можешь показать экран?» - спрашиваешь его. Там есть кнопка поделиться звуком. Кнопка в зуме есть - поделиться звуком. Ты говоришь: «Давай вместе посмотреть автообзоры на ютубе. Будем выбирать тебе тачку». Девушки у нас не очень смеются. Но ни один мужчина просто так не покупает себе машину. У меня есть друг, который заказал машину, она к нему еще не приехала. Я ему звоню, его подкалываю, говорю: «Ну, что ты уже все автообзоры посмотрел?». Он говорит: «Ну, да, в принципе, на русском которые были, все уже посмотрел».

В общем, вы один час в неделю помогаете этому человеку достичь его цели. И четвертый, какой важный шаг?

Зал. Кофе-медитация.

Максим Джабали. Вечером радоваться тому, что вы сделали. Кто уже что-то делал по четырем шагам, получил какие-то первые результаты? Люда, у тебя какой результат? Ноутбук Люда себе насоздавала. Подарили. Ира, у тебя какой результат?

Зал. Похудела.

Переводчик. Я тоже.

Максим Джабали. Ты тоже похудела?

Переводчик. Нет, я нашла новую квартиру за 13 дней.

Максим Джабали. Саша новую квартиру нашла. У вас что?

Зал. Я получила классную работу.

Максим Джабали. Классная работа, супер. Оксана, что у тебя?

Зал. Я в Вену переехала.

Максим Джабали. Оксана в Вену переехала по четырем шагам. Любимое дело создала. Слава, тянул руку. Что Слава сделал?

Зал. Я слушаю, что все говорят.

Максим Джабали. Выбрал машину BMW.

Зал. Все же говорят про деньги: «Я переехала, я купила, я имею». Я тоже могу сказать. Я создал деньги, также как каждый из вас создал деньги таким образом.

Максим Джабали. Супер, Слава. У Славы тоже денежный результат. У Оли что?

Зал. У меня не про деньги, у меня духовная свадьба.

Максим Джабали. Духовная свадьба с мужем была в Турции у Оли. Ну, и муж подарил красную Теслу, кстати. Интересно ли вам узнать полную версию четырех шагов, которые еще более мощные, еще более быстрые результаты могут быть? Или повторим просто десять этических принципов? Полный кармический путь?

Зал. Да

Максим Джабали. Давайте. Полный кармический путь.

Кармический путь

1. Основа (объект)

В общем, это то, на чем основаны эти четыре шага. И их Лорд Майтрейя надиктовал Мастеру Асанге. И так, первое, это объект, который вовлечен в действие. Я вообще объясню, почему есть идея этого полного кармического пути.

Вы идете по улице, например. Видите бездомного какого-то. И вы просто дали ему деньги и пошли дальше. Это одна карма, одни семена. Другая история: вы определили, что вы хотите увеличить доход. Вы нашли конкретного бездомного, которому вы хотите помогать. Ира там нашла себе товарища возле виллы, у нас возле дома. Вы ему помогаете каждую неделю. Ира ходит, ему книжки дает, колбасой его кормит. Вегетарианской или обычной? Какую любит он, в общем. И потом приходит домой, и рассказывает, что вот она ему подарила книжку на немецком, специально нашла для него. Что «Алмазный оградчик» или какую? Какую-то кармическую, в общем, Геше Майкла Роуча книгу. Это разные семена, вы понимаете? Это разной мощности семена, с разной скоростью они будут всходить. Потому, что в первом случае,

когда вы просто дали денег бездомному, вы ничего не планировали, вы об этом не думали, а во втором случае вы планировали, думали, поливали семена. И поэтому, я предполагаю, Мастер Асанга он спросил Мастера Майтрею, какой самый мощный, быстрый способ возвращать те семена, те результаты, которые я хочу в жизни. И вот Мастер Майтрея говорит: «Сначала тебе нужно определиться, какой у тебя будет объект». То есть мы, все про деньги говорят. Давайте рассмотрим пример с деньгами. К примеру, кому за последний месяц, расскажите, один человек или одна компания, кому вы помогали финансово?

Зал. ALL.

Максим Джабали. ALL, это Asian Legacy Library, который сохраняет книги. Люда, кому помогала?

Зал. Фонд вечной мудрости.

Максим Джабали. Фонд вечной мудрости АКМ. Оксана, кому?

Зал. Детский дом семейного типа.

Максим Джабали. Детский дом семейного типа. Еще кто кому помогал? Кому, Наталья?

Зал. Я помогала проводить этот замечательный курс.

Максим Джабали. Супер, а финансово кому помогали? Донатом. Делали донат на проведение курса. Супер. А кстати, как правильно - Наталья или Натали?

Зал. Натали.

Максим Джабали. Еще что-то вы хотели добавить?

Зал. Нашему техническому ангелу Настеньке.

Максим Джабали. Супер, Нате помогли. Слава подпрыгивает, там много кому помогал, за последний месяц, предполагаю. Слава всех не перечисляй – один, два.

Зал. Три

Максим Джабали. Три. Слава, четыре дня прошло этого месяца.

Зал. Прошлый месяц.

Максим Джабали. Хорошо, прошлый месяц.

Зал. Ночной клуб Майкла Роуча (*все смеются*).

Максим Джабали. Называется Good Night Reading Club. Это клуб «Спокойной ночи», они там книжки читают.

Зал. Донеишн на фонд вечной мудрости и АСИ.

Максим Джабали. Фонд вечной мудрости и АСИ, какой? И организацию АСИ. То есть, ребята, то, кому вы помогаете, влияет на то, какие семена вы посетите. Вы понимаете, правильно? Мы с вами изучали мощные кармические объекты: те, кто вам помогал раньше; те, кто, может быть, видел пустоту напрямую, как может быть Геше Майкл Роуч; или, может быть, это организация,

которая распространяет эту мудрость, систему семян. То есть объект влияет на то, какие семена вы накопите. Кстати, по-тибетски очень легко выучить эти четыре шага. Хотите выучить? Я вам скажу всю фразу, потом можно будет повторить: «ШИ, САМПА, ДЖЁРВА, ТХАР ТХУК». Теперь можем повторить по очереди: ШИ - это вот этот объект; второе, САМПА, это связанное с этим думанием. То есть, какие у вас были мысли по поводу этого донеишена. Ну, например, Слава, ты донатил в Фонд вечной мудрости, о чем ты думал?

Зал. Чтобы все живые существа получили абсолютное счастье.

Максим Джабали. Слава думал, пусть все живые существа полное счастье получают. Есть примеры более простые, чем у Славы? Типа, пусть просто я денег получу. Избавиться от страданий, неплохо. Оксана, что у тебя?

Зал. Я Детскому дому помогала специально для того, чтобы, во-первых, помочь (я не одна собираю, много людей). И помогать другим создавать безопасность в своей жизни. Чтобы они могли заниматься духовными практиками.

Максим Джабали. Супер. Оксана донатила, чтобы у них была крыша над головой. Могли заниматься духовными практиками - в Дом семейного типа. То есть, думание, оно влияет на то, какие семена вы посеете. К примеру, месяца в августе, два месяца назад, мы пошли в ресторан с друзьями. Это был дорогой ресторан. У нас было человек, я думаю, человек 12. Очень большая компания. И ко мне подходит в конце мой друг, и говорит, давай пополам рассчитаемся за всех, угостим. А я ему сам неоднократно такие авантюры предлагал, но те рестораны были подешевле, людей там было меньше. И я вот думаю, ну я не могу ему теперь отказать. Потому что я сам его много раз спрашивал, давай вместе пополам разделим все. И поэтому я говорю: «Ладно, хорошо, давай». И он сам рассчитался и сказал: «Я тебе потом скажу, перешлешь мне». И вот он мне пишет, где-то через несколько дней, говорит: «Ну, 1200 евро получилось, давай пополам». И я такой: «Сколько?». Я уже согласился, я не могу ему сказать нет, значит это дорого, я думал меньше будет. И я скрепя зубами, я ему перевожу эти 600 евро. Думаю, ну ты меня втянул, конечно. Было жалко. И это другие семена, и это другое вовлеченное

думание. Кстати, посеял ли я семена щедрости? Не посеял, кто-то считает посеял, кто-то не посеял. Кто еще как думает?

Зал. Деньги придут, но как?

Максим Джабали. Деньги придут, но как? Верно. Кто-то например, я не знаю, на какой-то мой проект, к примеру, на этот АСИ 5 даст денег, но не так как Слава, с радостью: «Берите», а вот так: «Ну, вы достали, конечно. Ну уже ладно, отдам вам деньги». То есть, без радости. Поэтому

Кармический путь

1. Основа (объект)

2. Связанное с этим думание

3. Совершение поступка

думание влияет и у нас хорошо, если у нас классное думанье вовлеченное. Вообще в классическом примере какие у тебя мысли, какие у тебя, например, в случае плохого поступка, какие ментальные омрачения – злость, гнев, что? Зависть? Мы на хорошем примере, на примере щедрости разбираемся. Хорошая мотивация, например, как говорили ребята продвинутые: «Пусть у всех будут деньги, у всех живых существ». Хорошая мотивация, когда мы желаем людям много денег. Плохая мотивация, ну, не то, что плохая, мотивация, которая повлияет на то, что вам вернется. Ну, конечно, это похоже на то, что он меня вынуждает эти деньги заплатить, мой товарищ, у меня нет выхода, я их должен заплатить, нехотя, без радости. И четвертый, это завершение, это вот этот Тартук, кофе-медитация, которая называется. То есть кофе-медитация, она произошла из этого четвертого шага, завершения поступка. То есть, ты как бы хотел, ты все сделал, ты подготовил, ввел номер карты, готов был сделать донейшн, но списание не произошло, ошибка какая-то техническая. Ты мог хотеть, но не совершить поступок, или вот ты его совершил.

Кармический путь

1. Основа (объект)

2. Связанное с этим думание

- 2.1 Правильная идентификация
- 2.2 Ментальное омрачение
- 2.3 Мотивация

3. Совершение поступка

4. Завершение поступка

Кармический путь

1. Основа (объект)

2. Связанное с этим думание

- 2.1 Правильная идентификация
- 2.2 Ментальное омрачение
- 2.3 Мотивация

3. Совершение поступка

4. Завершение поступка

И четвертый, это завершение, это вот этот Тартук, кофе-медитация, которая называется. То есть кофе-медитация, она произошла из этого четвертого шага, завершения поступка. Ну, к примеру, Слава сделал донейшн на АСИ-5. Но он не видел, вообще прошел этот АСИ-5. Может Максим с Ирой взяли эти деньги на Мальдивы, уехали на них, не знает, не понятно, куда пошли твои деньги, ты не получил завершающую карму. Или Слава, например, приехал, проконтролировал, вот на его донейшн, реально люди провели АСИ курс, выложились, постарались, все домашние задания рассказали под диктовку. То есть видели ли вы, что ваш поступок, что вы получили завершающую карму. Или, может быть, вы сделали донейшн, какой-то проект, почитали потом отчет, на что они потратили деньги, или увидели результат. Или в правильных ответах вы увидите пример этих четырех шагов на примере убийства, который просто не такой веселый, как донейшны.

Ну, например, представьте ситуацию, кто-то едет ночью на машине, дождь. И он кого-то сбивает. Он сбивает, пугается, не смотрит назад, а едет дальше. То есть в этом смысле завершение поступка, завершающей кармы, он не получает полного, потому что он не знает, кого он сбил, кого-то сбил, но не знает, кого. И он также не знает, этот человек умер, это вообще был человек, не человек, он умер или нет. Я предполагаю, он всю жизнь потом будет об этом переживать, думать. Да, не уезжайте с места аварии, если что, я к этому не вел. Я вел к тому, что

когда вы сделали поступок, это влияет на то, какие семена вы посеяли и как быстро они взойдут, было у вас вот это завершение, завершение поступка, или не было?

Или знаете как меня в детстве мама просила: «Максим, можешь, поубирать, пожалуйста». Я говорю: «Я так понимаю, да». Да, и вот я беру пылесос, начинаю пылесосить первую комнату,

потом перехожу во вторую комнату, начинаю пылесосить, потом мне звонит друг, говорит: «Привет, как дела?» Я говорю: «Супер». Он говорит: «Че, поиграем немного в компьютерные игры?» Я говорю: «Только если очень коротко, мама мне сказала поубирать». Вот мы садимся с ним играть. Я не знаю, сколько проходит времени, и я слышу вот этот звук, который до сих пор меня пугает. Звук, как ключ входит в замочную скважину двери. Я не завершил это дело, я начал убирать, но не было завершения поступка, не закончил. Понятно про эти четыре?

Теперь, второе, связанное с вот этим думанием, у него есть еще подразделения, которые мы сейчас изучим. Мы изучали объект более подробно, какие мощные есть объекты на прошлых уроках. И когда вы будите выбирать себе кармического партнера, кому вы помогаете, это здорово выбирать сильные кармические объекты, более сильные семена вы посеете.

Теперь по поводу объекта, по поводу думанья, вовлеченного думанья. Есть тоже разделения на три части, на три вида. И первое называется «Душе» - правильная идентификация.

В зал: Что-то у меня не переключаются, Слав, можешь?

Зал. Ты можешь повторить еще раз тибетские названия?

Максим Джабали. Да. ШИ, САМПА, (можно повторять наудачу) ШИ, САМПА, ДЖЁРВА, ТХАР ТХУК. Связанное с этим думанием, оно разделяется еще на три части. Первое, это правильная идентификация. То есть правильная идентификация, если вы кому-то давали деньги, вы вообще поняли, кому вы дали деньги? Не знаю, в Макдональдсе есть классные вегетарианские бургеры, тут в Вене. Я люблю бургеры. И там каждый раз, когда ты что-то покупаешь, каждый раз тебя спрашивают донейшн. Можешь ли ты оставить, кажется, на программу детей. Я всегда стараюсь что-то оставлять. Десять даже евроцентов каких-то небольших. Но я давно перестал смотреть, на что конкретно там идут деньги. Я просто на автомате нажимаю, да, хорошо, давайте добавлю этот донейшн себе в чек. То есть в этом случае, у меня не будет таких сильных семян, потому что я не идентифицировал даже, куда толком я отправляю этот донейшн. Поэтому если мы хотим максимальный результат от своих семян, здорово изучить, кому мы делаем донейшн. Хороший ли это объект? Чтобы у нас это было в мышлении, когда мы отправляем кому-то деньги.

Это у нас? Тестовая тревога. Саша, все в порядке. О, и на телефоне тоже, это у всех на телефоне?

Переводчик: У всех? Ого.

Максим Джабали. Да, можно выключить на телефоне. У меня отключается.

Переводчик: А как ее выключить?

Максим Джабали. Звук можно снизить.

Переводчик: Да, все, само уже прошло.

Максим Джабали. Видимо, то, что я сейчас хотел рассказать, это очень важно. Хотите одну секретную вещь по поводу идентификации от Геше Майкла? Это реально супер секрет. Как может быть посеять самые сильные семена по этому пункту? Хотите, или дальше пойдем?

Зал. Да, да, конечно

Максим Джабали. Геше Майкл это называет радостная паранойя. Ну, например. Я сделал подарок (сегодня для рождения моего друга), и я ему купил подарок. И вот что я думаю. В целом, это достаточно подозрительный персонаж в моей жизни. Он ведет себя так, как будто он обычный парень. Но я подозреваю, что может быть он ангел. Не знаю, просто подозреваю. Мы называем таких ангел под прикрытием, то есть которые шифруются, скрываются. Может быть, то, что я ему помогаю, это не то, что ему нужна помощь, а он притворяется специально для меня, чтобы я смог посеять семена с его помощью. Это не то, что ему нужен мой подарок, он просто притворяется обычным парнем, чтобы я мог посеять семена. И вот это, вот такое подозрение, радостная паранойя. Может это особый человек, может это ангел? Она сеет очень мощные семена.



Кармический путь

1. Основа (объект)

2. Связанное с этим думание

- 2.1 Правильная идентификация
- 2.2 Ментальное омрачение
- 2.3 Мотивация

3. Совершение поступка

4. Завершение поступка

Максим Джабали. Второе, ментальное омрачение или вообще какая у нас эмоция? Омрачение в смысле какая-то негативная эмоция. Или в хорошем примере хорошая эмоция может быть. Или в хорошем смысле это может быть какая-то эмоция.

Какая хорошая эмоция может вам помочь, например, более сильные семена посеять? Радость, определенно. Что еще может быть? Сострадание. Любовь, сострадание считается сильными эмоциями, которые усиливают ваши семена.

Максим Джабали. И третье, это мотивация или намерение наше. Ну, к примеру, я отправляю 600 евро, которые я пригласил своих друзей с не очень такой мотивацией, что просто я верну, не знаю, мы договорились с другом угостить друзей. Вот я это сделаю, как я обещал, но без

радости. Слишком много, жалко мне денег. Или я отправляю эти деньги и думаю. Что бы вы мне порекомендовали, чтобы я мог думать в тот момент? Что-то снова очень важно.

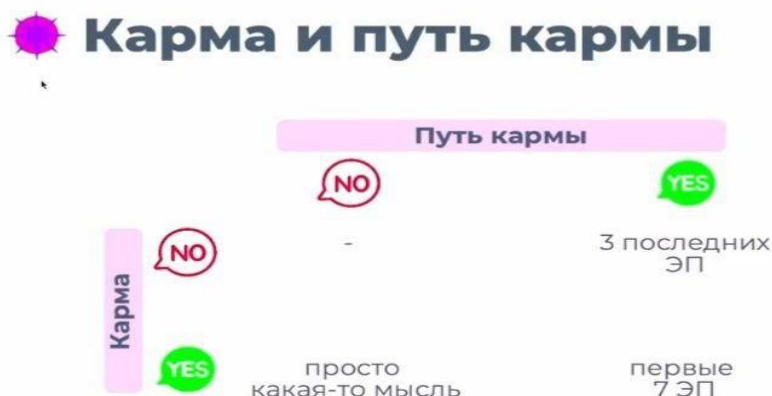
Зал. Чтобы у всех живых существ всегда будет еда.

Максим Джабали. Супер, пусть у всех живых существ всегда будет еда. Пусть это поможет каким-то образом им стать ангелами. Пусть я сам благодаря этому накоплю достаточно хороших семян, чтобы увидеть пустоту напрямую в этой жизни и помочь всем живым существам. Как мы это называем одним словом? Посвящение. Еще есть на санскрите термин, вы его знаете. Когда у нас вот это есть желание. Пусть я достигну просветления для блага всех живых существ. Как мы это называем?

Переводчик. Бодхи... Нет, не оно? Бодхисаттва, нет?

Максим Джабали. Бодхичитта, спасибо. Хорошо, я деньги не предложил. Поэтому вот эти три, это подразделения, связанные с этим думанием. Добро? Это то, как вы можете усилить эти четыре шага. Последний вопрос домашнего задания на сегодня, короткий. А нет, предпоследний, четвертый. Предположим, кто-то вовлечен в поддержку войны, которую ведет его страна. Он не солдат, но солдаты из его страны убивают некоторых врагов. Накапливает ли он сам кармоубийство или нет?

Непроплаченный вопрос. Был в АСИ-5 2500 лет уже. Это непростой вопрос. Я вам скажу, что написано в писаниях. А вы об этом подумайте, обсудите в группах. Вот что написано у нас в Абхидхармакоше? Написано, что тот человек, который активно поддерживает военные усилия, накапливает точно такую же карму убийства, как и солдаты на передовой. Одинаковую. Потому что у них одна общая цель. И они вовлечены в реализацию этой общей цели. Если вы активно не вовлечены в поддержку военных действий, или вы активно против, то есть разные могут быть вариации. У вас будут разные семена, которые вы накапливаете. Но если вы активно не вовлечены именно в поддержку, то у вас не будет накопления вот таких сильных семян. Теперь пятый вопрос, последний. Можно следующие слайды, пожалуйста.



Карма и путь кармы, и карма. И что-то, что путь кармы, но не карма В общем, то, что является кармой, но не путь кармы, это простое движение ума, простая мысль. Т.е. там нет вот этих четырех этапов всех, просто о чем-то подумали, не знаю, какая сегодня погода, это карма, но не путь кармы. И карма, и путь кармы. Можно следующий слайд? Просто какая-то мысль, следующее.



И карма, и путь кармы, это первые семь этических принципов. Т.е. это то, что касается тела и речи. Ну, потому что мне, чтобы сделать какой-то донейшн, все равно у меня должна быть какая-то мотивация, очень быстро даже она должна произойти. Теперь то, что является путем кармы, но не кармой, это последние три этических принципа. Потому что они мотивируют движение ума, и чтобы у тебя ум передвинулся к этому объекту. О чем ты думаешь, например, ты кому-то завидуешь? Но это не карма, потому что не было решения, что я, например, кому-то позавидую, это мгновенно происходит, ты не можешь это даже контролировать особо. Но этот поступок заверченный, я кому-то позавидовал. Т.е., вот эти три, они не являются кармой, не являются обычным движением ума. Но они являются путем кармы, т.е. всем путем сразу. Можно это будет обсудить на группах, чтобы в этом получше разобраться. Итак, давайте подведем итог, о чем мы сегодня поговорили. Что Ира вам рассказывала вначале?

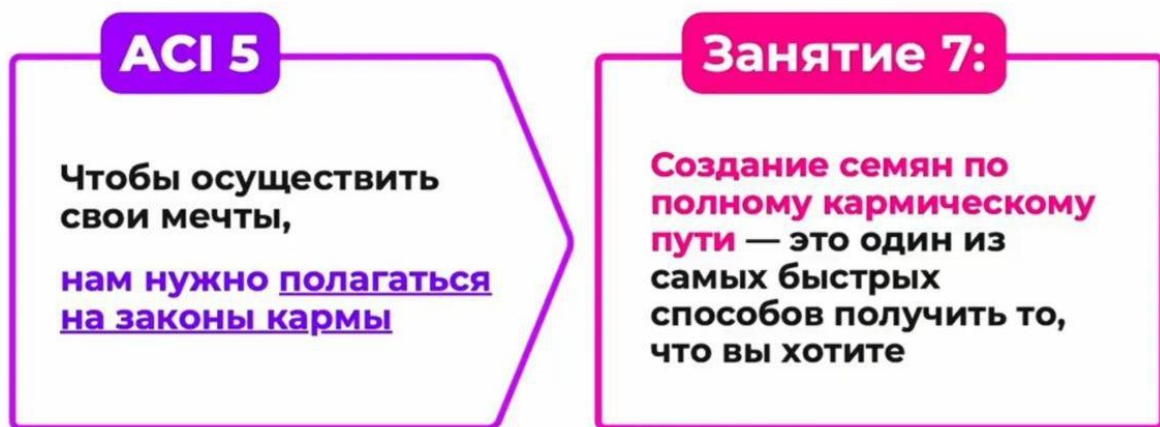
Зал. Черная, белая и черно-белая карма.

Максим Джабали. Что еще?

Итого, что прошли

- ☒ Черная и белая карма
- ☒ Полный кармический путь
- ☒ Карма и кармический путь

Смешанная, черно-белая, незапятнанная в том числе карма. Супер, и дальше, что еще было? Полный кармический путь, как создавать мощные самые семена. Потом мы поговорили о том, что должно произойти, чтобы ты накапливал такую же карму, как и проект, который ты поддерживаешь, например, или не поддерживаешь. И в конце поговорили про карму, кармический путь. Наша главная идея курса? Помогите мне с ней. Чтобы получить то, о чем мы мечтаем, нам нужно полагаться на законы кармы.



Сегодня мы говорили о том, что создание семян по полному кармическому пути, это один из самых быстрых способов получить то, что мы хотим. Теперь, не знаю, конец занятия, представьте, что если у вас получится создать в жизни то, что вы хотите. Используя этот полный кармический путь. Станете богатыми. Классные у вас отношения будут, если вы хотите. Хорошее здоровье. Спокойный счастливый ум. Работа, которая действительно значима для этого мира и которая вам нравится. Что тогда? К вам придут люди, спросят, как ты это сделал. А вы достанете вот эту вещь (показывает ручку), скажете, вот в чем мой секрет, что это такое? И тогда вы станете вот этим живым примером и сможете помочь другим использовать принципы кармы, вообще принцип: «Что посеешь, то и пожнешь» для того, чтобы их жизнь изменить. И тогда представьте, как будет выглядеть мир тогда, если все будут жить по принципу «Что посеешь, то и пожнешь».

Спасибо, ребята.