

**Эти стенограммы были
сделаны студентами занятий
Максима и Ирины Джабали и
должны рассматриваться
только как дополнительный
источник информации.
Пожалуйста, сверяйте
содержание с видеозаписями
для точности**

Курс V Как работает карма

Стенограмма к занятию 9. Пять ужасных поступков.

Преподаватели: Валентина Агишева

(Максим и Ирина Джабали выражают благодарность за подготовку этой стенограммы Бойко Елене, Зубчик Лине, Саттиевой Зарине и др.)

Ведущая Ольга Фильянова. Сейчас мы с вами приступим к девятому уроку, который проведёт для нас Валентина Агишева. Приглашаю Валентину (*аплодисменты*). Она начала изучать систему семян с 2017 года и закончила 12 курсов АСИ. Ещё также она завершила 4 тренинга для преподавателей АСИ. И она тренер в Киеве, она проводит АСИ в Киеве также. И также она волонтер, переводчик в различных Дхарма-проектах.

Давайте познакомимся!

Валентина Агишева

- С 2017 начала изучать систему семян
- Закончила 12 курсов АСИ
- Завершила 4 тренинга для преподавателей АСИ. Тренер АСИ в Киеве
- Волонтер-переводчик в дхарма-проектах



А переводить на немецкий сегодня будет для нас Натали Вунш. Приветствую, передаю вам слово.

Валентина Агишева. Благодарю за представление Ольгу. Вот, большое ей спасибо. Расскажу несколько слов о себе и, наверное, о том, хотела бы рассказать, как пришла к этим учениям, к этим знаниям.

Еще в Киеве у меня был приятель, который был одним из первых, который начал изучать курсы классической азиатской мудрости. Но он ничего не рассказывал, пока я не начала спрашивать его об этом. Начала спрашивать я, потому что он всегда давал, если ты о чём-то с ним хотел посоветоваться, то он давал невероятно глубокие мудрые советы. И я у него спросила, откуда ты всё это знаешь, почему ты даёшь такие чудесные советы. Он сказал, что изучает, проходит курсы классической азиатской мудрости, и что в Киеве есть группа людей, которые изучают, и мы собираемся на группы мудрости каждую неделю. Начала ходить на эти группы, было очень интересно. Интересно, полезно, это просто невероятно, какой-то другой мир для меня начал открываться. И как-то пришёл момент, когда все стали говорить о том, что скоро приедет Геше Майкл Роуч с очередным курсом DCI, и что все хотят обязательно пойти на этот курс. Я тоже пошла на этот курс DCI, и там впервые увидела Майкла Роуча.

Как всегда во время курсов проводятся, как известно сами, группы мудрости. Я попала в группу к Игорю Суржику. Не зря называю его имя, это человек, который привёз Майкла Роуча в Украину, в Киев, то есть он начал все это. Вот в конце одной группы мудрости Игорь говорит: “Для тех, кому интересно, можно изучать глубже” (*смеется*). И вот это был тот звонок, который, когда прозвенел, я все, поняла, что я должна узнать об этом больше. Подошла к Игорю, и он рассказал, что такое онлайн-курсы, и как их можно проходить. И речь о восемнадцати открытых курсах, которые доступны онлайн, которые мы с вами сейчас проходим и на пятом курсе сейчас находимся. И тогда мы начали их изучать, и интересно то, что подошли

к Игорю вместе с Леной Шаповаловой, тоже, кто знает, может быть, слышали, она была причастна к организации DCI в Киеве, и мы дружим с ней до сих пор.

С того момента, ну, и еще раньше, с тех групп мудрости я старалась как можно больше быть причастной ко всем проектам, быть в них волонтером, потому что это давало вообще невероятный, особый какой-то смысл всей моей жизни, и я понимала, насколько это важно и нужно. Почему я это рассказываю? Потому что только оглядываясь назад, ты понимаешь, насколько каждое событие, которые происходят в жизни каждого из нас, в моей жизни, оно не случайно. И как и вы здесь оказались не случайно. Какая-то цепочка событий вас сюда привела.

И говоря о результатах, мне кажется, что я склонна недооценивать все, когда меня о них спрашивают. Думая о своей жизни с момента начала изучения системы семян, я подумала, почему бы не считать результатом такие вещи как: что мне интересны эти знания, и я понимаю их ценность. То, что мне интересна йога, и я ее очень люблю. До этого я не занималась йогой. То, что предложили стать тренером, то, что я начала проходить курсы тренеров и получила возможность невероятную преподавать. Почему это я не рассматриваю обычно как результат тоже? Почему также не рассматриваю результатом, если брать более такие... Выздоровел отец, я делала определенную практику, и он выздоровел и избавился от определенных вещей в своей жизни. То, что я здесь нахожусь сейчас, почему это тоже я не рассматриваю обычно как результат (*смеется*). То есть не недооценивайте те вещи, которые происходят в вашей жизни и будут происходить, а смотрите на них и смотрите, какие результаты, какие вещи происходят с вами, и думайте о том, что, возможно, это результат системы семян, которую вы изучаете и применяете, надеюсь (*смеется*). И мы изучая все это с вами, мы подошли к самому главному, к важной вещи. Мы изучаем это с вами не только потому, что это интересно, полезно, увлекательно, но эти знания еще глубоко практичны. Мы изучаем и полагаемся на законы кармы для того, чтобы осуществить свои мечты – вещи, которых мы хотим достичь. Нам важно

знать, конечно же, что правильно и хорошо делать, чтобы достичь результатов, которых мы хотим, но также хорошо бы знать, каких вещей нужно избегать, чтобы не получить плохих результатов, верно? (*смеется*)

И вы уже видите на слайде основную идею этого

занятия, с которым посвящено занятие, это как избежать плохой кармы, и для этого нам следует воздерживаться от пяти мгновенных проступков. Итак, плохая карма. В данном случае речь идет о *действительно* плохой карме. Сейчас я расскажу об этом.

Плохая карма, которую мы можем получить в результате совершения этих проступков, – это рождение в самой низшей сфере, очень нехорошей. Можем кратко сказать, вспомнить, возможно, кто-то знает, шесть сфер существования, и сейчас вы поймете, что такое самая низшая сфера. Есть сфера форм, сфера без форм, сфера желаний, в которой есть человеческие существа, животные, жаждущие духи и ады. И речь идет о самой низшей сфере – сфере адов. (*далее повторяет это частями переводчику*) Понимая, что у каждого может быть свое представление о том, существует такая вещь, как ады или нет, мы говорим здесь... не пытаемся сейчас никого убедить, ни в коем случае, или поменять ваше воззрение... мы говорим о том, как

АСИ 5

Чтобы осуществить
свои мечты,

нам нужно полагаться
на законы кармы

Занятие 9:

Чтобы избежать самой
плохой кармы,

нам следует
воздерживаться от 5
мгновенных проступков

говорится в писаниях, то есть как это дошло до нас. Итак, существует пять проступков, результатом совершения которых, одного из них, любого из них, будет перерождение в самой нижней сфере. Мы их сами назовем, чтобы понимать, о чем идет речь, разберем, объясним, почему они называются мгновенными, то есть что это означает, и подробнее, буквально несколько слов, поговорим о каждом проступке, чтобы понимать, о чем идет речь, что подразумевается под каждым. *(просит переводчицу останавливать ее, смеются, повторяет)*

Итак, это пять мгновенных поступков, сейчас перед вами выйдет список, и это так называемый “обычный порядок”. В домашнем задании к этому курсу есть вопрос: “Назовите пять мгновенных поступков в их обычном порядке”.

И вот это то, что вы должны будете записать. То есть первое – убийство матери, убийство вашего отца, убийство архата, создание раскола в Сангхе – в данном случае в сообществе монахов. И нанесение вреда Будде со злым умыслом.

5 мгновенных проступков

- 1) Убийство вашей матери
- 2) Убийство вашего отца
- 3) Убийство архата
- 4) Создание раскола в Сангхе – сообществе монахов
- 5) Нанесение вреда Будде со злым умыслом

Записываете, да? Хорошо, дам еще буквально несколько секунд, чтобы вы записали.

И, прежде чем рассмотреть каждый детальнее, уточним технический момент: почему эти проступки называются “мгновенными”. Считается, что после той жизни, в которой человек совершил один из этих проступков, в следующей жизни, то есть сразу за этой жизнью, в следующей жизни он примет перерождение в самой низшей сфере. То есть не будет никакой жизни между

ними. За жизнью, в которой был совершен проступок, следующее перерождение последует в самой низшей сфере – в сфере адов. И вот мы уже с вами ответили и на второй вопрос домашнего задания. Смотрите, как все просто идет *(смеется)*.

То есть вопрос звучит: “Почему проступки называются мгновенными?” Что вы ответите? Что вы напишите? Кто-то может мне уже сказать? Кто-то может мне уже сказать?

Зал. Потому что после этой жизни – сразу в ад.

Валентина Агишева. Коротко и понятно *(смеется)*. Так, совершенно верно. В следующей жизни перерождение будет в низшей сфере – в сфере адов.

Вот еще раз вы видите это на слайде. То есть никакого другого в следующей жизни перерождения между ними не будет.

И тогда немного подробнее о каждом из этих проступков. Мы сказали: первые два – убийство отца и матери.

Казалось бы, все понятно, какие здесь могут возникнуть вопросы? Но следует уточнить: убийство какой матери, кого считать матерью для ребенка?

Почему мгновенные?

В результате их совершения придётся принять **«мгновенное» перерождение в адах,**

что означает, что ни один другой вид перерождения не происходит между.

Родители могут быть приемные, то есть может быть приемный ребенок в семье, может быть суррогатное материнство, то есть сейчас возможны разные варианты, разные вещи. То есть воспитать ребенка с самого рождения может не та женщина, которая его родила, и она будет считаться его матерью для общества. И в писаниях дается совершенно четкий ответ, говорится абсолютно четко, что речь идет о биологической матери, о той, которая родила, как и о биологическом отце. И суть здесь в том, что родители, ваши биологические родители, они дали вам бесценную жизнь, в результате которой в ходе одной жизни можно прийти к просветлению. Как бы ни сложились отношения, как бы вообще ни сложилась дальнейшая жизнь с вашими родителями, невероятная ценность их в том, что они дали вам это рождение.

Так, никто же родителей не убил своих, не собирается, все хорошо? *(смеется)* Супер! Сегодня на серьезные темы такие говорим, смотрю, что вы так напряглись *(смеется)*. И никто, конечно же, не собирается убивать своих родителей, но нам стоит поговорить о концентрических кругах. Помните о них? На занятиях по карма-точке много говорили об этом, да, на занятиях по этическим принципам. И если вы ведете ваш дневничок, ваш дневник шестиразовый, то вы как раз отслеживаете ваши действия по концентрическим кругам. Так вот, если в центре дать мишень, в центре круга будет убийство вашей матери. Что нам не стоит делать или наоборот что стоит делать для вашей мамы на удаление этого круга. Потому что даже приближаясь к такому поступку, да, приближаться – совершать что-то нехорошее – это уже будет очень плохая карма.

Как вы думаете? Давайте с вами вместе порассуждаем, что следует избегать, что нам не следует сделать. Чтобы даже не вступить на удаленный концентрический круг.

Зал. Не ругаться с родителями. Не ударить родителя.

Валентина Агишева. Да, не дай бог, не ударить родителя.

Зал. Не осуждать поступки, которые мы считаем неправильными.

Валентина Агишева. Не осуждать никакие поступки родителей. Не гневаться на них.

Зал. Помогать.

Валентина Агишева. Помогать в затруднениях. Если особенно по здоровью, если это касается здоровья, чем вы могли бы помогать вашим родителям оставаться здоровыми. Что могли бы делать? Или делаете, конечно же *(повторяет ответ из зала)*. Если необходимо, сводить к врачу *(реагирует на ответ из зала.)* О, супер! Заботиться о том, чтобы у родителей были полезные продукты питания. Спасибо большое. Что еще? Какие еще вещи? *(реагирует на ответ из зала)* На море свозить, это вообще прекрасно. Оздоровление.

Зал. Звонить. Просто звонить и спрашивать, как дела.

Валентина Агишева. Боже, спасибо большое. Это чудесно. Это же у мамы или отца сразу хорошее настроение, и они не беспокоятся о вас. Спасибо большое. Все чудесные. За ваши честные ответы, за ваши идеи. Спасибо.

Зал. Чаще говорить, наверное, “я тебя люблю”.

Валентина Агишева. О, Оля, спасибо. Чаще говорить родителям, маме, “я тебя люблю”. Папе тоже, да, папе тоже *(смеются)*. Да, спасибо. Да, папа тоже. Мы часто сейчас с папой созваниваемся вечером, потому что мама уже спит вечером. И вот, когда ты на расстоянии, то вот эти слова «люблю тебя», «целую тебя», они обретают особое значение, и я стараюсь всегда их говорить.

Следующее. Переходим к следующему, рассмотрим. Это убийство архата. И архата еще называют... кто такой архат, давайте подумаем? Такого человека называют еще разрушителем врагов. Смотрите, картинка такая: человек с мечом. Могли бы подумать: боже, неужели с кем-то нужно бороться, сражаться, брать в руки меч и выходить на поле битвы? Вы видите, не зря на картинке «Воин-1», и нет никакого поля битвы, то есть кто-то, что такое эти враги, мы сейчас поговорим.

3) Убийство архата



Враги, которых уничтожил архат, разрушил, – это ваши ментальные омрачения, негативные эмоции, ваши негативные эмоции. Негативные эмоции, такие как зависть, раздражение, недовольство, гнев, осуждение, – вот это все многообразие эмоций, которые мы можем испытывать. И к сожалению, вот все эти эмоции, если вы подумаете, они разрушают ваше счастье, ваше состояние счастья. Именно поэтому они ваши враги, и архат уничтожил этих врагов, уничтожил все ментальные омрачения и достиг нирваны. Нирвана – это состояние, когда вы не испытываете ни одной негативной эмоции, и испытываете только состояние счастья. Поэтому вот убийство такого человека – это очень негативный, плохой проступок.

А вот теперь интересное, по концентрическим кругам, чего бы вам стоило избегать, чтобы не приблизиться к этому проступку? Давайте вместе подумаем. Я смотрю, вы сильно озадачились (*смеется*). Никто что же, никого не собрался... извините (*смеется*). Так, чего бы вы старались избегать, как думаете? (*реагирует на ответ из зала*) Отлично, вы прям сорвали у меня с языка то, что я хотела сказать. Даже не думать нанести кому-то вред. Именно потому, что мы не знаем, кто перед нами. Я не знаю, кто вы на самом деле. Поэтому не иметь намерения даже нанести кому-то вред, причинить кому-то вред. И вот это уже будет то, что не даст вам вступить на концентрические круги и приближаться к центру. Здесь все понятно пока было? Супер. Идем дальше.

Следующий проступок – это создание раскола в Сангхе. И речь в данном случае идет о сообществе монахов. И в данном случае речь идет о сообществе монахов. Скажите, пожалуйста, что мы вообще называем “Сангхой”, если кто знает? К кому может применяться это?

Зал. Сообщество людей, изучающих эту мудрость.

Валентина Агишева. Так, сообщество людей, изучающих эту мудрость. А вот это сообщество будет в прямом смысле Сангха или в переносном? Это название – это в переносном смысле, не в прямом. В прямом смысле Сангха – это те, кто видел пустоту напрямую, имел этот опыт. Мы с вами Сангха в переносном смысле, а те, кто видел пустоту напрямую – это Сангха в прямом смысле этого слова. И раскол здесь на самом деле среди монахов, которые еще не видели пустоту напрямую, то есть Сангха в переносном смысле.

И немного забегу вперед, Инна будет об этом говорить подробнее, о степени тяжести. Забегу вперед и скажу, что этот проступок считается самым тяжким из пяти. Возможно, сейчас это прозвучит несколько удивительно для вас, как я вижу. Но Инна вам расскажет, объяснит почему.

А мы с вами по концентрическим кругам думаем: как нам не приблизиться к самому тяжкому проступку. Какие будут ваши мысли на этот счет? Изучать мудрость по правильным книгам *(повторяет ответ из зала)*. А почему? Что вы имеете ввиду?

Зал. Раскол на основе чего-то. То есть я увидел что-то другое, по другим книгам читал, чтобы пройти к расколу в учении.

Валентина Агишева. Ага, то есть изучать правильные книги, правильное писание, чтобы избежать раскола относительно учений. Разбежности взглядов относительно учений, да? Я поняла. И я дополню. Если я скажу, что тогда вы будете изучать правильные вещи, у вас будет правильный взгляд на мир, на реальность. И это предостережет вас от совершения и этого проступка в том числе, и других тоже.

Если, может быть, добавлю такой пример, удаленный такой концентрический круг. Может быть, это раскол между людьми. Может не вносить раздор, не вносить раскол между людьми, которых вы знаете, между вашими знакомыми. Разъединять, да, не разъединять людей.

Будет ли это, как вы считаете, будет ли это тем, что может вас, не дай бог, приблизить... *(кивает)* хорошо, да! По мы поговорим о том, когда подробнее рассмотрим условия создания раскола, мы с вами скажем, в чем его суть. Там очень интересный момент. То есть мы уделим этому вопросу отдельное внимание. Это будет наш следующий вопрос.

И сейчас коротко пятый проступок – это нанесение вреда Будде со злым умыслом. Будда не может страдать уже, Будда не может умереть. Но ваше намерение человека нанести вред такому существу, как Будда, пролить его кровь, вот это и есть суть этого плохого поступка.

5) Нанесение вреда Будде со злым умыслом



Например, у Будды был сводный брат. И он испытывал невероятную зависть к Будде всю свою жизнь. И он хотел нанести ему вред, он даже организовал такой заговор в целью его убить. Заговор не удался, и тогда он еще одну попытку предпринял, он поранил его, поранил Будду. И считается, что Будда позволил, чтобы это произошло. Он пролил кровь, поранил ему ногу, сводный брат. И вот вся суть этого поступка, еще раз повторю, в том, что вы намереваетесь в вашем намерении нанести вред такому существу, как

Будда. И по концентрическим кругам, что может быть, как нам не приблизиться к центру, что скажете? Никому не наносить вред, никому не škодити *(реагирует на ответ из зала)*. Супер, я думала, что это...

Зал. Чтобы даже не планировали...

Валентина Агишева *(смеется)*. Никто не запланировал еще ничего, все нормально, нет? Точно, точно, охрана, отмена. Такие все: так, это мысль, все, вот это все, все, что мы тебе называли, нужно это отменить.

И еще раз, почему никому даже не мыслить причинить вред, потому что вы не знаете, кто перед вами, кто тот человек, который рядом с вами. Я вижу, что была медитация, сейчас занятие не слишком веселое, мы сейчас еще рассмотрим один вопрос и уйдем на перерыв на 10 минут. Хорошо, супер. Еще не закончила, но вы уже немножко оживились, это хорошо. Ожидание перерыва, оно тоже поддерживает *(смеется)*.

Зал. Студент не засыпает за 5 минут до перерыва (смеются).

“Разрушение колеса”

Условия раскола:

- раскол создает полностью посвященный монах
- у него острый ум и нравственность
- ему удаётся разделить монахов, которые ещё не ВПН («дети»)
- в течение периода, когда Будда напрямую не присутствует

Валентина Агишева. Итак, почему мы рассмотрим подробнее такой проступок, как раскол в Сангхе. Потому что мы сказали: это самый тяжкий проступок из пяти. Такой проступок еще называют разрушением колеса Дхармы. И в системе Абхидхармы, колесом Дхармы считается ваше понимание того, что все вещи не существуют сами по себе. То есть, еще раз повторю, колесом Дхармы считается понимание того, что все вещи вокруг вас, есть проекция вашей кармы.

Есть определенные условия, при которых этот раскол происходит. И я скажу такую вещь, что вообще это определенный исторический паттерн. Раскол в Сангхе – это историческое событие, которое происходит на многих планетах, воспроизводится. Поэтому существуют определенные условия для его возникновения.

И первое условие – это человек, который может совершить такой раскол. Первое: это человек – полностью посвященный монах. То есть тот, кто принял полные обеты монашеские. Есть среди нас такие, кто принял полные обеты монаха? *(смеется)* Нет, слава богу, в ад не идем тогда.

Далее, у этого монаха очень чистая, незыблемая этика и острый интеллект. Здесь даже не буду уточнять, у всех острый интеллект, это я вижу, острый ум *(смеется)* И пожалуйста, применяйте его во благо, это очень важно. Спасибо.

Дальше. И у этого монаха очень сильная харизма, очень сильная способность убеждать. И благодаря своей репутации, безупречной этике и харизме, ему удастся убедить монахов в новом пути к достижению нирваны. Он выдвигает пять способов, отдельный путь, как достичь нирваны. И по сути он дает вредные и очень странные советы. Назовем это “вредные советы”. Которые к нирване не приведут, скажем так. Но молодые монахи, мы сказали, это те, кто еще не видел пустоту напрямую, они верят ему, верят этим способам и присоединяются к его точке зрения, то есть встают на его сторону. И вот это вносит, разделяет монахов и вносит раскол в их сообщество. Вы совершенно правы, он дает ложную информацию *(на комментарий из зала)*. И раз уже это сказали, я это планировала ближе к концу, но скажу сейчас. Вся суть раскола именно в том, что этот монах, он сознательно произносит ложь. Говорит лживые вещи с целью разделить сообщество монахов.

Сейчас мы с вами повторим, подытожим ответ на уже еще один вопрос, домашнее задание мы уже получили. И пойдем на перерыв. Итак, на вопрос “условия раскола” что вы напишете? Что мы с вами напишем? Мы напишем, что раскол совершает полностью посвященный монах. У него чистая нравственность, высокая репутация, острый интеллект. Он харизматичен и обладает способностью убеждать. Ему верят монахи, которые еще не видели пустоту напрямую. И важный момент: это происходит в тот момент, в тот период, пока Будда еще физически

присутствует на планете, но просто не находится в том месте, где происходит раскол. И вот эти условия, при которых происходит раскол, мы подошли к ним, мы поговорим после перерыва.

Зал. Он не видел пустоту? Потому что, если бы он ее видел, он бы такого не делал, наверное. Или что значит посвященный?

Валентина Агишева. Посвященный монах – это тот, кто принял полные обеты монаха. Об этом можно уточнить, но в писаниях об этом речь не идет. Тот, кто принял полные обеты монаха. Это очень большое количество обетов, очень серьезное. Возвращайтесь через 10 минут, все целые, здоровые (*смеется*).

После перерыва.



“Разрушение колеса”

Валентина Агишева. Тогда мы продолжаем! Мы поговорим о шести периодах, когда раскол в Сангхе невозможен, не может произойти, то есть пойдем от обратного. Как мы сказали, раскол происходит, когда Будда физически находится на этой планете. И раскол невозможен в течение первых 12 лет после того, как Будда начал преподавать. Почему, как вы думаете? Потому что в течение этих лет все, кто начал изучать, кто слушает учения, изучают, они очень вдохновлены, мотивированы, всё нравится. То есть у учеников есть такая эмоциональная приподнятость по поводу всего того, что они узнают, и это их объединяет. Также, раз уже мы временные отрезки затронули, раскол невозможен, когда Будда входит в свою так называемую окончательную нирвану. Окончательная нирвана, или еще называют пара-нирвана, – это на самом деле, когда Будда устраняет свои эманации с данной планеты. Потому что мы с вами сказали, может ли Будда умереть? Нет, не может. Поэтому он и не то, что называется окончательной нирваной, пара-нирваной, он просто устраняет свои эманации. Вернее, это происходит даже автоматически, когда устраняется эманация, когда недостаточно последователей учений на планете. То есть, как мы уже сказали, первые 12 лет ученики Будды объединенные, вдохновленные и не склонны к расколу, раскалываться, разъединяться – не склонны разъединяться. Но учение распространяется, количество учеников растет, и могут начать появляться разбежности во взглядах. То есть появляются разбежности во взглядах и соблюдении этики, то есть этика учеников, последователей тоже может не быть уже такой совершенной, такой идеальной. И опять-таки результатом расширения учений и увеличения количества учеников является появление новых монашеских резиденций. И всё это условия, которые вы видите и на слайдах тоже, и это ответы на вопросы домашнего задания, мы их потом подытожим.

И еще одно условие, еще один период, когда невозможен раскол, – это когда Будда ушел, то есть ушел с планеты, его не стало. Почему? Потому что ученики, они охвачены горем, это плохое, как бы серьезное событие для них, которое тоже опять-таки их объединяет.

И последнее условие – это: раскол не произойдет, пока на планете не появится один из так называемой великой пары, двух его основных учеников. Один из его основных учеников, тут лучше посмотреть – Шарипутра или Маудгальяна. Эти ученики, так называемая великая пара,

6 периодов, когда он не возможен:

- первые 12 лет преподавания Будды Шакьянуми
- в «конце» (Будда входит в свою “окончательную нирвану” = устраняет эманации)
- первое время, как только Будда ушел
- пока не появится один из его основных учеников – Шарипутра и Маудгальяна “Великая пара”
- пока в учениях не появятся ошибки
- пока не появятся отдельные монашеские резиденции

потому что один из них объединяет сообщество, снов объединяет сообщество монахов в течение 24 часов после раскола. Точно, я тоже об этом подумала, как супергерои. И вообще раскол, когда он происходит, стоит сказать, это очень серьезное негативное событие.

В течение 24 часов, пока существует раскол, никто на данной планете не может войти в глубокую медитацию, не может даже цитировать, произносить писание, читать писание, не может прийти к никаким глубоким осознаниям. То есть раскол – это серьезное событие, которое, можно сказать, нарушает энергетические вибрации всей планеты. И повторю, как мы уже сказали ранее, вся суть раскола в том, что вот этот монах сознательно произносит ложь, он такую смуту вносит. Вы можете спросить, а Будда где в это время находится, если присутствует на планете, еще 12 лет преподавания не прошли, - где он находится? Будда в этот период не находится, то есть считается, отвернулся, не находится в данный момент в том месте. И вот этот вот смутьян, можно назвать его так, использует этот момент.

Вот, теперь под конец мне важно сказать, а к нам это какое может иметь отношение, возвращаясь, переходя к концентрическим кругам? То есть, что мы можем с этим сделать? Так как раскол по сути происходит из-за личных несогласий, а не из-за философских взглядов, то, как правильно вы сказали, это стараться не вносить раскол, разногласия между людьми, которых вы знаете, с людьми, с которыми вы общаетесь. Не говорить о ком-то из студентов, не говорить о ком-то другом, какой он или она, что-то нехорошее что-то сделали. Не обсуждать что-то негативное с другими. У вас, у каждого из вас, у каждого из нас, есть свой личный путь. Он интересный, легкий, и будет еще легче, если мы будем избегать таких вещей, как пять мгновенных проступков. Почему? Потому что это нам позволит избежать самой плохой кармы, которую мы могли бы получить в результате.

И дальше я с огромным удовольствием передаю слово Инне Катуниной, которую знаю уже много-много-много лет, еще с Киева. Инна начала изучать систему семян с 2017 года, она прошла 18 открытых курсов, на минуточку. Она сейчас живет в Вене, приехала недавно и является продюсером оффлайн мероприятий АСИ и учителей. Так что ее путь сюда пошел через Германию, Киев, Германия, Вена. Очень рада видеть Инну здесь, как и все мы, и передаю ей слово. *Аплодисменты.*

Инна Катунина. Спасибо большое, спасибо за перевод. Водички можно (*предлагает воду переводчице*). Спасибо большое, Валя, за то, что мы вместе преподаем лекцию. Спасибо, Макс и Ира, за возможность преподавать сейчас. Когда-то лет пять, наверно, даже шесть назад Макс организовывал мероприятие в Украине, и Валя там была преподавателем. Это было мое буквально, наверное, третье живое мероприятие, когда я вот соприкоснулась с кармой, ну, понять, что они вообще тут все делают. А теперь мы вот вместе преподаем. Это невероятно, что карма с тобой делает вообще, так что вы сильно не расслабляйтесь, скоро ваша очередь (*смеется*). Галия сделала вот так (*закрывает лицо руками*). У меня тоже что-то такое было. Так, давайте вспомним, что же мы здесь делаем, тут такая тема непростая этого урока. У нас же еще есть главная идея курса. Хочется сказать главную идею курса, давай (*предлагает участнику из зала сказать главную идею курса*).

Зал. Чтобы осуществить свои мечты, необходимо соблюдать этику нравственности.

Инна Катунина. Чтобы осуществить свои мечты, нужно соблюдать этику нравственности. Да, немножко добавим уточнение: полагаться на законы кармы. И сейчас на этом именно девятом уроке мы с вами изучаем, как же избежать вот этой самой плохой кармы, чтобы не оказываться в плохих местах. И Валентина нам уже очень хорошо подробно это все

раскрыла. Сейчас будьте внимательны, я буду проверять ваши конспекты, буду задавать вопросы, раздавать подарки. Сейчас проверим, кто спал на лекции Валентины, кто писал.

А сейчас пока пару слов о том, зачем вообще всё это нужно мне в жизни, вот этот весь АСИ, тратить на это время, сдавать 18 курсов. Я вообще с маленького городка, с бедной многодетной семьи, нас было четверо, я самая старшая. У меня никогда не было никаких больших и масштабных целей, потому что я настолько думала, что нереально что-то реализовать в своей жизни. Я помню, ездила в село у бабушки, там такая была трасса, я спрашивала: «Куда ведет эта трасса?». Говорят, на Киев. И почему-то все в этом селе стремились вот на тот, на Киев. Я вообще туда не стремилась, какой Киев вообще? Что такое вообще Киев? То же касалось денег, отношений, я как-то не бегала за этими мальчиками, что мне нужны срочно отношения... Я не знаю, могу ли я вам донести, конечно, то, что было во мне, но настолько не верила, что это нормально, ставить цели и их как-то достигать. Насколько для меня было все это как по накатанной, вот как будет, так будет.

Но именно АСИ и именно этот курс о карме, он во мне что-то пробудил. Тут настолько есть четкие чек-листы, что делать, что не делать, чтобы достичь своих мечт или наоборот разрушить их. И поэтому я изучаю эти курсы, потому что это настолько прямая инструкция, чтобы стать счастливыми, и поэтому я хочу их тоже передавать и дальше, чтобы эта инструкция распространялась. Пожалуйста, применяйте это всё, и скоро вы тоже будете экспертами по карме. И вот так будете реализовывать свои желания (*щелкает пальцами*).



Что именно делает поступок “мгновенным”?

Отвержение и/или устранение особенных объектов

1) из-за помощи,
которую они оказали
человеку

*(человеческое тело, способное
достичь Просветления)*



2) из-за их
исключительных
духовных качеств

И мы переходим к вопросу домашки №5: что именно делает поступок мгновенным? Есть две основные вещи, почему эти пять действий, они настолько плохие. Мы их уже изучили с Валентиной, сейчас мы еще будем к ним возвращаться. И первое, это имеет отношение к объекту помощи. И тут дело даже не настолько в

мотивации, а настолько к объекту, которому вы совершаете этот поступок. Я хочу сейчас отдать первый подарок. Какие же это наши пять этих мгновенных проступков? Галия, давай, не стесняйся. *Зал делает предположения.* Убийство отца, убийство матери, убийство Архата, несение раскола в Сангхе и нанесение вреда Будде, имея злые умыслы. Слушай, Галия, ты забираешь два подарка, потому что Галия ответила, не подсматривая в конспект.

Тут я хочу задать вам еще один вопрос. Убийство отца, матери, нанесение вреда Будде со злым умыслом и вреда Архату. И мы с вами уже на Карма-точке заканчиваем прохождение десяти этических принципов, вы уже эксперты в этой области. Какая же природа этих четырех первых мгновенных проступков из десяти этических принципов? Давай подскажем немножко, убийство отца, убийство матери. *Зал делает предположения.* Да, верно, первый этический принцип сохранения жизни или наоборот, не сохранения жизни. Подарочек? Спасибо большое (*передает подарок*). Нет, все четыре, четыре первых. Так, я вас немножко запутала, смотрю.

Четыре первых, они все связаны с убийством, с первым этическим принципом, несохранение жизни или сохранение жизни. Да, я вас запутала и себя запутала.

Ладно, давайте не четыре первых, давайте четыре: убийство отца, убийство матери, Архата и нанесение вреда Будде. Вот это всё связано с первым этическим принципом не сохранения жизни. Все согласны? Все, остался у нас один пункт, какой? *Зал делает предположения.* И из десяти этических принципов, хочу подарить вам 10 евро, связано с каким этическим принципом? Есть, четвертый этический принцип, правда или ложь. Спасибо большое. Так, распутались? И я распуталась.

Валя, кстати, нам это раскрыла более обширно, это когда намеренно происходит ложь, чтобы внести этот раскол. Этот человек, он еще может говорить как бы специально лживые вещи, что Вы можете делать вот это, вот это, чтобы достичь нирваны.

Зал. Он точно сам еще не достиг нирваны, раз он так делает.

Инна Катунина. Лена говорит, он точно сам еще не достиг нирваны, раз он так делает (*смеется*). И есть пять кармических объектов, по отношению к которым можно совершить этот мгновенный проступок. Сейчас давайте внимательно, чтобы я снова вас не запутала, и сама не запуталась. Какие это объекты? Давайте первые, два первых из них назовем. Это наша мама и папа. Если убить кого-то из родителей, это может быть очень-очень плохо, но мы это уже знаем.

Когда мы с Максом обсуждали этот урок, Макс сказал одну классную вещь, которую я хочу вам передать. Если вдруг вы решите стать серийным убийцей, пожалуйста, не ставьте родителей в список первым, вторым (*смеется*). Это на самом деле классная шутка, потому что Макс дал список, кого ставить в этот список. Как думаете, что предложил Макс поставить в список первыми пунктами? Давайте за подарок. О, сколько рук, прикольно, давай. *Зал делает предположения.* Ответ: это я, потому что все происходит от меня. Макс говорит, нет вас я туда не ставил. Ну, в принципе, это как бы и правильный ответ, но не совсем тот, который хотелось бы услышать, попробуешь развернуть? Я, что в «я» входит?

Зал. Это мое видение, то, чем я наполнен, и что я могу видеть в другом объекте.

Инна Катунина. Это мое видение, то, чем я наполнен, и что я могу видеть в другом объекте. Ну, подарок твой (*передает подарок*). И я хочу именно вам этот список еще произнести, более чек-лист такой подробный, нужен он вам? Супер, нужен. Значит, я вас не запутала. Это наш гнев, наша злость, наше там злорадство, зависть, всё, что там присутствует. Классный лайфхак? Эгоизм наш там...

Итак, почему родители? Я думаю, вы тоже знаете ответ на этот вопрос. Родители подарили нам жизнь, это самое ценнейшее, что мы можем получить в этой жизни. И тут суть не в том, что, может быть, кого-то там родители, не знаю, оставили в детдоме, о ком-то плохо заботились. Это не в этом суть, а именно в том, что они подарили нам вот это вот человеческое тело, в котором мы можем достичь этого абсолютного счастья.

Есть две мысли, которые возникают у нас, у человека, которые вынуждают совершать этот мгновенный проступок. Это сейчас мы говорим по отношению к родителям, еще к этому пункту. И первое, вам нужно отвергнуть своих родителей. Когда это происходит, вот это вот как бы мы отвергаем своих родителей, мы как бы отвергаем вообще свое просветление, свое абсолютное счастье.

Хочу поделиться своей историей, поскольку нас в семье было четверо, мы жили не очень, и мне казалось, что если бы нас было меньшее количество, то наша жизнь была бы намного лучше, мне бы могли куклу Барби купить, киндер-сюрприз. И я реально злилась на родителей,

зачем же они нас вот столько нарожали. Хотя сама уже троих родила, карма возвращается (*смеется*). Мои родители, когда я родилась, они были очень молоды, 18-19 лет, и папу тогда еще в армию забрали, тогда еще служили по несколько лет. И только сейчас я осознаю, какие невероятные вещи они мне подарили, какое подношение вообще сделали на самом деле. И так интересно, буквально перед уроком мне звонит сестра. Круто, теперь я счастлива, что они у меня есть.

И второе: вы хотите их устранить, ну и применяете какие-то шаги. И это в принципе касается концентрических кругов, это не то, что вы там запланировали убийство родителей. Например, моя история, я очень ждала, когда мне уже исполнится 18 лет, и я смогу уйти из дома поскорее. Я, кстати, так и сделала. Маме со мной было ох, нелегко. И это то, как я нарушила эту часть концентрического круга по отношению к родителям. И вот эти две мысли, они делают этот мгновенный проступок таким мгновенным, что ведет нас в не очень хорошие места, либо не очень хорошую жизнь, которую мы проживаем.

Кто назовет оставшиеся три, получит подарочек. Пять мгновенных проступков, ой, кармических объектов, два из них мы уже назвали, мама, папа и еще три, кто назовет остальные три объекта? Я немножко проспайлерила, это похоже на пять мгновенных проступков. *Зал делает предположения*. Да, верно. Это убийство Архата, нанесение вреда Будде и раскол в Сангхе. Спасибо большое, подарочек (*аплодисменты*).

И тут мы говорим о этих мощных кармических объектах, и вот вторая часть ответа – из-за исключительных духовных качеств этих объектов. И называются они Будда, Архаты и Сангха. Это такие существа, которые являются невероятно мощными, экстраординарно, вообще кармически мощными, и когда мы по отношению к ним что-либо совершаем, это как будто бы самый такой мощнейший микроскоп нашей кармы подсвечивает все эти наши семена. И эта наша карма невероятно мощно увеличивается.

Маленькое подытоживание, есть пять мгновенных проступков и пять кармических объектов. И вот эти вот... По отношению к этим пяти кармическим объектам, когда мы совершаем какие-то поступки, немножко мы об этом с Валея говорили, помните, что мы не знаем даже кто перед нами. Поэтому, если вдруг вы их не встречали, использовать этот метод, притвориться «я не знаю кто передо мной на самом деле», тогда вы создадите семена, что вы обязательно их встретите. И вот здесь хорошая новость, почему это мощно и классно, потому что мы же по отношению к ним можем совершать не только негативные поступки, чтобы попадать в плохие места, - мы можем совершать хорошие поступки, получать супер мощные кармические результаты. И когда мы воздерживаемся от пяти мгновенных проступков... Вернее, не когда, а нам следует воздержаться от них, и следует делать супер классные вещи по отношению к таким кармическим объектам – это наши родители, Будда, Ария, Сангха. Можно вам дать небольшое задание, может быть на обеденный перерыв? Подумайте, что бы вы, может быть, прямо сегодня могли сделать для своих родителей, для окружения, которое вас окружает. Мы уже можем прямо сегодня посадить эти супер мощные экстраординарные семена.

Давайте мы с вами перейдем к следующему вопросу, смотрю время очень быстро заканчивается. Можно я сделаю сейчас еще небольшую подводку про то, почему так важно не совершать раскол Сангхи? Это то, что скорее всего сейчас будет непонятно, надо положить на полочку, но хочу посадить нам это семя. Потому что целостность Сангхи, целостность всей группы это – Дхармакая, дхарма – тело Будды. Положите это на полочку, поразмышляйте над этим. У меня тут есть короткая история, но это о том, что я делаю в своей жизни для Сангхи, я стараюсь организовывать оффлайн мероприятия, чтобы всех нас соединять.

Итак, мы переходим к шестому вопросу домашки: объясните порядок тяжести для пяти мгновенных проступков. Какой самый первый, самый тяжелый?

Зал делает предположения.

Раскол Сангхи, верно. И как мы можем его не совершать? Мы можем поддерживать друг друга, обращать внимание друг на друга, что случилось, поговорить, встретиться, приходить на такие мероприятия. Второй, как

думаете, по степени тяжести какой? Не было подсказки у Вали в лекции? Это нанесение удара Будде со злым умыслом. Записывайте, это ответ домашки. Третье – это убийство разрушителя врагов. Как думаете, что четвертое? Мама четвертая и пятая папа. Четвертое – убийство вашей мамы, и пятое – убийство вашего папы.

Итак, седьмой вопрос домашки: поступки каких из трех врат выражения являются наиболее серьезными, как думаете? Помните десять этических принципов? *Зал делает предположения.* Да, да, верно, верно, мысли. Это, в принципе, такой коротенький ответ. Можно громче? *Зал разъясняет ответ.* Мысли, потому что она рождается самая первая, потом она материализуется в речь и происходит действие. И давайте вспомним, что к этому относится, к мыслям, из десяти этических принципов. Зависть, злорадство и неправильное мировоззрение.

И последний вопрос домашки: какие из пяти взглядов являются наиболее серьезными. Как думаете, какой из десяти этических принципов самый серьезный?

Да, кто там? Десятый. Да, десятый этический принцип – неправильное мировоззрение. Класс, какие вы молодцы! Так, и сегодня мы, значит, с вами поговорили о пяти мгновенных проступках, результатом которых обязательно будет рождение в плохом месте.



5 мгновенных проступков

1) Убийство вашей матери	Nº4
2) Убийство вашего отца	Nº5
3) Убийство архата	Nº3
4) Создание раскола в Сангхе – сообществе монахов	Nº1
5) Нанесение вреда Будде со злым умыслом	Nº2

ACI 5.3

3 двери выражения (трое врат)



мысли



речь



тело

серьезными, как думаете? Помните десять этических принципов? *Зал делает предположения.* Да, да, верно, верно, мысли. Это, в принципе, такой коротенький ответ. Можно громче? *Зал разъясняет ответ.* Мысли, потому что она рождается самая первая, потом она материализуется в речь и происходит действие. И давайте вспомним, что к этому относится, к мыслям, из десяти этических принципов. Зависть, злорадство и неправильное мировоззрение.

И последний вопрос домашки: какие из пяти взглядов являются наиболее серьезными. Как думаете, какой из десяти этических принципов самый серьезный?

Да, кто там? Десятый. Да, десятый этический принцип – неправильное мировоззрение. Класс, какие вы молодцы! Так, и сегодня мы, значит, с вами поговорили о пяти мгновенных проступках, результатом которых обязательно будет рождение в плохом месте.

ACI 1.6

● 10 этических принципов

	 (от чего воздержаться)	
ТЕЛО	[1] Убийство [2] Воровство [3] Неправ. секс. поведение	[1] Сохранение жизни [2] Уважение чужой собственности [3] Уважение отношений др. людей
РЕЧЬ	[4] Ложь [5] Разделяющая речь [6] Грубая речь [7] Бесполезная речь	[4] Правдивая речь [5] Соединяющая речь [6] Мягкая речь [7] Содержательная речь
УМ	[8] Зависть [9] Злорадство [10] Неправ. мировоззрение	[8] Радость успехам других [9] Сочувствие неудачам других [10] Правильное мировоззрение

И давайте такую заключительную жирную точку, кто повторит, как они звучат? *Зал делает предположения.* Убийство матери, убийство отца, убийство Архата, раскол Сангхи и нанесение вреда Будде со злым умыслом. Ура, это такая достаточно непростая тема, вы так хорошо всё

запомнили! Теперь давайте еще будем применять это в жизни. И чтобы осуществлять свои мечты, что нам нужно делать? Полагаться на законы кармы, верно, ура, запомнили главное (аплодисменты)! И что, если мы с вами реально будем это всё в нашей жизни применять, какая будет у нас жизнь? Счастливая, да, мы будем счастливые,

● Итого, что прошли

- ☒ 5 проступков, результатом которых обязательно будет рождение в плохом месте

наши мечты будут исполняться, и мы будем счастливы.

Зал. Чай с Буддой попьем.

Инна Катунина. Лена говорит, еще и чай с Буддой попьем (*все смеются*). Спасибо вам большое. Передаю слово Оле, организатору. И тебе спасибо за перевод огромное (*благодарит переводчицу*). *Аплодисменты.*