

**Эти стенограммы были
сделаны студентами занятий
Максима и Ирины Джабали и
должны рассматриваться
только как дополнительный
источник информации.
Пожалуйста, сверяйте
содержание с видеозаписями
для точности**

Курс V

Основные виды кармы

Стенограмма к занятию 8. Отсечение корней добродетели; проецирующая карма.

Преподаватели: Максим и Ирина Джабали

(Максим и Ирина Джабали выражают благодарность за подготовку этой стенограммы Бойко Елене, Зубчик Лине и др.)

Ирина Джабали. Поприветствуйте нашу новую переводчицу Натали Вунш. Я хочу сегодняшнее занятие начать с торжественного момента. У меня есть такой конверт, и в этом конверте у меня кое-что есть интересное. Ваша задача, те, кто хотят сдать курс, искренне радоваться сейчас, потому что это сертификат о пройденном курсе. Я бы хотела на эту сцену пригласить Ольгу Фильянову. Радует, радуется активно. *Зал аплодирует.* Оленька, мы хотим тебя торжественно поздравить с завершением четвертого курса. Для меня это особенный момент, потому что мы очень-очень давно хотели вручать сертификаты, и так случилось, что мы это делаем впервые, и так случилось, что я вручаю этот сертификат тебе. Я поздравляю тебя!

Ведущая Ольга Фильянова. Спасибо. У меня это тоже впервые, получен вживую сертификат, большое спасибо за эту возможность. Продолжайте обучать. Пожалуйста, продолжайте.

Ирина Джабали. Куда же мы денемся. Также я знаю, что вскоре у меня будет возможность передать несколько сертификатов тем, кто онлайн. Особенно тем, кто активно помогает в реализации этого курса и наших прошлых курсов, активные волонтеры. Поэтому сертификат о прохождении курса №4 мы передадим Константину Попову через Прагу. Вместе также с сертификатами за третий курс, второй курс и первый курс. И также еще два сертификата за прохождение первого и второго курсов мы передадим Олене Бойко. Поздравляем! *Зал аплодирует.* Сертификаты с подписью Геше Майкла Роуча, директора Института Азиатской Классики, и с подписью Элизабет Вандерпасс, это президент АСИ.

Если вдруг вы знаете, что вы с нами скоро встретитесь, или, быть может, вы знаете, что вы сдали какой-то курс, и вы хотели бы получить сертификат, и вы знаете, как мы можем вам его из Вены передать, может быть, через кого-то переслать, сообщите нам в течение недели после этого занятия, мы тоже передадим. И те, кто сдадут АСИ-5, или, может быть, догонят АСИ-4, на АСИ-6 мы снова сделаем торжественную выдачу сертификата.

Хорошо. Что помните из прошлого занятия? Что запомнилось, может быть, что-то интересненькое было? Или так себе всё было, «ну, такое»? *(смеется).* *Зал делает предположения.* Класс. Была раньше песня Басты, а теперь, оказывается, ещё и АСИ. Точно так же с группой Нирвана, в принципе. Ладушки, всё, больше ничего не запомнили? Ну, хоть расскажите, группа мудрости вам понравилась? Хорошо. Добро пожаловать на занятие №8.

Мне вообще немного грустно, потому что ощущается, что мы сейчас опять всё закончим, разойдёмся и всё, встретимся аж в следующем году. Но расстраиваться раньше времени не будем, пока мы всё ещё на уроке 8.

И сегодня на занятии основная его тема звучит так: нам следует беречь нашу основную добродетель, чтобы не мешать себе в осуществлении жизненных целей. Собственно, хорошо бы

АСИ 5

Чтобы осуществить
свои мечты,

нам нужно полагаться
на законы кармы

Занятие 8:

Нам следует беречь
нашу основную
добродетель, чтобы не
мешать себе в
осуществлении
жизненных целей

разобраться, что это за такая основная добродетель. Поэтому да, мы поговорим, что это такое, мы поговорим, можно ли её потерять, как её потерять. Опять «рубрика вредных советов». Кто её может потерять? Может, я её не могу потерять, мне не надо переживать?

Если вдруг потерял, можно ли как-то вернуть? Если да, то как? И в конце занятия Максим расскажет про карму, которая определяет, где мы родимся и какова будет наша жизнь в деталях. Ну вот, вообще-то, последнюю фразу я хотела бы немного перефразировать, потому что, вообще-то, мы тут собрались с вами больше не перерождаться ни в кого. Но в целом, хорошо знать о карме, которая определяет, где можно родиться, и о карме, которая описывает детали таких рождений.

Итак, если мы говорим о нашей основной добродетели, которую нам надо беречь, хорошо бы разобраться, что это такое. Быть может, у вас есть какие-то идеи, что это может такое быть, что за такая основная добродетель, коренная добродетель, это синонимы. Предположения? *Зал делает предположения.* Быть добрым и терпеливым, то есть это основная добродетель, да, думаете? Ещё какие-то версии?

Зал. Мне кажется, это какое-то чистейшее внутреннее намерение, как у ребёнка, ну вот ребёнок рождается с этим чувством любви. Как будто бы со временем люди часто его в течение жизни как будто бы теряют.

Ирина Джабали. Так, есть версия, чистейшее намерение, как у ребёнка, есть ответ из публики. Вячеслав руку тянул. Все деньги, которые инвестировал Вячеслав, хорошие дела, да (*смеется*)? Вячеслав хочет сказать что-то. Добродетель, хорошие слова, мысли и поступки, которые совершал в прошлом. Так, все версии озвучены, правильно? Все версии озвучены?

Зал. Это, вероятно, осознание того, что всё происходит из меня.

Ирина Джабали. Понимание, что все из меня, есть версия. Видите, как здорово, что мы

изучаем здесь так много времени всякие термины, понятия. Мне кажется, пока не дать чему-то определение, вот так вот можно гадать, может быть это, а может быть и это, и посмотрите, насколько разные немножко у каждого версии. Одна из них была верной, какая – скоро узнаете. А скажите, помните ли вы, в какие категории мы можем

● В этом занятии

- ☒ Коренная добродетель
- ☒ Как ее потерять и кто может ее потерять
- ☒ Как ее восстановить
- ☒ Карма, которая определяет, где мы родимся и какова будет наша жизнь в деталях

АСИ 1.10



● 6 Совершенств

1. Совершенство **Даяния**
2. Совершенство **Нравственности** Этический образ жизни
3. Совершенство **Терпения** Не злиться, когда пришло время злиться
4. Совершенство **Радостного Усердия** Радоваться, делая хорошие вещи
5. Совершенство **Концентрации**
6. Совершенство **Мудрости**

уложить, в какие шесть категорий, я сразу подсказку дам, можно уложить наши хорошие поступки? Лена, на тебя только надежда, но может еще на Вячеслава чуть-чуть. *Зал делает предположения.* Не, не то. Шесть совершенств, помните? Наверное, онлайнеры больше помнят, мы это проходили на АСИ-1. Это слайд из АСИ-1, последний урок. И условно все хорошие наши поступки можно разделить по этим категориям: даяние, нравственность (этический образ жизни), терпение (это не злиться, когда пришло время злиться), радостное усердие (это радость при совершении хороших дел), концентрация (или медитация) и шестое – это мудрость. Мы тут с вами сейчас сидим, пропитываемся мудростью.

И возвращаясь к коренной добродетели, определение такое, что это – весь запас хорошей кармы, который у нас есть. Поэтому мне так нравится версия Вячеслава про «мысли, слова и действия, которые мы делали в прошлом», мне кажется, ты говорил еще что хорошие, да? Но тут тоже не все так просто, потому что это определение коренной добродетели в целом, но когда мы говорим о возможности потери коренной добродетели, мы имеем в виду кое-что более конкретное. Вячеслав, ну я только на тебя могу **направить**, чтобы оно переключилось, спасибо. Поэтому мы пришли к вот этим совершенствам, к шести типам хороших поступков. И первые четыре, они создают накопление заслуг. По-тибетски это: Сунам ки цок. Цок – это «собрание». Вы в будущем вы будете часто слышать это слово, например, собрание частей, еще какое-то, в общем, цок – «собрание». Да, тут это как собрание заслуг, накопление заслуг, коллекция заслуг, еще так говорят. Есть такая шутка, открыл словарь синонимов и покатила, погнала, поехала, или как-то так (*смеется*). Не знаю, мне, когда я изучала АСИ, мне было немножко сложно с терминами, потому что мне казалось, что... Я не понимала, это об одном и том же говорится, или это о разных вещах говорится, когда немножко чуть-чуть другие термины использовались. Поэтому, когда я вот сейчас стараюсь, когда мы преподаем, я стараюсь сразу все синонимы, которые я знаю, перечислить: накопление заслуг, коллекция заслуг и собрание заслуг, – всё одно и то же. Вообще я не знаю, может быть, в немецком терминология устоявшаяся, может быть, это одним как-то словом названо, но когда мы изучали, всегда это по-разному называлось.

✿ Коренная добродетель

– Это весь запас хорошей кармы, которым мы обладаем

а в данном случае:

«Накопление заслуг», что создает два физических тела Будды
(Самбхогакая и Нирманакая)



Итак, эти четыре первых – это накопление чего? Заслуг. Лена, а знаешь, что такое второе? Накопление чего?

Участница Лена. Мудрости.

Ирина Джабали. Мудрости. Еша ти цок. А вы, наверное, на память тоже скажите. «Цок» – собрание, это вы уже знаете. «Еша» – вы тоже будете часто встречать. «Еша» – это мудрость. Часто в именах, имя какого-то ламы будет «еша», такое, часто встречаемое слово. Теперь еще один флешбэк в АСИ-1, урок 2. Я сейчас покажу слайд с четырьмя частями Будды, те, кто увидит его в первый раз, не пугайтесь. Можете, если хотите, сфоткать, или потом в презе посмотрите, это просто отсылка для тех, кто был на том курсе. И вот здесь я хотела вам напомнить, что у Будды есть ментальное тело и физическое тело. Точнее, мы даже стараемся говорить части, так понятнее. И физическое делится на две части: райское тело и тело эманации. То есть вот это

нижнее, это тело формы, сверху это ментальное тело. Так вот... Вячеслав, туда назад. Нет, обратно, в другую сторону (*говорит про слайды презентации*). Первое, второе, третье и часть четвертого – относятся к тому, что... Ну как бы, говорится, что дела по этим категориям, таким образом, мы сами создаем свою карму, создаем свое будущее физическое тело Будды. А пятое и шестое кусочек четвертого – создают ментальное тело Будды. Другими словами, накопление заслуг. Вот оно внизу (*указывает на слайд презентации*), создает два физических тела Будды. А накопление мудрости создает наше будущее ментальное... Наверное, правильнее даже сказать – ум Будды.

ACI 1.2



Тела (части) Будды



Возвращаемся к коренной добродетели. Собственно, чего я вас этим всем грузу сейчас. В контексте потери коренной добродетели, когда мы говорим, что мы можем потерять свою добродетель, мы имеем ввиду как раз потерю вот этого накопления заслуг, которые по факту в будущем призваны создать наши две части физических Будды. То есть мы можем что-то делать, классные дела... Очевидно, мы до этого сделали уже много классных дел, раз мы тут все собрались. Я не знаю, вы вообще когда-то думали о том, не знаю, сколько классных дел вы сделали раньше? Не, ну, не удивительно ли вообще это? Все вроде бы красивые, по моим семенам. Прекрасно, чудесно улыбаются, выглядят вроде бы как люди, которые сегодня что-то кушали. У нас есть красивая одежда, в принципе, есть что носить, у нас есть полноценное тело, оно может двигаться, полный комплект. У нас... Мы вообще-то находимся в неплохом месте относительно тех, в которых мы могли бы находиться. Мне кажется, у нас ничего так карма! И это все, вообще-то, наши прошлые старания, похоже, в прошлом мы сделали нехило так хороших дел, чтобы сейчас быть человеком, быть красивым человеком, сообразительным человеком. Быть, в целом, в неплохом окружении людей, мне, вообще-то, мое окружение нравится. Не кажется ли вам это удивительным? И это все происходит из наших чудесных семян, наших прошлых хороших действий.

И вот теперь представьте, что вообще-то это можно потерять, и это занятие о том, что мы можем это потерять. Реально можно все свои прошлые старания, даже не просто сегодняшние усилия, например, быть здесь, доехать сюда, – вообще-то и все вчерашние усилия, за прошлый месяц, за год, за вообще-то всю жизнь, за прошлые жизни, которые, вообще-то, тянутся очень далеко, – это можно потерять. Вот такое депрессивное у нас занятие, с хэппи-эндом в конце (*смеется*). Кто может... А, так вот же, давайте не умножать это на ноль, эти все старания. К чему это я вела, вот эти все длинные старания? Давайте не будем умножать их на ноль.

Первое, кто может потерять это, эту добродетель. Кем надо быть? Вы сразу сравниваете пункты с собой, подпадаете вы под этот список критериев или нет, добро? Первое: как думаете, мужчиной или женщиной надо быть, чтобы потерять? *Зал делает предположения.* Человеком, но мужчиной или женщиной? Уже ответы из зала на немецком (*смеется*). Сказано так: надо быть мужчиной или женщиной. В целом, вот это байде, оба, это может отличаться от того, быть мужчиной или женщиной.



Кто может потерять КД?

- ✓ М или Ж
- ✓ достаточный интеллект
- ? устойчивые и сильные ошибочные взгляды



Теперь еще один пункт. Есть, знаете, люди такие, может быть, вы знаете таких, которых привлекают какие-то чувственные вещи, а есть другой тип людей, они такие, больше интеллектуалы. У меня плохая новость для вас. То, что вы на этом занятии находитесь, я могу предположить, что вы относитесь скорее ко второй категории, то есть у вас есть определенный уровень интеллекта. И тут опасность есть, потому что эти два пункта, быть мужчиной или женщиной и иметь достаточный интеллект, – это первые два пункта того, кто может потерять добродетель, основную коренную добродетель.

Например, кошки или собаки, у них недостаточно такого интеллекта. Они в домике, не могут эту добродетель потерять, потому что они не могут в целом размышлять, например, о пустоте, о карме. Они не могут подумать: «хм, так откуда же все-таки происходит мир?». Он происходит из миски корма (*смеется*). Если они об этом не могут подумать, соответственно, они не могут вынести отсюда какие-то ошибочные суждения. А мы с вами можем, так что аларм-аларм. И третий пункт – это иметь устойчивые и сильные ошибочные взгляды. Что за ошибочные взгляды, вы можете меня спросить. И, собственно, таким образом мы плавно переходим к теме вредных советов, как эту добродетель потерять.

Пункт №1, это, кстати, вопрос домашнего задания №3, – это развитие ошибочных взглядов. Что за ошибочные взгляды? Ну, например, вы потратили много времени на изучение кармы, пустоты, может быть, года жизни, перебрали всё по косточкам, рассмотрели всё в микроскопе и, как это, выдвигаете ваш вердикт: например, кармы не существует. Это один из примеров таких ошибочных суждений. И я бы хотела тут ещё пояснить дополнительно, что в данном случае речь не идёт о моментах, когда мы сомневаемся в чём-то. Более того, мы хотим, чтобы вы сомневались, у нас нет задачи вам сказать: «Ребята, вот только так правильно, больше никак, вы обязаны нам поверить, всё, заучите, зазубрите это на память, и всё». Нет, мы хотим сказать: «Да, мы цитируем какие-то фрагменты из писаний, но, пожалуйста, поразмышляйте об этом, посмотрите, как это в вашей жизни, проверьте это, обсудите в группах мудрости, подебатируйте, помедитируйте». Здорово, когда вы обо всех этих вещах размышляете, поэтому никогда на слово нам не верьте, проверяйте. Сомневаться – это окей. Иногда темы бывают тяжелыми, их правда надо там, на полочку положить, побыть с этим, пожевать,

Когда вы сомневаетесь, вы коренной добродетели не теряете. Но если вы, как та девушка, все под микроскопом тщательно рассмотрели и даете ложные утверждения, тогда это проблема (*указывает на девушку на слайде презентации*). Если это такое, знаете, взвешенное решение. И второй момент, второй совет, как потерять коренную добродетель, – это когда мы такие: «А поору-ка я на него хорошенько, пусть знает!». И начинаем кричать на мужа, на ребенка, на кого

Как потерять КД?

1) развитие ошибочных взглядов

ложные утверждения после длительных размышлений



2) сильный гнев на бодхисаттву

или другие очень интенсивные недобродетельные поступки



бы там ни было. В писании говорится, что это сильный гнев на бодхисаттву или другие очень такие, интенсивные недобродетельные поступки.

И в чем тут ловушка? В том, что мы на самом деле никогда не знаем, кто перед нами. Сколько бы мы ни обдумывали логически, ни дебатировали, или там, не знаю, что, я не могу доказать никому и себе, что это передо мной не бодхисаттва, не могу, невозможно! Поэтому лучше ни на кого не гневаться.

А то так на бодхисаттву погневаемся, и все, и что? Капут. И тут не только о крике, как уровне децибелов, тут даже дело в гневе, в эмоциях, которые мы испытываем, интенсивные эмоции. В целом, хорошая идея научиться не злиться ни на кого. Кто хочет научиться не злиться никогда (*поднимает руку*)? Я не знала, что вы такие, думала, вы все не злитесь (*смеется*). Как научиться не злиться, знаете (*поднимает ручку и показывает ее*)? Зал делает предположения. Цепочки. А самое простое? Не ручкой по лбу, а просто вспоминать о пустоте. Да, чем больше... ну по крайней мере, я могу сказать на своем опыте, чем лучше я понимаю пустоту, чем дальше я это изучаю, вот эти вот моменты того, что я начинаю злиться на кого-то или сердиться, они у меня все реже и реже происходят. Раньше я была довольно таким, воинственным человеком. Ну в общем, боялись меня другие люди (*разъясняет переводчице*).

Переводчица Натали. Эмоциональной? Агрессивной?

Ирина Джабали. Да, агрессивной – хорошее слово. Вы, наверное, такое представить не можете, а было. Не горжусь. Хотите знать, как разрушается это хорошее семя? Вы такие уже приплывшие после обеда. Оксана, что ты сделала с нашей аудиторией? Веки тяжелые, тяжелые, веки закрываются... Так, не спать, не спать, не спать (*смеется*)! Так уже кто-то начинает чуть-чуть голову опускать, надо придумать, Максим, какую-то танцы или йогу посреди занятий после обеда, чтобы вечериночка (*пританцовывает*). Вообще-то это ваш был вопрос, что там с семенами происходит от гнева, они полностью разрушаются или не полностью, кто спрашивал? Ответ из АСИ-5, урока 8. Цитата Гешева. Согласно Абидхарме... школа номер сколько? Один, правильно. Когда вы обрубае корень добродетели, ваши добродетели стираются и исчезают, всё. Согласно «Мадхьямика-прасангика»... школа номер сколько? 4,2. В результате, ну когда мы обрубаем корень добродетели, наши благие семена повреждаются так сильно, что потом не созревают и совершенно не приносят плодов. Конечно, интеллектуалы тут собрались, другие люди на улице таким не интересуются, ну не вырастут они и не вырастут, какая разница? (*смеется*). А мы же такие, «Не, ну согласно Абидхарме, значит, совсем исчезнут, а согласно Мадхьямике, останутся, но не вырастут».

И вот это очищение семян, четыре силы, они тоже так работают. Хорошо, последний вопрос до перерыва. Вселю в вас немножко надежды. Вопрос №4. Назовите два метода, согласно Абидхарме, как восстановить коренную добродетельность? Первое, эта девушка хорошо подумала и такая: «Нет, ну может быть, все-таки карма существует, может быть, что-то я погорячилась с такими окончательными вердиктами». То есть, когда у нас появляются сомнения относительно наших прошлых ошибочных взглядов, таким образом мы восстанавливаем нашу коренную добродетель. Это первый пункт. И второй вариант – это



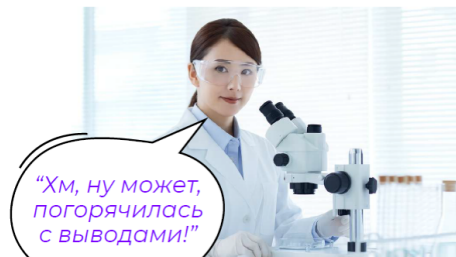
Как восстановить КД?

восстановить правильное воззрение, то есть обрести снова правильное понимание, что причинно-следственные связи, например, работают. И мы все это изучаем с вами, чтобы понять, что нам следует беречь нашу коренную добродетель, чтобы не мешать себе в осуществлении наших жизненных целей. Перерыв!

После перерыва.

1) иметь сомнения в своих ошибочных взглядах

2) восстановить правильное воззрение



“О, это карма!”

Максим Джабали. Так, ребята, вы себя хорошо вели, поэтому у нас остался один маленький вопрос домашнего задания. Потом у нас будет чуть-чуть времени на вопросы, если они есть, а потом разойдемся по домам. Итак, последний вопрос. Но сначала скажите, какая у нас главная идея курса?

Зал делает предположения. Чтобы осуществить свои мечты, надо опираться на законы кармы.

Максим Джабали. Чтобы осуществить свои мечты, надо опираться на законы кармы. Значит, у нас последний вопрос: карма, которая определяет, где мы родимся и какова будет наша жизнь в деталях. Например, какое количество волос у нас будет? У нас, кстати, тут три представителя: я, Владимир и Слава, у нас у всех чуть-чуть разная карма (*смеется*). Итак, в общем, мы с вами разбираем проецирующую карму и завершающую карму.

В общем, проецирующая карма – это такая карма, которая определяет общие детали нашего рождения. А конкретно: мы будем, например, человеком или чихуахуа, мы родимся в эпоху летающих автомобилей или будем ездить на квадратном колесе, – то есть это такие грубые детали нашего рождения. Но проецирующая карма на самом деле это не только про то,

кем мы родимся, она в каждой сфере жизни может определять что-то. Ну, к примеру, в отношениях... Сказать пример проецирующей кармы в отношениях? Их наличие или отсутствие – это проецирующая карма, то есть это очень широкими мазками, можно сказать. А завершающая карма, это уже будут качества нашего партнера, например, он будет щедрый или скупой, симпатичный будет или нет, высокий или низкий, – это



Проецирующая карма

забрасывает нас в следующее перерождение

Завершающая карма

определяет подробности следующей жизни

всё будет завершающая карма.

Соответственно, точно так же в работе. Проецирующая карма будет что? Есть у нас вообще работа или нет, да. Я не знаю, возможно, в какой сфере будет работа, можно отнести тоже к проецирующей карме. А завершающая – это все вот эти детали, нам платят в год миллион долларов бонус или вообще не платят. У меня, кстати, есть знакомый, у которого бонус на работе миллион долларов был. Это ваш третий цветочек, я с вами поделился, чтобы знали, что так бывает. Натали, ты знаешь того, у кого бонус от работы миллион долларов в год?

Переводчица Натали. Чуть меньше.

Максим Джабали. Знает все равно! Хорошо, теперь вопрос домашки звучит следующим образом. Приведите примеры, как может эта проецирующая, завершающая карма комбинироваться, например, хорошая проецирующая, плохая завершающая, в типе рождения, который мы принимаем. Я недавно смотрел интервью, там мужчина рассказывает, что у него была жена, семья, дочка, всё хорошо было, но когда они с женой поругались и начали разводиться в США... И когда они начали разводиться, жена подговорила маленькую дочку, ей 7 лет было или около того, чтобы она сказала адвокатам и потом судье, что папа к ней приставал. Что на суде оказалось неправдой, и вероятно, скорее всего, было неправдой, но вот она так сделала, потому что хотела испортить человеку жизнь. То есть проецирующая карма была вроде хорошая, это хорошо иметь жену, наверное, они любили друг друга, но в итоге завершающая карма стала ужасная просто.

И мы с вами об этом говорим, потому что мы хотим хорошую – и проецирующую, и завершающую, мы хотим знать, что есть разница и хотим научиться ее создавать хорошие семена по каждой жизни. И вот эта проецирующая карма с точки зрения рождения, она нас забрасывает в следующее рождение, она наиболее вот, мощная, говорит Геше Майкл, сильная карма в течение этой жизни. А вот эта завершающая, она определяет подробности, какая у нас будет жизнь, будет у нас миллион долларов в год бонус, или будем бомжами, например, какие отношения будут и так далее.

Итак, теперь мы с вами разберем четыре комбинации: хороший проецирующий - хорошая завершающая, хороший проецирующая - плохой завершающая, вот такие четыре комбинации. Ну какая у нас может быть добродетельная, хорошая проецирующая карма? То есть, какое рождение будет считаться хорошим? *Зал делает предположения.* Человеческое рождение считается очень хорошим. Может существо удовольствия – это тоже результат хорошей кармы. То есть надо сесть в хорошие семена, чтобы родиться существом удовольствия.

А плохая завершающая карма, в случае человека будет что? *Зал делает предположения.* Когда, например, бедная страна, коррупция в стране. Да, может быть инвалидность, например. Да, или вообще тяжелые заболевания, знаете, как у людей бывает, просто всю жизнь человек болеет чем-то. Да, или, например, у него родители какие-то, плохо очень к нему относятся, или нету вообще родителей. То есть, да, плохая завершающая, но хорошая проецирующая.

Теперь, плохая проецирующая и плохая завершающая, да, что это может быть? *Зал делает предположения.* Животное, может быть, да. Животное вообще считается не самой плохой проецирующей кармой, потому что это из всех рождений нижних, которых три у нас считаются, — это верхняя. Еще какие варианты? Да, может ады или жаждущий дух, да, может такое быть. Да, и плохая завершающая, например, в случае адов, — это будет самый нижний ад. Мы будем на восьмом курсе проходить, не самый радостный урок: как вообще устроены эти ады, описание каждого ада, мы будем восемь горячих адов проходить. На восьмом курсе, на курсе АСИ-8 будем проходить один урок, у нас будет не самая радостная тема, как вообще устроены ады, а конкретно восемь горячих адов, описание каждого (*разъясняет переводчице*). И там тоже есть самый легкий ад и самый тяжелый. Вот, например, плохая завершающая карма будет – это рождение в самом тяжелом, в самом нижнем аду.

Теперь, плохая проецирующая, но хорошая завершающая. Есть идеи, что может быть? *Зал делает предположения.* Ну, например, да, родиться в аду, но в самом этом легком аду. Тут приводится пример в правильных ответах, что это владыка смерти в аду.

В общем, знаете, мы сейчас были в Дубае, две с половиной недели, там меня все называют «босс». Все таксисты, все люди, которые в сервисе работают, они все к иностранцам обращаются «босс», и ко мне, в частности. Заходишь в магазин, тебе говорят: «Привет, босс!», в аэропорту: «Спасибо, босс». Поэтому мы теперь с другом, который тоже в Дубае компанию открыл, мы друг друга называем «босс»: «Привет, босс, как дела, босс». Так вот, это такой босс в аду, он все еще находится в аду, ему очень плохо, но он там босс. Может, я не знаю, самый главный или нет, один из боссов. Или тут еще приводится пример Царь нагов. Наги – это такие существа, очень хорошо у Ламы Питера описаны в книжке «Сила страха», рекомендую вам почитать. Да, классная книга, реально рекомендую, «Сила страха» Питер Мёртл. Люда ее в медитации показывала.

И последнее – добродетельное проецирующее и добродетельное завершающее. Тут приводится пример: «Владыка существ удовольствия, именуемый разрушитель тысяч». В общем, босс, но не в аду уже, а в сфере вот этой удовольствия. Это хорошее-хорошее. Форменный. Я думал, почему здесь такой пример, потому что для меня, например, проецирующая хорошая завершающая карма была бы вот что: человек, который родился... вообще существо, которое родилось человеком, встретило дхарму, систему семян, закончил человек 36 курсов, увидел пустоту напрямую, красавчик, босс. Вот это босс для меня! Сколько, кстати, обычно жизней нужно, чтобы достичь просветления после того, как ты увидел пустоту напрямую? Семь. Да, в каждой жизни. После того, как ты увидел пустоту напрямую, в классических писаниях говорится, что в течение семи жизней ты сто процентов достигаешь просветления, становишься Буддой. Сто процентов.

Но кто знает, как ускорить? Есть идеи у кого-то, как ускорить, чтобы не надо было семь жизней еще? Ты в сансаре находишься, но это хорошая уже сансара у тебя будет. *Зал делает предположения.* Ну, наверное, да, четыре шага. Но это не тот ответ. Так, за подарок, как сократить эти семь жизней и ускорить просветление после того, как ты увидел пустоту напрямую? Владимир задумался крепко, думает, мне кажется, я слышал, но что это было, я не помню. Так, ну ладно, а что у нас? Пало-санто, благовония, опять моя любимая фирма, это Накчампа. Давай оставим, чего мы все раздаем? Ну что, есть у кого-то идеи? Хотя бы идеи. Вообще, я об этом говорил уже неоднократно. Я не хочу их отдавать, если никто не отвечает, даже не пытается, то что? Ну давайте, подсказка, одна подсказка. Это часть, говорят, обучения АСИ курсов. Какая часть? Три, два... Секретные учения. 18 секретных курсов. Пожалуйста (*передает подарок*). Эти заключенные курсы или Ваджраяна, как их называют, их плановый результат, практика, которую вы там изучаете, – достичь просветления в этой самой жизни. Не 7 жизней, эта жизнь, одна, до того, как сыграешь в ящик, до того, как умрешь. Да, ты видишь пустоту напрямую и после этого достигаешь просветления в этой жизни.

Я вам также скажу, чтобы вас замотивировать сдавать 18 курсов, вот этих открытых, я не встречал в этих 18 курсах подробную инструкцию, как технически вот, о чем медитировать, какую вообще медитацию делать для того, чтобы увидеть пустоту напрямую, как это делать? То есть общие инструкции есть, это правда. Например, просто медитировать один час в день, йогой заниматься или другими упражнениями, помогать другим людям... Но вот такой прям супер подробной, детальной инструкции я не встречал. Но говорят, что вот в тех 18 секретных курсах эта инструкция есть. И уровень подробности у нее, как приблизительно собрать этот стол из Икеи. То есть инструкция, может, и большая, но если ты всё по ней делаешь, по инструкции, то достигаешь просветления в этой жизни. Сколько стоят курсы секретные? 18 сертификатов открытых курсов. Подожди, для того, чтобы туда попасть, тебе не обязательно делать ретриты, только 18 сертификатов.

● Итого, что прошли

- ☒ Коренная добродетель
- ☒ Как ее потерять и кто может ее потерять
- ☒ Как ее восстановить
- ☒ Карма, которая определяет, где мы родимся и какова будет наша жизнь в деталях

В общем, вас в домашке спросят, какие есть комбинации проецирующие и завершающие, надеюсь, вы запомнили. Итак, мы сегодня поговорили: про коренную добродетель; вредные советы, как ее потерять, от Иры; потом немного Ира вас успокоила, сказала, что это все-таки не так просто, надо быть человеком особенных талантов, чтобы так накосячить; как ее восстановить; и сейчас мы разобрали проецирующую и завершающую карму.

Для меня одно из практических применений проецирующей и завершающей кармы – это то, что, если вы что-то создаете, например, я создавал отношения, я ходил в дом престарелых 3,5 года. Так вот, в доме престарелых создать семена, эти семена приведут к какой карме, она как бы взойдет как проецирующая или завершающая? Проецирующая. То есть у меня будет партнер, но будет говорить, что АСИ-курсы – это все секта, вредная будет, противная, каждое утро будит меня и начинает скандал какой-нибудь, потом подает на меня в суд и еще страшные вещи какие-нибудь про меня рассказывает. Поэтому, когда вы создаете что-то важное в своей жизни, работу или отношения, – хорошая идея параллельно работать и над проецирующей и над завершающей кармой.

Как работать над завершающей кармой, к примеру отношений? Кто-то слышал об этом, есть идеи?

Участница Лена из зала. Я пишу списочек, чего я ожидаю, и каждый день встаю и думаю, что вот я работаю над этим.

Максим Джабали. Отлично! Супер! Лена написала список, например. Большой, наверное, сколько пунктов?

Участница Лена из зала. Даже не помню.

Максим Джабали. Даже не помнит, четырехзначные цифры уже нелегко запоминать. Там есть что? Щедрый, йогу делает, АСИ ему не секта. Каждое из этих качеств нужно отдельно создавать, отдельно сеть. Как понять, с какими качествами... с каких тебе начинать? Как вы думаете? Ну которых нету, да, которых в окружении мало, например. Или у вашего бывшего было вообще плохо всё с этим. То есть, к примеру, ваш бывший партнер весил 130 килограммов, йога ему не йога, пиво ему пиво. Тогда, вероятно, вам нужно в первую очередь сосредоточиться на качестве: здоровый образ жизни он ведет, йогой интересуется. Это ваше, ну... Это приоритетный должно быть качества, потому что у вас с ними проблемы, мало у вас семян на них. Да, поэтому я с Ирой точно так же сеял, то есть у меня были качества, которые я часто вижу в других людях, например, что человек, не знаю, симпатичный, красивый. На этот счет я не сильно переживал. Но я волновался насчет того, чтобы вместе изучать один духовный путь, это я понимал, что редкие очень семена, я над ними особенно работал.

Кстати, хорошая новость. А если уже есть партнер? Можно ли в нем изменить какие-то качества или все? Можно. Вы знаете все эти методы: шантаж, угрозы, да, говори, что «мы спим с тобой на разных кроватях в ближайший месяц», манипуляция. Все тут профессионалы собрались, я думаю. *Зал подсказывает варианты.* Лесть, запугивание, да (*смеется*). Вы можете создавать точно так же семена на каждое качество, которое вам важно в вашем партнере. Это тоже вы будете работать таким образом над завершающей кармой. Когда у нас будет в

следующий раз группа мудрости, в частности, в Карма-точке, это здорово обсудить, задать вопросы, подумать. Есть классная очень книга «Карма любви» у Геше Майкла. И в этой книге он описывает 100 вопросов о любви, то есть 100 качеств, которые можно засеять в партнере, это реально руководство, очень вам рекомендую.

Даже если у вас есть партнер, но у него нет тех качеств, которые вы хотите, вы можете их отдельно создать. И я могу сказать, что Ира для меня как жена, она становится лучше и лучше с каждым годом. И это не лесть манипуляция, честно (*смеется*). У меня с Ирой никаких разговоров не планируется, если я что-то попросить сегодня планирую. Просто честно, она для меня так выглядит. Да, Слав. *Участник Слава из зала задает вопрос.* Слава спрашивает, правильно ли я понимаю, что, когда ты с партнером уже живешь, ты постоянно пересоздаешь качества в этом партнере, каждый день, неделю, месяц и так далее. Совершенно верно, Слав. Слав, это и хорошие новости тоже, потому что партнер может и будет становиться лучше и лучше с каждым годом, если ты всё правильно делаешь. Спасибо.

Зал. Если у нас завершающая карма, и вот мы в следующую жизнь ее переносим, допустим, нет партнера, да, но с другой стороны мы говорим, что мы можем в этой жизни создать партнера, это уже другая история? То есть мы перешли в жизнь без партнера, но в этой жизни мы можем создать его? Или это еще та карма поздно как-то раскрылась, как вот это?

Максим Джабали. Лена спрашивает, можно ли изменить завершающую карму, если мы родились, и у нас она не очень. Можно, Лена, поэтому мы здесь и обучаемся. Мы пришли, у нас тут гнилой апельсин, мы берем разрезаем его, достаем оттуда семечки, садим в землю, поливаем, у нас вырастает новое красивое апельсиновое дерево. Мы в этой жизни можем всё изменить, даже достичь просветления, не только партнера своего изменить. Хорошо. Чуть-чуть времени у нас осталось, что, вопросы или по домам? Лена за вопросы голосует. Хорошо. Можно Иру тогда позвать? Вопросы не будем переводить. Спасибо большое нашей чудесной переводчице Натали, с дебютом.

Переводчица Натали. Благодарю вас за возможность служения.

Максим Джабали. С дебютом в Вене на нашем АСИ-цикле. Спасибо большое. Спасибо, Лен.

Зал. Я тоже, как ты, в Макдональдсе по 20 центов оставляю, но что там потом происходит, я не знаю. И как вот ты сказал, озвучил, и в других вещах я тоже понимаю, что я деньги перечисляю, а что делать? Как решать вопрос?

Ирина Джабали. Ну, я за собой тоже такое замечаю, особенно в случаях, когда, например, есть стабильный доход, я постоянно проявляю щедрость, она в какой-то момент у меня стала такой: «Так, ну, хорошо, отправить на монобанку кому-то». А так вспоминаю, не знаю... Курсы АСИ мне помогают вспоминать.

Максим Джабали. Вопрос не про вспоминание, вопрос, как узнать, что с деньгами произошло.

Ирина Джабали. А, как узнать, что с деньгами.

Зал. Как исцелить то, что я раньше не проверяла, вот, что делать? Как все-таки завершить эту карму?

Максим Джабали. Отправила деньги и не знает, что с ними стало.

Ирина Джабали. Об этом я не думала еще, у меня как-то не было такого вопроса.

Максим Джабали. Ну, это не то, что мы их не... Это не то, что, если мы не видим результат или завершающую карму своих семян, это не значит, что мы их не посеяли. Просто они будут слабее, то есть, если... Я сегодня был в Макдоналдсе, мы с Ирой выпили там по напитку чудесному, в моем было приблизительно одна сахарница, чай-латте, больше такого не буду заказывать. Но я отправил там этот донейшн. Я ленюсь просто заняться тем, чтобы узнать, на что они вообще тратят деньги, ленивый благотворитель. И карма тогда у меня тоже будет ленивого благотворителя. Она медленная, я не порадовался, как бы я ее не смог полить, и она, может, даже не взойдет в этой жизни. Поэтому было бы разумно на моем месте посмотреть, куда я отправил деньги и что на них сделали и культивировать вот это чувство ответственности. Это разумно так. С другой стороны, это как бы не то, что «но» или еще что-то, просто есть другой нюанс. Если я... Почему я вообще отправляю деньги туда? Потому что у меня есть принцип, над которым я работаю, поведение. Если я вижу, что кто-то собирает деньги, и выглядит это адекватно, я знаю, что это не на что-то плохое деньги, а на что-то хорошее, то сколько-нибудь, хоть полдоллара, один цент, одну гривну, я не знаю, я все равно отправляю, потому что я стараюсь, чтобы все... Это же не случайно, я вижу, что люди какие-то собирают деньги на что-то хорошее, поэтому, когда я вижу эти сборы, я стараюсь отправить. И это было бы тяжело мне, на моем месте, вот везде, где я отправляю деньги, смотреть, что с ними получается.

Ну, а с более крупными пожертвованиями... Ну, к примеру, у нас есть одна подруга, у нее есть ребенок, и мы этому ребенку уже больше года оплачиваем футбол. Она живет не в Украине, она переехала, ну и, в общем, это не дешевое удовольствие постоянно отправлять ребенка на футбол. И мы оплачиваем ему футбол, и я ее прошу, поскольку это как бы сумма, она и в месяц, ну, не один доллар, а в год, тем более там не один доллар. Я прошу ее, отправляет она фотографии нам, видео, как этот мальчик играет, мы с Ирой радуемся, то есть для более серьезных донейшенов, где суммы больше, я стараюсь всегда более ответственно подходить, потому что, ну, это в моих интересах. Если я эти семена возвращу, они у меня откроются и в нашей с Ирой жизни, в окружении они у меня откроются, они везде у меня откроются, эти семена. Я весь мир увижу более финансово свободным. Вот поэтому тут тоже нужен баланс.

Зал. Могу ли я просто фантазировать, куда они эти деньги тратят?

Максим Джабали. Можешь фантазировать, но и проверить тоже здорово. Для более серьезных пожертвований я рекомендую проверять. То есть мы, например, в АКМ, мы публикуем, сколько мы денег собрали, на что они пошли, я на всех этих живых мероприятиях стараюсь финотчеты показывать. Может они многим людям и неинтересны, но вот Слава их смотрит, например. А самое главное, что люди так получают эту завершающую карму, они видят: «Вот что стало с этими деньгами, которые мы давали на организацию мероприятий». Спасибо. Есть еще вопросы у кого-то? У Натали есть.

Зал. Да, у меня есть даже два вопроса. Первый вопрос: как понять, что добродетель потеряна? Как это проявляется?

Максим Джабали. Коренная?

Зал. Угу. Мы привыкли иметь черные и белые полосы, вот сейчас черная полоса, будет белая полоса.

Максим Джабали. Мы прошли про коренную добродетель, чтобы ее потерять, надо приложить очень серьезные усилия, я не думаю, что здесь кто-то, кто потерял коренную добродетель.

Зал. А если такое случится, вот как это проявляется? Можно какой-то пример приблизительно привести? Потому что, я к чему веду, мы рождаемся уже с идеей, вернее, с неправильным восприятием мира, да, что страдание – это нормально, мы страдаем. И поэтому потерять добродетель, иметь проблемы, заболеть, не знаю, кто-то умирает в семье, это может восприниматься абсолютно нормальным явлением. И вот у меня вопрос возник просто, это вот сейчас что-то случилось такое, что я вдруг потеряла добродетель и всё-всё-всё? Или это просто черная полоса, она завтра закончится, и всё будет опять хорошо? Вот как это проявляется?

Максим Джабали. Спасибо.

Ирина Джабали. Я могу сказать свои догадки. Я думаю, когда существо теряет свою добродетель коренную, я думаю, что это уже... Это существо, которое постоянно, тотально находится в страдании, и ничего хорошего, то есть я предполагаю, что это уже не человеческое рождение, это уже какое-то гораздо ниже рождение в этой пищевой цепочке. Вот мои размышления, мои догадки такие. Я не думаю, что так легко взять и, будучи человеком, резко потерять добродетель и сомневаться, потерял я добродетель или нет. Я думаю, что, если существо потеряет добродетель, оно будет как-то очень очевидно. Но это не из писания, это чисто мои размышления.

Максим Джабали. Ну, как минимум, надо всем критериям соответствовать для того, чтобы потерять корень добродетели. Черная полоса в жизни – это просто сансара, она у нас такая, черная, белая, за всем плохим происходит хорошая, за хорошим – снова плохое. Это нормально, это так у всех. Нормально в том смысле, что так у всех, и поэтому нам надо отсюда выбраться.

Зад. Вот у меня по поводу, кстати, сансары тоже вопрос. Я буквально недавно услышала тибетского монаха тоже после многих-многих вопросов такую, можно сказать, успокаивающую речь. Он сказал: «но нирвана, но сансара, но сансара, но нирвана». И нирвана – это по определению освобождение от ментальных омрачений. Получается, как только мы освобождаемся от ментальных омрачений, мы покидаем сансару, но в то же время, получается, мы не можем освободиться? То есть, «но нирвана, но сансара»? То есть это всё равно круг? Я вот не могу понять, то есть это жизнь? Освещением нам не грозит? *(не разборчиво)*

Максим Джабали. Спасибо за вопрос. Вообще есть цитата Арии Нагарджуны, один из авторов, которого мы тоже регулярно касаемся на этих курсах АСИ, где он говорит, что сансара и нирвана – это вообще одно и то же. И суть здесь в том, во всех таких выражениях, от которых волосы становятся дыбом и которые противоречат всему, что ты учил до этого, это всегда означает, что там есть что-то связанное с пустотой и самосуществованием. То есть нирвана и сансара одинаковые в том смысле, что они происходят из нас. Они одинаковые в том смысле, что они не существуют со своей собственной стороны. Поэтому я думаю, если бы мне кто-то сказал что-то подобное, что речь шла бы об этом. Но это моя интерпретация. На АСИ-15, это последний курс... Вы же знаете, что 18 курсов, они не все 18 оригинальных, 15 оригинальных и 3 в конце обзорных.

Вот эти 3, это 16 курс – это обзор 1-го, 5-го; 17-й – это обзор 11-го, 6-го, 10-го и 18-й – это 11-й и 15-й курс обзор. Так вот, 15-й – это последний курс всего оригинального цикла, и мы там будем изучать, как вообще интерпретировать слова учителей, в частности Будды, учителей нашей линии передачи, вообще любых учителей и любых людей, которые вас чему-то учат, как их интерпретировать. Есть целые правила интерпретации, что мне очень нравится, в отличие от уроков зарубежной литературы, которые я проходил в школе, что хотел сказать автор, по какому принципу они определяют, что хотел сказать автор, я не знаю. Но у нас мы будем проходить

критерии очень понятные и очень логичные, как вообще определять, что имел в виду наш учитель. И для меня такая была бы интерпретация, но вы подумайте над своей. Но, спойлер, нет, сансара и нирвана не одинаковая вещь, может быть или то, или другое, не может быть и того, и другого. Нирвана – это прекращение сансары, полное прекращение ментальных омрачений благодаря видению пустоты напрямую. Оно не сразу происходит после видения пустоты напрямую, а спустя время, то есть видишь пустоту напрямую, достигаешь нирваны и просветления. Или, в некоторых писаниях говорят, что нирваны и просветления можно одновременно достигнуть. Но пустоту напрямую все еще надо перед этим увидеть. Спасибо за вопрос. Слава, это личный вопрос или онлайн? Спасибо.

Зал. Онлайн. Вопрос касается гнева.

Максим Джабали. Оттуда, из онлайн?

Зал. Нет, это мой. Мой вопрос касается гнева. Так или иначе, если можно остановить гнев на уровне разговора или эмоций, внутри что делать, когда на уровне мысли гнев продолжает приходить? И вот да, я могу остановить свой крик, либо какие-то действия, какие-то такие тяжелые движения на уровне физики и речи, но в мыслях это продолжается. И тогда вопрос, если мы знаем, что мысль – это действие, тогда получается, думая гнев, я продолжаю убивать свою добродетель. И тогда вопрос в связи с этим, как же это все остановить, потому что так же не останется добрых семян, и я как бы одной рукой даю деньги, радуюсь, правильную мотивацию, правильному, мощному кармическому объекту, а другой рукой тут же забираю у себя и сжигаю. Как этот цикл вообще остановить? Страшно становится.

Ирина Джабали. Страшно – это хорошо.

Максим Джабали. Спасибо, Слав. Есть вопросы, которые, когда задает человек, я знаю, что он учится, продолжает учебу, продолжает практику, это один из таких вопросов. Спасибо. Так и должно быть, Слава. Должно быть страшно, что я на кого-то рассержусь, потеряю, одной рукой я даю, другой рукой я сам у себя забираю, из-за этого гнева сжигаю кучу хороших семян. Это очень хорошее рассуждение, и они тебя должны привести к хорошему будущему. Как сделать так, чтобы это будущее наступило быстрее?

Первое: изучать глубже АСИ-курсы, сдавать их, получать по ним сертификаты. Чем глубже ты изучаешь пустоту, карму, тем меньше твоя природа меняется, твое поведение, характер. Я очень вспыльчивый человек, очень гневливый по своей природе, был всегда. И я считаю, что за последние 10 лет, пока я изучаю эти знания, ну, я стал другим человеком, скажем. Особенно те, кто меня знают давно, это точно подмечают. Я имею в виду друзей, маму. Я не повышал тон ни на кого очень много лет, до этого я даже на маму кричал. И это связано с изучением пустоты чем больше и больше ты изучаешь пустоту, тем больше ты просто понимаешь, это не в один день происходит, что вещи происходят вот так (*показывает жестом движение от себя*). Нету смысла никакого на них злиться, потому что, ну это ты дурак. Кто дурак? Ты дурак. Не ты конкретно, имею в виду. Если я вижу что-то, что мне не нравится, это глупо мне на это сердиться, потому что это же я посеял. И это просто становится более и более понятно и очевидно со временем изучения этих курсов. Это первое.

Второе: гнев – это плохая привычка, и с ней надо справляться, как и с другими плохими привычками. Ты, я не знаю, проходил когда-нибудь курс, есть целый курс DCI «Как избавиться от плохих привычек». Я вам скажу две основные техники, как работать над привычками. Все еще надо изучать пустоту, но самое главное в плохих привычках это две вещи. Первое – это понять, что конкретно ты получаешь в результате действий по плохой привычке. Это может

быть алкоголь, это может быть курение, любая другая привычка. Гнев, переработки, трудоголизм – тоже считаются плохими привычками. Человек, когда у него есть плохая привычка, а плохая привычка определяется как что-то, что вредит и тебе, и окружающим. А всё, что вредит тебе, вредит в конечном итоге окружающим. Всё, что вредит окружающим и тебе тоже вредит. И то, что ты не можешь контролировать. Так вот, когда мы понимаем, что мы получаем благодаря тому, что у нас есть эта плохая привычка, то есть, что конкретно мы получаем, выпивая алкоголь, бокал, или выкуривая сигареты, или проработав 12 часов вот что конкретно? И у каждого это что-то свое. Или, когда мы гневаемся, это может быть чувство удовлетворения, или в случае с гневом, это может быть чувство удовлетворения того, что я прав все-таки, вот внутри себя, я понимаю, что я прав. И тебе надо прям, возьми блокнотик, я вот так со своими привычками работаю, прям пишу, что конкретно я от этого получаю. И после того, как ты это понимаешь, что я получаю благодаря этой плохой привычке, здорово подумать, каждый раз ли ты это получаешь. Потому что не бывает таких привычек плохих, которые ведут к тому, что мы каждый раз получаем то, что мы ожидаем. Если бы каждый раз бокал вина приносил бы расслабление, тогда каждый раз, когда ты его выпиваешь, ты бы расслаблялся. Но так не бывает у людей, может голова заболеть, может плохо стать, может на следующее утро вообще очень плохо стать, по-разному бывает. И поэтому это просто иллюзия, что мы каждый раз получаем то, что мы ожидаем, на самом деле, если реально разобраться, я прям пишу в блокнотике, в ретритах я люблю этим заниматься, что конкретно я получаю, правда ли я это получаю? Нет, не правда. Я думаю, может, что я получаю что-то регулярно благодаря этой плохой привычке, но это не так, иногда получаю, иногда нет. И вот с гневом точно так же я бы работал, как с другими плохими привычками. Это первое.

И второе. Это здорово, Геше Майкл рекомендует хотя бы на мгновение... Я тебе рекомендую, кстати, подписаться на YouTube-канал АКМ, там регулярно, и Метод Алмазного Огранщика, мы регулярно публикуем короткие ролики с Геше Майклом. И я много раз уже слышал, Геше Майкл говорит, что самое главное – это начать откладывать на какие-то мгновения. Ты чувствуешь, что ты вот сейчас разозлишься, чуть-чуть отложи на секунду, на долю секунды, вот чуть-чуть попозже. И это сеет семена для того, чтобы этот промежуток растягивался, растягивался, растягивался, и в конечном итоге просто никогда ты не разозлишься. И последнее – это АСИ-11 про гнев, как его победить навсегда. Вот тебе три ответа, Слав.

Ирина Джабали. Пара вопросов онлайн. Вопрос от Оксаны.

Максим Джабали. Онлайн! Сколько у нас времени осталось? Чуть-чуть.

Ирина Джабали. Мой вопрос (*читает вопрос от участника онлайн*): иногда вижу сны, ну очень явные по ощущениям, могут ли это быть фрагменты прошлых жизней? Был ли у вас такой опыт?».

Максим Джабали. Да, могут быть. Ну, если говорят, что как-то Далай-Ламу... А, не, Кен Ринпоче как-то спросили про сны, что вот я во сне что-то плохое сделал, мне очень жаль. И он сказал: «Просто не обращай внимания, это очень-очень слабые семена, ты во сне ничего не контролируешь, там всё происходит автоматически, не переживайте об этом». А если что-то хорошее, можно порадоваться. Поэтому все еще со снами можно работать с осознанными сновидениями. Во второй половине обучения, конкретно с 19 курса по 36, поговорим об этом подробнее.

Ирина Джабали. Вопрос от Олеси. Когда рассказывали про видение пустоты, что на форму и цвет накладывается картинка, возник вопрос, откуда берутся форма и цвет?

Максим Джабали. Спасибо, Олесь, видел ваш вопрос вчера. Всё также форма и цвет берутся из наших семян (*показывает жестом движение от себя*). В этом смысле интересно, что школа «Мадхьямика-Сватантрика», Школа независимых, они утверждают, что вот эти части, они существуют сами по себе. Самые маленькие эти части, они существуют сами по себе. Прасангика говорит: «Не существуют они сами по себе, они существуют из наших семян». То есть сначала появляется форма и цвет из моих семян, а потом форма и цвет из моих семян, на них уже накладывается образ кастрюли, в случае того, о чем мы вчера говорили, и это становится кастрюлей. Но вот эти сырые данные, их называют сырые данные, форма и цвет – это не что-то, что само по себе существует, всё еще из наших семян.

Ирина Джабали. Последний вопрос от Дарьи: «Если я хочу увидеть пустоту напрямую в этой жизни», - мне нравится, в этой жизни, - «то как я могу помочь другому человеку с такой же целью медитировать, изучать АСИ-курсы вместе, или что это может быть? Благодарю».

Максим Джабали. Да. Медитировать, изучать курсы, да. Это здорово иметь кармического партнера, который тоже хочет увидеть пустоту напрямую, и здорово ему помогать. Это может быть кто-то, с кем вы проходите АСИ курсы или ваш КП по медитации, кого-то здорово себе по такой большой цели найти. У меня есть, и вам тоже рекомендую.

Ирина Джабали. И это был последний вопрос.

Максим Джабали. Оффлайн? Да.

Зал. Мы говорим очень много, что карма, она как бы зависит от меня, от моих мыслей, поступков и действий. А я хотела спросить, а вот, например, если думать о моих родителях, допустим, я знаю, что мой отец очень много в жизни делал таких поступков, что мы все удивлялись и не понимали, зачем, но это были хорошие поступки. Можно ли считать, что его карма по факту повлияла на мою жизнь, допустим? Потому что я, например, задавалась некоторыми вопросами, и в том возрасте, в котором я была, я не могла ещё совершать какую-то добродетель, но я достаточно, допустим, по жизни встречала очень хороших людей везде, за границей, в разных странах. Это может быть вот кармой моего папы? Или это всё равно не касается меня?

Максим Джабали. Спасибо. Галия как раз вчера подобные вопросы задавала, про карму рода вообще, про родителей... Смотрите, карма – это индивидуальная штука, то есть она не может... У меня моя карма, у моей мамы её карма, у всех остальных живых существ их собственная карма, они не пересекаются, не сливаются ни в какой котёл, друг на друга не влияют. Так как вся карма, которую сеяли мои дедушки, бабушки и так далее, она мне никаким образом не передаётся. И есть причины, почему я вижу своих родителей такими, как я их вижу. Вы видите своего папу, человеком, который много очень хороших дел делал, и это вы посеяли семена в прошлом для того, чтобы видеть в своём окружении, мы говорим, это третий цветок, наше окружение, и родители – это наше самое близкое окружение, особенно в юношестве, в детстве, вы посеяли семена, какие-то очень хорошие, чтобы видеть, что ваш папа делает хорошие вещи. И, может быть, он какой-то особый человек, может быть, он вам что-то хочет таким образом сказать, чему-то научить, к чему-то подвести, сделать так, чтобы вы к этим АСИ-курсам пришли, к этой мудрости, но это не происходит вот так (*показывает жестом движение к себе*). Это всё ещё ваши семена, которые это создают (*показывает жестом движение от себя*). И поэтому одна из вещей, о чём Геше Майкл как раз в этом занятии говорил, которое у нас сегодня было, что это здорово, когда мы кого-то благодарим, например, родителей определённо стоит благодарить, и мы их благодарим в том числе за то, что они позволяют нам

им помогать, вообще с ними взаимодействовать, что они нас чему-то учат, мы им благодарны за это, и мы понимаем, что это мы это создали в прошлом, в этом нету противоречия.

Хотя звучит наворочено, я понимаю. Но это из ваших семян, в общем, карма не передаётся от человека к человеку.

Ирина Джабали. То есть половым путём не передаётся (*смеется*).

Максим Джабали. К счастью или к сожалению, для кого как. Всё? Спасибо, ребята. Увидимся с вами завтра.