

**Эти стенограммы были
сделаны студентами занятий
Максима и Ирины Джабали и
должны рассматриваться
только как дополнительный
источник информации.
Пожалуйста, сверяйте
содержание с видеозаписями
для точности**

Курс V Как работает карма

Стенограмма к занятию 10. Как сделать карму более сильной.

Преподаватели: Максим и Ирина Джабали

(Максим и Ирина Джабали выражают благодарность за подготовку этой стенограммы Бойко Елене, Саттиевой Зарине и др.)

Максим Джабали. Всем привет! Ну что, прощаемся уже? *(аплодисменты)* Ну, погодите, еще занятие последнее будет, все нормально. Вы так обрадовались уже, все хлопают, всё, по домам можно. Еще не отпускаем. Попрошу поприветствовать нашу чудесную переводчицу Ваню *(аплодисменты)*. Спасибо.

Так, какой у нас тут урок по счету? Вроде 10-й, да? Эм, напомним, какая у нас главная идея курса? Ваш последний шанс, ребята. *(говорит хором с залом)* Чтобы осуществить свои мечты, нужно полагаться на закон кармы. Можно теперь я вам похлопаю? *(аплодирует)*. И сегодня у нас, оно в структуре этого курса для меня ощущается как бонусное занятие. Оно, во-первых, не депрессивное, как некоторые занятия, там, 10 способов убить мать, 3 способа убить отца. Хотя мне кажется, Инна Катунина и Валентина Агишева чудесно справились со своим занятием. По-моему, в депрессию никто не впал *(смеется)*. *(повторяет для переводчицы)* И Валентина Агишева. Агишева. Да, мне очень понравилось ваше занятие, спасибо, что помогли.

Сегодня такое бонусное финальное занятие, и это меня очень радует, потому что оно про самый быстрый путь к богатству. Тут галерка пришла просто так в гости поддержать, я думаю, туда, куда надо пришли *(смеется)*. *(объясняет переводчице)* Задний ряд, девочки на заднем ряду пришли в гости поддержать. Я говорю, что они сразу на карму богатства пришли *(смеется)*.

Да, мы сегодня будем говорить о том, как вот эту создать исключительную карму даяния. Мы поговорим про 4 типа даяния. Про 7 богатств арии, или 7 качеств, которые нам нужно иметь в себе для того, чтобы супер семена сеять. Если вам этого будет мало, мы поговорим про 3 качества, чтобы сделать еще свое даяние более сильным. И на бис, если вы попросите, поделимся 6 условий, чтобы поступок совершен был и накоплен. Особенно мы хотим, чтобы наше даяние, щедрость, чтобы оно было накопленным поступком, приносило нам быстрее результаты. Ну что, погнали? *(из зала звучит просьба вернуть слайд презентации)* Конечно, можно *(возвращает слайд)* Лена записывает главные идеи уроков. Спасибо, Лена.

Мы говорим о том, что самый быстрый путь богатства, – это создавать исключительную карму даяния, или щедрости. Начнем с 4 типов даяний. Они структурированы по 2 критериям. Кто получает пользу от акта щедрости? То есть получает ли дающий и получает ли пользу тот, кому ты даешь вещи? Соответственно, какие 4 вариации могут быть? Это «муши-мусум» называется *(повторяет для переводчицы)*. Такая логика по четырем... *(раздается голос из зала)*. *(перечисляет на пальцах)* Оба; никто; один получает, другой не получает. Например, дающий получает, а тот, кому дают, не получает. Или наоборот: кому дают – получает, а тот, кто дает, – не получает. *(повторяет для переводчицы)* Оба, никто, только дающий или только получающий. Я здесь уточню сразу, так будет проще. Здесь речь идет про результат в сансаре. Чуть позже вы поймете, почему это имеет значение.

Итак, давайте посмотрим. Какие у нас там есть сувениры еще *(берет пакет с подарками, ищет)*. За сувенир, а конкретно... *(держит что-то в руках, нюхает)*. Такое я хочу дома

доставить. Персиковый улун. Улун – это чай, чай я люблю. Это благовоние с запахом вот этого перского улуна. Это мы оставляем себе (*откладывает, берет другой предмет*). Эти ароматические палочки тоже я себе хочу (*откладывает, берет другой предмет*). Это какой-то крем... прикольный, все равно себе тоже. (*улыбается*) Шучу, шучу!

Приведите мне пример, за подарок, но только по поднятой руке. Как может быть такое, что дающий, например, накапливает пользу для себя, а получающий никакой, получающий вот это даяние его, никакой пользы не получает? Катя первая подняла руку.

Зал. Если даем просветленному существу.

Максим Джабали. Если даем просветленному существу. Ну... (*думает*) Это же у него все равно всходят хорошие семена, что ему что-то дарят. Я бы сказал, что пользу он получает. Но в целом я готов подебатировать, Катя, потом. Глеб хочет. Давай, Глеб, что?

Зал. Маме сковородку подарить.

Максим Джабали. Нет, это польза точно будет.

Зал. Она пользы не получает, если она не готовит. (Максим смеется)

Максим Джабали. (*указывает рукой в зал*). Слава! Поднимал руку? Просто потягивался? Еще есть идеи? Давайте, Владимир.

Зал. Если даешь под процент.

Максим Джабали. Если даешь под проценты, пользу получаешь, а тот, кому дают, не получает (*думает*). Но он все равно получает пользу. Еще задний ряд у нас поднимает руку.

Зал. Даешь человеку то, что не нужно.

Максим Джабали. Ммм (*думает*). Это хороший пример. Но все еще что-то этот человек получил. Может, он потом сможет использовать, кто знает. Людмила.

Зал. Я так думаю, что, наверное, когда вообще ничего не даешь, оставляешь только себе.

Максим Джабали. Не-не, что-то даешь. Вопрос – я подсказку делал – кому или чему.

Зал. Может, это причина для злости?

Максим Джабали. Нет, не причина для злости.

Зал. Но вот, допустим, даешь, а человек не рад этому.

Максим Джабали. Это то же самое, что и не нужно. Ну, может, ему попозже пригодится. Может такое быть, что ему польза будет. Я когда вам начну приводить примеры, вы скажете: «Об этом мы не подумали!» Но вы эти примеры знаете, это не какая-то непонятная история. Кто, Оля хочет? Что, Оля?

Зал. Цветы на могилку положить.

Максим Джабали. Молодец. (*повторяет переводчице*) Цветы на могилу. Иди забирай персиковый улун.

Зал. Я на самом деле второй раз прохожу, но я не знала.

Максим Джабали. «Я второй раз прохожу, но я не знала!» (*смеется*) Ну, такого условия не было, что нельзя проходить.

В общем, даяние неодушевленным предметам. Ну, к примеру. Да, на алтарь. Если у вас есть дома алтарик, вы делаете эти чашечки, раскладываете водички. У вас нету там одушевленного предмета, скорее всего (*смеется*). Неодушевленным предметом, считается, да, дающий накапливает хорошие семена, они у него взойдут, но получающий, как бы, неодушевленный предмет. Да, то есть если вы статуе делаете какой-то подарок, под статую кладете, ну это ж... (*разводит руками*) кто получает пользу? И у меня тут написано, что два типа людей это могут делать. Те, кто не освободился от невежественного желания в сфере желания, – это я. Насчет вас я не знаю, сомневаюсь (*смеется*). И те, кто в глубокой медитации находятся. Это первое: когда даяние ради собственной пользы.

Теперь второе: даяние с пользой получателю, но не дающему. То есть тот, кто дает, не получает пользу в сфере желания, в сфере сансары. И приводится пример, что так делают арьи – те, кто увидел пустоту напрямую.

4 типа даяния



1) с пользой себе



2) с пользой другому

Это интересно. Я слышал историю, как Геше Майкл рассказывает, как он видел пустоту напрямую ну очень много раз. Потому что я слушал вот эти 18 курсов оригинальные, я их на английском слушал, как их Геше Майкл преподавал, все 18. Я много десятков раз слышал, как он рассказывает эту историю, поэтому я ее наизусть вам рассказал.

Он рассказывает одно из осознаний, после того, как ты видишь пустоту напрямую, что за всю свою жизнь ты не делал ничего из неэгоистичных побуждений. То есть даже когда ты родителям помогаешь, я не знаю, тем же храмам делаешь пожертвования, все еще у тебя есть какой-то эгоистичный мотив в этом. Что не является чем-то плохим

по своей природе, просто важно понимать, что да, у нас есть какая-то эгоистичная мотивация, и всегда будет, пока мы находимся здесь до видения пустоты напрямую.

Я приведу простой пример: даже когда человек, к примеру, приносит цветы на могилу или делает подношение храму – неодушевленным предметам, где у него там эгоистичная мотивация может быть? Есть у вас идеи?

4 типа даяния



1) с пользой себе



2) с пользой другому



3) с пользой обеим

Зал. Хочу для себя заработать хорошую карму

Максим Джабали. Хочу для себя хорошую карму. Как минимум, я хочу себя видеть хорошим человеком, да, я не хочу видеть, что я там своих родителей не провожу, которые уже ушли, цветы на могилу им не кладу. В этом не то, что что-то плохое есть, просто я говорю, что всегда

есть какая-то мотивация про себя. Так вот, интересно, что арья – существо, которое видело пустоту напрямую, – когда он что-то дает или она, у них нет вот этого невежественного желания получить какой-то результат в сансаре. То есть у них нету вот этой мотивации, когда они дают. Поэтому говорится, что они сеют суперсильные семена.

Да, теперь третье: и тот, и другой получают пользу. Есть идеи? *(голос из зала)* Что-что? Какие? Да, вот вся наша щедрость обычно, она относится к этому. Мы кому-то что-то даем, он получает пользу, мы получаем пользу. Да, то есть мы накапливаем семена хорошие, они у нас взойдут. А другой человек «обналичивает» свои хорошие семена.

И четвертое: никто не получает пользы от даяния. Я уточню здесь: подразумевается именно результат в сфере желаний. Это неочевидный пример, поэтому я буквально двух-трех человек готов выслушать. Ммм (рассматривает крем). Ира, что это за крем такой?

Переводчица. Грейпфрут.

Максим Джабали. Туристический гель для душа? Ну, мне на такое надо, ты же знаешь *(смеется)*. Маленький сувенир. Какие идеи?

Зал. Когда дают интоксиканты или что-то опасное. Подарить пистолет.

Максим Джабали. *(смеется)* Вредные советы тут начинаются. Нет, я не про это. Катя!

Зал. Когда арья арии или Будда Будде.

Максим Джабали. Отлично, забирай *(несет подарок в зал)*! *(аплодисменты)*

Хороших путешествий, Катюш. Забирай, хороших тебе путешествий, грейпфрутовых.

Когда будда дарит что-то будде, например, они не получают... Они, во-первых, не находятся в сфере желаний и не накапливают карму, которая у них взойдет в сфере желаний.

4 типа даяния



1) с пользой себе



2) с пользой другому



3) с пользой обоим



4) с пользой ни тому, ни другому

Для меня очень помогает понимать эти все четыре варианта... И особенно вам это будет полезно, когда вы будете участвовать, может быть, в будущем в каких-то церемониях буддийских. Ну, к примеру, мы проводим пару раз в год, и мы сейчас с Ирой будем проводить церемонию подношения огня – фаер пуджу. И для того, чтобы сделать эту церемонию, нужно потратить где-то, я не знаю, тысячу или полторы тысячи евро, купить 18... 16 видов подношений. И выглядит так, что ты это бросаешь все в огонь и сжигаешь. Кому там польза вообще? Ваня была на нашей фаер пудже. Ваня, что ты ожидала, помнишь?

Переводчица. *(кивает, отвечает по-немецки)* Да, я была на фаер пудже, я сожгла разные семена.

Максим Джабали. Зерно сжигала.

Переводчица. *(по-немецки)* И ги.

Максим Джабали. И ги, ги для богатства сжигать.

Так вот это классический пример для меня. Ты делаешь это и не понимаешь, кому вообще там польза. Ты просто в огонь полторы тысячи евро вот так вот сжигаешь, в разных формах, в разном виде (*смеется*).

И для меня, благодаря этому уроку... Хорошо, я понимаю, мне не надо классифицировать... (*думает*) Мне не нужно думать, что польза от даяния может быть только, если получающий получает какую-то пользу. Все еще я могу сам, я могу сам получать пользу, даже если тот, кто получает, пользу не получил, то есть по первому типу, с пользой себе. Я получаю результат для себя, потому что я сжигаю препятствия определенные, сжигаю ментальное мрачение. Или когда я ставлю цветы на свой алтарик, например. Я думаю: я получаю пользу, я ее получу, увижу пустоту напрямую благодаря этому и таким образом помогу в итоге остальным живым существам. Разобрались с этим?

Следующий вопрос домашнего задания, а это был первый. «Перечислите семь качеств, которые делают человека, совершающего даяние, исключительным типом дающего». Мы поговорим про эти семь качеств, которые, если они есть в вас и вы их можете в себе развивать, тогда они делают ваше даяние гораздо более сильным. Вы сегодня на группах мудрости разбирали полный кармический путь, у кого какие цели есть, правильно? Есть у кого-то финансовые цели? (*поднимает руку*) Есть? (*поднимает обе руки*) У Людмилы две. Слава скромно поднял руку, но я знаю, что он тоже две готов поднять. У всех остальных нет финансовых целей, все супер, ничего улучшить не хотите? А, не видно было руку. Есть у всех. Владимир, вам достаточно, не хотите больше? Владимир в нирване уже финансовой.

Итак, давайте разберем вот эти семь качеств, реально по ним хоть тренинг можно проводить, как их развивать в себе для того, чтобы получать больше результата от своей щедрости. Они, кстати, называются «Семь богатств Арий». И у вас может быть одно это, у вас может быть ни одного из этих качеств, а могут быть все семь, и тогда у вас мультипликатор к вашей щедрости.

Первое. «Вера» называется. «Хочу быть таким же», – здесь написано. Ну, к примеру, вы слышали историю, как ваш кумир, может быть, голливудская звезда пожертвовала кучу денег на благотворительность. Не знаю, мне регулярно такие истории попадают. Кто-то кучу денег реально пожертвовал на благотворительность. И вы думаете: «Я тоже хочу быть вот таким щедрым, я хочу тоже иметь возможность многим людям помогать». Вы не думаете: «Вот, эти богатые, они просто хотят свою репутацию улучшить благодаря этим донейшенам. Если бы у меня было 100 миллионов долларов, я бы не миллион дал, а все 10, а то и 50 (*смеется*). Жлобы какие-то все». Жадины – в смысле «скупые люди». (*комментирует перевод*) «Gierig», мне нравится (*смеется*).

В общем, речь идет о том, что у вас есть какие-то примеры, кто вас вдохновляет, кто очень щедрый, вы хотите быть на них похожими. Да, не знаю, для меня Питер Мёртл один из примеров щедрости, щедрого человека очень. Они всегда всем дают кучу денег просто. На уроках раздает, прямо на этом уроке Лама Питер 200 долларов дал за какой-то правильный ответ. Огромные чаевые, по 100 долларов чаевые оставляет. Он для меня пример, я, например, им восхищаюсь, тоже хочу быть таким щедрым. Тогда вот это первое качество, оно у меня есть в таком случае. И если оно у меня есть, и я совершаю какое-то даяние, какую-то благотворительность делаю, тогда у меня получается больше хороших семян накопить. По-тибетски «тэпа».

Второе – «нравственность». Если вы соблюдаете 10 этических принципов, ведете нравственный образ жизни, тогда, когда вы щедрите, делитесь с кем-то, вы накапливаете больше хороших семян, чем если бы вы плохой образ жизни очень вели. Вы, конечно же, знаете истории, как люди, которые, например, своровали деньги или преступники, они начинают какую-то делать благотворительность, храмы, церкви для того, чтобы совесть свою очистить. Это, конечно же... Является, кстати, это хорошим поступком или нет? Хорошим, да. Даже если ты не очень хороший образ жизни ведешь, даже если ты преступник и даешь кому-то деньги, все еще это хороший поступок. Он тебе вернется деньгами тоже. Но если вы хотите больше хороших семян, то вы накопите их гораздо больше, если вы ведете уже нравственный образ жизни, следуя 10 этическим принципам. Второе по-тибетски называется «цултрим». На удачу, кто хочет, может повторить: «цултрим».

Третье – «щедрость». По-тибетски «тонгва». В общем, здесь имеется в виду, во-первых, в принципе быть щедрым. Во-вторых, здесь уточняется еще, что речь также идет о том, чтобы давать из своих основных средств, а не из остатков. Я долгое время пытался разобраться, что вообще имеется в виду, какие остатки, как основные средства. Но я приведу пару примеров, и, может, вы от себя тоже добавите. Недавно я проходил, в прошлом году я проходил обучение в SAM, это колледж Геше Майкла Роуча. И я там умничал и выиграл деньги за правильный ответ. Ну, это был очень специфический вопрос. Вопрос был в том, как Геше Майкл называет место, в котором он учился, в монастыре у Кена Ринпоче. Не сам монастырь, а как этого городок назывался. Кто-то помнит, кстати? «Подмышка нации» он ее называл (*смеется*). Потому что это был промышленный район, очень темный, нефть там, грязь, ну, все было очень плохо. Я хорошо запоминаю обзывательства, ругательства, у меня хорошая память (*смеется*). И я выиграл 100 долларов. И это не был мой основной доход этого месяца, понятно. Это просто какой-то излишек был дополнительный. И я решил, я их не буду даже получать на свой счет, я отправил... Одна девушка, она платила в рассрочку за это обучение, и я ей отправил, чтобы она быстрее закрыла рассрочку. Я ей не отправил деньги из своего основного дохода. Мне пришлось что-то дополнительное, упало с неба, и я такой думаю: «Ну, ладно, это я отправлю». Лично для меня разница очень сильно ощущается. Есть у вас какие-то подобные примеры? Что значит «давать из остатка»? Да (*обращается к желающему ответить в зале*).

Зал. У меня это про приоритеты. Получается, допустим, я получаю зарплату. И изначально у меня есть базовая настройка часть средств выделять на благотворительность. А из остатков я уже кушаю, плачу за квартиру там.

Максим Джабали. Супер! Хороший пример. То есть из зарплаты выделяю определенный процент и сразу его приоритизирую, что я с кем-то поделюсь. А на остатки уже живу. Можно наоборот сделать, правильно? Можно сказать: «Ну, я буду смотреть, что у меня там получится. В конце, что останется, я этим поделюсь». И как говорит Оксана Горина, которая проводила... что? Медитацию проводила Оксана. Она помогала Ире купить гардероб, она стилист. Ира ее спросила: «Оксан, какие средства надо вообще с собой взять, сколько денег надо взять?» Оксана сказала: «Слушай, я не знаю. Сколько ты возьмешь, мы столько и потратим. Нет такой суммы, которую «нет, ну вот *столько*, я не знаю, как потратить на вещи» (*смеется*). Пойдем просто по другим чуть-чуть магазинам, не по тем, которые мы планировали, все потратим, не волнуйся». Да, поэтому есть разница... есть разница, когда вы из основных средств отдаете или из остатков, которые у вас там в конце месяца чуть-чуть осталось, хорошо, я поделюсь.

Еще один пример мне часто вспоминает мама. У меня есть младший брат, и когда он был маленький, мы пошли в пиццерию с родителями. Я съедал пиццу. Мне, я думаю, тогда было,

может быть, лет 12, а ему в районе 4. Я съедал пищу, но я не люблю корочки. Я ему давал эти корочки. И он говорил: «Максим, спасибо, Максим, спасибо, брат (*говорит с чувством*)!» Мне стыдно (*смеется*). Это классический будет пример давать из остатков, а не из основного, не от основного куска пиццы. Поэтому мы с Ирой... что я стал менять после того, как я узнал об этом принципе... мы с Ирой сразу в начале месяца, у нас есть обязательные уже подписки, платежи, плановая благотворительность от основного дохода. А не так, как я в начале месяца от зарплаты планирую: так, первая покупка месяца будет – это новая сковородочка (*смеется*). Вот сколько останется, на это будем жить, но сковородку я куплю первой. Первого числа поэтому у меня многие подписки благотворительные срабатывают, до того, как закончились деньги в конце месяца. Подумайте, что вы можете... что вы можете взять себе в практику из этих пунктов. Мы ускоримся.

Четвертое – «изучение». Если вы делитесь, совершаете щедрость, но вы не думаете о пустоте, о пустоте трех сфер, о той карме, которую вы сеете, это будут более слабые семена, чем если бы вы об этом думали. Поэтому чем лучше вы изучаете эти ACI курсы, тем более сильные семена щедрости вы будете сеять. Третий по-тибетски «тонгва». «Тонгва». Четвертое – «тёпа». Четвертое – это «изучение». И пятое. И шестое. Это вот это. Помните? «Стыд перед собой» и «перед другими». За красивую ручку кто-то помнит по-тибетски? Как хотите. «Нгоцха трел йо» (NGO TSA KHREL YOD). Я вам говорил, вы можете это выучить, потому что мы будем много раз во всех курсах ACI еще это проходить. В общем, что здесь имеется в виду? Что вы, к примеру, кому-то даете деньги для того, чтобы самому себя не чувствовать плохо, что я вообще жадина и ни с кем не делюсь. И перед другими – это когда вам, наоборот, не хочется перед другими плохо выглядеть. Это часто, знаете, благотворительные вечеринки разные. Это ты как бы хочешь, чтобы тебе не было стыдно перед другими, продемонстрировать свою щедрость.



7 богатств Арий

7 качеств быть исключительным типом дающего

1) Вера

“Хочу быть таким же”

2) Нравственность

3) Щедрость

4) Изучение

5) Стыд перед собой

6) Стыд перед другими

7) Мудрость

И последнее. «Шераб» – мудрость. Для меня это связано с этим изучением, то есть это даяние с мудростью, с пониманием того, что конкретно ты делаешь. Сею семена для того, чтобы в этом мире у всех была финансовая свобода, богатство, изобилие. Что ж, я приглашаю Иру рассказать вторую часть советов будущим и действующим миллионерам. А

конкретно три качества, что делает даяние исключительным.

Ирина Джабали. Спасибо, Макс (*аплодисменты*). Так, сейчас мы эту штуку приклеим как-нибудь (*цепляет на себя микрофон*).

Я не знаю, как вам, но лично мне нравятся эти все советики, там, про карму, про даяние. Мне кажется, это довольно практично. Лично я довольно такой человек ленивый. Но при этом практичный. То есть я люблю сделать минимум телодвижений и получить максимум пользы. Вот максимум, насколько это возможно. Я не знаю, может, еще кто-то из вас такой тоже? (*смех в зале*) Это, по-моему, классно. Чуть-чуть там что-то сделал и сразу много пользы. И мы сейчас будем говорить о, собственно, том, как сделать наше даяние еще мощнее. (*обращается к залу*) Лена, это для тебя вообще-то, вот эта домашка (*показывает на экран*) Лена нам сделала сегодня

подарок с Максимом. Она еще не знала ответы на этот вопрос. Лена, можешь теперь сверять, все ты правильно сделала, максимум пользы получила, можно где-то улучшить было? (смеется) Хорошо. Мы рассмотрим качество «Даяние, делающие поступ более мощным кармически». Это домашка №3. Качества тоже будет три. И первое качество – это совершать акт даяния уважительно. То есть из чувства уважения внутри. И также в такой уважительной манере. То есть для меня это про внутреннее и про внешнее. Мы, например, с Инной были на обеде. Мне кажется, это было какое-то китайское кафе. И мы уходим, и нам, я не знаю, может быть, официантка, может быть, хозяйка кафе, так вот в конце кланяется (*показывает*), спасибо, что пришли. И это было как-то так мило, приятно. Было видно, что она была рада, что мы к ней зашли. И, на мой взгляд, этот пункт здесь, чтобы тоже показать нам, что клеево делать это красиво, элегантно. Не просто, когда мы, там, просто проходим мимо какого-то бездомного, у него там табличка «На еду». Не просто ему, там, на ходу бросил какие-то монетки и дальше помчал. Это всегда можно как-то красивее сделать. И мне нравится это делать, знаете, как в фильме «Матрица» начинается этот фрагмент с замедленной съемкой, когда он там отклоняется, эти пули летят. Мне нравится мысленно попытаться заморозить этот акт даяния, чтобы как-то максимально его прожить, чтобы не сделать это на автоматизме, а прочувствовать, прокофемедитировать уже в процессе. Я помню, как-то тоже я где-то в центре Вены бегу по каким-то своим делам. И там где-то сбоку, я замечаю, сидит женщина на полу, просит милостыню. Я уже пробегаю мимо, уже бегу себе куда-то дальше. И что-то меня цепляет в моем уме, думаю, что-то странное, что-то не так. Но как-то не похожа эта женщина абсолютно на бездомного, другая она какая-то. Я оборачиваюсь, смотрю на нее. Видно, у нее были окрашены волосы, у нее там где-то, не знаю, сантиметров шесть, наверное, корней уже отросло, то есть давно, видно, не красилась, какое-то время у нее проблемы уже есть. То есть для меня выглядит так, что вот у нее была какая-то жизнь, потом у нее начались проблемы в течение какого-то промежутка времени, и сейчас она просто вынуждена сидеть на асфальте и просить милостыню. Я там что-то в сумочке у себя шебуршу, ищу, что ей можно дать. Возвращаюсь к ней уже, протягиваю ей, чтобы наклониться, положить в коробочку или что-то у нее... а! У нее была мисочка из кокоса, знаете, такие бывают мисочки из половинки кокоса. И я как бы к ней наклоняюсь, чтобы положить ей аккуратно. А она, видно, в этот момент тоже не ожидала, для нее тоже это немножко нестандартная ситуация. И она снизу как бы ко мне ближе подается. И мы как-то так настолько близко друг к другу взглядами оказываемся. И она смотрит на меня такими, знаете, ясно голубыми глазами. Я до сих пор не могу забыть этот взгляд. Какая-то такая вообще чудесная и магическая вот эта вот встреча произошла. Почему я рассказываю этот пример? Не пробегайте, не бросайте просто мимо, потому что вы бросите, забудете и побежите себе дальше по делам. Возьмите максимум, замедлите этот момент, сделайте даяние грациозным, красивым. Можно же посмаковать, насладиться этим. Это же кофе-медитация прямо в моменте какая-то сразу. Максимальная осознанность. Хорошо, это был пункт номер один: совершать это уважительно, но мне нравится добавлять еще «элегантно».

Второй пункт. Давать то, что действительно необходимо, и в то время, когда это необходимо больше всего. И для меня это о том, чтобы не давать какой-то мусор, что-то, что не нужно. Ну, и вторая часть, что... Есть такая поговорка: ложка хороша к обеду. Есть у вас такая поговорка? (*обращается к переводчице*) «Ложка хороша к обеду» – так она и звучит. Ну, в том значении, что если тебе обед есть, тебе надо ложкой покушать, а после обеда, когда еды нет, уже ложка не поможет. (*берет упаковку аромапалочек*) Я искренне верю, что всякие наши аромапалочки вам полезны (*смеется*). Нам их, правда, очень много дарят. Мы за нашу жизнь столько не сожжем (*смеется*). Но мне нравится, если честно, когда вещи находят своих

идеальных получателей. Как-то не клёво просто выбрасывать вещи, потому что их кто-то сделал, кто-то вложил в них душу. Классно, когда какая-то классная вещь может еще кому-то прослужить. И в этом пункте Питер Мёртл, он проводил эту лекцию, он рассказывает свой пример с Геше-ла. Ну, если кратко, он говорит: «Так что-то хотелось Геше-ла подарить, ничего под рукой не было, была только чашка». Ну, и на чашке был какой-то скол небольшой. Она была чуть-чуть повреждена (*объясняет переводчице*). Ну, и Питер Мёртл дарит это Геше Майклу. Ну, и тот ему отвечает, мол, найди себе другое место для ненужных вещей. (*смеется*) Ну, это так, да, больно, согласна. Поэтому, да, классно дарить вещи нужные и в нужный момент. Палочки вам точно нужны (*смеется*). Вы начнете медитировать, будете зажигать, алтарик ради них сделаете. Я искренне верю, что это хороший подарок. (*обращается в зал*) Так, Лена, ты себе тут «галочку» ставишь, нужную вещь подарила? Хорошо! (*смеется*)

Третий пункт. Не давать то, что может принести другому вред. Например, мой подопечный под «Биллой», если бы он меня вместо «Колы» попросил купить ему, например, виски (*смеется*), я бы предложила ему все-таки выбрать «колу». Я бы ему виски не покупала. Поэтому мне нравится, когда я вижу бездомных людей, которые просят на еду. Мне нравится прямо им какую-то еду покупать. Это тоже классный момент, когда можно для другого на пять минут стать таким божественным официантом. Можно спросить: «Чего изволите? Может быть, этого или этого?» Человек что-нибудь выберет. Может быть, я такое даже и не слышала, и не ела никогда. Но, как бы, таким образом, я сразу две потребности, два пункта закрываю. Я не даю то, что ему может причинить вред. То есть, если бы я ему просто деньги дала, я, например, не знаю, может, он пойдет сигареты какие-то себе купит или алкоголь. А так я ему сразу какую-то еду покупаю. И при этом я еще у него спрашиваю, что же он хочет. Я-то думала, что, может, голубики ему там купить, полезно для здоровья. Оказалось, он не хочет голубики, он другие вещи хочет. (*объясняет переводчице*) Голубика – Himbeere. Поэтому тут можно сразу одним пунктом двух зайцев... ну, в общем... одним махом два пункта перекрыть – так скажем, зайцев убивать не будем (*смеется*). Хорошо, это были три качества, как сделать даяние исключительным.

И теперь вопрос №4. И я уверена, что вы знаете ответ на этот вопрос. Вот прям уверена на сто процентов. Может быть, кто-то хочет сказать. Дам подсказку. Это было на уроке 4. Этот вопрос рассказывала Оля Цибенко, мне кажется. Тот же вопрос другими словами. Кто хочет попробовать? Катунина так глаза протирает (*показывает на себе, смеется*). Помните, мы говорили о качествах особого объекта? Дорогие участники курса АСИ 5, у вас галерка все ваши подарки соберет. Не признаются, не хотят, хотят себе возможность подарка (*протягивает микрофон залу*).

Зал. Ну, это тот, кто очень нуждается прямо сейчас, да? Это высший объект.

Ирина Джабали. Как понять?

Зал. Я вот не помню, это разные качества или одно, когда человек, который помогает огромному количеству людей, волонтер, учитель? Будды тут нету, да?

Ирина Джабали. (*смеется*) Может, и есть, я много раз слышала.

Зал. Нет, ну, в этих четырех. И вот я передаю микрофон Анастасии (*несет микрофон дальше, аплодисменты*).

Ирина Джабали. Половина подарков.

Зал. Мы поделимся. Родители – это сильный кармический объект.

Ирина Джабали. Погодите-погодите, тут вы сейчас начали перечислять, кто такие сильные кармические объекты. А тут скорее, что делает объект особым. То есть мы поговорили... *(думает)* Хотя, в принципе, можно сказать. Давай, ладно, принимается. Только назовем это скорее «тип объекта». Потому что не только родители, разные объекты могут быть, но в целом, в эту категорию, да. И последнее.

Зал. Те, кто помогали нам в прошлом – мы сказали?

Ирина Джабали. Относительно помощи нам в прошлом, да. Все перечислили? Давайте еще раз. *(берет назад микрофон)* Спасибо. *(дает аромапалочки)* Украинские палочки от бренда «Ретрит» вообще-то. Можете распилить пополам *(смеется)*.

Итого. Вот тот слайд, к которому я отсылалась, из урока 4.

4 качества

по отношению к которому вы совершаете свое
исключительное даяние

- тип существа
- вид страдания
- оказанная помощь
- хорошие качества

ACI 5.4

Что делает объект «особым»

1. Высшая форма жизни
2. Степень страданий
3. Оказывал вам значительную помощь
4. Высокие духовные качества



И вот эти категории, которые... вот эти четыре качества. Тип существа – то есть в данном контексте мы говорили о том, что если мы выбираем, кому помочь, животному или человеку, человеку «выгоднее» в данном случае помочь, потому что это более

высокая форма жизни. Потому что у человека есть потенциал в этой жизни даже просветленным стать. У животных такого потенциала нет. Но это ни в коем случае не значит, что на животных можно «забить», пусть сами себе как хотят, так и выживают, больше не буду кормить своего кота *(смеется)*.

Второе – это относительно уровня страданий, которые этот объект сейчас испытывает. То есть те, кто пребывает в очень сильной нужде, они, как бы, являются более особым типом объекта, им «выгоднее» помочь в нашем случае.

Третье – это оказанная нам ранее помощь со стороны этого объекта. И как раз в этот пункт входят родители как особая категория людей, которые вообще нам подарили жизнь. И это чудесное тело человеческое, в котором мы можем, на минуточку, просветления достичь. И четвертая категория... четвертое качество – это хорошее качество. Хорошее качество объекта. Тот, кто обладает высокими духовными качествами. Тот, кто помогает активно другим. Вот такие у нас есть четыре качества. Четыре качества объекта, благодаря которым мы можем усилить наше даяние.

Хорошо. У нас перерыв. Я минутка в минутку вложилась!

(продолжение) Ура! Добро пожаловать в эфир. Ну что, дорогие участники, мы на финишной прямой! Мы на финишной прямой. Готовы узнать самые финальные рекомендации с курса ACI 5? *(аплодисменты)* Чтоб стать не просто богатым. Чтобы стать *исключительно* богатым. И не только, чтобы это в деньгах измерялось. Стать еще и духовно богатым. Мы же

любим это: одно движение сделали, рукой взмахнули – все порешалось. Ладушки. Последний, пятый вопрос домашнего занятия. Дело в том, что Абхидхарма – она описывает разницу между поступком, который совершён и поступком, который накоплен. То есть карма, что совершена, и карма, что накоплена, – другими словами. И что значит вот это «карма совершена» – это то, что вот этот бакчак, это ментальное семя, оно посажено в нашем ментальном потоке. Может ли быть карма посажена... совершена, но не накоплена? Лена задумалась (*смеется*). Согласно Абхидхармакоше, да. Разница есть, но в рамках данного занятия она не рассматривается. Как бы ни было, я думаю, нам не так важна разница между понятиями теоретически, как скорее то, как нашу карму классной, максимально классной сделать. И вот, собственно, вопрос: выяснить, что за шесть условий, чтобы наша карма была и совершённой, и накопленной. Переводя на наш язык любви: чтобы наши семена лучше всего возрастали, на верочку, самыми чудесными, красивыми результатами расцветали.

Есть шесть условий для этого. Можете мне сразу перемотать на слайде? А то будем долго мотать. И первое – это намерение. Поступок совершен намеренно. То есть мы не случайно какое-то классное действие сделали, а мы реально собирались это сделать. А это мне напомнило случай из моей жизни, случай год назад. Мне нравится на свой день рождения делать какую-то выдающуюся для меня щедрость. То есть какую-то такую особенную щедрость проявить. И самые крупные донейшены в последнее время я как раз делаю в день рождения. И вот в прошлом году, как раз Юля и Женя Беляева собирали на детский дом. Я сделала им хорошее такое крупное пожертвование. И как-то, я не знаю как, ко мне прилип еще один проект, это был приют для животных в Ирпене. Они прямо на грани выживания, на грани закрытия были. Вот прямо супер в нужде, и что-то во мне откликнулось и им тоже помочь. И я в свой день рождения сделала им тоже донейшн на то, чтобы они наладили свои дела, чтобы могли дальше продолжать свое существование. И в то же время параллельно мне надо было еще оплатить за курс немецкого языка. Я, значит, оплачиваю курс немецкого себе. И в этот момент я понимаю, что я снова отправила деньги на приют. То есть первый раз я, конечно, намеренно собиралась поддержать, вообще никаких вопросов. Но второй раз я это делать уже не собиралась. Особенно на фоне той суммы, которую я до этого перечислила на детский дом еще. Но как-то назад уже просить тоже было не очень... (*смеется*). В общем, это тот пример, что иногда мы даже хорошие поступки можем совершать, но совершать не особо-то и намеренно. Но когда мы это делаем намеренно, это как раз условие того, чтобы он был и накоплен, и совершён, а значит, еще более сильная карма.

Второй пункт – полный кармический путь. Наши любимые с вами четыре шага. Мне кажется, у некоторых людей на этих словах начинается «баннерная слепота». Знаете, «баннерная слепота» – это термин из маркетинга, когда ты рекламу не видишь. Помните, кстати, как по-тибетски «четыре шага»? Кто помнит? Начинается на «ши», заканчивается на «*тхар тхук*». Это просто все, что я помню, я не помню серединку (*смеются*). Не помните, не записали? Лена, на тебя все надежды. Спаси меня срочно, мое лицо.

Зал (Лена). Ши, сампа, джёрва, тхар тхук.

Ирина Джабали. Ши, сампа, джёрва, *тхар тхук*. Чего не то? Максим, правильно? Правильно.

Полный кармический путь – это второе условие для того, чтобы карма была мощной: и совершена, и накоплена. Поэтому, как хотите, без четырех шагов никуда (*улыбается, разводит руками*).

Третий пункт – никаких сожалений. То есть мы реально рады тому, что мы сделали. Хотя и намерения второй раз отправлять на приют у меня не было, но раз я уже отправила, я себе активно говорила: «Так-так, не жалею, не жалею, ты отправила на хорошее же дело, жалеть нельзя». Пришлось вспоминать, что карма-то хорошая, жалеть нельзя (*смеется*). А то и деньги потратила, еще и семян хороших не получу, кому оно надо? (*смеется*)

Бывало ли у вас такое, что вы, например, сделали что-то классное или делали в течение длительного времени что-то классное, реально хорошие дела, а потом спустя время «переобулись» и начинаете жалеть? Ну, например.

Зал. У меня есть очень сложный волонтер.

Ирина Джабали. Сложный волонтер есть у Насти.

Зал. Я недавно доверила одну задачу, и был момент, когда я жалела: Господи, зачем я это сделала!

Ирина Джабали. «Я доверила задачу и потом жалела, зачем я это сделала». Так а то, что ты доверила задачу, это хорошее дело было?

Зал. Я планировала помочь ему создать хорошие семена. Это очень хорошее дело.

Ирина Джабали. Хорошее, потому что планировала... Сейчас я для записи скажу, значит, (*обращается к переводчице*) давай я даже полностью перескажу. Значит, Настя приводит пример, что у нее был волонтер, она пыталась помочь волонтеру и дала классную задачу, чтобы ему помочь. То есть хотела помочь человеку, а он сложный человек. Характер так себе. И вот Настя говорит, как это, начала жалеть, потому что вроде хорошее дело, а жалеть начала, потому что сложно работать. Класс, спасибо. Еще, может, кто-то какие-то примеры вспомнил?

Зал. Я, например, сделала свою работу для человека, а человек пришел и вместо всего хорошего увидел только два недостатка.

Ирина Джабали. Ага, вечная боль заказчика и этого... исполнителя. Сделал для человека работу, человек пришел и увидел только плохое. И что, ты теперь жалеешь, что делала это для него?

Зал. Мне стало очень неприятно. Как будто этого всего труда, что было сделано, это 80%, допустим, он как бы обесценил.

Ирина Джабали. Ага. И это было хорошее дело для него?

Зал. Очень, да.

Ирина Джабали. Да, спасибо, тоже классный пример. Мне еще вспомнилось, знаете, люди часто прожили какую-то жизнь, потом так случилось, что они разводятся, и они начинают друг на друга что-то наговаривать. Ну, например, там: зря я о нем заботилась, ему эти супы варила, все зря. Ну, если так разобраться, то это ж тоже хорошее дело было, мы заботились в течение длительного времени о ком-то. А теперь из-за временных ментальных омрачений, которые набежали, начинаем сожалеть. О хороших делах. Давайте не будем ни о каких хороших делах жалеть никогда.

Хорошо. Четвертое – это «нет антидота». То есть мы не сделали никакого противоядия. То есть не вычистили это каким-то образом.

И пятое – не поверите что. Все так загадочно смотрят на отсутствие пунктов (*смеется*). Я их сгруппировала просто. Сгруппировала их просто! (*смеется*). Пятый пункт – это то, что мы обычно делаем на подушке, но не для медитации, а для сна. Перед сном. И это кофемедитация! Да, мы радуемся. Мы радуемся тому, что мы сделали. Смотрите: если я уберу отсюда радость, кофемедитацию, не будет этого важного условия, чтобы поступок был совершён и накоплен. Чего я так к этой кофемедитации прицепилась? (*смеется*) Потому что я хоть и люблю продуктивность, я все еще ленивый человек и кофемедитировать я откровенно ленюсь. Официальный соджонг (*смеется*). Но я планирую это поправить. Поэтому давайте радоваться нашим чудесным делам. Если вы знаете какие-то классные лайфхаки, как можно интересно кофемедитировать, пишите мне в личку, поможете мне кофемедитировать хорошо.



6 условий

чтобы поступок был совершен и накоплен

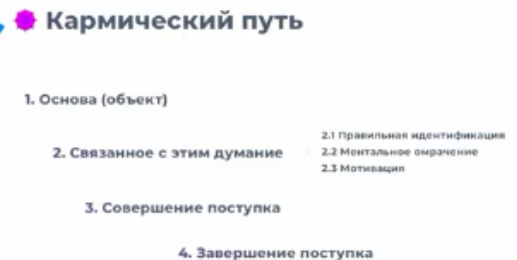
1) Поступок совершен намеренно

2) Полный кармический путь

3) Никаких сожалений!

4) Нет антидота!

5) Радуемся!



Вот, и это были пять... Мы намеренно совершили поступок. Полный кармический путь – 4 шага. Как он будет по-тибетски?

Зал. Ши.

Ирина Джабали. О! Видите! «Ши» уже есть. И что-то там в конце про фартук, да? (*смеется*) Ну, скажи полностью.

Зал. Ши, гампа, джёрва, тхар тхук.

Ирина Джабали. Не, не «гампа», что-то там другое должно быть.

Зал. Сампа.

Ирина Джабали. Сампа. Джёрва. Тхар тхук. Я думаю, что выучим однажды (*смеется*). Не сожалеем о хороших поступках. Не применяем антидотов к хорошим поступкам. Что за «антидоты»? Я не знаю, может быть, можно случайно как-то там, вот как в четырех силах мы делаем антидот против плохого действия, может быть, мы тут можем тоже какой-то антидот сделать. Не знаю, нет у меня примеров. Может, у галерки есть, они там активно обсуждают, мне кажется, как раз этот вопрос. Товарищи знатоки, вы знаете пример для «нет антидота»? Я слышу, слышу, так вот.

Зал. Отправил деньги в приют поддержать животных. И в течение двух часов, семя еще не успело укрепиться-укорениться, а я иду по улице и пнула котенка.

Ирина Джабали. И пнула котенка.

Зал. И как бы плохой поступок – это антидот в данном случае к хорошему поступку.

Ирина Джабали. Плохой поступок – антидот к хорошему (думает).

Зал. То есть я сразу же нивелировала вот эту хорошую созданную карму.

Ирина Джабали. Не знаю, не знаю. (переводчица пересказывает, Ира обращается к ней)
Да, но скажи, что я не знаю, это предположение из зала. Может быть, в АСИ 6 будет ответ на этот вопрос.

Антидоты не применили, порадовались. И последнее условие: поступок относится к типу, который определенно созреет. И это было 6 условий, как создать самые чудесные, прекрасные семена. Теперь у вас есть полный набор инструментов к богатствам.



6 условий

чтобы поступок был совершен и накоплен

1) Поступок совершен намеренно

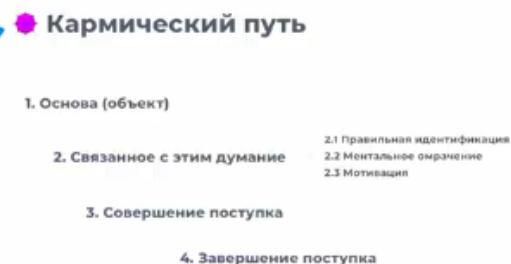
2) Полный кармический путь

3) Никаких сожалений!

4) Нет антидота!

5) Радуетесь!

6) Поступок относится к типу,
который определенно созреет



На АСИ 6 встретимся – уже все миллионерами будем. И также у вас есть в состоянии на сейчас все инструменты, чтобы осуществить все свои мечты. Как наши бытовые, мирские, также и кое-что более экстраординарное.

Я приглашаю сюда Максима Джабали сделать краткий обзор курса (передает микрофон).

Максим Джабали. Так, обзор курса.

Ирина Джабали. Да, первый урок был «Что такое Абхидхарма». Если придет Далай-Лама и вас спросит, что вы изучаете, какой предмет, вы ему что скажете? (звучит ответ из зала) А нет, вы ему скажете: «Абхидхарма». А если он спросит, по какой книге, тогда вы скажете: «Абхидхармакоша»

Максим Джабали. На втором уроке мы проходили?... (зал отвечает, Максим повторяет)
«Что такое карма» Давайте сделаем вид, что я вам не показываю слайд для подсказок, вы сами это вспоминаете (смеются).

Структура АСИ 5

5.1 Что такое Абхидхарма

5.2 Что такое карма

5.3 Виды поступков и что их мотивирует

5.4 Какие результаты мы получаем от разных видов кармы

5.5 Как мы создаем карму, где она остается и как она переносится

5.6 Связь между кармой и пустотой

5.7 Белые и черные поступки + путь кармы

5.8 Хранилище ментальных семян + проецирующая и завершающая энергия

5.9 Мгновенные проступки

5.10 Что делает плохие поступки серьезнее, а хорошие -- мощнее

Но добавляйте, что вы помните. Что такое карма, во-первых? Какое определение, кто помнит? *(звучит ответ в зале)* Любое движение ума. Что еще помните со второго занятия? *(смеется)* «Не создавать плохую карму,» – говорит Инна. Помните, мастер Васубандху утверждает, что все миры происходят из кармы. И мы, помните, проходили, чем они не созданы, эти миры. Кто помнит, что там было? Владимир помнит. *(Владимир что-то отвечает)* Какой вопрос? *(снова что-то отвечает)* У вас вопрос ко мне? У меня к вам? Да, мой вопрос: что мы проходили, чем *не* создавался этот мир? Большой взрыв – не. Создатель какой-то, да? *(качает головой)* Не клеится. И третий еще помните? Первобытная энергия какая-то, не изменяющаяся. Супер, это был второй урок.

Третий урок. Что там у вас написано? Что проходили? *(зал отвечает)* Виды поступков, помните, добродетель, недобродетель. И нейтральная карма, с которой долго разбирались. Десять этических принципов проходили.

Хорошо, четвертый урок. Что помните? *(зал отвечает)* Результаты от разных видов семян. Виды объектов, вот это «особый объект». Да, высшая форма жизни. Супер, супер. Четыре цветка кто помнит? Четыре способа, как может раскрываться карма. Что помните? *(показывает на пальцах)* У меня, в окружении, привычка – второе и четвертое? Следующая жизнь, большое событие какое-то. Супер.

Пятый урок про что был? *(зал отвечает)* Где хранится, как создается. Помните, что я показывал? Бакчаки вот эти. Что мы там в конце спросили, раздали деньги за последний вопрос в конце урока? Почему нужно помогать другим, мы спрашивали. Потому что другие, это и есть я. Мое сознание растягивается и выглядит так, что они снаружи, но это все еще мое сознание.

Шестой урок – уже эти выходные поехали. Да, помните там про этих шесть этапов сансары? Как нам вырваться из сансары, какой ключ? Для того, чтобы увидеть пустоту

напрямую, что надо? Курсы АСИ учить надо, изучать пустоту и карму. И сценку еще показывали, помните? Как стакан жидкости видит три разных существа. (*пьет воду из стакана*) Ваше здоровье! (*чокаются стаканами с переводчицей, смеются*)

Это был шестой урок. Седьмой урок вчера: черная, белая карма. И путь кармы. Из чего там состоит, какие четыре части? (*комментирует ответ из зала*) Это последний, первый и последний. Ши, сампа, джёрва, тхар тхук. Четыре шага, напомните мне, как мы говорим «четыре шага»? Первое – что? Определить, что хочешь. В полном кармическом пути они в другом порядке, если вы заметили. То есть первое у нас обычно цель в четырех шагах. Хочу миллион долларов. Второе: нахожу кармического партнера, кто хочет того же. Есть кто-то, кто хочет миллион долларов? Кроме Владимира. Владимир сказал «достаточно». Владимир, вы точно йог. Владимир думает: «Миллион долларов – геморрой, перед австрийской налоговой отчитываться, откуда я их взял. Мне никто не поверит все равно. Скажет, я мошенник, сами себе оставляют. Придут внуки, скажут: «Дедушка, мы слышали, ты миллион долларов получил. Мы поняли, что мы с тобой мало времени проводили очень последнее время. Хотим исправиться. И кстати, тут машины ж можно недорого в Австрии купить. Может, купишь нам, дедушка?»

Это был седьмой: белые, черные поступки, кармический путь. Восьмой урок, вчера вечером был. Про проецирующую, завершающую у многих не склеилось, по-моему, еще надо думать. И обсуждали что? Вредные советы. Что сделать? Потерять коренную эту добродетель.

Супер. Девятый урок, это было сегодня. Вас спросят, чему вас учили на этом уроке в курсе АСИ 5? Вы им скажете что? (*загибает пальцы*) Первое – убийству матери нас учили, убийству отца (*смеется*). Причем эти пять, они называются «мгновенные проступки», мы будем много раз еще их касаться.

И десятый – сегодня о чем говорили? Полезные советы, как быстрее стать самым любимым налогоплательщиком в Австрии. Буквально выходишь на улицу, видишь, как парень или девушка штрафы выписывают на автомобильной парковке. Подходишь и говоришь: «Вообще-то это я тебе зарплату плачу, ты знаешь?» (*смеется*) Или едет машина, убирает на улице, вы ее тормозите (*свистит*). «Да я тебе зарплату тут плачу, ты знаешь?» То есть мы обсуждали, как стать супер богатым. Много полезных советов. На прошлом уроке были вредные советы. Пять мгновенных проступков, а на этом – полезные по богатству.

Ира, расскажешь, какой у нас вообще дальше план? Для тех, кто настроен 18 курсов закончить.

Ирина Джабали. А можно нам обратно теперь презентацию последнюю? Чтобы Слава там не уснул, мы ему новые задачки подбрасываем. Открой первую презентацию, последнюю теперь открой. Пока Слава открывает презентацию, я хочу вам рассказать, как успешно сдать этот курс. И привести на живом примере. Вон там сидит сзади галерка. Они очень бодро отвечают на все вопросы. Вы заметили? При этом они не провели вчерашние дни, на прошлые, прошлые выходные тут. Когда вы курс заканчивали? Год назад. Год и два года назад. И что-то как-то у них там отложилось. В чем ваш секрет?

Зал. Помогаем друг другу проходить эти курсы.

Ирина Джабали. Помогают друг другу. Кармические партнеры. Четыре шага. Как же вы помогаете? Наверное, вы вместе делаете домашки? (*смеется*) И наверное, ходите на разборы, да?

Зал. Нет, разборы домашних заданий помогают.

Ирина Джабали. К чему я клоню? Мы вам провели два викенда десять лекций. Передали все, что сами знали. Постарались сжать все в эти краткие уроки. Больше информации вы найдете на платформе. На русском языке или на украинском языке, на котором желаете. Захотите на немецком, можно на немецком, захотите на английском, можно даже на английском. Там на платформе есть заметки. Там будут все наши презентации, которые мы вам показывали. Там будет также чтение. Чтение с комментариями. То есть благодаря этим дополнительным материалам, вы сможете лучше понять то, что мы здесь изучали. Можно делать с компьютера, можно делать с мобильного телефона. Можно делать на сайте IT-платформы, можно скачать приложение отдельное.

● Прохождение курса



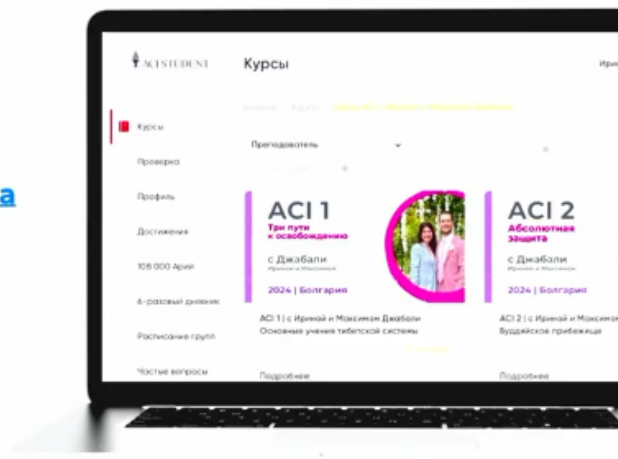
На русском:

https://ru.acistudent.com/courses/max_and_irra

На украинском:

<https://ua.acistudent.com/courses/dzhabali>

(удобно даже с телефона
+ есть мобильное приложение)



Как вам удобно. Самое сложное там только зарегистрироваться. Когда уже зарегистрировались один раз, – всё! (*голос из зала*) Вот вам Оля потом, если будут проблемы, Оля вам расскажет, как за один клик вообще все сделать. Значит, когда вы все материалы получили, пожалуйста, сходите на эту платформу, сделайте эти домашки. Я видела, вы пишете все эти вопросики в свои тетрадки. Перенесите на платформу. Если вы суперсильно не

● Прохождение курса



Telegram Канал и Чат курса:

Анонсы, ссылки на трансляции, общение участников

**Вживую
и онлайн**

Прямая передача
знаний. 10 лекций



**ACI STUDENT
Платформа**

Записи лекций
Материалы для чтения
ДЗ и КР
Доп. материалы



Группы совместного
разбора домашек Онлайн
с тренерами АКМ (по
желанию)



**ACI STUDENT
Платформа**

Фин. экзамен
Перекр. проверка

Сертификат о прохождении курса

любите печатать
что-то там на
компьютере, нет
у вас
компьютера,
найдите себе
кармического
партнера. У нас
вообще очень
классное
сообщество, я
уверена, что вы
спокойно можете
человека найти,
который под

вашу диктовку даже туда писать будет. Потому что кто-то тоже хочет посеять семена для своих курсов. Плюс, когда вы возвращаетесь к материалу, вы его реально лучше запоминаете, что-то новое открывается для вас. А там дальше уже все легко. Домашку сделали, контрошку,

● Группа совместного прохождения **ОНЛАЙН**



- ✓ с куратором
- ✓ 1 раз в неделю в Zoom
- ✓ стартуем с 13.10, в чате онлайн

Сдадим курс в этом году!

аналитички, экзамен, перекрестная проверка, у вас есть сертификат. Без 18 сертификатов мы не сможем вас взять в следующие 18 курсов. Будет обидно, что вы тут ходили все время, а сертификатов нет. Пока все в памяти свежо, просто подавайте, пожалуйста. Чтобы это было легче сделать, мы все-таки запустим группу совместного прохождения домашних онлайн. Чтобы и те, кто вживую, и те, кто онлайнеры могли вместе онлайн собраться и еще раз вместе проговорить какие-то вопросы непонятные, домашку еще раз вспомнить.

Так реально лучше материал усваивается. Это классно, когда есть возможность с кем-то об этом поговорить. Так мы будем встречаться раз в неделю в зуме. Мы слышали, что вы хотите после этого контента, после этих выходных недельку отдохнуть. Недельку отдыхаем. И через понедельник, как бы, не на этой неделе начинаем, а через неделю в какой-то из дней регулярно в одно и то же время договоримся с вами, будем начинать. Добро? В середине октября стартуем группу совместного прохождения. Если так методично идти, в этом году как раз закончите курс, в следующем году сразу на АСИ 6. И приглашаем вас на АСИ 6! В начале следующего года АСИ 6 «Сутра алмазного огранщика». Вживую в Вене и онлайн. Зарегистрироваться можно по той же ссылке, что на АСИ 5.

АСИ 6 Сутра Алмазного Огранщика

Январь-февраль 2026
Вена и онлайн

<https://aci-dzhabali.carrrd.co>



Пожалуйста, регистрируйтесь заранее. И еще на АСИ 6 мы решили немного поэкспериментировать. Мы подумали, что мы, наконец-то, выглядит так, что будем в Вене в начале следующего года. Ну, то есть не будем особо никуда туда-сюда ездить, надеемся. И мы подумали, что прикольно поэкспериментировать и сделать один урок в неделю. И вот так вот в течение двух с половиной месяцев постепенно пройти сразу с домашками весь курс. Скажите мне, значком или так, или так, что вы об этом думаете. А вы не будете проходить, вы можете не говорить (*смеется*). Так, Владимир, вы что думаете?

Зал (Владимир). Я думаю, хорошо, но мало раз в неделю.

Ирина Джабали. «Хорошо, но мало раз в неделю» – мне нравится ваш подход! (*смеется*) Раз в неделю занятие и раз в неделю группа совместного прохождения. Так, тут вроде все поддержали. Галия, вы как? Надо подумать, да? Хорошо, скажете нам потом. Те, кто онлайн, пожалуйста, тоже нам напишите, потому что для нас это экспериментальный формат, но мы подумали, что так легче вам будет проходить курс, усваивать курс. Нам показалось, что классная идея, но вы нам напишите, что вы думаете об этом. Добро?

Иди сюда (*зовет Макса*). Или в будни вечером, или в субботу утром. Ну, в общем, расписание еще ближе к делу в составим. Вот, в принципе, вся основная информация, которую я хотела рассказать. Максим, у нас осталось время на вопросы? Чуть-чуть. Ура!

Максим Джабали. Спасибо, Ваня, спасибо за перевод. Вопросы не будем переводить.

Зал. У меня есть вопрос. В продолжение нашего разговора сегодня о щедрости и о том, из чего исходить, там, только получил зарплату и сразу, в первую очередь, на донейшн, – это понятно. Как-то я у Майкла Роуча слышал фразу о том, что если вы оказались в финансовой яме, в минус, либо в долгах, и если вы в этом положении, как бы, в финансовой яме, не будете делать донейшн, то у вас вообще там будет вопрос, сможете ли вы оттуда выбраться. И вот у меня вопрос следующий. Когда человек попадает в эту финансовую яму, у него возникает страх нехватки денег и вообще в принципе нехватки денег. Не только страх, а вообще нехватка полная, долги, давление эмоциональное. То каким образом ему, ну, как легче было бы это делать? С какой мудростью именно в этот момент, потому что это очень, как бы, долгой вопрос – он важный для всех. Какое должно быть намерение, понимание пустоты поступка, чтобы выбраться, легче в этой ситуации давать деньги? Я сталкивался со многими друзьями, которые в этот момент именно закрываются и не готовы отдавать вообще, они об этом даже не слышат, о щедрости. А вот что должно у них такое клацнуть, что они говорят: окей, да, мне очень больно, у меня нет денег, у меня долги, у меня эмоциональное давление финансовое, но я легко это могу сделать – отдать. Спасибо.

Максим Джабали. Спасибо, Слава. Хороший вопрос. То есть как выбираться из долгов, из сложной финансовой ситуации, когда ты знаешь, что щедрость – причина богатства, но щедрить сложно, когда денег нет (*смеется*). Это хороший вопрос, да, я тоже это слышал, как Геше Майкл говорит, и это логично. Вот в чем дело. То, что приводит нас к плохой финансовой ситуации – это недостаток щедрости и карма воровства, неуважения чужой собственности, которой у всех у нас, к сожалению, немало накоплено. Особенно благодаря тому, из каких стран, потому что у нас вот такие страны, такая культура, вот так все устроено. И самое главное здесь – это то, что нужно просто понимать, что единственное, что может тебе помочь выбраться из финансово сложной ситуации – это и есть твоя щедрость и уважение чужой собственности. И если ты этого не будешь делать, то да, это будет не просто яма, а это может просто «пике» быть, из которого ты не выберешься. То, что помогает, на мой взгляд, людям вообще, которые оказались в этой

ситуации, то, что помогает выбраться из нее, это понимание того, что тебе нужно предпринимать какие-то действия, что-то тебе делать нужно, ты не можешь просто продолжать ничего не делать и ожидать, что вдруг поменяется ситуация. И поэтому, когда ты делишься в сложной финансовой ситуации, даешь даже меньше денег, чем ты даешь в хорошей финансовой ситуации, но это сеет гораздо более сильные семена, чем когда у тебя куча денег, и ты кому-то дал из своей кучи денег чуть-чуть. Когда у тебя почти нет денег, или у тебя их практически нет, и ты даешь 10 центов, я не знаю, 1 евро, это более сильные семена, я утверждаю, чем когда у тебя куча денег, и ты даешь 100 евро или 1000 евро. Просто потому, что у тебя их и так нет особо. Но я бы рекомендовал не останавливаться, не замыкаться, потому что когда да, люди замыкаются и вообще перестают щедрить и делиться, тогда это часто может превратиться в «пике», а не просто в яму, из которой можно выйти на новый уровень. Спасибо, Слава. Еще есть, ребята, вопросы у кого-то?

Ирина Джабали. В онлайне там еще вопросы были, или ты ответил?

Максим Джабали. Нет, не отвечал. Можно личные вопросы задавать, можно по АСИ курсам, можно из третьей категории неназванной. Слав, есть онлайн-вопросы? У Лены есть вопросы.

Зал (Лена). Что мудрее: давать из стыда перед собой, перед другим или не давать?

Максим Джабали. Спасибо, Лен. Я очень люблю такие вопросы. Что лучше? Я женат, мне лучше переспать с женщиной, которая замужем или которая не замужем? Что мне лучше: своровать два «Сникерса» или три «Баунти»? Что лучше мне...

Ирина Джабали. Хватит над Леной издеваться.

Максим Джабали. Я не издеваюсь. Что мне лучше: не сортировать пластик или не сортировать картон? В общем, Лен, лучше сортировать пластик, сортировать картон, лучше ни «Сникерса», ни «Марса» не красть.

Ирина Джабали. Не спать ни с теми, ни с другими.

Максим Джабали. Спать только со своим партнером (*смеются*). Без алмазных сделок. Лучше давать столько, сколько ты можешь, чуть-чуть больше, может быть, капельку больше, для того, чтобы была растяжка и посвящать это тому, чтобы у всех живых существ было финансовое процветание. Спасибо. Слава что-то спрашивает?

Зал (Слава). В продолжение вопроса, простите, с кем заниматься сексом, если у человека нет партнера? То есть можно ли использовать случайные связи на дискотеке, к примеру, или что-то подобного типа?

Максим Джабали. Слав, а ты задался вопросом, уже интересуешься, да?

Да, чему я научился АСИ: убийство матери, убийство отца, Архата? (*смеется*) Слава спрашивает, что делать, если у меня нет партнера. Так, а в чем вопрос, считается ли это плохой кармой, или что?

Зал (Слава). Да, с кем допустимо.

Максим Джабали. С кем допустимо?

Зал (Слава). Нормально, допустимо, если нет намерения создавать семью...

Максим Джабали. Супер!

Ирина Джабали. Слава, не удивляйся, если сейчас тебе начнут в личку писать девушки (смеются).

Максим Джабали. Слава для друга спрашивает! (смеются) У него знакомый есть. Слав, во-первых, я еще раз озвучу вопрос: если человек не состоит в отношениях, может ли он вступать в сексуальную связь с другими людьми, которые не состоят в отношениях? То есть, например, есть молодой человек, ему понравилась какая-то девушка, они не собираются жениться, внуков заводить, просто хорошо провести время. Слава, это не считается плохими семенами. Секс по обоюдному согласию, где твой друг не в отношениях (Ира смеется), и где те девушки, с которыми он встречается, тоже не находятся в отношениях, ничего плохого здесь нет, если по обоюдному согласию.

Зал (Слава). Давайте пойдем глубже (смеются).

Максим Джабали. Дайте микрофон Славе.

Ирина Джабали. Мне нравится в этом контексте «давайте пойдем глубже» (смеется).

Максим Джабали. Слава для друга, продолжай! (смеются)

Зал (Слава). Что, если девушка не сказала, что она состоит в отношениях?

Максим Джабали. Плохо (смеются).

Зал (Слава). Ну, честно, а если не сказала, как узнать? Если она не сказала на первом свидании, на втором, на третьем, на пятом, на десятом, на двадцатом, и вдруг, через какое-то время, через год, человек узнает, в смысле ты в отношениях? Тогда что? Для того человека, кому не сказали.

Максим Джабали. Да, Слав, надо спрашивать. Другу скажи, пусть спрашивает.

Зал (Слава). А если спросил, а она говорит «я свободна».

Максим Джабали. Проверить можно еще как-нибудь. Я не говорю паранойю включать. Но много кто может сказать, что он не в отношениях. Когда люди на сайтах знакомства знакомятся, как бы они предполагаются все не в отношениях там. Но очевидно, там есть люди, которые находятся в отношениях. Надо проверить, пообщаться с человеком, выяснить. Не знаю, использовать адекватные просто средства. Ты, не знаю, спрашиваешь человека: ты в отношениях или нет? Нет. Ну, то есть понятно, что если у человека незагорелое здесь... (показывает безымянный палец)

Ирина Джабали. Где кольцо, кстати? (смеются)

Максим Джабали. Если у человека тут полоска незагорелая (показывает на безымянном пальце на место обручального кольца), ну, наверное, что он носит обручальное кольцо. Слав, ну, это очевидный ответ, да? Надо постараться узнать. Это правда, что бывают такие случаи. Я, к сожалению, про такие истории знаю. Когда ты встречаешься с человеком, спустя год, ты вроде все узнавал, а через год у него, оказывается, семья есть. В таком случае человек, твой друг, накопит плохие семена, но они будут гораздо менее сильные, чем если бы он сознательно... Ну, то есть, опять же, у тебя не было ни намерения, у тебя не было даже завершающей кармы весь этот год. Ты только узнал, что у человека есть партнерство, он уже женат или замужем в случае твоего друга, девушки. Все, ты как бы отношения прерываешь. Но надо постараться выяснить, это ответственность твоего друга.

Зал (Слава). И потом этому другу надо делать антитоды, когда он узнал?

Максим Джабали. Если он узнал, да, надо делать antidotes. Капитально. Друг «попал».

Зал (Слава). То есть реально он был слепой и вдруг прозрел, а карма уже накоплена за год.

Максим Джабали. Накоплена, просто она не такая сильная будет. Потому что у тебя не было намерения, ты же не хотел, друг твой не хотел спать с девушкой, которая состоит в отношениях. Друг старался все выяснить, постарался разобраться, его ввели в заблуждение. То, что его ввели в заблуждение, это результат того, что он вводил в заблуждение людей раньше.

Зал (Слава). Таким образом может взойти просто его карма честности.

Максим Джабали. Да, плохая карма, да, всходит так. Да, четыре силы нужно делать и вообще в таких случаях я бы твоему другу рекомендовал реально выяснить, постараться расследовать вопрос. Зайти в инстаграм, полистать, где там этот человек что публикует. Желательно, если...

Зал (Слава). А если нет инстаграма, нет вообще социальных сетей, родственников и друзей никого нет, есть просто девушка (смеется).

Максим Джабали. Частный детектив, все дела. Я шучу, но, ребят, здесь есть, как бы, мы взрослые люди, вы сами знаете истории, когда девушки или парни, они говорят «я не в отношениях», а потом оказывается, что они в отношениях. Наверное, такие истории вы слышали, фильмы смотрят все как минимум. Поэтому да, надо просто выяснить посерьезнее этот вопрос.

Зал (Слава). И у меня тогда последний вопрос.

Максим Джабали. Про друга, да.

Зал (Слава). Почему, какие семена заставляют эту девушку или этого парня лгать своему партнеру о том, что... и вести двойную жизнь? Что побуждает, неужели это просто что, страсть, инстинкт, мне просто интересно, семена?

Максим Джабали. Спасибо, Слав. Это хороший вопрос. То, что побуждает эту девушку, с которой твой друг, допустим, имел отношения, а оказалось, что она встречается и состоит в отношениях, – это не семена девушки. Это семена друга, которые заставляют окружающих его людей обманывать. Если бы у него были другие семена, тогда его люди бы не обманывали.

Зал (Слава). То есть это способ взойти карме честности?

Максим Джабали. Да. Но она не зависит от девушки, она зависит всегда от смотрящего, от наблюдающего. Из нас происходит мир.

Зал (Слава). Это какая-то подобная ложь?

Максим Джабали. Не обязательно, любая ложь.

Зал (Слава). То есть это одна из разновидностей способов?

Максим Джабали. Да, вот как угодно могут взойти семена. Да, к сожалению.

Зал (Слава). Спасибо.

Зал. А можно еще вопрос?

Максим Джабали. Про Славиного друга! (смеются)

Зал. Про Славиного друга. Мне интересно, приведите пример антидота поведения, чтобы понять, что такое антидот, ну вот как это можно применить и какой выход.

Максим Джабали. Спасибо. Значит, Славин друг встрял в историю, где он встречался с девушкой, которая оказалась, вроде как была не в отношениях, обманула, а оказалась в отношениях. Двое детей у нее, там, все пироги. Что будет антидотом? Во-первых, надо в то же мгновение эти отношения заканчивать, то есть нет никакого варианта: она подумает, уйдет. Нет, конец, все. Это первое. Второе... то есть не надо это продолжать, самое главное – не надо продолжать. Второе, антидотом было бы, если здесь семена лжи и неуважение чужих отношений. Это два типа, комбо, комбинированная карма, поэтому будет антидот по лжи – говорить правду. Может быть, я не зна, этот человек что-то утаивал от кого-то, может, рассказать пришла пора. Может быть, это стараться в течение какого-то времени, я не знаю, неделю быть супер честным, сидеть дома, уйти в ретрит на месяц, быть месяц супер честным в молчаливом ретрите, никому ничего не говорить. И по уважению отношений – поддерживать какую-то пару, у которой есть сложности. Например, не знаю, к примеру, у меня есть товарищ, у которого есть сложности в семье, вот для меня созвониться с ним, сказать: «Слушай, друг, не надо тебе с женой разводиться, ребенка бросать вашего общего, давай попробуем какие-то альтернативные методы. Давай семян подсею, я не знаю, просто поговорим. Ты же понимаешь, что тебе не факт, что следующая женщина будет лучше у тебя с ней семья, чем с твоей женой текущей». То есть постараться сохранить свою семью – хороший антидот. Вообще быть супер внимательным по этому принципу – тоже хороший антидот.

Я слышал, что некоторые люди, когда они встречаются в какие-то серьезные ситуации, они берут на какое-то время обещание воздержания от сексуальной активности для того, чтобы реально постараться очистить эти семена. Это может быть неделя или месяц, я не знаю, что-то в этом роде. Вот это пример антидотов, которые можно было бы применить к Славиному другу.

Ирина Джабали. Я также хочу добавить, есть некоторые универсальные антидоты, которые можно применять к самым разным проступкам, и при этом они очень хорошие и действенные. Один из таких примеров — это изучать пустоту. Даже, например... Бывают разные уровни сложности проступка нашего, и понятное дело, что мы пытаемся перекрыть соответствующим антидотом. Одно дело, не знаю, год спать с партнером чужим, а другое дело, ну не знаю, кому-то, не знаю, чуть-чуть приврать, один разок неточность какую-то дать. То есть это ощущается как совсем разные вещи, правда? И когда мы выбираем антидот, хорошо соразмерный антидот к проступку выбрать. Так вот, даже... это я все клоню к домашкам курса и прохождению курса (*улыбается*)... но я правда не шучу. Вы можете брать прохождение домашки как антидот, вы можете брать аналитичку сделать к этому курсу как антидот к какому-то проступку, чтение прочитать как антидот к какому-то проступку. Если это какой-то более серьезный проступок, ну возьмите прям целый курс завершить до какого-то времени, пропишите себе выполнимый дедлайн. И вы таким образом реально можете это брать как антидот к проступкам, потому что ну ничто не лечит так хорошо от каких-то таких себе залетных дел, как изучение пустоты. Может быть на первых курсах это сложно оценить, но вы реально оцените это попозже.

Максим Джабали. Да, это правда мощная балансирующая карма. Спасибо, ребят, у нас время (*аплодисменты*). Спасибо большое, что пришли, что поучаствовали в этом курсе чудесном. Давайте посвятим свою добродетель от этого курса тому, чтобы все живые существа освободились от страданий, причин страданий. Все живые существа обрели счастье, причины для счастья. Все живые существа соединились с бесконечным блаженством. И все живые

существа избавились от невежественной симпатии, невежественной антипатии, невежества самого по себе. Спасибо, увидимся с вами на АСИ 6 (*аплодисменты*).

Ведущая Ольга Фильянова (*дарит цветы*). Дорогие наши учителя, большое спасибо вам за ваше учение. Оставайтесь с нами. Мы честно будем делать все домашки (*смеются*).

Максим Джабали. Спасибо.

Ольга Фильянова. Да, преподайте нам АСИ 6. Мы придем на АСИ 6 за сертификатами. Придем? (*обращается к залу*) Успеем до начала? Да, и до 18-го.

Максим Джабали. Ура. Спасибо, Оль, за организацию. Спасибо большое за твою работу (*аплодисменты*). Спасибо всем волонтерам, спонсорам, техкоманде, переводчикам, тренерам АКМ, кто проводил медитации, йоги, кто занятия проводил. Спасибо всем участникам и всем, кто поспособствовал организации этого курса. Без вас это было бы невозможно. Спасибо (*аплодисменты*).