

ACI 7 Max&Irra_2026 Стенограмма Урок 2

Стенограмма • TurboScribe (Кит) • RU • 2 говорящих

[Говорящий 3] Есть контакт.

[Говорящий 1] Ну что, как ваш обед? Экспресс-обед. Экспресс.

Так, я вам забыла несколько вещей сказать на прошлое занятие, и я их скажу сейчас. Первое, у нас на курсе есть новенькие, поэтому я хочу сказать, как мы проходим этот курс. Никак не отличается от всех остальных курсов.

У нас есть 10 лекций в таком формате, мы их проводим, 5 лекций на этих выходных и 5 лекций 1-3 мая. Дальше, у нас есть платформа, на которую будут загружены все домашние, уже вообще-то там есть домашние работы, можно уже заполнять, будут загружены все презентации, уже загружены чтения к этому материалу. В общем, дополнительные полезные материалы вы найдете на платформе на украинском и на русском языках.

По этим ссылкам вы потом сможете тоже перейти, мы в чат это тоже запостили уже и в канал наш. И будет группа совместного прохождения в зуме, надеюсь. Оля, будет у нас группа совместного прохождения?

Да, со вторника. Благодаря усилиям Оли у нас есть группа совместного прохождения, мы слышали много хороших похваленных слов, говорят, вам очень сильно помогает, искренне верю. Вот Оля вам скажет, когда начинается, с какого вторника, по-моему, не с этого, а через вторник.

С этого вторника? С этого вторника уже можно проходить совместное прохождение, в конце, как обычно, в финале.

[Говорящий 2] Знаете, что можно сказать? Оля не хотела вести эту группу, сказала, что она устала, а я сказал, что поскольку у нас есть сертификаты людей, которые проходят эти группы, то Оле мне приятно.

[Говорящий 1] Так и было. Спасибо, Оля. Проводи еще.

С нас курсы, с тебя группа мудрости и группа совместного прохождения. Оля подозрительно в хорошем настроении, можно просить все, что хочешь у нее сегодня. И у нас, кстати, церемония вращения сертификатов за прошлые курсы тоже будет завтра.

Хорошо, еще одна важная вещь, которую я не сказала на прошлом занятии, это, помните, домашка протрите страдания? Это домашка номер шесть. Ты говорила.

Я говорила, но там есть еще, кроме трех типов страдания, объясните их причину. Интересно, что я, когда готовила это занятие, я пропустила про эту причину, как-то мимо слайд делала, сделала без причины, но потом добавила на слайд. Но на занятии я в итоге все равно забыла про эту часть, что за причины.

Так вот, на слайде есть причина. Только благодаря слайду я вспомнила. Причина такая, можете списывать.

Они вызваны ментальными омрачениями. Ничего нового, ментальные омрачения с нами глубоко укоренены в нас. И эти три типа страданий, которые мы обсуждали, они вызваны ментальными омрачениями, которые заставляют нас накапливать нечистую карму.

Мы делаем плохие вещи и снова и снова получаем страдания. Думаю, с этим понятно. Да? Откуда же эти ментальные омрачения?

[Говорящий 3] От нарушения этических принципов.

[Говорящий 1] Тут сейчас начнется реклама ACI 7 курса заново.

[Говорящий 3] Да, да, да.

[Говорящий 1] Хорошо. Все, с уроком 1 на этом точно покончили. Добро пожаловать на ACI 7 урок 2.

Тема, ключевое, основное сообщение нашего курса не изменилось. Чтобы помочь себе и другим стать счастливыми, нам нужно следовать кодексу жизни бодхисаттвы. Вот оно, наше сообщение ключевое.

Ключевое послание занятия 2. Чтобы быть бодхисаттвой, нам нужно вести особенно нравственный образ жизни. Поэтому сегодня мы рассмотрим 3 набора или, другими словами, 3 уровня обетов.

Мы рассмотрим 3 типа нравственности. Мы рассмотрим 4 качества обетов бодхисаттвы. 2 вида обетов бодхисаттвы.

Максим детальнее расскажет, он уже начал об этом говорить. И 7 типов индивидуальных обетов свободы. Добро пожаловать в традицию Гелуг и все эти бесчисленные списки.

Мы когда-то играли в то, что знаете там. Так, чего может быть 2? 2 тела Будды, 2 типа обетов бодхисаттвы.

Хорошо, чего 3? 3 главных пути, чего еще? 3 страдания.

Теперь чего 4? 4 шага, 4 силы, там еще чего-то 4. Так можно очень долго все эти списки вспоминать просто по очереди.

4 истинные арии, отлично. Хорошо, давайте начнем с первого пункта. 3 набора или 3 уровня обетов.

Это наш чудесный источник этих 3 уровней. Наш джетсун капа, его скоростной путь бодхисаттв. И дам вам подсказку на ИСЯ-6.

Мы уже, помните, говорили, у нас был такой слайд карьера принятия обетов. Помните? Это оно и есть.

Не помните? Ладно, вот он, был такой слайд. Это просто вам отсылка, это то, как мы обеты принимаем.

Но давайте сейчас подетальнее поговорим про все из них. Значит, 3 уровня обетов это Дамашка-1. Первое, индивидуальные обеты свободы.

Или Пратимокша. Пратимокша на санскрите. По-тибетски Сатарги Домпа.

Скажите, Сатарги Домпа. Домпа это обеты, они обеты. Они будут там везде встречаться, это слово Домпа.

Обеты, индивидуальные обеты свободы. Кто знает, почему же они называются обетами свободы? Свобода от чего?

От ментальных обращений, да. Еще от чего?

[Говорящий 3] От страданий.

[Говорящий 1] От страданий. От страданий где?

[Говорящий 3] Сансары.

[Говорящий 1] Да, они нам позволяют выбраться из сансары. Их соблюдение. И главный принцип это не навреди себе.

И у каждого из этих наборов есть разный, я условно назвала, срок годности. То есть, до когда они действуют. Вот мы на церемонии обетов принимаем эти обеты.

Мы говорим, все, обещаю, буду хранить. Но где тот конечный дедлайн, когда мы все уже потеряли обеты. И в разных наборах это разные дедлайны.

Например, с индивидуальными обетами свободы. Мы их теряем, когда наступает момент смерти. То есть, они заканчиваются в момент смерти.

Вторая категория, догадайтесь, какая? Обеты в адхисатве. Скажите, джанг сем, ки домпа.

И главный принцип здесь не навреди и помогай другим. Срок годности у этих обетов тоже отличается. И Джи Цзингкапа говорит, что когда мы принимаем обеты в адхисатве, в момент смерти они не теряются.

То есть, они переходят с нами, вместе с тем, как продолжается наше сознание. Они продолжают, они переходят из жизни в жизнь. И такой спойлер что ли, чтобы попасть на это занятие, я практически уверена, у вас были эти обеты раньше.

Обеты в адхисатве, в каких-то прошлых жизнях. Если вы принимаете идею прошлых жизней. Если не принимаете, добро пожаловать на ИСЯ-4.

Но выглядит так, что как-то вы уже с этими обетами соприкасались. И я искренне полагаю, что вы их хранили. И сейчас то, что вы здесь.

Это такая отголоска из прошлого, привет из прошлого. Что вы опять к ним добрели. И третий.

Какой же третий? Секретный. Секретные обеты у вас в правильных ответах будут написаны.

Тантрические обеты. Гешела не очень любит слово «тантрические», потому что оно такое уже сплуженное, чуть-чуть испорченное неправильными смыслами. Я думаю, что «дамашки» и ответы на «дамашки», они формировались еще тогда, в каком-нибудь 1995 году.

Поэтому там и в чтениях вы еще можете слово «тантра» встречать. Сейчас Гешела, он скорее говорит «секретные», или «обеты Алмазного пути», или «Ваджраяна». В принципе, это все синонимы одного и того же.

Как думаете, какой главный принцип этих секретных обетов? А, давайте скажем, как они называются по семи семенам. Санггак.

Кидомпа. Как думаете, какой ключевой принцип этих главных принцип обетов? С каким лозунгом?

Если бы эти обеты проводили маркетинговую кампанию, с каким бы лозунгом они проводили эту маркетинговую кампанию? «Иди к просветлению» — хорошо, нравится. Но «иди к просветлению» можно и с обетами Бодхисаттвы.

Отлично, сделай уже это в этой жизни. Вот с таким транспарантом. Да-да, достигни просветления в этой жизни.

Чего тебе долго ждать, давай уже в этой жизни. Это их слоган. И срок годности их до достижения просветления.

Хорошо. Пока вы списываете со слайдов, я достану свою папочку. Я, кстати, вам настоятельно рекомендую завести себе какую-нибудь такую папочку, где вы храните там всякие важные файлы.

Ну, например, обеты Бодхисаттвы, мы вам не раздали еще обеты, но какие-то, в общем, листочки, 4,5 школы. Это удобно потом, когда надо вернуться к чему-то быстро. У меня тут есть источник всех моих благ.

И мы плавно переходим к домашке номер 2. Этот курс, он в целом, как вы поняли, он уже связан со всех сторон с Джотсон Каппой. И одна из его работ — это источник всех моих благ — Ламрим.

И он, я думаю, у вас всех есть. У кого нет источника всех моих благ? Попроси у Оли.

Мне кажется, у нас есть еще образцы. Может быть, она тебе принесет где-нибудь из хранилища. Если нет у нас, тогда можешь просто распечатать файличек.

Тебе точно в группе кто-нибудь пошарит с тобой. Источник всех моих благ. Это такой короткий Ламрим.

Макс, а мы дадим микрофон? Или ты хочешь, чтобы я это так дала? Будет здорово, если каждый из вас прочитает по стихотворению из этого источника.

В целом, когда я проходила курсы ACI, я много слышала каких-то отсылок на какие-то книги или к каким-то личностям, но у меня не было какой-то такой, ну что ли, я не ощущала личной взаимосвязи. То есть для меня это что-то было, что существует где-то там, но у меня не было такого, ну знаете, ага, вот источник всех моих благ, это конкретно вот этот стих, и я его читала, например, тогда-то. И мы, когда сейчас с Максом готовим эти занятия, мы стараемся вас со всех сторон соединить.

Пусть у вас джитсенкапа будет, пусть у вас там, не знаю, манджуши, увидите, как выглядит. Мы раздали вам источник всех моих благ. Вы просто эту работу будете очень много еще встречать в карьере ACI, и она правда очень важная.

И мы хотим таким образом, чтобы вы не просто знали, что существует какой-то источник всех моих благ, а чтобы у вас было больше понимания, а что это конкретно, а в чем суть этой работы и так далее. Поэтому я хочу, чтобы мы все по селе Семен прочитали по очереди, по, тут такие маленькие строфы, по источнику всех, по каждой, по параграфу. И таким образом мы доберемся до номера 8, который нам сегодня нужен, который мы рассмотрим по детали.

Хорошо? Микрофон в студию. Леди микрофона, приходи.

Кто хочет начать? Держи. Ты можешь потом всем передать.

У вас как раз семь, и кто-то прочитает восьмой. Источник всех моих благ. Источник всех моих благ.

Это мой добрый лама, мой лорд. Благослови меня сначала увидеть, что верить в себя Ему надлежащим образом — это самая основа пути.

[Говорящий 3] И даруй мне затем возможность служить и следовать за Ним со всей силой и благоговением.

[Говорящий 1] Благослови меня сперва понять, что прекрасную жизнь, досуга, которую я обрела лишь однажды, так сложно обрести, и она так цена. Даруй мне затем желать и никогда не прекращать желать, чтобы я могла брать ее суть днем и ночью. Мое тело и жизнь днем мимолетны, как пузырьки в пене морской волны.

Благослови меня помнить о смерти, которая вскоре уничтожит меня. И помоги мне обрести уверенность в том, что после смерти поступки, которые я совершила, белые или черные, и то, что эти поступки принесут мне, всегда будет следовать за мной, как моя тень, не отступая ни на шаг. Даруй мне всегда быть осторожным, осторожной, и пересекать, пресекать даже самое малое зло из всех зол, которые мы совершаем, и стараться совершать каждый из добрых поступков, которые мы можем совершить.

Благослови меня осознать всю неправильность в вещах, что в этой жизни кажутся хорошими. Мне никогда не будет их достаточно. Им нельзя доверять.

Они дверь ко всем моим страданиям. Даруй мне вместо этого стремление к счастью свободы.

[Говорящий 3] Даруй, чтобы эти чистые мысли привели меня к тому, чтобы быть бдительным. И помни, что мне следует делать. Даруй мне величайшее внимание к тому, чтобы обеты и нравственности стали сутью моей практики, а не корень учения Будды.

[Говорящий 1] Видите, про обеты уже пошло, про нравственность. Это стих был про Бодхичитту. Не только у меня проблемы, но и вообще-то у всех вокруг.

Кто хочет прочитать восьмой финальный стих? Я.

[Говорящий 3] Давай.

[Говорящий 1] Да, здесь, собственно, в этом стихе, вот восьмой стих из этих всех, которые мы прочитали, самый последний, до которого мы дошли, говорится о том, что невозможно стать Буддой или Ангелом, как хотите так и называйте, если не следовать трём типам нравственности. Те, кто из вас изучали Айсай-4, доказательства прошлых и будущих жизней. Потом кто-то из вас изучал Айсай-5, как работает карма.

Потом мы только-только закончили Айсай-6, курс о пустоте. Наверное, самый глубокий курс о пустоте, который только может быть. У вас уже наверняка формируется какое-то, ну как сказать, если даже это не интеллектуальное понимание, но наверняка есть какое-то, типа, нутром чую, что, наверное, надо очень, ну очень много добродетеля насобирать, чтобы, не

знаю, превратить вот это вот смертное тело, которое болеет, стареет и умирает во что-то получше, во что-то более красивое.

В тело света, да. И если мы понимаем, что моё тело пустое, если мы понимаем, что мой ум пуст, ну откуда возьмётся тело ангела, божественное тело света? Нам надо его создать, и огромное-огромное количество для этого семян надо.

Макс написал в скрипте, нужны семена на стероидах, чтобы увидеть себя Буддой. Да, нет другого варианта. И Джессен Каппа говорит, что эти семена мы можем создать с помощью трёх типов нравственности.

То есть, поняли, у нас, мы только что говорили в прошлой домашке о трёх типах обетов, да, было такое? Какие три типа обетов? И сейчас мы переходим к другой теме, которая похоже звучит, но это три типа нравственности.

Есть контакт? Хорошо. Три типа нравственности мы узнаем сейчас.

Первый тип нравственности. Нравственность воздержания от неправильных поступков. Мне кажется, это то, что Галие понравится в целом, эта тема.

Чего-то мне так откликается, что вам это нравится. Мы следим за тем, чтобы не запятнать себя какими-то неправильными поступками, что имеется в виду под неправильными поступками. Нарушение диастетических принципов, которые вы знаете, любого из них.

И также, если мы уже взяли на себя какие-то обеты и мы их нарушаем, не запятнать себя этим тоже. Мне в целом нравится, как эта метафора не запятнать, а оставаться чистым. Не добирать какую-то грязь на себя извне.

Это первый тип нравственности. Нравственность воздержания от неправильных поступков. Мы не хотим нарушать ни один из диастетических принципов, и мы не хотим нарушать те обеты, которые мы на себя, возможно, когда-то примем.

Помните диастетические принципы? А ну-ка, докажи. Давайте на микрофон.

Чего я так буду повторять?

[Говорящий 3] Хорошо. Да, у нас дуэтная работа.

[Говорящий 1] Первое, сохранение жизни, не убивать. Уважение чужих отношений, непрелюбодействовать. И третье, это не воровать, уважение чужой собственности.

Чистота речи. Первое, это правдивость, не лгать. Второе, это грубая речь, мягкая речь.

Третье, пустословие, содержательная речь, соединительная или разъединительная речь. Зависть, радоваться успехам других людей, сострадание, злорадство. И последнее, правильное мировоззрение, неправильное мировоззрение, пустота и мудрость.

Спасибо. Оля вам сегодня вместе с вашими мануалами выдала также такой файл, который называется полный перечень обетов. Он пока не полный, но по мере курса мы соберем полный.

И там есть уже 10 этических принципов вверху, там есть обещание прибежища, и там есть пожизненные обеты мерян. То есть какие-то из обетов у вас уже есть, вы можете хоть с сегодняшнего дня, если кто-то не ведет дневничок, начинать их вести. И по мере изучения дополнительных групп обетов мы вам остальные листочки тоже выдадим.

Гиммификация. Хорошо. С 10 этическими принципами разобрались.

В этом типе нравственности мы не делаем плохих поступков. А знаете какое вообще определение, что такое плохой поступок? Тибетцы определяют, что плохой поступок это тот поступок, который приносит нам плохой результат.

Вот такое необычное определение. То есть в целом да, это то, что приносит нам эти три страдания, три типа страданий и так далее. Хорошо.

А сколько ментальных обращений вы знаете? Знаете ли, сколько их вообще есть? Да, 84 тысячи.

И вот эти 10, которые мы только что перечислили, это топ-10. Самые 10 часто встречаемых в нашем уме. Поэтому нам их особо сильно надо хранить.

Мы все еще говорим о нравственности воздержания от неправильных поступков. То есть мы храним 10 этических принципов и мы храним наши обеты. Обеты свободы, или если мы примем обеты бодхисаттв, или если мы примем тантрические обеты, секретные обеты.

С этим разобрались. Второй тип нравственности. Нравственность накопления добродетели.

То есть, видите, мы вначале не делаем плохих дел и теперь нам также важно накапливать хорошие дела. Потому что нам Джетсон Каппа говорит, что надо очень много добродетели. Нам все три типа нравственности надо.

И классный быстрый способ накопить большое количество добродетели, это использовать разные самые методы, такие как, например, 6 совершенств. И я вам напомню этот чудесный слайдик с 6 совершенствами. Это не домашка сейчас, но я просто хотела вам напомнить, что вот эти 6 совершенств.

И первые 3,5 они относятся к накоплению заслуг и они становятся причиной того, что у нас будет физическое тело Будды. И два последних, а также часть радостного сердия, они становятся тем, что называется накопление мудрости. И это помогает нам обрести ментальную часть Будды.

То есть, это метод и мудрость. Тап и ширап. Поэтому тут с этим методом все очень просто.

Мы накапливаем добродетель, особенно с помощью 6 совершенств. И когда мы доберемся на следующих выходных к вот этим 46 второстепенным обетам Бодхисаттвы, вы увидите, как они красиво разделены по 6 совершенствам. То есть, вы прям можете себе писать цель, хочу развить такое совершенство и прям следовать очень четко этим обетам.

Это тоже можно так делать. И последний вид нравственности. Нравственность деятельности ради живых существ.

И тут все очень просто. Это когда мы соблюдаем первые два типа нравственности, но делаем это исключительно именно ради каждого живого существа. То есть, почему второго недостаточно?

Потому что мотивация между вторым и третьим она разная. Нам надо не только для себя, нам надо всем помочь. Вот эта мотивация первостепенна.

С этим разобрались, я думаю, да? Есть три типа обетов и есть три типа нравственности. Переходим к новому списку.

Что вы нерадостные какие-то? Списки какие-то, сколько можно уже? Ладно, ребят, расслабьтесь.

На самом деле, когда у вас начнет складываться вся картинка, вы для себя самым интересным собеседником станете, потому что это так взаимосвязано. Просто красной нитью проходит через все курсы нравственность. Красной нитью через все 18 курсов проходит бодхичитта.

Вы чем больше будете изучать эти вещи, тем больше у вас оно будет в какую-то вашу личную систему ложиться. Это будет ваш собственный магический лес с этими списками. Вы сможете уложить по своим полочкам в своем порядке.

Это гораздо интереснее. Но для этого надо делать домашки и контрошки. Хорошо.

У нас есть еще один список. Это домашка номер три. Четыре замечательных качества обетов бодхисаттвы.

Это небольшая маркетинговая кампания о том, чего нам хорошо было бы принять обеты бодхисаттвы, которые мы будем соблюдать в рамках нравственности и деятельности ради живых существ. Первое качество. Это то, что мы получаем от другого человека.

На занятии три сегодня вечером Оля и Марина будут рассказывать, что есть определенные критерии, кто может принять обеты и кто может даровать обеты. Вы увидите, что список тому, кто может даровать обеты, он очень не короткий. Вообще не короткий.

Марина про него будет рассказывать. Список, кто может принять, нормальный, не особо большой. На список тех, кто может даровать обеты, можно такой свиток сразу расправлять.

Мы сами выбираем, от кого нам принимать эти обеты и предполагается, что мы этого человека видим вероятно чистым, соблюдающим собственные обеты и так далее. С хорошими качествами. Это очень мотивирует вести нравственный образ жизни.

Мы с Максимом принимали обеты от Марии Петромерту. Быть рядом с ними и творить какую-то дичь, как-то очень странно звучит. Но после того, как ты им пообещал хранить эти обеты, начинать творить какую-то дичь, это вдвойне становится дичью.

Здесь клёво то, что ты принимаешь обеты перед кем-то, кто для тебя важен, перед кем тебе было бы стыдно потом нарушить эти обеты. Тебя это может остановить в момент, когда ты на грани нарушения обетов. Ты можешь подумать, боже, а как я потом этому человеку в глаза буду смотреть?

Может, не надо мне такое делать? И не делаете. Второе.

Чистое намерение. Это когда вы, например, близки к нарушению обета, но вы удерживаетесь, потому что вы знаете, что вы потом себя будете не очень хорошо чувствовать. Не потому, что там живот заболит или голова, а потому что ментально вам будет не очень комфортно.

Вы же хотите себя хорошим человеком видеть. Ну а когда ты сам себе там что-то нагрязнил, но оно как-то неприятненько. Поэтому это о том, что вы помните, вы вспоминаете свою мотивацию, с которой вы принимаете обеты.

Мотивация обетов бодхисаттвы и вообще-то блага всех живых существ. Стать просветленным для того, чтобы помочь всем. И когда вы помните о вашей мотивации, во-первых, не особо-то хочется нарушать принятые на себя обязательства.

Во-вторых, в целом, не очень хочется чувствовать себя человеком не очень. Не знаю, мне лично очень много пунктов и возможностей подумать о себе не очень хорошо. Я, например, не все задачи успеваю делать, не успеваю.

У меня реально очень длинный бэклог задач. Я там Алле целую неделю отвечала, не могла несколько файлов переслать. Хотя это полезное дело, она пытается сделать, помочь нам с развитием ютуба.

И, в общем-то, от того, что я не делаю свои задачи, я чувствую себя так себе. Это не очень комфортно. Мне не нравится эта версия меня, которая задерживает, например, очень долго ответы или очень занята.

Точно так же и с обетами. Когда мы нарушаем, это неприятненько смотреть в это. Можете вспомнить, как вы на кого-то накричали.

Неважно, заслужено или не заслужено, настроение все равно портится. Поэтому вот это ваше чистое намерение, когда вы принимали обеты, и желание не быть запятнанными этими всякими ментальными обращениями, оно тоже помогает вам не нарушать эти обеты. Это такое качество обетов бодхисаттвы.

Третье. Хорошая новость у меня для вас. Если вы вдруг потеряете обеты, если вы их нарушите, они могут быть восстановлены.

Как я уже и говорила, наверное, не было бы этих обетов, если бы мы совсем не могли даже на какую-то маленькую часть их нарушить. Поэтому так или иначе в нашей жизни будут случаи, где мы будем их нарушать, но мы их сможем восстановить. Есть исключения, но в целом можем.

И еще более классная новость. Вы можете их вообще не нарушать, говорится здесь. Если у вас хорошо развиты пункт 1 и пункт 2.

Помните в медитации на ИСИА-3 мы говорили есть стыд и предупредительность? То есть стыд перед собой и стыд перед другими. Вот это, мне кажется, какая-то аналогия здесь тоже прослеживается.

Первое это стыд перед другим, перед человеком, который вам даровал эти обеты. А второе стыд перед вами, перед самими. И если у вас эти два вида стыда хорошо развиты, вы вообще-то можете вообще не нарушать обеты.

Вот так-то. У этих обетов есть очень много, особенно у коренных, деталей. И мы с вами изучим детально вот эти все особенности и детали.

Вы не можете нарушить просто случайно обет, вы не можете по-нетбалости это сделать. Так что не переживайте, должно быть конкретное условие, чтобы нарушить. Некоторые обеты нарушить вообще-то очень сложно, а некоторые вообще-то невозможно.

Но от того, что вы приняли решение их хранить, карма-то вам все равно капает. Одно дело, когда вы просто, например, отказались от убийства, отказались от приема интоксикантов и так далее, это просто хорошее дело. Но когда вы взяли на себя обязательство, что я вот, это мой обет, я этого делать вообще не буду, в счете кармы крутится быстрее.

Хорошо. У нас вообще-то по графику перерыв. Но может быть мы хотим бы перерыв?

Максим настаивает на перерыве. Давайте сделаем коротенький 10-минутный, 5-минутный перерыв, освежиться. И у нас осталось в этом занятии немножко, это такое несложное

занятие.

5 минут перерыв. 13.45. Есть?

[Говорящий 3] Спасибо.

[Говорящий 2] Так, мы поговорили про три различных набора обетов. Какие они там есть?

[Говорящий 3] Свобода, бодхисаттва и цитерна.

[Говорящий 2] Супер. И затем про три типа нравственности. Третьи.

Какие? Раздержание неправильных поступков. Что значит и то и другое с мотивацией бодхичитта.

И потом про четыре замечательных качества поговорили. Что мы их получаем от другого человека, про чистое намерение, что обеты могут быть восстановлены и что вы можете не нарушать их. Тогда ничего восстанавливать будет.

А у нас осталось три вопроса. Первый вопрос. Назовите два вида обетов бодхисаттва, объясните причину, по которой их только два.

И может быть у нас будет чуть-чуть времени на вопросы и ответы. Коренные и второстепенные. Они называются коренные обеты, их называют также коренные падения.

Падения? Падения, да. По-моему, это завтра мы будем проходить.

Почему они так называются. И второстепенные. Коренные и второстепенные.

Это очень интересный вопрос, потому что это вопрос, который может интересовать только тех, кто реально копнул в эту тему. Игешела, Джетсон Капа, это именно такие существа, которые копнули в эту тему и обнаружили, что есть в древних писаниях дебаты на тему того, сколько же все-таки этих видов обетов бодхисаттвы. Потому что некоторые говорили, что их больше двух.

И на самом деле, когда ты полностью нарушаешь коренный обет, что сделать очень тяжело. Вы этого не сможете сделать, сразу вам скажу. Для того, чтобы нарушить обет бодхисаттвы, ты должен решить, что я эти обеты выкидываю в окно.

Их по-другому нельзя нарушить. Это прям твое намерение. Ты их теряешь, скорее всего, до того, как нарушишь еще.

Потому что ты хочешь. Ты все хочешь от них отказаться. Это я к тому, чтобы вы не волновались.

Нельзя просто случайно вышел из дома, забыл и нарушил. Коренные нельзя. Потому что там должны быть 4 цепи, которые мы будем проходить.

Через 2 недели, мне кажется. Да, можно их вернуть. Но, скорее всего, у вас их не возьмут обратно.

Просто так, типа там. Лама Питер просто любит об этом рассказывать. Если вы попросите меня вернуть обеты, то, скорее всего, у меня пропадет телефон.

Вы не сможете мне, скорее всего, написать. Вы, когда будете меня встречать, я буду в другую комнату убегать. Но можно.

Конечно, их можно вернуть. В общем, почему некоторые считали, что их больше 2 категории? Потому что они говорили, что есть нарушение, которое не коренного обета.

И это что-то третье. Но Гешила говорит, Джицун Капа, что если ты нарушаешь коренной обет без вот этих 4 цепей, то есть не полностью. 4 цепи – это 4 состояния ума, которые у тебя должны быть.

Которые мы через 2 недели будем проходить. То это считается нарушением второстепенного обета. То есть их всего 2.

Это и есть ваш вопрос домашний. Предпоследний вопрос. Назовите 7 типов индивидуальных обетов свободы.

Объясните их отношение к обетам Бодхисаттвы. Вот эти обеты. 18 и 46.

Вопрос прошлый. Объясните, почему их только 2? И вот тут написано, что каждый раз, когда мы не полностью нарушаем коренной обет, это нарушение второстепенного.

Поэтому 2. Или коренной, или второстепенной. Третьего не дано.

У вас этого вопроса не было, но вот вдруг вы бы не могли уснуть сегодня ночью и думали, а может их 3? 3 эти категории? Вот Джатсанка, Пагешла, они заранее ответили.

Теперь, обеты индивидуальной свободы. Часто думают, что их один вид. Вот эти, которые мы принимаем, 5 пожизненных обетов Мирянина.

На самом деле их 7. И мы сейчас о них чуть-чуть поговорим. Это обеты полностью посвященного монаха.

И 253. Обета. Этот вопрос основан на том, что перед тем, как ты принимаешь обеты бодхисаттвы, как ты, Маша, верно заметила, у тебя должны быть обеты индивидуальной свободы.

Какие они могут быть? Первое, обеты полностью посвященного монаха. 253 обета полностью посвященного монаха.

Много. Больше, чем вот этих 5 пожизненных обетов. Но вы знаете, что монахи, например, они не могут находиться в комнате с женщиной вдвоем.

А что тебя удивляет, Ерин? Вдвоем, если не имеешь... Ты не можешь наедине находиться.

У тебя есть обет, что ты не можешь... То есть, монах не может наедине находиться с женщиной в комнате. Лама Маша рассказывала неоднократно пример, что когда они ездили в тур из Гешева, он раньше ДСА активно преподавал, Лама Маша отвечала за то, что он мог владеть костюмы.

И однажды она принесла ему костюм и хотела задать Гешеву вопросы по подготовке к своему уроку, который преподавать. И он сказал, я не могу. Она в номер к нему пришла, занесла костюм, говорит, а можно я, пожалуйста, зайду, задам уточняющие вопросы по своему уроку.

И Гешева ей сказал, иди за мужем своим и приходи с ним. В нашей традиции гелук, да. Все, что мы здесь обсуждаем, это касается традиции гелук.

То есть, линии Далай Лам. Я про других монахов не знаю ничего. Предполагаю, что у них не сильно обеты должны отличаться, но я честно, я и эти обеты не знаю.

Их можно узнать только если ты монах. Их не рассказывают обычно просто так. Обеты, полностью посвященные монахине.

364. Вопрос, который вы должны мне задать теперь. Ожилились все.

Мы тут 8 марта недавно отмечали. А тут с чего вдруг 364 обеты? В общем, меня это немного возмутил вопрос.

Почему у монахин больше обетов? С чего вдруг? Это какое-то неравноправие.

Для меня так выглядит. Гешева говорит, что многие из женских обетов, они относятся к женскому телу. Я предполагаю, к особенностям женского тела, которых у мужчин нет.

Типа маникюр, педикюр. Наверное. Опять же, ни тех, ни других я не знаю.

Я знаю только категории. Теперь, третье. Это обеты монахин промежуточного уровня.

Вам, кстати, вот здесь мы написали сколько их, но в правильных ответах нет этого. Можете писать, можете не писать. Промежуточный – это перед принятием полных обетов.

На какое-то время. У мужчин обычно нет промежуточных. У них есть от начинающих к полным.

Интересно и очень грустно, что линия посвящения монахин была прервана. И поэтому нельзя больше принять обеты полностью посвященные монахиням. Если вы хотите, все равно нельзя.

Это значит, что есть определенные условия, как принимаются эти обеты. Насколько я знаю, должно быть 2 или 3 монахини, которые присутствуют при том, когда ты получаешь это посвящение. И в какой-то момент времени не набиралось этого необходимого количества монахин.

И эта линия передачи была прервана. И все. Ее нету больше.

То есть теперь невозможно принять обеты полностью посвященные монахиням. Я думаю, что их ведут, конечно же. Это моя догадка.

Мне есть кого спросить, но я не спрашивал. Я думаю, что их ведут, но ты их не можешь принять больше официально. Это очень грустно, потому что для меня это напоминание, что нам нужно сохранять нашу линию передачи.

Если не будет людей, которые передают те же обеты бодхисаттвы, если будет одно поколение, когда никто не принимал обеты бодхисаттвы, то не будет и следующего. Потому что кто их передаст, если их никто не принял. Для меня мотивация сохранять эти учения, передавать их дальше.

Следующие это обеты начинающего монаха и обеты начинающей монахини. Тут все по-честному, равноправно, по 36. Это первый этап.

Это когда у тебя есть намерение стать монахом или монахиней. И в нашей линии передачи есть монахи и монахини. Есть моя очень хорошая подруга, о которой я когда-то рассказывал, которая меня поддерживала, чтобы я продолжал ходить в дом престарелых.

Лапсанка Дрина ее зовут. Она из Москвы. Она много лет родилась, выросла в Москве.

И потом она познакомилась с этими учениями Гешева, проходила вот эти курсы ИСИА, еще с Питером Мертвым. И потом она захотела стать монахиней. Это не так просто.

Тебе надо реально очень сильно убедить. Потому что часто мотивация стать монахом или монахиней, это бывают проблемы в отношениях. Когда у тебя заканчиваются с кем-то отношения, ты такой, короче, гори, оно все огнем.

Питер Мертв просил монашеские обеты. Еще один мой наставник Эрл Бирни тоже просил монашеские обеты, и им не дали. И это частая история.

Если есть любые сомнения насчет того, зачем ты принимаешь эти обеты, понимаешь, что ты, может, обижен или в расстройстве, то тебе их обычно в нашей линии передачи не дадут. И очень мало людей их принимает. Но есть люди, которые принимали эти обеты, и сейчас с этими обетами.

Из русскоязычных я знаю Кадрин. Есть еще... забыл, как зовут девушку.

Какое-то имя монашеское с драгоценностями связано. В общем, еще есть одна девушка, которая в Скадрин вместе училась. Это из русскоязычных две, я знаю, из нашей линии передачи.

Из американской санги есть гораздо больше людей. Достаточно Гиелце, достаточно Джигмела. Гораздо больше.

И я хочу сказать, что если у вас когда-нибудь будет чисто искреннее намерение, что, может быть, вы хотите стать монахиней, поговорите с нами, и мы вас свяжем, скорее всего, с Кадрин, она с вами пообщается дальше. Я хочу сказать, что это очень важная линия передачи, и я прекрасно понимаю, что есть люди, для которых это актуально, они важны, они чувствуют зов сердца каким-то образом, и это здорово. В этом нет ничего плохого.

Да, Марина? Монахиня. Что ты имеешь в виду?

Не знаю, спроси у нее. Не знаю. Я знаю, что начинающий ты принимаешь на какое-то время, это на какое-то время перед тем, как ты примешь следующий.

И поэтому вот здесь есть промежуточного уровня у монахини 42. Я предполагаю, это моя догадка. Не цитируйте меня с ссылкой.

Почему у мужчин нету? Я думаю, в том числе потому, что нельзя принять полностью посвященной монахине. Хотя бы промежуточный.

Но это моя догадка. Нет, это не обязательно уходить в монастырь. В целом, насколько я знаю, есть монашеский обет, что ты должен жить в монастыре, но дальше становится вопрос, что такое монастырь.

Потому что сейчас не все живут в монастырях. Я знаю, что Кадрин не живет в монастыре. Но есть условия определенные, где тебе жить.

Опять же, если вас эта тема больше интересует, если вы чувствуете в этом отклик, скажите мне, я вас свяжу с Кадрин. Мужчины тоже монахи есть. Я знаю минимум двух.

Помимо Гешла. Пожизненное обето Мирянина и Мирянки, они тоже одинаковые в количестве для тех и для других. И мы их называли.

Вы помните, да? Какие? Вы помните?

Они очень специфические. Не убивать кого?

[Говорящий 3] Человеческие.

[Говорящий 2] Не живое существо. Человека или человеческий плод. То есть это конкретно касается не убивая людей и не делая аборт.

Вот два. И это к мужчинам тоже относится. Если мужчина вовлечен как-то в эту тему, приходит к нему женщина, говорит, у меня ребенок, он говорит, давай решим проблему эту как-то.

Это такое же нарушение обета будет для мужчины, как и для женщины. И это то... Это первое.

Второе. Не воровать... Ребята, есть отличие между десятью этическими принципами, который идеал.

Мы хотим к этому стремиться. Типа, не ведем разъединяющую речь. Все хотят к этому стремиться.

Нельзя всю жизнь пообещать не вести разъединяющую речь или пустую речь. Но ты можешь пообещать очень узкую, специфическую вещь какую-то не делать. По некоторым из этих обетов.

По убийству. Это не убивать человека, а человеческий плод. Ты не принимаешь обеты быть вегетарианцем или еще что-то.

Не убивать людей, не убивать человеческий плод. Не делать аборт и не вовлекаться в него. В смысле, не мотивировать кого-то.

Второе. Это не воровать ничего ценного. То есть, там есть определенная минимальная ценность.

Гешила говорил про 25 центов. В общем, какую-то минимальную цену. В нашем 25 евроцентов.

В нашем случае, наверное, тоже было бы с поправкой на инфляцию. А в этом очень конкретно. То есть, не просто не воровать вообще ничего, а не воровать ничего ценного.

Все-таки есть разница. До 25 центов приблизительно можешь воровать. Ценность этого предмета на рынке.

Рыночная, да. 100 евро, думаю, не очень хороший пример, но, допустим, салфетка. Салфетка для того, для кого прямо сейчас супер насморк, она имеет ценность больше.

Здесь имеется в виду рыночную ценность. Ценность этой салфетки вы можете взять со стола. Вам можно не спрашивать разрешения.

Взять салфетку. Она не стоит 25 центов. В аду вы не горите.

Все нормально. Но что-то типа пульт, этот кликер стоит больше 25 центов. Третье что?

Это не изменять. Ты в отношениях, и ты не изменяешь своему партнеру. Изменять здесь имеется в виду сексуальный контакт.

Без него. Какой сексуальный контакт, не уточняется. Маша на меня вопросительно смотрит.

[Говорящий 3] Я подумала про мысли.

[Говорящий 2] Мысли не считаются нарушением обета. Это конкретно физическое действие. Это не просто в одной комнате находиться.

Я не знаю насчет поцелуя. Ты очень приблизился, но речь обычно о сексуальном контакте. Это то, что касается измены.

Не прелюбодействовать. Или с партнером, который состоит в отношениях. То же самое.

[Говорящий 3] Это не вместо.

[Говорящий 2] Это и есть обет свободы. Они разные. Мы говорим о том, что есть разные.

Вот эти обеты называются пожизненные обеты мирян. Мы с вами миряне не монахи и не монахини. Поэтому мы принимаем 5.

Это со скидкой получается. Потому что у полного монаха 253, а у полностью посвященной 364. Это всего 5.

Всего 5 несчастных обетов. Это 3. Не прелюбодействовать.

Не изменять или не спать с женатыми мужчинами. Или замужними женщинами. Чего ты смеешься?

Четвертое. О своих духовных реализациях. Не просто не угадать.

Что ты увидел пустоту напрямую. Здесь имеется ввиду. Я видел пустоту напрямую.

Когда это неправда, это будет нарушением. Вот эти обеты, ты их принимаешь. Пятое.

Не принимать интоксикантов. Имеется ввиду алкоголь, наркотики. Курение не входит сюда.

Обычно. Потому что не изменяет сознание твоё. То, что разрешено курить в Австрии, это нельзя курить.

А сигареты имеются ввиду. Это не запрещено. Всё ещё не стоит это делать.

Желательно. Но это не нарушение обета. Вы тоже в аду не горите.

И вы их не теряете. Даже если вы нарушите этот обет, всё равно вы их не теряете. Их нельзя потерять.

Они называются пожизненные. Нельзя потерять. Случайно выпил рюмку водки.

Ты их не теряешь всё равно. Лекарства. Это большой дебат насчёт лекарств.

В том числе насчёт полной анестезии. Обычно это не считается нарушением. Если тебе нужно сделать пересадку почки, очевидно, ему будут делать полную анестезию.

Это не считается нарушением обета. Да, Маша? Если это не было твоё намерение, тебе прописал врач какие-то лекарства, у тебя от них какое-то помутнение рассудка случилось.

Это не нарушение обета. Вот их 5. Обычно всех интересует этот пятый.

Про интоксиканты. Легко пообещать никого не убивать, не врать о том, что я видел простоту напрямую. Но как насчёт Цвайгельта?

Они относятся к категории обетов свободы. Вот у нас 7 типов обетов индивидуальной свободы. Почему они называются, кстати, обеты индивидуальной свободы, как вы думаете?

И к чему это ведёт?

[Говорящий 1] К освобождению.

[Говорящий 2] Верно. То есть они ведут к личному освобождению. К нирване.

Они ведут к нирване. Это не в смысле, что это плохие обеты, а в том смысле, что они называются индивидуальной свободой обеты, потому что они ведут тебя к нирване, они создают причины для нирвана. Получается, если мы говорим...

А не что?

[Говорящий 3] Вы сами по себе.

[Говорящий 2] Да, но если ты нарушаешь обет, ты видишь, как ты берёшь стакан Цвайгелта и выпиваешь, да, всё из твоих семян. И всё же это нарушение. Да, Марина?

Это хороший вопрос. Марина спрашивает, я повторю для записи. Если ты выпиваешь бокал вина и не пьянеешь, считается ли это нарушением?

Хороший вопрос. Есть цитата, что является нарушением по этому обету. Цитата от Гаутама Будды такая.

Он взял травинку. На кончике травинки была вода. И он сказал, если вы выпиваете столько алкоголя, сколько на кончике этой травинки, не называйте себя моим студентом.

То есть это одна милли капля.

[Говорящий 3] Да?

[Говорящий 2] Не важно. Да. И тем более, если ты не пьешь, зачем тебе его пить?

Нам, Марина, ради удовольствия, у нас стоит дома, нам регулярно дарят. Сейчас куча в Австрии продаётся. Вино, шампанское, джин, всё, что хочешь.

Безалкогольное, да. Это кстати, кстати. Так вот, джин продаётся в Интершпаре.

Мы покупали уже неоднократно. Когда вечеринка какая-то, это тебе понятно. Просто когда вечеринка, там много народу, ты достаёшь всякие кучи безалкогольное вино, джин, все тебе поражаются, веселятся.

Но это безалкогольное всё. На моём написано было ноль-ноль. У нас стоит бутылка БА вина, нам кто-то, Вика подарила, Исаченко.

Ноль-ноль. Если... На моём написано ноль-ноль.

Я совсем не могу сказать. Я думаю, это ноль-ноль. Но это точно так же, как в кулинарии.

Если ты добавляешь вино или виски, и оно полностью испаряется, ноль-ноль там, нету там ничего, полностью испаряются пары алкоголя. Сколько я знаю. Мы разобрались с этими семью видами обетов индивидуальной свободы, потому что это предшаг до принятия обетов бодхисаттвы.

Они у вас должны быть к этому моменту. Обычно сначала принимают обеты свободы и намерение... Ну, позже принимают намерение вот этого обета бодхисаттвы, желание обетов.

Иногда в один день и то и другое делают. Принимаешь обеты индивидуальной свободы и в тот же день сразу принимаешь через 20 минут намерение обетов бодхисаттвы, желание. Это какой?

Четвертый? Это пятый. Пятый.

Назовите 7 типов индивидуальной обеты свободы, объясните их отношение к обетам бодхисаттвы. Да. Тут написано так.

Лучше всего, если вы получите один из вышеуказанных наборов обетов до принятия обета бодхисаттвы. Тут я сразу уточню. Всегда есть непосредственная линия передачи, это называется.

Непосредственная линия передачи это то, как принято у тех, у кого вы принимаете. И всегда может быть что-то разное. То, как мы принимали сырые обеты и то, как мы их планируем давать и по-другому мы не планируем, это по-любому у тебя должно и не быть.

Не лучше, а точно. И тут написано в самом крайнем случае вы должны строго избегать 10 плохих поступков, то есть 10 этических принципов. Это в общем правило для нашей линии Гелуг.

А вот в непосредственной линии передачи нашей будьте добры и примите эти обеты сначала. Они принимаются кстати с обещаниями прибежища. Обещание прибежища это вспоминать о пустоте.

И их там есть 12 случаев, когда ты о них вспоминаешь. Да, Маша.

[Говорящий 3] В самом крайнем случае этих принципов.

[Говорящий 1] Но это же немножечко жестче.

[Говорящий 2] Жестче?

[Говорящий 1] Чего? Я нашла информацию, я читала, что сохранение жизни это в плоде того, что ты даже не можешь кушать мясо, нельзя комаров бить.

[Говорящий 2] То комаров ты не ешь, наверное? Да, я так жду. Ну это вопрос, о котором мы будем говорить в течение всего этого курса, начиная завтра, про концентрические круги.

Что конкретно имеется в виду под каждым обетом? Потому что 10 этических принципов в своем абсолюте, но это недостижимые до просветления или хотя бы нервные. Но их нельзя избежать.

Вопрос в какой степени ты их нарушаешь. Это топ 10 из 84 тысяч. Они просто постоянно у нас в уме.

[Говорящий 1] Где написано?

[Говорящий 2] Где написано?

[Говорящий 3] У меня такого нет информации.

[Говорящий 2] Видишь мусор, как ты что-то плохого сделал. Я думаю, может имеется в виду вот эти концентрические круги. То есть, что можно себе записать в минус по например, сохранению жизни.

К примеру, я шел по улице, там валялась пластиковая упаковка. Недалеко я видел мусорку. И я думаю, блин, мне так лень ее поднимать, донести до мусора.

Это же не я выкинул, в конце концов. Лично я это запишу в минус. Поэтому я стараюсь, мне не сложно.

Я взял, выкинул. Мне реально не сложно. Но это не то, что является прямым нарушением.

Просто по какому-то концентрическому кругу, дальше, дальше и дальше. Марина, да, есть свое мнение, что это по сексуальной чистоте. Я предлагаю не дебатировать, что к чему относятся.

Я просто говорю, что концентрические круги, это от ядра этого обета, ядро обета, например, сохранения жизни или не убивать, это убивать человека или человеческий плод. Вот это самое оно. Дальше начинается что?

Спонсорство убийства, например. Дальше начинается убийство животных. Потом начинается спонсорство убийства животных.

Потом начинается не сортировать мусор в Австрии. Пластик, от био и так далее. И это все дальше и дальше и дальше от ядра отходит.

Означает ли это, что это хорошая семена не сортировать мусор в Австрии, когда по закону ты его должен сортировать? Я так не думаю. Я сильно расстраиваюсь, когда мне не получается хорошо очень сортировать мусор.

Но это не является коренным, самым главным нарушением по этому этическому принципу. Хорошо, что мы об этом говорим, потому что я понимаю, что они звучат пугающе, эти десяти этические принципы. Типа, как?

Я же по-любому все нарушаю каждый божий день. И поэтому мы принимаем пять индивидуальных обетов свободы, которые по жизни наобеты меряют. Которые реально можно не делать.

Которые реально можно не нарушать. Правда, можно не пить алкоголь. Но я не знаю.

Но есть люди, которые без обетов не пьют алкоголь, нормально живут. Это не то, без чего ты умрешь. Ну или, я не знаю, не изменяют своему партнеру.

Юля с Женей Беляевой. Сколько лет они там вместе уже? 16 лет.

Нормально как-то. Живы-здоровы. Все в порядке.

Последний вопрос. Опишите реакцию Джетсон Капы на идею, что практикующие тайного пути не должны следовать двум другим наборам обетов. Так, я дам это кому-то прочитать.

Дорогая, какой-то там эффект анимации переключается сразу. Кто прочитает, пожалуйста, для записи? Кто не читал еще?

[Говорящий 3] Можно ли на секретном пути не сохранить два остальных набора обетов? Это ошибочная идея.

[Говорящий 1] Подрезает корень учений Будды и подобно сильному дождю с градом, который уничтожает молодые посевы счастья каждого живого существа. Она отражает полнейшую неспособность понять как учение высшего, так и низшего пути. И является абсолютно неверным представлением, которое должно быть отброшено подобно мусору.

[Говорящий 2] То есть вопрос, как Джетсон Капа описывает идею, что ты можешь принять секретные обеты, и после этого тебе не нужно хранить обеты бодхисаттвы. Предположим, кто-то принял секретные обеты, закончил 18 курсов ИСАИ, принял секретные обеты, суть которых в этой жизни. Хочу в этой жизни увидеть пустоту напрямую и достичь просветления.

Можно ли после этого не хранить обеты бодхисаттвы, индивидуальной свободы? Можно ли после этого, если технически выражаться, убивать человека человеческий плод, лгать о том, что ты ария, спать с другими партнерами. Как вы думаете?

Это полная ерунда просто. И поэтому Джетсон Капа, по этому тексту видно, что он возмущен. Я бы это по-другому назвал.

Каким нужно быть вообще, чтобы так думать? А Джетсон Капа более поэтично выразился, что эта идея подобна дождю с градом, который разрушает молодые побеги. Мог просто матом сказать.

Но все равно убедительно. Поэтично, но убедительно. Это очень глупая идея.

Все обеты, более высокие, основываются на более низких предыдущей категории. И они просто становятся еще более и более радикальными. В том смысле, что я хочу достичь просветления для блага всех живых существ.

Это для меня приоритет. Что я готов делать? Мне говорят, что мне не нужно пить алкоголь для того, чтобы увидеть пустоту напрямую и достичь просветления ради блага всех живых существ.

Готов я на это или нет? И это честный дебат сам с собой. И не рождаются обычно люди готовыми.

Это в какой-то момент времени становится для тебя приоритетом. После какого-то времени изучения всех курсов обычно. В общем, это цитата и есть в правильных ответах.

То есть, Жацунка поговорит, что эта идея ошибочна, подобна этому граду. Было слышно, на самом деле. Спасибо.

Отличный вопрос как раз под конец этого занятия. Маша спрашивает, что на Ламриме она услышала, что когда ты обеты не принимаешь, но, например, ты все равно не пьешь. И не изменяешь, я предполагаю, с женатыми.

И даже, может быть, не убиваешь людей, не ходишь. Какой смысл вообще принимать эти обеты, если ты и так это уже делаешь? То есть, не делаешь в смысле вот этих всех нарушений.

И Мария, цитирует Маша, Лама Маша сказала, что это все равно как на 1х кармы, в смысле без мультипликаторов. А с обетами это с мультипликаторами. Ты сеешь хорошие семена.

И это очень клевая идея, о которой здорово поговорить. Для меня это похоже, я не хочу никого обидеть, для меня это похоже на пример, зачем люди дают в паре клятвы. Мы с Ирой, например, у нас была духовная свадьба, мы там друг другу клялись.

Я не помню уже что. Все, все, что можно, я все пообещал. То есть, зачем это делать?

Мы и так живем вместе, и мы с Ирой 3 года и так жили вместе. То есть, мы до того, как у нас была эта духовная свадьба, или больше уже, 4 года. Короче, несколько лет, 3-4 года, мы уже жили вместе, я ни с кем не изменял Ире, Ира, надеюсь, не изменяла мне.

Итак, мы друг друга любили, относились друг к другу, как мужу и жене. Зачем принимать еще эти обещания? Ну, зачем?

Чтобы что? И для меня это похожая идея, то, почему я не хотел никого обидеть, потому что есть люди, которые не хотят жениться, и не хотят никакие принимать клятвы, у меня такие есть знакомые, ничего не имею против. Я себя к этой категории тоже отношу, в целом.

Но, есть разница, какие семена ты сеешь, когда ты просто этого не делаешь, и когда ты пообещал этого не делать. Это разные вещи. И в этом и есть мультипликатор.

Когда ты просто не пьешь, не убиваешь, не воруеть и так далее. В тот момент, когда у тебя был соблазн, как в этой медитации, как мы делали, у тебя был какой-то соблазн, какие-то мысли, к тебе они пришли в голову, и ты такой, я этого делать не буду, я не буду из монастыря ничего красить. Может, мысль у тебя такая проскочила, красивая, ты что-то увидел.

Но ты решаешь, нет, я этого делать не буду. В этот момент ты сеешь хорошие семена. В тот момент, когда у тебя такая мысль была, и ты этого не сделал.

Когда ты принял обеты, все вообще по-другому. Ты принял обеты не красть, допустим, у драгоценности дарма будды самки. То есть, например, в монастырях не красть туалетки будды, еду монахов.

И так бы это никто не сделал, я знаю. У вас даже мыслей бы таких не было. Но!

Каждый божий день 24 на 7 в вашем ментальном потоке остается обещание этого не делать. Это обещание, которое вы дали, создает хорошие семена 24 на 7, пока вы этого не делаете. И в этом и есть разница.

Запретный плод складок. Для меня это на пассивный доход похоже. То есть, одно дело, ты работаешь, получаешь зарплату.

Другое дело, ты инвестировал куда-то деньги, получаешь эти деньги вне зависимости от того, работал ты в этом месяце, не работал, у тебя все равно есть вот этот пассивный доход. Для меня обеты, то есть карма, которую ты получаешь благодаря принятию обетов, я ее для себя сравниваю с этим пассивным доходом. То есть, ты один раз пообещал, да, ты после этого этого не делаешь, но сложно, некоторые обеты нельзя нарушить, даже если сильно захотеть.

Мы будем проходить, есть коренной обет, вот это 5 мгновенных проступков. Там есть, например, нанесение Будды до крови, урона. Будды, в смысле Гаутами Будды.

Вы его видели? Или раскол, или там есть 5 мгновенный проступок, раскол Санги. Помните, что значит раскол Санги?

Какой Санги? Нет. Санги, которые прямые последователи Будды.

В смысле, 2500 лет назад. Вернитесь на машине назад в будущее, вернитесь в то время, расколите ее, и тогда вы совершите этот мгновенный проступок. В 2026 году, что бы вы ни

сделали, каким бы вы ни были человеком, нельзя нарушить это обет.

Ну, невозможно. И Будди, в смысле Гаутами Будди, вы тоже не можете нанести урон до крови, даже если сильно захотите. И таких обетов много.

Где вы видели буддийские монастыри, у которых можно что-то украсть, у сообщества монахов? Видели? Нет.

И многие обеты такие, просто обеты бодхисаттвы я имею ввиду, их нельзя нарушить, нет даже условий для их нарушения. Но, если вы пообещали этого не делать, на обетах, тогда вы накапливаете эти хорошие семена 24 на 7, от того, что вы просто сидите на стульчике и этого не делаете. И это очень хорошая сделка, просто как по мне.

Это постоянно ты очень много хороших семян накапливаешь. Они же и ведут тебя к просветлению. Ну, уже, судя по всему, можно, но только время истекло.

Последний вопрос.

[Говорящий 3] Ну, я один хочу. Очень похоже на то, что Маша сказала.

[Говорящий 1] Ну, например, с алкоголем, ну, мне это очень легко. Ну, типа, мне это... Но с тяжелыми наркотиками?

Ну, если вопрос касается, например, допустим, привычки переедания, вот это, ну, для меня это очень сложно. И вот там, допустим, я с этим разбираюсь 15 лет. И, как бы, тут соотношение такое, но алкоголь, ну, как бы, он меня не беспокоит.

Но вот если вопрос касается... И это же один и тот же самый принцип, как бы, нарушения жизни, да? Ну, как бы...

Вот у меня вопрос, ну, а это мне тяжело, да? Вот тут, как бы, мне, ну, как-то, разобраться, ну, вот тут, как бы, мне дать объект, вот это бы мне намного больше подошло, потому что...

[Говорящий 2] Не переедать? Ну, типа, именно как-то вот эту вот историю с едой эмулировать, а не с алкоголем.

[Говорящий 1] Ну, вот это я имею в виду, потому что для меня это реально сложно. Алкоголь, ну, типа, вот ты говоришь, ну, типа, для меня это не будет сложностью, надеюсь. И вот что тогда в этом соотношении?

У каждого же своя зависимость, ну, типа, как бы сложно или не сложно, вот это меня беспокоит.

[Говорящий 2] Хороший вопрос у Ирины. Ну, во-первых, в индивидуальной свободе нету обеда не переедать. То есть, не убивать человека от человеческих плодов.

Прямое. То есть, если ты этого не делаешь, то все, ты этот обед хранишь. И эти обеды можно принять, и вообще отлично жить.

Ты и так не пила, так просто не начинай, и все будет супер. И так никого не убивала, ну, и просто продолжай. В этом роде.

Ты говоришь, что есть просто плохие привычки. У тебя, у всех людей есть какие-то плохие привычки, вот было бы здорово какой-то принять обед. В обедах бодхисаттвы, есть

коренные обеды, там нету про переедание, но есть обед, мне кажется, в обедах бодхисаттвы не делать действий, которые не приносят большого блага другим людям.

Ну, то есть, это обед, это вторичный обед, к нему можно многое отнести. Например, я бы отнес туда переедание. То есть, когда ты переедаешь, делаешь ли ты это для того, чтобы помочь всем живым существам?

Когда на ночь я съедаю торт. Маша, если несложно, подними, пожалуйста, книжечку. Считается хорошими семенами не класть дарму на пол.

Тебе чит-код, еще хорошие семена накопить. И там есть такой обед, и мы стараемся ему следовать. Я стараюсь.

Правда ли, что я не поправился на 10 кило за последние 2 года? Неправда. Но я старался, хожу на турнички уже.

Ребята, у нас время, я не хочу вас задерживать. Давайте резюмируем, но мы вернемся еще, завтра у нас будет больше времени на ответы на вопросы. Давайте резюмируем главную идею урока и курса.

И вообще о чем поговорили сегодня? Поговорили про наборы обетов, про нравственности, вот эти 3 вида. Качество обетов бодхисаттвы, 2 вида обетов бодхисаттвы, которые коренные и вторичные, и 7 типов индивидуальных обетов свободы.

А главная идея урока и курса? Вы мне скажите. Главная идея курса?

[Говорящий 3] Мы делаем себя как это сделать?

[Говорящий 2] Кодек жизни бодхисаттвы. Соблюдаем и делаем. А главная идея урока?

Урока. Главная идея урока. Чтобы быть бодхисаттвой, нам особенно нравственный образ жизни.

Это все на сегодня. Следующее занятие проведут Оля Филианова и Марина Афанасьева. Я с нетерпением этого жду.

Потому что я читал ваши скрипты. Мне интересно, как вы все расскажете. Мы поговорим про этапы принятия обетов бодхисаттвы.

Очень интересное занятие. И завтра мы продолжим с вами, будем изучать первые 18 коренных обетов. Суперинтересная тема.

Спасибо. Хорошего перерыва и групп мудрости. Увидимся.

[Говорящий 1] Приветствую всех на третьем уроке курса ACI7. Многие из вас знают меня как организатора этого курса. Сегодня мне выпала возможность преподать для вас часть урока.

Расскажу немного о себе. Я родилась в Мариуполе, жила в Киеве, потом в Германии, во Фрайбурге. Сейчас я оказалась здесь, в Вене.

Причем интересная история с Веной там получилась. Немножко поделюсь этим позже. Мне кажется, она связана именно как раз с обетами Бодхисаттвы.

И еще, знаете, для меня символично, что два года назад я сама проходила этот курс. И я проходила его в записи на платформе. И как раз третий урок там преподавали Ирина с

Максимум.

И так интересно, если бы кто-то в тот момент мне сказал, что через два года я вообще-то у них буду организатором циклокурса ВСАА. И вообще-то я буду преподавать этот урок, ну честно. Ну, я бы там покрепила бы у виска.

И, ну, просто Unreal для меня было бы. И это для меня вот тот пример, когда если семена открываются, то их не остановить. То есть, как я оказалась здесь, ну, я не всегда могу вам как-то это пояснить, да, ответить.

Для меня это было таким серией чудес. Вот. И я вообще хочу поблагодарить каждого из вас, кто сейчас здесь, кто смотрит онлайн, те, кто будут смотреть записи, поблагодарить вас за то, что ну, вообще-то вы выбираете вот этот путь бодхисаттвы.

Ну, даже если вы не принимали обетов, даже если вы вообще-то не совсем разбираетесь, что там, про что, как, но то, что вы здесь, то, что вы слышите эти знания, эти учения, это, в принципе, говорит о том, насколько открыто ваше сердце и как много добрых вещей вы просто делаете ради других. И я благодарю каждого из вас. И пусть это занятие, пусть этот курс поможет каждому из вас достичь абсолютно всех ваших целей.

Так, ну что. Давайте вообще, как вы? У нас такой сегодня нестандартный график, мы сегодня проходим 3 урока.

И вот как вообще? Уровень интенсивности? Интересно.

Что? А, ну, да. Вообще, как интенсивность?

Чего-то вообще помните, слышали, запоминаются или уже все, белый шум? Что вообще запомнили из первых двух уроков? Чтобы ворон себе и другим стать счастливее.

Супер. Главную идею курса запомнили.

[Говорящий 3] Отлично.

[Говорящий 1] Что еще? Два вида обета запомнили.

[Говорящий 3] Хорошо.

[Говорящий 1] Коренные и второстепенные. Три вида нравственности. Супер.

[Говорящий 3] Источники.

[Говорящий 1] Хорошо. А скажите, что вообще для вас? Что для вас вообще обеты?

Что вы об этом думаете?

[Говорящий 3] Это ответственность.

[Говорящий 1] Ответственность. Хорошо. Можете не отвечать, но просто хотя бы вот эту мысль себе покрутите.

Что это для вас вообще значит? Может быть, как вы это для себя чувствуете? Какие эмоции возникают?

Возможности. Возможности.

[Говорящий 3] Возможность ускориться. Возможность ускориться.

[Говорящий 1] Супер. Проектор, который освещает дорогу. Супер.

Какие у вас красивые метафоры. Ну, я напому вам. Да, тут немножко обо мне информация.

Вот. И вот это вот информация о моем ко-тренере Марине, которая будет рассказывать вам следующие темы. Идея вообще нашего курса, как Оксана уже сказала, чтобы помочь себе и другим стать счастливыми, нам нужно следовать кодексу жизни Бодхисаттвы.

И чтобы нам действительно принять этот кодекс, нам, как вы думаете, что нам нужно, чтобы действительно принять этот кодекс? Ну вот, мы хотим, смотрите, мы хотим следовать кодексу жизни Бодхисаттвы. Мы хотим это сделать.

Но что нам нужно для того, чтобы это сделать?

[Говорящий 3] Да, принять.

[Говорящий 1] И что нам для этого нужно? Не буду вас томить. Не буду вас томить.

Вообще-то, ну, как бы, да, нам нужна правильная подготовка. Что-то же нам, наверное, нужно сделать до того, как мы это сделаем. И вот авторитетные источники говорят, что все-таки подготовиться важно.

И это правда. Это неформальность. На самом деле, как говорят наши учителя, подготовка, она даже важнее самой церемонии, может быть.

И поэтому именно мы разбираем с вами тему, как принимаются обеты Бодхисаттвы. И сегодня мы разберем с вами, почему есть два этапа бодхичитты, два этапа, почему есть три церемонии, три части церемонии принятия обетов и подробно одну из частей церемонии подготовку. И в ней у нас будет пять шагов, да, пять этапов.

Вот. Ну, такая адженда. Я могу рассказать про себя.

Я приняла тоже обеты Бодхисаттвы два года назад, после того, как я закончила седьмой курс. И хотела с вами поделиться, что вообще изменилось в моей жизни. Ну, а изменилось ли вообще что-то?

Вам интересно? Я, когда проходила этот курс, читала о том, что когда принимаешь обеты, что это как будто бы ты попадаешь в семью. То есть как будто тысячи буд принимают тебя в свою семью и становятся тебе братьями-сестрами.

И вот для меня сама эта церемония и всё, что за ней последовало, я вот реально как будто почувствовала, что меня вот так подхватили тысячи ладоней и вот по сей день несут меня не знаю, самым наивысшим реализациям в моей жизни. Именно вот в этой сейчас. Ну, так это чувствуется для меня.

И сразу после принятия обетов, ну вообще это был, у нас был такой фестиваль, Дарма-фестиваль, здесь недалеко от Вены. И это вообще для меня было волшебное мероприятие. То есть я принимала обеты, было три духовных свадьбы, одна из которых это были наши учителя, да, Макс и Ирина.

Они и ещё две пары принимали благословения от наших учителей Питера и Марии Мёртл. Это была очень красивая церемония и вот на этой церемонии на меня падает букет. Букет невесты, да.

Вот, то есть для меня это был просто суперзнак, что нужно что-то делать. И этот знак привёл меня к тому, что через полтора месяца я со своим мужем приняла такое же благословение на церемонии духовной свадьбы и как бы теперь мы с ним движемся в духовном партнёрстве. И это для меня просто фантастически, да.

То, что, ну, для меня это было связано и обеты, и вообще вот эта церемония для меня лично, она была таким, ну, даже как внутренним разрешением себе вообще-то заботиться обо всех других. Я не знаю, может быть для вас это окей и нормально, но в моей семье, ну, как бы никто не говорил, что так вообще можно. То есть, да, ты должен быть хорошим человеком, там, культурным, воспитанным, делать хорошие дела, но как бы ты думай о своей семье, там, о своих близких, потому что, ну, как бы лимит времени ограничен, наши ресурсы ограничены, тебя просто на всех не хватит.

Вот. И вот после этой церемонии у меня как будто бы такой вот, не знаю, открылся портал того, что вообще-то так можно. И можно сделать какие-то вещи и не мерять, что там хватит, не хватит, получится, не получится, а просто вот с открытым сердцем делать.

И для меня это вот было такой путь, когда ну, я, наверное, начала вообще видеть, что только лишь действия с мотивацией бодхисаттвы лично меня приводят к моим целям. Ну, то есть, вот у меня это соединилось. И на протяжении вот этих двух лет после принятия обетов я прямо вижу, как моя жизнь с каждым днем она только улучшается, и мои способности помогать другим, они увеличиваются.

То есть, это не то, что там что-то в напряг, а как будто бы просто из ниоткуда появляются возможности, появляются силы, энергия, желания, настроение и радость. Вот. И, ну, как бы это было так у меня, я не знаю, как будет у вас, не будет у вас, как у кого-то другого было.

Я думаю, те, кто будут вам на этом курсе еще преподавать, поделятся своими историями. Но я хотела бы от всей этой предыстории соединиться с частью контента. Когда вы придете домой, откроете свою домашнюю работу, у вас там будет вопрос.

Кто-то, может, из вас хочет его зачитать. Это в третьем уроке будет первый вопрос по поводу того, что мы должны сначала сделать два отдельных шага, когда мы принимаем обед. А, вот я, кстати, видите, я вам все рассказала и ничего не показала.

Ира, скажи, здесь будут картинки открываться остальные? Ну, в общем, я кликаю, но оно не открывается. Нет, следующий слайд.

Видео. В общем-то, это вот я счастлива с букетом. Мой сын не очень счастлив, потому что он букет не поймал.

Он хотел раньше духовную церемонию, чем я, но тут мы с ним не сошлись. Там было фото с церемонией принятия обетов и еще одно фото с этого мероприятия. Ну, наверное, не хватило у нас семян, чтобы это увидеть.

Придется вам идти на свою личную церемонию принятия обетов, чтобы увидеть, как это выглядит, как это происходит.

[Говорящий 3] Ну, мы можем пока... Как вам?

[Говорящий 1] Да, или может у вас есть какие-то вопросы? Можете пока спросить. Вот, смотрите.

Может быть, что-то будет видно. Значит, вот так приблизительно у нас происходило. Это был перед самой церемонией, как раз вот этот подготовительный этап, когда нам объясняли, какие будут шаги.

То есть, все сидят вот так на ковриках. Коврики нам нужны, потому что это занимает какое-то время, чтобы нам было комфортно. Питер Мёртл ведет церемонию, рассказывает нам обо всем, что с нами произойдет в будущем.

Знаем мы об этом или нет. Ну, и вот это вот третье фото. Это там я формирую свое намерение о принятии обетов.

Вот. Ну, идем дальше. Все-таки о том, как мы будем принимать эти обеты.

Давайте разберемся об этом. Как вообще это происходит. Или не будем.

Потому что это же как бы прольет нам свет на то, что, собственно, кроется за этой церемонией. Кто зачитает вопрос? Мне этот микрофон давать?

Некоторые тексты говорят, что когда мы принимаем обеты бодхисаттвы, мы должны сделать это в два отдельных шага. Сначала мы должны принять участие в церемонии, где мы обязуемся принять желание просветления в форме молитвы. То есть обещаем думать как бодхисаттва.

А потом, позже, во второй церемонии, где мы обязуемся принять желание в виде действия. Обещая действовать как бодхисаттва, соблюдая существующие 64 обета и другие обязательства. Объясните, почему джецонкапа принимает эту точку зрения?

Спасибо большое, Ирина. Почему же джецонкапа принимает эту точку зрения? Давайте с вами разберемся.

Как принимать вообще обеты бодхисаттвы? Что об этом важно знать? Давайте начнем с того, что бодхичитта делится на две части.

Кстати, кто помнит, что такое бодхичитта? Хорошо. У нас Максим уже на первом уроке нам давал две формы.

Кто помнит? Я вам тут подготовила подарочек из Таиланда. Супер бальзам вообще.

Убирайся в зажимы в теле.

[Говорящий 3] Кто вспомнит?

[Говорящий 1] Супер. Спасибо большое, Ирина. Я повторю для тех, кто в онлайн, кто не слышал.

Давайте на тибетском. Мунсэм. Повторите.

Мунсэм и Джуксэм. Это две большие категории бодхичитты. Что это означает?

Мунсэм – желание в форме молитвы. Желание достичь просветления в форме намерения. То есть просто хотеть это сделать.

Это как мы договорились, например, что вот Ярина сегодня главная героиня всех рассказов поможет создать красоту в этом зале и вот купит цветы. То есть сначала у Ярины было желание создать красоту для всех. Она думала об этом, хотела позаботиться.

Вот это как раз и есть бодхичитта – желание. И потом что? Ярина пошла в магазин, выбрала цветы, принесла, поставила в вазу.

Это уже действие. В течение недели до утра сегодняшнего дня это было что? Мунсэм.

То есть Ярина хотела позаботиться об учителях и студентах и создать для всех красоту. А что такое Джуксэм? Когда действительно она это принесла, сделала, поставила, то есть вы на самом деле это делаете.

Как вы думаете, Джексон Капа говорит, что отдельные церемонии посвящения себя желанию сначала и затем обетам делают наши обеты более крепкими. Насколько трудно достичь Мунсэм, как вы считаете? Вот этого желания.

Если сравнивать желание и действие, да, а если вообще в целом просто достичь этого желания, как вы считаете, это легко или нет? Честно, это очень трудно. Давайте будем честными, это очень высокий уровень и если вы его можете достичь в текущей жизни, это просто великое достижение.

Потому что можно испытывать желание помогать другим, но вот чтобы достичь этого состояния, это знаете, как будто смотреть на каждого человека, вот вы идете и всех, кого вы встречаете, вы смотрите на каждого с таким чувством, что это ваш единственный ребенок. Просто вдумайтесь, когда мы действительно хотим позаботиться обо всем, вот это желание. Такая любовь, она почти невозможна.

Не знаю, может быть для вас, да, но мне приходится много работать над этими мыслями и часто хочется совсем другого. И вот легче, конечно, становится, когда мы вспоминаем, что мы изучали уже с вами на курсах ACI, что вещи пустые и вообще-то каждый что-то видит определенное, потому что проекции его предыдущих действий вынуждают это переживать. И вот каждый, кого мы видим, сейчас они воспринимают себя как людей, у них есть работа, может, семья, дети.

Но все это все равно навязано им прошлой кармой. И карма, она проецирует эту информацию, они видят мир, себя определенным образом. И потом мы понимаем, что вообще-то это страдание.

То, что говорили, три типа страдания. В самом процессе проекции заложено страдание. И это будет неизбежно, пока они живы.

И самая тяжелая часть, это смерть, когда человек умирает. Он просто, все обнуляется, у тебя больше нет тела, ты не видишь этот мир, все, что ты накапливал, все, что тебя поддерживало, оно просто исчезает в один момент. И просто ты обнуляешься.

Ты оказываешься в таких переживаниях, где, на самом деле, если после этого момента тебе удастся родиться человеком, это будет большое чудо. Вы помните уже, из предыдущих курсов какая-то редкость. И неважно, успешный ты был, сколько у тебя было денег, это все сбрасывается до нуля.

И в момент смерти мы все теряем. И вообще-то это может случиться сегодня. Мы не знаем наверняка.

Может случиться с любым из нас в любой момент времени. И вот Мун Сэм это когда мы осознаем вот это, весь вот этот процесс, мы его осознаем. И мысль, я хочу с этим что-то сделать.

Я хочу помочь им всем. То есть вот это осознание, это есть и Мун Сэм. А Джук Сэм, это когда у вас есть это осознание, и вы реально берете и начинаете что-то делать.

Что-то делать, чтобы реализовать силу этого желания. И невозможно себя спасти в последний момент. Это заблуждение.

Если человек не практиковал всю жизнь, он не может это сделать в последний момент. Поэтому нужно меняться сейчас. Пока мы здоровы, мы можем слышать, мы можем практиковать.

Просто вот это осознание у нас есть только сейчас. Другого момента лучше не наступит. И вот если посмотреть изначально, исторически, Нагарджуна жил, допустим, в 200-й год нашей эры.

И у него уже есть упоминание того, как церемония обетов описывается только как ритуал развития этого желания, желания просветления ради всех живых существ. И позднее уже Джетсон Каапа говорит нам о том, что лучше сделать так. Сначала отдельная церемония, где мы берем на себя обязательство развить эту бодхичитту, и потом мы тренируемся какое-то время, мы развиваем это желание.

Может быть это месяцы, может годы. У всех бывает по-разному. И потом уже мы, когда окрепли в этом желании, мы приходим на церемонию принятия обетов, и тогда мы их принимаем.

Почему это вообще лучше, он считает? Потому что это делает процесс более устойчивым, и это помогает нам укрепиться в своем намерении и действительно его реализовать. В моем случае это было как я какое-то время уже практиковала, я себе установила, я использую глукбук для ведения дневника, я уже изучала эти обеты, я уже начала их отслеживать, а как вообще я подступаю, может быть я и так их соблюдаю, а может что-то мне будет трудно.

Я уже какое-то время это исследовала, и потом, и не было какой-то большой промежуток времени, не было этих церемоний, обеты не давали. Но я чувствовала, что меня в этом привлекало, что мне нужно сделать этот шаг. И потом, когда я попала на церемонию, я приняла сразу обеты Бодхисаттвы в действии.

Но, насколько я знаю, у нас большинство студентов принимают именно в два этапа. Это чтобы вы понимали, что это не директивное такое предписание, что это опция. Просто, когда вы делаете в два этапа, ваше желание, оно укрепляется.

Дальше. Что у нас вообще происходит в момент этой церемонии? Она на самом деле очень простая.

Это три основных этапа. Вот это ответ джетсон капы у нас. И дальше у нас церемония.

Это подготовка джорва, основная часть нгуши. Можете повторять на тибетском. Джорва, нгуши.

Это сама церемония. И заключение джук чок. Подготовка, самая важная часть, наверное, как и в медитации.

Если подготовка хорошо сделана, то практика будет у нас эффективной. И основная часть, она длится примерно 30 секунд. То есть, когда вы принимаете обеты.

Что происходит во время подготовки? У нас есть пять этапов. Это первый этап.

Просьба и мандала на тибетском. Это что происходит здесь? Обращение к вашему ламе с просьбой даровать вам обеты.

И подношение мандалы. Обычно это зал украшен лепестками цветов. А кто вообще знает, что такое мандала?

Кто помнит? Есть идея, рисунок. Хорошо.

Какие еще есть идеи? Что такое мандала?

[Говорящий 3] Изображение чего-то святого. Символ.

[Говорящий 1] Хорошо. Смотрите. Мандала вообще это символическое подношение всей Вселенной для накопления заслуг, для развития щедрости.

То есть, мы подносим какую-то наивысшую ценность. И это может быть в разных формах. Это может быть в форме...

Вот мы с вами, когда делали медитации, помните, мы делали мандалу в виде пения. То есть, мы пропевали красивые стихи, которые были о том, что мы подносим совершенный мир своим учителям, Буддам, ангелам, святым существам. Помните такое?

Есть вообще кто помнит? Лена только отозвалась. Мы на разборах с вами пели мандалы.

Не помните? Я хотела вам показать, например, у меня здесь есть... Сейчас, секундочку.

Вот я свой пример. Это тоже с этого мероприятия, с Дарма-фестиваля. Видите, здесь у нас есть рис и специальные красивые емкости, в которые мы особым образом насыпаем рис.

И мы визуализируем, что это все сокровища и богатства мира. И мы эту церемонию делаем, она так и называется подношение мандалы. Мы подносим все богатства мира нашим ангелам, Буддам.

И вот эта визуализация, вот эта мысль... Вообще-то это церемония из прошлого, где у людей даже раздобыть столько риса не всегда было простым делом. То есть это уже была большая ценность.

А мы еще и визуализируем, что это что-то очень супер вообще ценное. И вот это как раз и есть то, что мы делаем на первом шаге, когда мы просим учителей даровать обеты и подносим с этими целями мандалу. То есть там красиво, у нас есть студенты старшие, которые помогают вот это все организовать, они делают красивые цветы, может благовония и так далее.

И дальше что мы делаем? Второй этап мы приглашаем Будд и Бодхисаттв как свидетелей этой церемонии. Как мы можем это сделать?

[Говорящий 3] Словесно проговорить и пригласить.

[Говорящий 1] Да, мы можем мысленно их пригласить, мы можем представить, что они вот уже пришли, они здесь уже есть. Я, например, для себя представляла, вот Будд и Бодхисаттв

приглашаю. То есть это старшие студенты для меня были теми Бодхисаттвами, которые уже мне показывают пример и которые уже действуют подобным образом.

То есть важно подумать о чем? Об их прекрасных качествах. И это помогает нам также развивать эти качества.

И дальше что мы делаем? Мы просим просим даровать нам обеты быстро. Что это значит?

Вы прям сейчас даровать нам обеты. И это у нас вы прям говорите учителю, пожалуйста, дай мне обеты сейчас. Третий шаг это Ньорду Кулва.

Второй шаг у нас называется Цок Труппа. И первый на тибетском это Сулва Даппа. Супер.

Какие идеи? Что дальше мы можем сделать? Какой может быть шаг?

Ну почти. Следующий шаг это порадоваться. Вы прямо радуетесь вот этому величине заслуг и возможности практиковать.

Потому что обеты Бодхисаттвы они создают для нас самую мощную карму. И вот это то, что мы получаем, возможность накопить просто невероятное количество заслуг. И именно это позволяет нам прийти к просветлению.

И в этот момент мы радуемся. Осознавая вообще все эти возможности. И дальше последний шаг в этой подготовке это то, что учитель нас спрашивает.

Это проверка нашего намерения. Барча Дрива называется на тибетском. Учитель нас спрашивает, надеешься ли ты достичь просветления ради всех живых существ?

Понимаешь ли ты обеты? Готов ли ты их соблюдать? Не делаешь ли ты это из давления?

И конечно мы можем ошибаться. Иначе не было бы смысла брать эти обеты, если бы это всё было вот так. Решили, взяли, сделали и всё окей.

Но важно в этот момент, на этом шаге просто честно для себя сказать, иметь вот это честное намерение действительно стараться следовать этим обетам снова и снова. Ну что, давайте подытожим, что мы с вами разобрали. Тут уже я буду передавать слова.

Что мы разобрали? Два типа бодхичитты и почему Джецун Капа рекомендовал проходить принятие обетов в два этапа. Джуксен, Мунсен.

Три основных этапа церемонии принятия обетов. Пять частей подготовительного этапа. Какие?

Первое. Обращение к вашему ламе с уважительной просьбой даровать вам обеты, поднося мандаму. Второе.

Приглашение всех будд и бодхисаттв присоединиться к церемонии, быть свидетелями принятия вами обетов. И вы стараетесь в этот момент помнить об их прекрасных качествах. Третье.

Обращаетесь с просьбой, чтобы вам обеты предоставил учитель быстро. Вы приклоняете одно колено, склоняетесь на правое колено, чтобы сделать это. И потом вы радуетесь возможности.

Это четвертый шаг. Радуетесь возможности, которые у вас теперь есть, для накопления огромного количества благ. И это помогает вам стать просветленным существом и помогать всем живым существам.

Пятое. Получить от вашего учителя вопрос, действительно ли вы хотите, принимая эти обеты, достичь просветления ради всех существ. И действительно ли вы понимаете все эти обеты.

И действительно ли вы намерены их соблюдать. Ну что ж. Спасибо вам за ваше внимание.

А я передаю свое слово Марине Афанасьевой. И для меня, кстати, это тоже очень большая радость. Потому что Марина для меня, можно сказать, проводник моего преподавания.

Она была куратором на моем тренерском курсе. Спасибо тебе большое, Марина, за твои тренинги. И передаю тебе слово.

Спасибо. Как вы вообще? Хотите перерыв, может, или будем продолжать?

[Говорящий 3] Продолжаем.

[Говорящий 1] Продолжаем?

[Говорящий 3] Да.

[Говорящий 1] Да? Супер. Спасибо большое.

Спасибо большое, друзья. Спасибо большое, Олечка, за прекрасный твой дебют. Я очень рада тебя видеть среди тренеров АКМ.

И я очень рада и счастлива быть с вами здесь. Потому что для меня это большая честь.

Спасибо большое, Ира, Макс, что вы меня позвали, пригласили.

Я тут, так сказать, пролетом. Я являюсь тренером АКМ. Тренером АКМ вообще-то во Львове и в Киеве.

И сюда я приехала буквально на пару месяцев в гости. И вот я здесь с вами, это просто прекрасно. Я закончила 18 открытых курсов в конце 23-го, в январе 24-го полностью.

Кто-то, может быть, меня уже знает из вас. Некоторые, кто-то нет. И честно говоря, курс обеты Бодхисаттвы, курс 7 АКМ ACI, это один из моих любимых курсов.

Почему? Потому что он помогает нам стать счастливыми и сделать счастливыми других людей. Почему он нам помогает сделать счастливыми других людей?

Ну, вот здесь, кстати говоря, сразу фотографию я вам покажу. Это из моего личного архива. Фотография.

22-й год, это июнь. И это результат действия моих обетов Бодхисаттвы, я считаю. Потому что, как вы все знаете, были сложные времена в 22-м году и мы все, может быть, кто-то, кстати, знает, кто там на фотографии.

Он Иван Галюзин, он Астаманьян. Счастливые учителя. И тогда был очень приятный период для меня и для многих, для всех.

И вот учителя очень сильно тогда нас всех поддерживали. И благодаря Дхарме, я считаю, благодаря этим знаниям, благодаря этим курсам, мы очень легко и, как сказать, ну, я не могу сказать, что это весело, да, но мы очень легко пережили этот момент на самом деле. И я тоже там была.

Меня не видно. Это такой пикничок классный. И я оказалась в Вене.

Это был уже не первый раз, правда, я путешествовала до этого в Вене. Но мы все сюда приехали. У нас была сразу такая вот санга собралась.

Это то, как это все начиналось на самом деле. Как АСИ курсы сюда как перебрались. И я оказалась в Вене благодаря доброте моих лам, я считаю.

Вот. И честно говоря, моя жизнь вообще разделилась на две части. До обетов в Адхисату и принятия обетов в Адхисату.

И после. И я, честно говоря, человек, который я не очень сильно спешу во всем. Мне надо там подумать 3 дня прежде чем принять решение.

Я такая небыстрая. Потому что есть люди, которые бегом-бегом услышали про обеты и сразу, о, давайте примем. Но я не из таких.

И я такая, что я долго должна подумать, а надо, не надо, присмотреться, готова, не готова. И я лично приняла обеты в Адхисату первый раз. Я вспомнила первый раз желание, естественно.

Я в форме желания принимала еще в 2019 году. Представляете? И, честно говоря, у меня тоже карма так интересно раскрылась, что я начала изучать в целом курсы в марте 2019 года.

А уже в декабре 2019 с помощью 4 шагов я насеяла ретрит с Геши Майклом Роучем. Представляете? Для меня это была просто фантастика на тот момент.

И я поехала на Бали. Там был Ламрим. И я там оказалась и увидела Геши Майкла вживую через полгода, как я вообще, в принципе, зашла в это все движение.

И это было для меня просто невероятное что-то. На тот момент мне казалось это вообще невозможным. И тогда я приняла еще и желание бодхисаттвы.

И все потом завертелось, закрутилось и все. Моя жизнь уже не была прежней. Я полностью изменила свое окружение.

У меня поменялась работа. Вообще все поменялось. Личная жизнь тоже поменялась.

Вот. Поэтому мы с вами говорим и вот сейчас как раз давайте вспомним главную идею курса. Какая она?

Кто мне скажет? Еще раз. Чтобы помочь себе и другим стать счастливыми нам нужно что делать?

Следовать кодексу жизни бодхисаттвы. Это глобальная идея этого курса третьего. А наша идея главного урока какая?

Мы уже говорили с вами об этом. Чтобы принять этот кодекс жизни бодхисаттвы нам нужно что? Что?

Правильно и хорошо подготовиться. Нужна правильная подготовка. Правильно, молодцы.

Как вам, кстати, группа мудрости? Помудрели? Кто-то захотел уже принять обеты?

Хорошо. Так. Я хотела еще такой момент обговорить с вами.

Как вы считаете почему или каким образом обеты бодхисаттвы нам помогают вообще создать реально счастливый мир? Если мне понравится ваш ответ, мы дадим вам денег. Сколько?

20 евро. Стандартная цена. Каким образом обеты бодхисаттвы помогают вам изменить мир в лучшую сторону и сделать его счастливым?

То есть, достичь абсолютного счастья вам и другим. Дают возможность нам ходить в ногу и достичь нашего просветления быстрого. Таким образом мы сможем посвятить.

В целом, да. Но не совсем полный ответ, как я хочу услышать. Посмотрите, что у меня в руках.

Потому что все это зависит от нас. От наших сил. То есть, обеты эти сами мы посвятим.

[Говорящий 3] То есть, мы этим всеми действиями мыслями создаем себя придерживаясь кодекса бодхисаттв.

[Говорящий 1] Оля, что, ты не согласна? Давайте еще кто-то скажет. Оля залезла ко мне в голову.

[Говорящий 3] Хорошо, кто-то еще скажет.

[Говорящий 1] Еще раз вопрос звучал так. Каким образом обеты бодхисаттвы изменяют нас, короче говоря? Делают нас идеальным человеком.

Если мы помним, что пророчку...

[Говорящий 3] Никаким образом. Потому что мы создаем себя тогда. То есть, со своей собственной стороны.

[Говорящий 1] Да, верно. Хорошо, кто-то еще скажет. Я думаю, что когда мы додерживаемся этого кодекса, мы совершенствуем свои совершенства.

И это приводит к мудрости. Что делают обеты бодхисаттвы с нашим сознанием?

[Говорящий 3] Уменьшает количество обращений с сознанием. Ожидает семена. Хорошо.

[Говорящий 1] Значит, давайте разделим на двоих. Мне нравятся ответы, но не идеальные, как я бы хотела слышать. Поэтому давайте 10 и 10 евро.

Спасибо вам большое. Не слышно было? Хорошо, резюмируя все, что вы много тут сказали.

В целом, вы все правильно сказали. Молодцы, спасибо. Если мы понимаем, мы помним про ручку.

Какая она? Откуда она происходит? Из нас.

Точно так все вокруг происходит из нас. Это ручка из Седоны, от Геши Майкла Роуча. Мне ее привезли.

Она у меня появилась волшебным образом. У меня в жизни не было вещей из Седоны. Туда я еще не доехала.

Это Америка. Там, где Геша Майкла Роуча, там ретритный центр у него. У меня начали появляться вещи из Седоны.

У меня изменился мир таким образом, что ко мне приходят люди, которые меня любят, которые меня заботятся обо мне. Понимаете, как это происходит? Начинают дарить всякие вещи.

Там еще из Седоны привезли. Раньше этого вообще не было. Я хочу сказать, что если вы помните, что ручка происходит из нас, и если это правда, про ручку история, а это правда, потому что собака не пишет ручкой, то точно так же и мир может измениться в идеальный.

Потому что он откуда происходит? От Сеуда. И наши обеты Бодхисаттвы что делают с нашим сознанием?

Они его трансформируют. Они помогают нам накопить вот эту самую добродетель, которая нам нужна для того, чтобы увидеть мир идеальным. И правильно в принципе все сказали.

Это прикольно, да. На своем примере действительно хочу показать, что 10 лет назад реально вообще этого всего не было. Вот даже недавно, например, я пошла в магазин.

У кого так, поднимите руку. У кого на кассе вас пропускают. В Австрии такое происходит?

[Говорящий 3] В Австрии, да.

[Говорящий 1] Но у нас в Украине, например, не принято. Я просто прихожу. Я уже давненько никогда не стремлюсь вперед, я пытаюсь всех пропустить.

Я могу свободно ходить по улицам, по дорогам, меня никто не сбивает. Все останавливаются. Я тут ехала на велосипеде, автобус сзади остановился.

Я понимаю, что в Европе такие правила, но тем не менее, не у всех это работает. И в Украине так тем более. В Украине тоже самое происходит.

Все останавливаются, мы с мамой идем. На маму практически наезжают. Вот мы рядом шли.

Реально, я говорю, ма, это твоя карма. Надо что-то менять. Я иду, меня все пропускают.

Машины сами останавливаются. Подхожу к кассе. У меня женщина такая, купила одну какую-то продукцию, консерву, не важно.

А впереди женщина еще с продуктами. А впереди целая кошелка, целый вагон продуктов. И остаюсь себе, думаю, ну ладно, подожду, Господи.

Думаю о своем. Женщина такая сразу, о, фрау, фрау. Я интуитивно понимаю, что меня пропускают.

Я говорю, о, данки шон, прошла. Та женщина не успокаивается и кричит. Трое что-то с тележкой.

Говорит, фрау, фрау, там битое что-то. Пропустите, значит, эту женщину. Я говорю, Боже мой, спасибо большое.

Она такая, да, конечно, проходите. В общем, я за минуту прошла. 10 лет назад у меня такого не было.

Я подхожу к кассе, на меня все нападают, все кричат, все ругаются, чтоб меня кто-то сам, без просьбы такого вообще не было. Вот таким вот образом. Я немножко отошла.

Столько примеров, на самом деле, можно много рассказывать, но у нас тайминг. Поэтому мы продолжаем с вами. Хорошо?

Обеты Бодхисаттвы это прекрасно, реально. И это то, что меняет навсегда вас и вашу жизнь. И сегодня мы с вами разберем, это уже заключительная у нас с вами часть, урока 3.

Подробнее мы с вами поговорим на вопросе... У нас там осталось с вами, значит, 3 вопроса. Подробнее остановимся на четвертом.

И более быстро мы обсудим пятый и шестой вопрос. Итак. Чтобы стать счастливым, мы поняли, нам нужно принять обеты Бодхисаттвы.

Соответственно, вопрос. Кто нам может их дать? Чтобы принять обеты Бодхисаттвы, нам нужен кто-то, кто нам их подарит, дарует обеты Бодхисаттвы.

И давайте поговорим об этом. И об этом нужно говорить побольше, потому что это очень важный вопрос. Это касается учителя.

Про учителя можно вообще разговаривать долго. Это всегда очень важная тема. Но я постараюсь за 20 минут улыбаться.

Это тоже замечательная фотография. Питер и Мария Мёртл это мои учителя. И здесь практически 13-14 пунктов того, кто может вам...

качеств характеристик человека, который может вам давать обеты Бодхисаттвы. Мы с вами вкратце сейчас обсудим всё это. У вас будут в ответах правильные ответы, но вы там почитайте.

Мы быстренько разберём. Джетсон Каппа нам говорит, что в целом человек, который вам может даровать обеты Бодхисаттвы, логично, он может быть либо мужчиной, тут даже указка, я помню, есть, либо женщиной, либо женщиной. Логично, да.

Также он может быть и мирянином, или монахом. Геши Майкл Роуч тоже упоминает про то, что важный момент, у этих людей, кто дарует вам обеты Бодхисаттвы, должна быть важная вещь, это мотивация их. Мунцем на тибетском, давайте скажем.

Мунцем. Да, у них должно быть вот это вот мунцем, это Геши Майкл говорит, даже пусть хотя бы не на 100%, должна быть это желание, да, и мотивация, с какой мотивацией они вам будут даровать эти обеты. Но, должна быть хотя бы какая-то правильная мотивация помогать всем живым существам.

У них должно это быть априори по природе. Если мотивация неправильная, у таких людей обеты не принимайте. И тут вы можете меня спросить.

Марина, как я вообще пойму, какая мотивация у этих людей? Как вы поймете? Как можно увидеть мотивацию человека?

Как вы думаете?

[Говорящий 3] 12 лет.

[Говорящий 1] Это, конечно, экстремально уже, у нас нет столько времени. Суть в том, да, вы правильно говорите, мне нравится. Суть в том, что вы, в принципе, должны понаблюдать за тем, как они себя ведут вообще в жизни, эти учителя.

И суть в том, что вы увидите, какая у них мотивация по их действиям, поступкам, словам. И если там всё классно, то всё в порядке, вы можете принимать обеты. Что значит классно?

Это значит, что они живут нравственной жизнью, у них доброе сердце, они излучают любовь, они излучают сострадание, они излучают мудрость. И вы это всё на самом деле почувствуете. Когда вы соприкасаетесь с учителем, учитель каким-то магическим и волшебным образом касается вашего сердца.

И в этот момент не каждый человек может это сделать. И если у человека действительно есть истинная любовь Бодхичитта в сердце, мотивация к состраданию к человеку, к другому существу, эту любовь вы почувствуете. И он ведёт себя определённым образом.

И вы поймёте, да, это он. И это очень красиво. То есть учитель откроет ваше сердце на самом деле.

И очень будет, кстати, хорошо, если вот у нас второй пункт, если этот учитель сможет вам также даровать и в будущем, и ещё обеты тантрические, то бишь секретные. Потому что на самом деле все эти три категории обетов, они между собой связаны. И вообще считается хорошей традицией и идеей следовать одному учителю, принимать.

Потому что вы уже кармически с ним будете связаны. Когда вы вступаете в отношения духовные, когда вам даруют обеты, вы как бы сцепляетесь с этим человеком кармически. И это очень классно.

И очень будет желательно, если он и дальше будет вас продолжать обучать и давать продолжать вам обеты более высокого порядка. Хорошо. Как говорит Макс, вообще, в принципе, это очень серьёзное дело, когда вы выбираете того, у кого вы принимаете эти обеты.

Потому что он может вам, этот человек, или нравится, или не нравится. И когда такое происходит, такое может происходить. Подумайте, откуда это происходит.

Как это связано с вашими семенами? То, что вам нравится учитель, допустим, какие-то качества, возможно, это как-то связано с вашими семенами. И то же самое работает в обратную сторону.

Если он у вас вообще супер, как это работает. Это также связано с вашими семенами. Подумайте об этом.

Почему так происходит. То, что он, например, может открыть сердце, у него могут быть суперские отношения, но и будут какие-то моменты, которые будут разбежать? Может всё, что угодно быть.

Смотря, какие семена у вас будут сходить. Но бывают моменты, путь с ламой, это не прогулка с розовыми пони по зелёной лужайке. Это путь.

И там могут происходить разные моменты. Это не всегда всё идеально и гладко. Это надо подумать.

Но главное не впадать в ментальное мрачение. Если даже что-то вам кажется не нравится, что-то не так, надо вспоминать, откуда это происходит. И по сути, откуда создаётся учитель.

Так, хорошо. Значит, смотрите. Джетсон Капа даёт в целом у нас длинный список того, чем должен обладать учитель, чтобы вам даровать обеты.

В целом всё сводится к шести совершенствам. И они должны практиковать свои шесть совершенств. Как называются совершенства?

Парамиты. Слышали такое слово? Хорошо.

А может быть, кто-то из вас уже знает, что такое вообще шесть совершенств? Перечислит мне кто-то их? Знаете?

[Говорящий 3] Здравствуйтесь. Здравствуйтесь. Мудрость.

[Говорящий 1] Концентрация и мудрость. Супер, ребята, вообще молодцы. Тут уже подготовленные у нас эти товарищи.

Мне нравится. Поговорим о каждом из этих вкратце. О каждом из этих совершенств.

Значит, Джетсон Капа в целом говорит, что ваши учителя должны практиковать свои шесть совершенств и не падать в... не совершать провалы в этих совершенствах. А что у нас тут по словам?

Подождите. Сейчас я не пойму, что там у меня вообще. Сейчас, секундочку.

А дальше... Можно всё открыть сразу? Первое совершенство.

Какое у нас совершенство? Даяние. Вы правильно говорите.

То есть, де чунг. Давайте повторим. Де чунг.

Де чунг. Это по-тибетски. Значит, не желать многого.

То есть, что это значит, совершенство, даяние наше? Человек не должен быть привязан к материальному миру, к материальным вещам. Он не должен бегать в поисках золота, алмазов, бриллиантов, искать.

И для него это должен быть смысл жизни. То есть, он не заикливается на материальных вещах и на богатстве. Да, это не значит, что он должен жить где-нибудь в пещере, нищий, доедать последний кусок хлеба.

Это не об этом говорится. Имеется в виду, что конечно, он должен желать лучшей жизни для себя, и это нормально. Но он не должен быть...

Он не должен заикливаться... У него не должна быть главная цель в жизни это получить, заполучить какую-то материальную выгоду, например. Заполучить что-то большее.

И есть еще такое слово чокше. Быть довольным тем, что имеешь, переводится. И это как раз тоже сюда же относится, в писаниях сказано, что может быть плохая еда, плохие условия проживания, плохое, скверное место для сна, скверная одежда.

Чтобы не получили учителя, они все равно будут счастливы. И сколько это стоит, для них неважно. Настолько, чтобы расстраиваться по поводу того, что...

Для них это уже достаточно, и они не желают большего. И они говорят, окей, мне этого достаточно, а больше мне не надо. И при этом они не идут переворачивать мир ради каких-то излишеств и чего-то большего.

И это интересная и красивая идея. Эта идея, которую рассказывал Гейджи Майкл Роуч, мне она понравилась, поэтому я бы мне также пересказала. И Джитсун Капа говорит, хорошо, вторая параметра, это параметра совершенства нравственности.

То есть у людей, у учителей, вернее, которые даруют обеты, у них есть свои обеты, это обязательное условие. И если человек не уважает нравственность, свои обеты, то есть если

он утратил уважение к своей этике, к своей нравственности, то плохо соблюдает свои обеты, плохо их хранит, то, естественно, у такого человека не стоит принимать обеты. Что, в принципе, логично.

Учитель является примером для нас на самом деле. И мы, смотря на нашего учителя, в действительности хотим стать такими же. Это наш пример для нас.

Хорошо, третья параметра. Так, я не вижу здесь времени, к сожалению. Секундочку.

Так, третья параметра. Какая третья параметра? Совершенство терпения.

Правильно, спасибо. Что значит совершить провал в третьей параметре? Что значит совершить провал в третьей параметре?

Совершенство терпения. На самом деле это совершенство негневания. То есть если человек, допустим, в целом очень быстро и легко гневается, расстраивается, у него может быть пассивный гнев испытывать, особенно если он тайно где-то гневается.

Это заметно. Это даже по выражению лица будет заметно. Добрые люди, которые побороли свой гнев, они красивые, они молодые.

Примерно как наши учителя. Питер и Мария Мёртвые. И вообще заметили, какие люди в Санге у нас.

Я как ни посмотрю, все только молодеют. Макс только молодеет. Десять лет прошло, Макс помолодел.

Я знаю людей, которым 50 лет, 50 плюс, они выглядят реально на 30. Потрясающе просто. Поэтому если человек, который легко расстраивается, это значит, что он провалил свое совершенство.

Такого человека обеты не принимаем. Хорошо. Тут еще такая интересная, да, есть даже классная шутка у Жигиши Майкла Роуча на этот счет в писаниях.

Обычно добавляют в конце, что если вы не можете найти больше никого, и с учетом того, что у нас современное общество, 21 век, нанотехнологии, если вы увидите какого-нибудь простого, нормального человека, и он в доступе у вас, этот нормальный человек, принимайте у него обеты. Если, главное, чтобы он всерьез практиковал нравственность, мудрость, концентрацию, вот эти шесть параметров. То есть это о том, что мы не должны, конечно, искать где-то по всем коническим канонам этого монаха, ехать в Тибет, прям искать, потому что это может занять вообще полжизни.

И нет смысла. Можно очень-очень долго искать. Но это не значит, что нужно соглашаться на меньшее и бежать за первым встречным человеком.

То есть нужно проверить учителя на вот эти все пункты, которые мы перечисляем. Старайтесь найти достойного. Вам следует выбирать учителя своего по сердцу, по тому, какой образ жизни транслирует этот учитель.

Хорошо, тут может возникнуть еще один вопрос логический. Можно ли взять у учителя человека вообще из другой духовной традиции? Как вы думаете?

Из другой духовной традиции? духовной традиции в целом. Например?

Ну не из нашей, не знаю. Например, да. Вот, вот, вот.

Да, традиции. То есть у нас традиция Лилун. У нас традиция идет от Ла-Лай-Ламы.

Линия аутентичной передачи. Другая традиция – это другая культура, вера может быть. То есть не такое, что мы рассказываем вам.

Как вы думаете? Можно ли принимать обеты у другой? Я думаю, что да.

Я тоже с этим согласна. И Герши Мэкл говорит, что вряд ли. Потому что этот учитель, он не будет соответствовать требованиям, которые мы перечисляем.

Он как минимум должен знать ритуал. Он должен уметь объяснить вам суть этих обетов, что они делают, для чего они, уметь отвечать на ваши вопросы, знать в идеале традицию передачи этих обетов. У него должны быть свои обеты, и он должен их соблюдать.

Соответственно, досконально знать литературу, источники Аббатхисаттва. То есть он должен, по сути, знать буддизм. И соблюдать свои обеты.

И с другой традицией вряд ли. Четвертое парамит это радостное усердие. Как вы думаете, это о чем?

Учителю должно быть интересно вам преподавать. Вот как Макса, он зажигает. Ира зажигает.

С юмором. Мы только что вернулись с Ламрима. Я реально на протяжении почти уже пятый год слышу один и тот же вопрос от студентов.

Я и сама его задавала. Я уже раз в десять слышала, как Питеру задают этот вопрос, один и тот же. И Питер каждый раз, как в первый раз, рассказывает и отвечает студенту с таким энтузиазмом, с радостью, причем каждый раз по-новому.

Он вообще не устает отвечать на один и тот же вопрос. Понимаете? Это совершенство терпения.

Когда он один и тот же вопрос пять лет задает, это вообще надо уметь практиковать совершенство терпения и с любовью, состраданием отвечать. Каждый раз с интересом. И он действительно, у него есть драйв.

И он не пропадает. Это супер качество, о котором говорит Джетсон Капа. Потому что вначале может быть так, что человек, допустим, заинтересован, он с энтузиазмом во всё это рассказывает, а потом хоп, и всё упало.

Энтузиазм пропал, ему уже неинтересно, он такой вялый. Это уже не то. Учитель должен преподавать с удовольствием.

И причем всё время. Тогда, значит, нет провала в четвёртой парамете, и у такого человека можно брать Адреты Бодхисаттвы. Номер пять.

Какое у нас совершенство? Совершенство концентрации. Это то же самое, равно совершенству медитации.

Сосредоточение. Помним, да? Например, человек сел в медитацию и такой, ой, я забыл, надо сходить в магазин.

Ой, а что мне там в холодильнике? Ой, молоко прокисло, а что ж я буду завтра кушать? Если он садится, и у него в ту же секунду вот это начинается, то понятное дело, что это провал в пятой парамете.

естественно, логично, что у такого человека концентрация плохая, медитация плохая. Если он сам не имеет хорошей медитации, как он вас научит хорошо медитировать? И вы должны

пронаблюдать, медитирует ли учителя каждый день.

Вы узнаете. Они вам потом обычно скажут. И в целом видно, как хорошо ли медитирует человек.

Как это видно? Обращали внимание вообще? Они радостные.

И спокойные. Спокойствие это вообще топ, это база. Когда ты медитируешь, твой ум меняется.

И если у тебя это постоянная и регулярная практика, то человек он становится просто невозмутимый, он становится добрый. Вот эти все совершенства, они вообще активизируются. И он изучает прям их.

И он это видно. Он контролирует свой гнев. Совершенство терпения.

Он становится мудрым. Это все туда же. Но вы заметите, медитирует ли учителя каждый день?

И в приоритете ли это для них? Хорошо. И у нас осталось с вами шестое совершенство.

Это? Совершенство мудрости, верно. Так.

То есть противоположность этому какой человек? Немудрый. То бишь, духовно глупенький.

Да. И Геша Майкл, кстати, говорит, что это происходит в результате вот этого духовной глупости. Да, она развивается в результате нарушения своей нравственности.

Нарушения этического образа жизни. То есть если вы постоянно нарушаете этику, у вас начинает снижаться IQ. Представляете?

Способность понимать, аналитически мыслить, способность понимать дхарму. И, кстати говоря, еще ухудшается память. Вот так.

И в целом, Геша говорит, если вы обесцениваете концепцию идеи бодхистатвы, то если вы говорите, ну вообще вся эта идея это так себе, да, глупость какая-то, то ваша базовая мудрость, она просто вот так вот вниз пикирует. И, по сути, вы перестаете понимать в целом дхарму, и вы спускаетесь по спиральке вниз. И понимание дхармы риска падает.

Поэтому, соответственно, мы должны всегда, что делать? Поддерживать нашу мудрость. Как?

Передавать, обучаться самому. На самом деле, это бесконечный процесс до вашего полного просветления. И дхарма должна быть всегда рядом с вами.

И поэтому хороший учитель, он... Так, что у нас там дальше? Хороший учитель, он всегда объяснит вам, что такое обеты бодхисаттвы, какой смысл их вообще принимать.

Вот мне нравится, кстати, пример тоже, где Шила говорит, что есть текст, в котором говорится, если взять всех буд на всех планетах, во всех там мирах Вселенной, и сделать им подношение, представляете, как круто? Или же просто принять обеты бодхисаттвы и их пытаться соблюдать. И даже если ты их соблюдаешь так себе, соу-соу, но ты стремишься и соблюдаешь, хочешь, у тебя есть это намерение, то у вас будет добродетели больше, чем вот вы сделали подношение всем буддам бодхисаттвам во всех мирах.

Представляете, как это круто? Это очень красиво и мощно. И честно сказать, рано или поздно вы все равно придете к обетам бодхисаттвы.

Ваши семена вас туда приведут. Грубо говоря, вам придется их принять. Я, если честно, знаю даже людей, которые после одного или двух курсов принимали обеты бодхисаттвы в детстве.

Это, конечно, интересно. Это карма, я считаю, прошлого. Они принимали после двух или одного курса, я лично знаю таких людей, которые принимали обеты бодхисаттвы.

И они их соблюдают при этом еще причем. То есть это не просто так. Представляете?

На самом деле у вас нет выбора. И ваши семена приведут вас туда. И это будет самое красивое и самое лучшее, что может с вами случиться.

Хорошо. Я надеюсь, почти вложились в тайминг. И теперь мы переходим к следующему вопросу.

Вопрос номер 5. Поговорим об ученике. То есть мы с вами обсудили, кто может нам даровать обеты.

И теперь мы должны понять, а кто же их может принять? Какими качествами должен обладать ученик? Как вы думаете?

Вот вы увидели учителя. Кстати, эта фотография, по-моему, из Киева, если я не ошибаюсь. И вот таким образом примерно происходит принятие обетов бодхисаттву или мирянина.

Вы садитесь впереди. Первый ряд это обычно, когда садишься и принимаешь в первый раз. И я, кстати, не рассказывала, как я принимала обеты.

Я принимала обеты, я вам говорила, с Ешемайклом Роучем в 2019 году чудесным образом. А потом с Питером и Марией я принимала желание бодхисаттвы. То есть желание, не действие.

И это было, господи, я уже не помню, где-то в 1922 году. Потому что потом я приняла обеты в действии, чтобы вы понимали, спустя 2 года только. В 1924 году на ретрите Леди Нигума в Турции, помню.

И тогда тоже был Питер и Мария. И мы так сели, тоже была церемония принятия обетов бодхисаттвы. И я такая сажусь вперёд.

У Марии такие глаза. Она думала, я уже давно, человек уже почти пятый год. Ты что, до сих пор не принимала обеты?

Я только в желании. Она удивилась, конечно. Потому что я вот такой человек, и я считаю это правильно.

И честно говоря, у нас тоже в курсах говорится о том, что не спешите. Вы должны всё равно проверить и себя, и учителя. Сначала по традиции вы принимаете в желании.

И если вы накапливаете при этом свои кармические семена, добродетель, и потом, когда вы принимаете уже в действиях эти обеты, они становятся для вас мощнее. Теоретически вы можете принять в действии сразу обеты бодхисаттвы. И я считаю это правильным.

Я тоже так действовала. И моя рекомендация и совет, что лучше сначала принять желание обеты бодхисаттвы, потестить, посмотреть, а потом уже принять в действии. И для вас это будет, честно говоря, более мощнее.

Вопрос?

[Говорящий 3] Это актуальный вопрос и самый частый.

[Говорящий 1] Чего именно? Сомнения всегда есть, это нормально. Я, честно говоря, не встречала особо никого, чтобы потом, как Макс рассказывал, у вас есть возможность отказаться от обетов.

Но, честно говоря, я таких не видела людей. И все живы, здоровы, все в порядке. И Геши Майкл, он сам лично рассказывал на своих учениях, что подходит к нему ученик и спрашивает, мне так интересно, я хочу принять обеты, но я боюсь, потому что я понимаю, что я тут могу сорваться, тут я могу что-то не сделать, не соблюсти этот обет.

И что он советовал? Он сказал, просто попробуй принять на какое-то время. Вот возьми, ну там речь шла про обеты Мирянина, ну, допустим.

Просто возьми на, допустим, хорошо, желание обеты в Абхазии ты действительно можешь взять на какой-то тест-период. Ты можешь юридически в действиях не принимать его. Просто возьми желание и попробуй, как это тебе.

И все. Да-да, нет-нет, говорится. Но если ты будешь хорошо понимать вот это вот, ручку пустоты, понимаешь, то ты должен для себя понимать, для чего ты это делаешь.

Что тебе дадут, почему ты их принимаешь, что они тебе дадут, какую выгоду. И если ты понимаешь это, пустоту и ручку, то у тебя не будет сомнений. Понимаешь?

Короче говоря, ваша задача просто продолжать изучать курсы АСИ, в общем. И я вам говорю, вы придете все к обетам. Не переживайте.

И все будет хорошо. И там мы дальше еще вопрос, кстати, поговорим. Следующий тоже будет ответы тебе там.

Так, сейчас. Да, по поводу ученика. Вот тут классный пример есть от Геши Майкла Роуча про лорда Атишу, про то, что не нужно спешить с выбором учителя, и надо все тестить.

И мне это нравится. Тоже такой вдохновляющий пример. Вот лорд Атиша в X веке, рискуя жизнь, он плыл на корабле в Индонезию к своему учителю, он знал, что он там есть, чтобы изучить предмет этот.

И он сразу не выскочил на берег и не побежал, не кинулся к этому учителю. Учитель, возьми, у меня там ученики, дай мне сразу обеты. Он ждал несколько месяцев и всех вокруг расспрашивал, а какой хорош ли этот лама вообще.

Слышали ли вы о нем? Что он делает? Как ведут его себя свои ученики?

Вообще достойный ли это человек? По-моему, это классная стратегия, вам не кажется? То есть он рисковал жизнью и месяцами плыл, это не то, как у нас сейчас происходит.

Раз сел через 2 часа на самолет и прилетел уже с учителем. А там люди годами шли к учителям. Это просто потрясающе.

И он не бежал. Он сначала все проверил, оценил, отдал время, выждал. Он сразу не побежал к учителю представляться и знакомиться.

И мне эта идея очень нравится. То есть ученик достоин учителя. И наоборот.

И на самом деле, когда вы решите принять решение принять обеты бодхисаттвы у вашего учителя, когда вы выберете своего учителя, проверите его, проверите себя на свою готовность, то это будет реально огромной, большой, огромной честью для вас принять эти

обеты бодхисаттвы у этого учителя. И я могу сказать, что вы, как ученик, должны быть тоже достойны своего учителя. И это очень красиво звучит.

А что это значит? То есть что вы должны делать? Вы должны вести нравственный образ жизни.

И, соответственно, учитель – это то же самое, что и ручка. И вы тогда сейте достойного учителя. Глюгбук вам в помощь, а ты рыджабали.

Там шикарное предложение, кто еще не в нем. Там есть обеты и свободы, и бодхисаттвы. То есть практически вам ничего не надо делать, оно вам все автоматически приходит, поэтому рекомендую.

Окей. Так. Еще какие требования к ученику?

Вы должны обязательно закончить ACI-7, который мы сейчас проходим, сдать сертификат, получить его, и тогда вы уже можете принять обеты и бодхисаттвы. И в желании, и в действии. Требование 7.

И эти обеты будут для вас работать. Вы должны накопить семян, понимаете, добродетели. Чтобы для вас эти обеты работали.

Так, хорошо. А вообще есть кто-нибудь, кстати, из вас, кто уже принимал обеты, допустим, свободы Мирянина?

[Говорящий 3] Ну, понятно.

[Говорящий 1] Тех стол я не спрашиваю.

[Говорящий 3] Из присутствующих.

[Говорящий 1] Что? Поднимите руку, у кого есть обеты Мирянина. Никого?

О, Лена, класс. Вау, у нас два человека. Круто.

Здорово, ребят. Ну, вообще, по традиции, как бы, это логично. Я тоже первый раз принимала сначала обеты Мирянина, кстати говоря.

Вернее, нет, я попутала, я что-то бодхисаттвы... Получается, я бодхи... Боже, я уже запуталась.

Не-не, я, по-моему, бодхисаттвы приняла. А, не, все-таки я приняла Мирянина, потому что до этого, по-моему, если моего памяти не ошибаюсь, в общем, была в Буче еще у нас ACI 13 с Питером, по-моему, летом того года. И мы там обеты Мирянина принимали.

Свободы, да. И я тогда еще ела и мясо, и все я ела, в общем. А я все равно приняла, понимаете?

И это помогло мне вообще перестать есть мясо, если честно. Вот. Ну, в общем, я к тому, что не нужно бояться.

Обеты свободы вообще не нужно бояться принимать. Это то, что вас потом изменит. Так, хорошо.

Окей, переходим. Переходим. Все будет.

Переходим к следующему вопросу. Шестой. Опишите 4 шага заключительного этапа церемонии принятия обетов Бодхисаттвы.

Так, сейчас мы быстренько. Окей, тут есть у нас 4 шага. Сейчас мы вкратце их рассмотрим и закончим наше занятие.

Так, давай немножко взбодримся. В стендап. А то немножко так нам надо немножко взбодриться.

Смотрю на ваши лица. Давайте обнимем друг друга. Возьмите в пары.

Обнимите и похвалите друг друга, что вы вообще такие молодцы, пришли сюда изучать такие курсы. Классно, классно. Вы такие молодцы.

Давайте немножко подтянемся. Вы понимаете, что вы особенные люди? Потому что в субботу прийти, вот такая классная погода, вместо того, чтобы поехать погулять, поехать на пикник, вы просто пришли и слушаете эти учения целый день.

Хорошо, ладно, ребята, у нас тайминг. Продолжаем. Все, молодцы, садимся.

Если есть желание, я только за. Это же семена, кстати говоря, чего вы сеете? Семена любви.

Семена любви, как минимум. Обнимая другого. Ну, конечно.

Подумайте об этом. Так, окей. У нас с вами 4, здесь будет пункта.

Так, я сразу их вам открою. В общем, смотрите. Первый.

Вы просите всех буд и бодхисать стать свидетелями того, что вы сделали, и признать вашу клятву им. И это ваши ответы на... На шестой вопрос.

Можете записывать. На шестой, да. У меня это шестой вопрос.

У вас там 6 вопросов в домашней третьего урока. Ой, это не тот слайд.

[Говорящий 3] Пардон.

[Говорящий 1] Не-не, я уже перешла к другому вопросу. Сейчас слайд надо поменять. Это пятый вопрос.

Все написали? А вы можете скриншот сделать. У вас так по старинке, да?

Все правильно. Как во времена лорда Атиши. Все правильно, мне нравится.

Это прекрасно, слушайте. Между прочим, когда мы пишем, мы тоже сеем семена мудрости. Это вы сеете семена писания книг, комментариев, потом научения.

Как говорит Питер, все вы в будущем преподаватели тхармы. Понятно? Так, ну все, ребята, у нас время.

Давайте, Ирис, фоткайте, может. Там у вас же будут, по-моему, еще в чат, да, Ир, выкладывайте. Ну все, поехали.

Так, вот. Четыре части. Сейчас я вам их открою.

Вот это вот шестой вопрос. Четыре шага заключительного этапа церемонии принятия обетов Бодхисаттвы. Итак, первый этап.

Вы просите всех Будды и Бодхисаттв быть свидетелями того, что вы принимаете эти обеты и даете клятву. И это сопровождается тремя простираниями в каждом из десяти направлений. Такой вот ритуал есть.

Считается, что там пребывают в этих десяти направлениях вот эти вот святые существа высокого порядка, Будды и Бодхисаттвы. И это как бы свидетельство перед всеми Буддами и Бодхисаттвами того, что вы принимаете эти обеты и будете их соблюдать. Десять направлений, в целом это четыре стороны света.

Четыре промежуточных направления считаются. Еще есть верх и низ. И вы как бы кланяетесь на все вот эти четыре стороны.

Вверх, вниз и еще раз на восток и на запад. Это чисто теоретическая часть, просто отложите это. Десять направлений.

Это я про десять направлений рассказываю, потому что часто возникают вопросы, что такое десять направлений. Это в целом направления на все стороны света. Вверх, вниз, на запад, на восток.

В общем, Будды они везде и вы кланяетесь во все эти. Но это там мысленно, да, это не прям вы там крутитесь. Это так считается, вот этот шаг.

Вот этот первый, что вы как бы всем Буддам кланяетесь. Второй шаг. Учитель наполняет учеников, описывая великое деяние, которое они только что совершили.

Тут мне нравится, кстати, это красивый тоже пункт. Считается, что ангелы и высшие существа они все видят, они все знают и в том числе они видят и знают, как вы принимаете обеты. И они такие, типа О, такая-то приняла обет Бодхисаттвы, вау!

И считается, вот Кеш Майкл говорит, что считается, что когда кто-то на земле принимает эти обеты, то это событие такой мощи, что у Будды и Бодхисаттв дрожат их троны. Понимаете? И в ту же секунду эти существа вступают с вами в особые отношения с этим человеком, который принимает обеты Бодхисаттвы.

И они смотрят на вас, как на сына или как на дочь. То есть вы автоматически сразу же попадаете к ним как в семью. Вы становитесь их ребенком.

Вы становитесь сыном или дочерью Будды. И это отношение родителей и ребенка. Это очень трогательно.

И с этого момента они начинают активно вас направлять, защищать, оберегать, чтобы вы дошли до вашей цели, до высшего духовного развития. Хотите такие отношения? Это действительно трогательно.

Я помню, как мы во Львове давали...Кстати говоря, во Львове уже сейчас пятый АСІ курс проходит, а на четвертом ученики попросили, мы даровали им обеты Бодхисаттвы. Обеты Мирянина. И там один человек был с обетами Бодхисаттвы, который желание принял даже.

Но он прошел 7-й курс, понятно все там. И это для меня было тоже первый раз. Я давала обеты.

Я когда готовилась к уроку и читала, а кто может даровать обеты Бодхисаттвы, я такая о-о-о, список, а я соответствую вообще этим всем требованиям. А потом я так сижу, так раздумываю. Не, ну в целом конечно медитацию надо подтянуть.

А так в целом, в основном почему нет. И мы давали им, даровали обеты. И это было так трогательно и так красиво.

Садятся учителя, садятся... И вот вы знаете, действительно чувствуется, садятся ученики, значит это такой камерный формат. Двери закрываются, там тишина, значит.

И вот все сидят и учителя рассказывают про эти обеты, что и как происходит. У всех там слезы на глазах. И вот лично я это ощущается, как действительно с нами вся линия передачи.

Вот она рядом находится. И прям чувствуется, как эти все высшие существа, ангелы, они рядом находятся. И они, вот они реально рядом с нами.

Это так трогательно. Вы когда это будете проходить, вы это все прочувствуете сами. Вот.

Очень красиво. Мне очень нравятся церемонии принятия обетов любых. Рянина, бодхисаттвы.

Это действительно особый ритуал. Особое мероприятие. И это действительно самое лучшее, что может с вами случиться.

И Герши Майкл Родж тоже так это говорит. И это правда. Вот.

Короче ря, вы вступаете в особые отношения с высшими существами. И третий шаг у нас какой. Вы и учитель совершаете благодарственное подношение всем Буддам и бодхисаттвам за предоставленную возможность принять обеты.

Ну по сути это подношение мандалы тоже, как Оля уже рассказывала. Это называется тангнак. Давайте скажем тангнак.

Это подношение в знак благодарности. За то, что произошло. За то, что вы вам даровали обеты и вы их приняли.

И этот шаг, кстати говоря, ламы и ученики делают вместе. Обращаясь к Буддам и Бодхисаттвам, которые наблюдают за процессом. И вы все вместе благодарите их.

Что вообще состоялась эта церемония. И человек смог принять обеты. В общем это красиво.

И последний наш заключительный шаг. Вы принимаете решение не афишировать свои обеты людям, у которых отсутствует вера в них. Это очень важный момент.

Как вы думаете, почему? Ну зачем? Потому что вы можете нарушить их.

[Говорящий 3] Что-что?

[Говорящий 1] Нарушить?

[Говорящий 3] Можно свои обеты.

[Говорящий 1] Герши Майкл это вообще говорит, если человек не понимает, в целом это не секретный обет. Обеты Бодхисаттва это не секретный, потому что существуют еще секретные обеты. Это не секретный обет, и о нём можно обсуждать, рассказывать с друзьями.

Но если вы это сделаете с человеком, у которого есть духовные препятствия, то есть он не верит в идеал Бодхисаттва, он далек от этого, не понимает этого, и он считает глупостью

жить ради других, допустим, то не надо ему это всё внушать, как бы втирать. Потому что если он так думает, у него уже есть ментальные блоки. У него есть большие кармические препятствия.

Если вы будете ему наоборот говорить, что нет, это классно, ты ничего не понимаешь, то эти блоки станут еще сильнее. Потому что оно за одну секунду не изменится в его мировоззрении. Но есть же Майкл, он даже выражается, как у такого человека в духовном мозгу есть опухоль, грубо говоря, когда он не понимает, что в автобус лучше заходить не первым, а последним.

Это особый уровень развития сознания. Вы согласны? Многие люди вообще далеки от этого всего.

Они вообще не понимают, что мы тут обсуждаем, и крутят у виска. И с такими людьми не стоит им рассказывать про это движение и про обеты бодхисаттвы, потому что вы навредите им. Вы не сделаете им лучше.

Пусть пройдет время, может, они сами там дозреют. Нужно понимать этот момент. Если человек считает духовную практику чем-то таким не очень хорошим, то не рассказывайте ему об этом.

Поэтому лучше отступить. Хорошо. Но это не значит, что не нужно рассказывать друзьям про бодхармию.

Тут вы можете поделиться, рассказать. И не идите к тому, у кого вообще нет веры в этот путь. Иначе он начнет, допустим, насмехаться над этой идеей бодхисаттвы и наберет плохой кармы.

А вы, как бодхисаттвы, не хотите, чтобы он набрал плохой кармы и попал в плохие места после смерти. Поэтому вы сделаете только хуже его положение. А обеты бодхисаттвы – это очень мощная карма.

Очень мощная. И это карма, которая приведет вас в рай. На самом деле.

И если вы хотите попасть в рай, то единственный путь – принять обеты бодхисаттвы и соблюдать их. И если вы их будете соблюдать не сильно хорошо, в полсилы, или вообще плохо, то вы просто станете практиком, которого ничего не будет происходить. В общем, чудес в жизни не будет происходить.

И вы станете одним из тех, которые практикуют 20 лет, и ничего не происходит. Они думают, а почему так происходит, я же постараюсь. Вы должны понимать, для чего вы это делаете, и что это вообще такое.

И вот мы поэтому вам это все рассказываем здесь. То есть если вы будете прикладывать усилия, делать действия бодхисаттвы, то события начнут происходить. И в этом весь смысл.

Хорошо, и теперь давайте мы с вами вспомним еще раз. У нас тут уже все. Мы подходим к завершению нашего урока.

Мы с вами рассмотрели сегодня на третьем уроке два шага принятия обетов бодхисаттвы, три этапа церемонии обетов бодхисаттвы, кто нам может даровать обеты бодхисаттвы, и кто принимает обеты бодхисаттвы. И это мы все делаем для чего? Для того, чтобы помочь себе и другим стать счастливыми.

И главная идея говорит нам о чем? Что нам нужно следовать кодексу жизни бодхисаттвы, чтобы это произошло. И чтобы этот кодекс бодхисаттвы жизни сработал для нас, то нам нужна правильная подготовка.

И это мы с вами разобрали на третьем уроке. Теперь давайте на минутку прикроем глаза и подумаем. Вернее, представим, а какой станет ваша жизнь действительно, давайте прикроем глаза и представим, какой станет ваша жизнь после того, когда вы примете обеты бодхисаттвы.

Каким человеком вы станете и какие люди будут вас окружать? Каким станет ваш мир? Как вы думаете?

Представьте. Открывайте глазки. Спасибо вам большое.

На этом наш урок закончен. Благодарю. И спасибо большое каждому на самом деле, что вы такие большие молодцы и приходите изучать эти Знания к Максу, к Ире и в целом, что вы изучаете эти Знания и вам это интересно.

Продолжайте, пожалуйста, и не останавливайтесь. И увидимся в раю. У меня всё.